

Erfolg durch persönliche Umsetzungsstärke

ein 2-moduliges Trainingsprogramm mit Praxiszeit



Erfolg durch persönliche Umsetzungsstärke

Vorsätze, Vorhaben, Projekte und Aufgaben erfolgreich umsetzen

Umsetzungsstärke können Sie sich aneignen wie andere Fähigkeiten auch. Umsetzungsstärke beinhaltet Selbstorganisation, Selbststeuerung und Selbstcoaching. Sie zeigt sich in konsequentem Handeln, klugen Entscheidungen und wirksamer dialogischer Kommunikation.

In dem Starttraining bearbeiten Sie die grundlegenden Aspekte von Umsetzungsstärke und steigern Ihre Umsetzungsstärke konkret für Ihre aktuellen Herausforderungen. Sie nutzen ein strukturiertes Workbook und arbeiten mit einer einprägsamen individuellen Selbstcoaching-Map.

In einem zweiten Präsenzmodul, der „Praxiswerkstatt“, bauen Sie Ihre Umsetzungsstärke weiter aus. Zudem erhöhen Sie Ihre Selbstcoaching-Kompetenz für weitere Aufgaben.



Das 2-modulige Trainingsprogramm mit Praxiszeit

Starttraining
2 Tage

Kernkompetenz Umsetzungsstärke

- sich selbst steuern
- sich selbst organisieren
- sich selbst coachen

Umsetzungsstärke entfalten

- dialogische Kommunikation
- klug entscheiden
- konsequent handeln

Praxiszeit Selbstcoaching
4 – 6 Wochen

Praxiswerkstatt
1 Tag

- Reflexion der Praxisfälle
- Umsetzungsstärke in herausfordernden Situationen
- Selbstcoachingkompetenz erhöhen

Inhalte des Programms

sich selbst steuern

- mentale Stärke und emotionale Klarheit
- der Nutzen von handlungswirksamen Zielen
- Aufmerksamkeit fokussieren
- Lösungsorientierung

sich selbst organisieren

- effektiv und effizient sein
- vorausschauende Planung

dialogische Kommunikation

- Kraft des Dialogs
- Authentisch überzeugen

klug entscheiden - konsequent handeln

- emotional mentaler Viersprung
- hilfreiche Systematik für wirksame Entscheidungen
- Vermeidung von Denkfehlen

wirksames Selbstcoaching

- Wie bin ich ein guter Coach für mich selbst?
- Die 8 Schritte des wirksamen Selbstcoachings

Methoden

- individuelles lernen entlang der eigenen Praxis
- prägnante Trainerinputs
- Übungen zu Umsetzungsstärke
- persönliche Selbstcoaching-Methoden
- kollegiale Beratung
- Selbstcoaching Workbook, Selbstcoaching-Map

Teilnehmer

- Führungskräfte und Mitarbeiter aller Ebenen

Dauer

- 2 + 1 Tag
- 4 – 6 Wochen Praxiszeit