

**COACHING, SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS** in   

über 20 Seminarorte plus direkt bei Ihnen im Unternehmen.



**Aschaffenburg** | Berlin | Darmstadt | Dresden | Düsseldorf | Erfurt | **Frankfurt** | Hamburg | Köln | Leipzig | München | Nürnberg | Stuttgart | Wien  | Zürich  | viele weitere Locations in Deutschland, Österreich, Schweiz | **firmeninterne Workshops**

*Ich freue mich auf Ihre Anfrage!*

**Dipl.-Psych. Jürgen Junker**



"Seminare mit Jürgen sind **vergleichbar mit einem Besuch beim Maßschneider**. Er hat die **Inhalte absolut individuell** an meine Fragen und Beispiele angepasst. *Jederzeit zu empfehlen, vielen Dank!*"  
M.H. Marketingleiterin

**GESAMTÜBERSICHT COACHING**

**Dipl.-Psych. Jürgen Junker**



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)

## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS THEMENÜBERSICHT



### KOMMUNIKATION

---

- [Kommunikation](#)
- [Überzeugen](#)
- [Durchsetzen](#)

### LEADERSHIP

---

- [Führung](#)
- [Projektmanagement](#)
- [Konflikte](#)

### PSYCHOLOGIE

---

- [Stressmanagement](#)
- [Persönlichkeit](#)
- [Psychologie](#)
- [Selbstvertrauen](#)
- [Psychotherapie](#)

### PRÄSENTATION

---

- [Präsentation](#)
- [Lampenfieber](#)
- [Redeangst](#)

### TEAMCOACHING + INNOVATION

---

- [Ideenfindung](#)
- [Teamcoaching](#)

### GESCHÄFTSFÜHRUNG

---

- [Geschäftsführer](#)
- [Personalleiter](#)
- [Steuerberater](#)



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)

## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS KOMMUNIKATION

---

**Kommunikation mit psychologischem Mehrwert.** Fragetechniken für Führung und Beratung. Lösungsorientierte Kommunikation und Gesprächsführung für Gewinn-Gewinnlösungen und Einwandbehandlung.....Plus: **Schlagfertig reagieren bei Widerstand.**

Professionelle **Kommunikation und Gesprächsführung bei Killerphrasen und Angriffen.**

## SEMINARE KOMMUNIKATION

---

- [Seminar + Coaching Kommunikation + Gesprächsführung](#)
- [Seminar + Coaching Der Ton macht die Musik! Diplomatie, Fingerspitzengefühl + positive Durchsetzungskraft](#)
- [Seminar + Coaching Wertschätzende Kommunikation](#)
- [Seminar + Coaching Mitarbeitergespräche | Kritikgespräche](#)
- [Seminar + Coaching Schlagfertigkeit, schlagfertig souverän kontern](#)
- [Seminar + Coaching Kommunikation 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Gesprächsführung 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Überzeugende Kommunikation + Argumentation](#)
- [Seminar + Coaching Fragetechniken](#)
- [Seminar + Coaching Einwandbehandlung | Einwandmanagement](#)
- [Seminar + Coaching Rhetorik + Kommunikation](#)
- [Seminar + Coaching AGILE #Kommunikation](#)
- [Seminar + Coaching Keep cool in tricky situations](#)



**"Das Seminar war klasse.** Es waren viele **praktische Beispiele und Übungen** dabei, noch einmal verstärkt durch 1-zu-1-Situation. Die Ratschläge nach und bei den Übungen waren für mich immer passend und sehr hilfreich. **Sehr gut auch die konkreten Formulierungsbeispiele.."**

A.M. Multilevel Projektmanager



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS ÜBERZEUGEN

Wir unterstützen Sie darin **überzeugende Argumente zu finden und diese so zu kommunizieren, dass es ankommt und einleuchtet**. Gegenargumente und Bedenken Ihrer Gesprächspartner analysieren wir mit Ihnen bereits vorab und **bereiten Sie optimal vor**.

