

Frank Plümer

Leadership & Change im industriellen Mittelstand

Führung entwickeln, Kultur stärken, Kommunikation in kritischen Phasen sicher steuern – auf Basis von über 30 Jahren Mittelstandsberatung, Managementenerfahrung im internationalen Konzern und 20 Jahren unternehmerischer Praxis. Mit besonderer Expertise für psychologische Sicherheit, Eigenverantwortung und Führungseffizienz.

Leadership & Kultur

- Eigenverantwortung und psychologische Sicherheit
- Stärkung von Führungseffizienz
- Entwicklung von Führungskultur & Reifegrad
- Begleitung von Transformations- und Changeprozessen
- Diagnostik, Self-Checks, Führungs-Audits

Kommunikation & Krise

- Krisenprävention & Krisenkommunikation
- Kommunikation in Change-, Restrukturierungs- und Abbausituationen
- Interne Kommunikation & Stakeholder-Management
- Kommunikation in schwierigen Führungssituationen

Formate & Umsetzung

- Führungskräfte-trainings & Trainingsreihen (z.B. Grow Class)
- Workshops (Strategie, Entscheidung, Team)
- Executive Coaching & Sparring
- Präsentations- & Auftrittsscoaching
- Training von Interview- und Medienauftritten

Branchenfokus: Mittelstand | Produktion/Fertigung | Energie | IT | Technologie | Dienstleistung

VIESSMANN

TÜVRheinland®

BOSCH
Software

Ørsted

Lufthansa
Industry
Solutions

Schindler

Warum
Frank Plümer

- Kombination aus **systemischer Organisations- und Leadership-Entwicklung, tiefem Kommunikations-Know-how und Krisenerfahrung.**
- Fokus auf mittelständische Unternehmen mit **hohen Anforderungen an Klarheit, Effizienz und Verlässlichkeit.**
- Ich unterstütze Geschäftsführungen, HR und Führungsteams dabei, ihre **Wirksamkeit messbar zu steigern – selbst in komplexen oder kritischen Situationen.**





Meine Signature-Formate für Führung & Transformation

Ich begleite mittelständische Unternehmen mit Formaten, die Klarheit schaffen, Verantwortung stärken und Führung effizienter machen. Präzise, praxisnah, wirtschaftlich wirksam.

Roadmap-Workshop (4 Std.)

Faktenbasierte Bestandsaufnahme. Identifikation der größten Führungshebel. Konkreter Prioritätenplan für die nächsten 60-120 Tage.

Adaptive Leadership (Tagesseminar)

Souverän entscheiden unter Druck und Unsicherheit. Orientierung geben bei Change, Restrukturierung & Ambiguität.

Grow-Class (6 Tages-Module)

Mehrmonatiges Leadership-Programm für Führungsteams. Fokus: Psychologische Sicherheit, Eigenverantwortung, Effizienz, Entscheidungsstärke & Follow-up.

Transformations-Workshop (Tagesseminar)

Welche Qualitäten haben uns stark gemacht, welche brauchen wir in Zukunft? Entwicklungsfahrplan für Werte + Führung inkl. Alignment

Human-Centered Leadership (Tagesseminar)

Empathie, Klarheit, psychologische Sicherheit. Führung, die Bindung und Identifikation schafft und Leistung ermöglicht.

Kommunikationstraining (Tagesseminar)

Klar kommunizieren unter Druck – intern wie extern. Wirksam auftreten bei Change, Unsicherheit und kritischen Situationen.

Ergänzende Formate (zusätzlich buchbar): Präsentationstraining | Krisenkommunikation | Interview- & Medienauftritte | Individuelle Trainings

“Eigenverantwortung und Leistungsbereitschaft sind das Ergebnis einer Kultur, in der Führung Sicherheit schafft und Menschen ohne Angst handeln können.”

Frank Plümer



Ausgewählte Praxisbeispiele: Wirkung, Klarheit, Führung unter Druck

Drei Projekte, die zeigen, wie ich Führungskräfte in schwierigen Situationen zu Klarheit, Sicherheit und handlungsfähiger Führung begleite.

Case 1: Krisenprävention & -kommunikation im Maschinenbau

Unfallserie durch technische Defekte – fehlende Erfahrung im Umgang mit Medien, Behörden und juristischen Risiken.

- Entwicklung einer klaren Krisenstrategie inkl. Stakeholder-Analyse, präziser Argumentationslinie und Kommunikationsleitplanken.
- Vorbereitung des Steering Committees (GF, Legal, Kommunikation) auf öffentliche Kommunikation und medial anspruchsvolle Situationen.
- Vor-Ort-Interviewtrainings + Analyse gerichtlicher Verhandlungen.

➔ **Ergebnis:** Das Steering Committee gewann Sicherheit und Struktur. In der Berichterstattung erfolgten keine belastenden Zuschreibungen; juristische Konsequenzen konnten vermieden werden.

Case 2: Leadership-Impact & Kommunikationsskills im internat. Konzern

Führungskräfte auf obersten Ebenen zeigen fehlende Überzeugungskraft und unzureichende Kommunikation – auch mit Blick auf Krisenfähigkeit.

- Aufttritts- und Interviewtrainings, realistische Live-Simulationen, Videoanalysen
- Optimierung von Präsentationen und Führungskommunikation in 1:1- und Gruppensettings.
- Etablierung hoher Standards für überzeugende Kommunikation im Top-Management.

➔ **Ergebnis:** Deutlich souveränere Auftritte, spürbarer Zuwachs an Wirkung. Stabile Routinen für Auftrittsvorbereitung wurden verankert. Die Führungsebene fühlt sich heute sicher aufgestellt für kritische Situationen und performt auf deutlich höherem Niveau.

Case 3: Konfliktlösung & Interventionsvorbereitung im IT-Unternehmen

CTO blockiert strategisch notwendige Technologieentscheidung – Gefahr des Marktverlusts; hohe persönliche Verflechtungen im Führungsteam.

- Entwicklung mehrerer Gesprächsszenarien, Lösungsmodelle und nicht verhandelbarer Grenzen.
- Simulierte Gesprächsdurchläufe mit unterschiedlichen Rollen, Fokus auf Argumentation, Emotionalität und Führung in Belastungssituationen.

➔ **Ergebnis:** Die Geschäftsführung gewann Sicherheit und Souveränität. Das reale Gespräch verlief sachlich, zielorientiert und ohne Eskalation. Ergebnis: Einvernehmliche Trennung – Weg frei für die technologische Neuausrichtung.



Vertiefen & Verbinden

- > [Web](#)
- > [Podcast](#)
- > [LinkedIn](#)
- > [Newsletter](#)
- > [Gespräch](#)



Frank Plümer | PLÜCOM TRAINING

Führung | Eigenverantwortung | Change- & Transformationsberatung
Friedensallee 27 | 22765 Hamburg | +49 40 790 21 89 89