

Metaforum Deutschland



Inhalte und Themenbereiche der Ausbildung „Integratives Coaching“

Ausbildungsgruppe 2013/2014

Ort: Berlin

Trainer: Bernd Isert, Sabine Klenke, Lucas Derks

Unsere Coaching-Ausbildung verfolgt den Integrativen Ansatz. Wir zeigen und integrieren Methoden des Coachings aus Systemischer Arbeit, Aufstellungsarbeit sowie System-Dialog mit Coaching-Werkzeugen des NLP.

Die Darstellung der Inhalte ist nicht chronologisch, sondern nach Themenbereichen gruppiert. Bei Bedarf bieten wir in Berlin eine geleitete **Übungs- und Methodendiskussionsgruppe** an.

Grundlagen des Integrativen Coaching

- Erfahrungen und ihre Muster und Strukturen
- Coach-Klient-Beziehung und -Kommunikation
- Erfahrungen aktivieren und repräsentieren
- Medien der Repräsentation
 - Sprache, Imagination
 - Figuren-Symbole
 - Raumanker, Psycho-Geographie
 - Repräsentanten, Rollenspiel
- Prinzipien von Systemen
 - Position, Austausch
 - Beziehungsmuster
 - Muster-Übernahme
 - Vermischung
- Lebensweg-Konzept
 - Ist - Hindernis - Ziel
 - SCORE-Modell
- Ressourcen-Konzept
 - interne Ressourcen
 - externe Ressourcen
- kreatives Umdeuten
- logische Ebenen der Erfahrung
- lösungsorientierte Methoden
 - als-ob-Rahmen
 - Lösungsfragen
- Ausgewählte Muster aus Strukturaufstellungen
 - ausgeblendetes Thema
 - Lösungs-Aufstellung

Systemisches Coaching

Metaforum Deutschland
Ulrike Feld

Tel: +49 (0)30.959998680
Fax: +49 (0)30.959998689

Wundtstr. 65
14057 Berlin

info@metaforum-deutschland.de
www.metaforum-deutschland.de

Metaforum Deutschland



- Systemische Auftragsklärung
 - Übertragung und Wechselwirkung zwischen Coach und Coachee
 - systemische Interventionsprinzipien
 - Ziele, Wünsche, Lösungen
- Lösungsfokussiertes Coaching
 - Elemente des lösungsfokussierten Arbeitens
 - Wunderfrage
 - Compliments und Experimente
- Phasen der Klientenentwicklung, Tasking
- Systemische Fragen
 - Phasen im Change-Prozess
 - Coaching-Phasen und -Impulse nach Virginia Satir
- Lebensbereiche
 - Rad des Lebens
 - 5 Säulen der Identität
 - Visualisierung im Coaching / Elemente aus der integrativen Therapie im Coaching nutzen
- Lösungsmuster in Systemen
- Muster ausgewählter Strukturaufstellungen
- Tetralemma
- Problem-Aufstellung – Problemlösungsprozess
- Rituale und Metaphern

NLPe im systemischen Coaching

- Systemisches Verständnis von NLP - NLPe
- Arbeitsprinzipien des NLPe
- Arbeitsweisen und Strukturen der menschlichen Erfahrungswelt im NLPe
- Sprachmodelle des NLPe
 - Meta-Modell
 - Milton-Modell
 - Sleight of Mouth und Reframing
 - Re-Imprinting
 - Metapher
- Techniken und Veränderungsmodelle des NLPe
 - Gestaltung des Wahrnehmungsraums
 - Ziele-Arbeit
 - Teile-Arbeit
 - Ressource-Arbeit
 - Lebensweg-Arbeit
- Vorannahmen des NLPe
- Anwendungsbereiche in der Praxis
- Arbeit mit Glaubenssätzen, Identität und spirituellem Panorama

System-Dialog

Metaforum Deutschland



- Systemische Prinzipien in sozialen Systemen
- Systemisches Re-Imprinting
- Weg über die Grenze
- ISERT-Modell
- Entwicklung eigener Coaching-Modelle
- Arbeit mit inneren Anteilen
 - Disney System
- Beziehungen klären – ABCDE-Modell
- Team-Prozesse
- Figuren-Organisationsaufstellung
- Gesundheitscoaching, 5 Elemente
- Intuitive Konzepte: Quanten-Coaching

Supervision (2 Tage)

Einzel- und Gruppensupervision mit Lehr-Coaches (nach DVNLP) und mit therapeutischer Erfahrung. In der Supervision werden in Einzel- oder Gruppensitzungen eigene Fälle präsentiert, gemeinsam mit dem Lehr-Coach bzw. der Gruppe analysiert und z.B. Optimierungsstrategien entwickelt.

Integration

- Muster aus Organisationsaufstellungen
- Arbeiten mit dem Sozialen Panorama
- Ausgewählte Muster aus Strukturaufstellungen
 - Glaubenspolaritätsaufstellung
 - Meta-Aufstellungen
- Systemische Team-Prozesse
- Interventionsmuster bei ausgewählten Themen
- Integration und Testing
- Zukunftsprojektion