### SEMINARE ÜBERZEUGEN

- [Seminar + Coaching Die Psychologie des Überzeugens](#)
- [Seminar + Coaching Persuasion | Überzeugen](#)
- [Seminar + Coaching Überzeugen in der \*\*lateralen Führung\*\*](#)
- [Seminar + Coaching Argumentation 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Souverän + schlagfertig Argumentieren](#)
- [Seminar + Coaching überzeugend Argumentieren](#)
- [Seminar + Coaching Besser argumentieren](#)
- [Seminar + Coaching Einwandbehandlung | Einwandmanagement](#)
- [Seminar + Coaching Einwandbehandlung kompakt](#)



"Dein Seminar + Coaching half mir **entspannt auf die doch sehr große Bühne** zu gehen und **von unserem Vorhaben zu überzeugen**. Das Auditorium war **25 Min lautlos** und es machte mir schon fast Spaß **die Energie der mehr als 600 Zuhörer** zu spüren. Die zahlreichen **Einladungen und Termine** in weiteren Gremien sind ein wirklicher Erfolg!"

R. Geschäftsführer Technologieunternehmen



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS DURCHSETZEN

---

**Durchsetzen** erfordert die richtige **Balance aus harten und weichen Durchsetzungsstrategien - das Yin und Yang des Durchsetzens**. In unseren Seminaren trainieren wir Ihr **Durchsetzungsvermögen** ganzheitlich und individuell.

### SEMINARE DURCHSETZEN

---

- [Seminar + Coaching Durchsetzen 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Durchsetzungsvermögen](#)
- [Seminar + Coaching Durchsetzungskraft](#)
- [Seminar + Coaching Selbstbewusstsein](#)
- [Seminar + Coaching Durchsetzen in der \*\*lateralen Führung\*\*](#)
- [Seminar + Coaching Psychologie im Projekt \*\*durchsetzen im Projekt\*\*](#)
- [Seminar + Coaching Schlagfertigkeit, schlagfertig souverän kontern](#)



"*Mich hat im Seminar + Coaching der **ganzheitliche Ansatz** überzeugt, keine platten Tipps, sondern **eine wirkliche Verbesserung und deutlich mehr Power!**"*

F. Leitung Marketing



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE FÜHRUNG UND LEADERSHIP

---

**Leadership, Führungsstärke, Autorität und Souveränität als Führungskraft** sind nicht angeboren, sondern entwickeln sich über Feedback und persönliche Weiterentwicklung. In unseren Führungsseminaren und Coachings trainieren wir Ihre **Führungsskills** ganzheitlich und individuell.

## SEMINARE FÜHRUNG UND LEADERSHIP

---

- [Seminar + Coaching Laterale Führung](#)
- [Seminar + Coaching Führung 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Führung durchsetzen](#)
- [Seminar + Coaching Führungsstärke + Persönlichkeit](#)
- [Seminar + Coaching Gesprächsführung 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Mitarbeitergespräche Kritikgespräche](#)
- [Seminar + Coaching Fehlverhalten Problemverhalten](#)



"Das Seminar + Coaching war ganz anders, als die, die ich bisher hatte. Und das aus folgenden Gründen: **Praxis, Praxis und Praxis**. Oder anders ausgedrückt: **Üben, üben, üben...** Jürgen gibt immens **viele Feedbacks und verbessert unmittelbar**, das ist extrem **wertvoll und hilfreich für die Praxis**. Vielen Dank!"

S.G. CHRO Chief Human Resources Officer | Personalleiter



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE PROJEKTMANAGEMENT

---

**Professionelles Projektmanagement und laterale Führung** sind zwei essentiell wichtige Elemente erfolgreicher Projekte. In unseren Seminaren trainieren wir Ihre Skills für das **Projektmanagement und die laterale Führung** ganz individuell.

