

Mit Führungs*KRAFT* gesund führen

wirksame Führung – gesunde Leistungskultur



Mit Führungskraft gesund führen

Wirksame Führung – gesunde Leistungskultur

Das Führungskraft-KONZEPT unterstützt Führungskräfte, sich selbst und ihre Mitarbeiter gesund durch die komplexen Anforderungen der modernen Arbeitswelt zu führen.

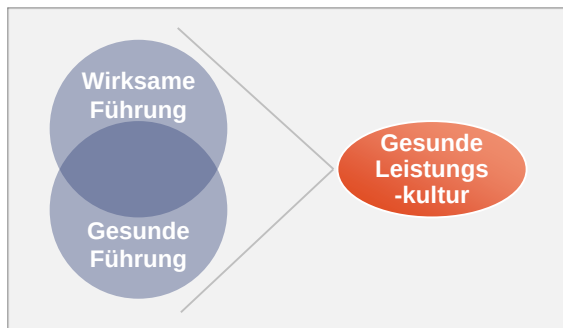
Sie erfahren praxisbezogen, wie Sie selbst souverän und professionell mit Stresssituationen umgehen können, und

wie Sie die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter mit schneller Taktung, wechselnden Prioritäten und hohem Ergebnisdruck stärken können.

So unterstützen Führungskräfte eine gesunde Leistungskultur.

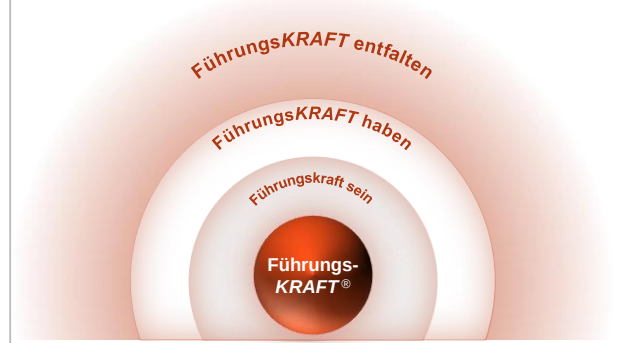
Ziele

- Sie unterstützen durch Ihre Führungsarbeit eine gesunde Leistungskultur.
- Sie reflektieren und stärken die Quellen Ihrer Führungskraft und setzen sie in anspruchsvollen Führungssituationen ein.
- Sie trainieren ihre mentale und emotionale Klarheit.
- Sie vertiefen das Prinzip der dialogischen Führung.
- Sie meistern Ihre speziellen Führungsaufgaben gesund, kraftvoll, authentisch und wirksam



Inhalte

- Bedeutung einer gesunden Leistungskultur
- Zusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit
- Gesundheitsorientiertes Führungsverhalten
- Die Kraft von Kontakt, Dialog und Beziehungen
- Führungsaufgaben wirksam wahrnehmen
 - Orientierung geben und Sinn vermitteln
 - Für Effektivität und Effizienz sorgen
 - Mitarbeiter fördern und fordern
 - Wirksame Kommunikation



Methoden

- Trainerpräsentationen
- Praxissimulationen
- Erfahrungsaustausch
- Kollegiale Fallberatung

Teilnehmer

- Führungskräfte auf allen Ebenen
- Nachwuchsführungskräfte

Dauer

- 2 Tage