## SEMINARE PROJEKTMANAGEMENT

---

- [Seminar + Coaching Psychologie im Projekt - überzeugen und durchsetzen im Projekt](#)
- [Seminar + Coaching Laterale Führung](#)
- [Seminar + Coaching Wertschätzende Kommunikation](#)
- [Seminar + Coaching Fragetechniken](#)
- [Seminar + Coaching Einwandbehandlung | Einwandmanagement](#)



"Jürgen schaut als Psychologe auf den Menschen im Gesamten. **Mir gefielen besonders die Übungen und die offene Kritik.** Ich erhielt **viel Feedback** und konnte mich im Laufe des Coachings immer weiter verbessern. Ich bin **gestärkt und gut vorbereitet in das neue Projekt** gegangen. Sowohl am Telefon, als auch in persönlichen Gesprächen und Meetings oder für Präsentationen konnte ich **viele Verbesserungsvorschläge mitnehmen und umsetzen.** Von meinen bisherigen Coachings oder Seminaren zum Thema hat mir dieses bei weitem am besten gefallen. Vielen Dank!"  
K.S. Projektleiterin



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS KONFLIKTMANAGEMENT

---

**Konflikte deeskalieren, Druck herausnehmen und Gesprächsbereitschaft** aufbauen erfordert **Verständnis, Wertschätzung**, oft auch **Diplomatie** ohne unnötige Zugeständnisse oder Schwächesignale.

**Im Konflikt standhalten, den Sturm aushalten und klare und bestimmte Worte zu finden** erfordert **Schlagfertigkeit und verbale Stärke**. In unseren Seminaren trainieren wir Ihre Skills im **Konfliktmanagement** ganzheitlich und individuell.

## SEMINARE KONFLIKTMANAGEMENT

---

- [Seminar + Coaching Konfliktmanagement 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Konflikt Know-how das Yin + Yang der Konfliktlösung](#)
- [Seminar + Coaching Keep cool in tricky situations](#)



"Das Seminar + Coaching war **extrem motivierend und aufbauend**, und **sehr auf meine Schwachstellen abgestimmt**. Man hat das Gefühl, dass Jürgen seine ganze Erfahrung in seine Empfehlungen reinpackt. Top!"  
T.W. CIO Chief Information Officer IT-Leiter



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS PERSÖNLICHKEIT

---

In unseren Seminaren geben wir fokussierte Feedbacks für Ihre Persönlichkeitsstruktur und Ihre Außenwirkung. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Bearbeitung Ihrer persönlichen Blockaden, unbewusster Prozesse und Erfahrungsreste.

### SEMINARE PERSÖNLICHKEIT

---

- [Seminar + Coaching Persönlichkeit 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Persönlichkeit + Selbstmanagement](#)
- [Seminar + Coaching Personal Performance](#)
- [Seminar + Coaching Wertschätzung](#)
- [Seminar + Coaching Solution Mindset](#)
- [Seminar + Coaching Positives Mindset](#)

### SEMINAR FEEDBACK

---



"Mir hat das Seminar viel Spaß gemacht. Das **Feedback war sehr professionell und hilfreich**. Die **aktiven Übungen** haben mich regelrecht begeistert. Ich bin **sehr motiviert, weiter zu üben und in der Praxis anzuwenden**. Die vielen Anwendungsbeispiele, Rückmeldungen und Tipps haben mir sehr geholfen.!"

A.L. Business Program Managerin IT



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS SELBSTVERTRAUEN

---

Unsere Seminare zum **Selbstvertrauen** haben das Ziel:

1. das **Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit** deutlich zu erhöhen
2. das **Selbstbewusstsein** deutlich zu steigern
3. die **Außenwirkung und das Auftreten** sichtbar zu verbessern

## SEMINARE SELBSTVERTRAUEN

---

- [Seminar + Coaching Confidence + Selbstvertrauen](#)
- [Seminar + Coaching Selbstbewusstsein](#)
- [Seminar + Coaching Selbstvertrauen](#)



"Jürgen, Du hat meine **Schwachstellen erkannt** und innerhalb eines einzigen Tages korrigiert, phantastisch! Du versteht es nicht nur **Vertrauen zu schaffen sondern auch Selbstvertrauen aufzubauen.**" R.C. General Manager Technik



"So erstmal alles geschafft! Danke für deine Impulse. **Der größte Erfolg: Es geht mir deutlich besser und ich fühle mich viel sicherer.** Meine Nervosität habe ich inzwischen sehr gut im Griff (auch wenn manchmal noch ein Anflug hochkommt) Aber insgesamt. Wow! Danke! Alles was du mir mitgegeben hast **wirkt noch nach und ist jetzt zu einem inneren Prozess geworden.**"  
N.U. Senior Consultant



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation

Dipl.-Psych. Jürgen Junker

Goethestr.27

D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76

+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE STRESSMANAGEMENT

Im **Stressmanagement** geht es darum die **individuelle Situation** und die **persönlichen Stressfaktoren** zu analysieren und zu verstehen.

In den Seminaren erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam **Wege und Werkzeuge** um Ihren **individuellen Stress abzubauen**. Im **Stresscoaching** gewinnen Sie **Ruhe und Gelassenheit** und **bauen neue Energie auf**. So stärken Sie Ihre **Gesundheit und Resilienz**.

## SEMINARE STRESSMANAGEMENT

- [Seminar + Coaching Stressmanagement im Arbeitsalltag](#)
- [Seminar + Coaching Stressmanagement im Führungsalltag](#)
- [Seminar + Coaching Stressmanagement Stress aktiv reduzieren](#)



**"Sehr schnell einen Termin bekommen, kann sich gut einfühlen, hat mir im Umgang mit meinem Stress und der daraus resultierenden Thematik sehr geholfen."** G. Leiterin

Konzernbuchhaltung



**"Insgesamt, habe ich viele Tipps aus deinem Seminar umgesetzt. Ich denke, ich bin da noch ausbaufähig, was die Übungen zur Beruhigung des Körpers angeht, aber ich bin guter Dinge, dass das noch besser wird."** F. Projektmanager



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
 Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
 Goethestr.27  
 D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
 +49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS PSYCHOLOGIE

---

Wo Menschen sind, menschelt es! Unsere **Psychologie-Seminare** unterstützen Sie mit **psychologischem Know-how** und **psychologischem Fingerspitzengefühl, Einfühlungsvermögen, Empathie, Respekt und Wertschätzung**. Wir coachen Sie bei schwierigen Gesprächen, beruflichen und persönlichen Krisen, problematischen Situationen und Personen.

## SEMINARE PSYCHOLOGIE

---

- [Seminar + Coaching Die Psychologie des Überzeugens](#)
- [Seminar + Coaching Psychologie im Projekt](#)
- [Seminar + Coaching Kommunikationspsychologie](#)
- [Seminar + Coaching Psychologie für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Menschenkenntnis + Fingerspitzengefühl](#)
- [Seminar + Coaching Wertschätzung](#)
- [Seminar + Coaching Solution Mindset](#)
- [Seminar + Coaching Positives Mindset](#)
- [Seminar + Coaching Kollegiale Beratung](#)



"Das war ein **intensives Seminar!** Mit guten Praxisübungen habe ich mich **gerüstet für das "echte Leben"** und ich freue mich schon auf die erste Praxiserprobung. Vielen Dank!" S.K. Personalleiterin



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



Ich biete einige der Themen der [Praxis für psychologische Beratung, Coaching und Psychotherapie](#) auch als Workshop, Training und Seminar an. Je nach Thema und Fall ist ein Coaching oder eine psychotherapeutische Maßnahme hier vorzuziehen.

Bei firmeninternen Workshops + Vorträgen setze ich die Schwerpunkte so, dass Sie für die jeweilige Teilnehmergruppe passen, sowie Persönlichkeitsrechte und Diskretion gewahrt bleiben.

## SEMINARE PSYCHOTHERAPIE

---

- [Seminar Stress-Coaching](#)
- [Seminar + Coaching Psychosomatik](#)
- [Seminar Coaching für kritische Situationen](#)
- [Seminar Coaching bei Angst](#)
- [Seminar + Coaching Umgang mit Panikattacken](#)
- [Seminar + Coaching bei Aufregung + Nervosität](#)
- [Seminar + Coaching bei Burnout](#) | [Seminar Depression](#)
- [Seminar + Coaching bei Ärger](#)
- [CoachSeminar + Coaching bei Psychosomatik](#)
- [Seminar Umgang mit Zwang](#) | [Workshop Angst vor Kontamination](#)



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



"Das Thema **Umgang mit den Ängsten der Mitarbeiter** wurde sehr gut vermittelt und hat den **Personalern und Führungskräften** wertvolle Einblicke und Handlungshinweise gegeben."  
M.S. Personalleiterin



"Dass Burnout-Seminar ist absolut auf **unsere Situation und die individuellen Fälle** eingegangen. Wir konnten im Nachgang deutlich **besser mit den Betroffenen umgehen**."  
K. Geschäftsführer



"**Psychische Erkrankungen** sind für viele unserer Führungskräfte ein **heikles Thema**. Das Seminar und der Workshop haben geholfen die **Vorbehalte zu lösen und das Thema aktiver anzugehen**."  
K. Geschäftsführer



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE PRÄSENTATION + PRÄSENTATIONSTRAINING

---

Das Ziel unserer Präsentationstrainings sind **extrem sichere und souveräne Präsentationen**. So stehen Sie mit einem **besseren Gefühl vor dem Publikum** und gehen **mit einem gutem Gefühl auf die Bühne**.

### SEMINARE PRÄSENTATION

---

- [Seminar + Coaching Präsentation 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Präsentationstraining Seminar für souveräne Präsentationen](#)
- [Seminar + Coaching Vortragsvorbereitung Souveräne Vorträge, Reden und Fachbeiträge](#)
- [Seminar + Coaching Präsentation + Rhetorik](#)
- [Seminar + Coaching Stimmtraining 4 Professionals](#)
- [Seminar + Coaching Keynotes Training, Reden, Vorträge](#)
- [Seminar + Coaching 1:1 Training Vortragsvorbereitung](#)
- [Seminar + Coaching Keynote-Training | Vortragsstress reduzieren](#)



"Dein Seminar half mir **entspannt auf die doch sehr große Bühne** zu gehen und zu fesseln."  
R. Geschäftsführer Technik



"Hallo Jürgen, vielen Dank für die Rückmeldung und die Fotos. Es ist schon **beeindruckend, wie stark eine veränderte Körperhaltung und Gestik** dazu beitragen kann, **souveräner zu wirken und sich auch so zu fühlen**." C. Vorstand Bank



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE LAMPENFIEBER

Kleine Runde oder große Veranstaltung, viele sind bereits nervös, wenn Sie vor einigen wenigen vertrauten Menschen reden, andere verunsichert nur die große Menge an Zuhörern...

Wir trainieren und coachen Sie für Ihre individuelle Situation und Problematik: **Meetings, Präsentationen, öffentliche Auftritte, Ansprachen, Reden, Vorträge, Referate und Wortbeiträge - kleine Runde oder großes Publikum.**

## SEMINARE LAMPENFIEBER

- [Seminar + Coaching Lampenfieber, Nervosität und Vortragsangst](#)
- [Seminar + Coaching Stimmversagen, Stimme zittern, Sprechangst](#)
- [Seminar + Coaching Angst und Entspannungsverfahren.](#)
- [Seminar + Coaching Angst vor Vorträgen loswerden](#)
- [Seminar + Coaching 1:1 Training Lampenfieber](#)
- [Seminar + Coaching Lampenfieber Know-how](#)



"Als Unternehmensberaterin ging meine **panische Angst vor Präsentationen und Wortbeiträgen** massiv an die Substanz und ich hatte schon so ziemlich alles ausprobiert um diese Angst los zu werden. Ich habe bereits in den ersten beruflichen Terminen nach dem Seminar, **deutlich an Selbstsicherheit gewonnen**, ausschließlich dadurch, dass ich die erlernten Techniken angewandt habe. So konnte ich **endlich wieder präsentieren ohne panisch zu werden.**"  
J. Unternehmensberaterin



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE REDEANGST

**Redeangst** ist ein in vielen Fällen **massives Gefühl der Angst und des Stressempfindens** beim oder vor dem **Sprechen vor Publikum**. Je nach Ausprägung reicht die Redeangst vom unsicher fühlen, Bammel oder flauem Gefühl, bis hin zu panikartiger Belastung.

Wir trainieren Sie ganz individuell für **Ihre persönliche Situation und Redeangst**.

## SEMINARE REDEANGST

- [Seminar + Coaching Redeangst, Vortragsangst, Angst vor Gruppen zu sprechen. Wenn es um Redeangst bei Präsentationen, Ansprachen, Vorträgen, Reden vor Gruppen geht](#)
- [Seminar + Coaching Sichere Kommunikation + Gesprächsführung. Wenn es um Redeangst bei Meetings und Gesprächen geht.](#)
- [Seminar + Coaching Stimmversagen, Stimme zittern, Sprechangst. Wenn es um Angst vor Effekten auf die Stimme geht.](#)
- [Seminar + Coaching Angst und Entspannungsverfahren.](#)
- [Seminar + Coaching Redeangst Know-how](#)



**"Ich habe dir ja in unserem ersten Telefonat beschrieben, wie belastend die Nervosität für mich war, und dass ich bereits darüber nachgedacht habe, meinen Job, der mir eigentlich extrem viel Spaß macht, aufzugeben, da ich die Belastung nicht mehr ausgehalten habe. Vielleicht kannst du dir in etwa vorstellen, wie erleichtert und befreit ich bin, dass ich dank deinem Coaching einen **Ausweg gefunden** habe, ohne kündigen zu müssen."**

S. HRM Managerin + Personalleiterin



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation

Dipl.-Psych. Jürgen Junker

Goethestr.27

D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76

+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE IDEENFINDUNG

---

**Experimentieren Sie mit!** Die Seminare zur **Ideenfindung** setzen wertvolle **Impulse für neue Ideen!**

## SEMINARE IDEENFINDUNG

---

- [Seminar + Coaching Ideenfindung Seminar + Workshop](#)
- [Seminar + Coaching Ideenlabor Kreativitätstechniken + Innovation](#)
- [Seminar + Coaching Fragetechniken + neue Ideen](#)



**"Das Seminar Ideenfindung schärft den Blick auf das Spielfeld und lieferte mir jede Menge Ideen."** S. Brand Managerin



**"Jürgen inspiriert und motiviert mit seinem Coaching zu mehr Kreativität, zu neuen Ideen und hat unseren Teamworkshop Ideenlabor hervorragend moderiert."**  
F. Leiter Technik F+E



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## TEAMCOACHING SEMINARE FÜR TEAMS

### SEMINARE FÜR TEAMS

---

- [Seminar + Coaching Wertschätzung + Anerkennung im Team](#)
- [Seminar + Coaching Innovation + Ideenlabor für Teams | Ideenfindung im Team](#)
- [Seminar + Coaching Solution Mindset für Teams](#)
- [Seminar + Coaching Kommunikation im Team](#)
- [Seminar + Coaching Teamsprit, Teamgeist + Wir-Gefühl](#)
- [Seminar + Coaching Verbundenheit + Wir-Gefühl im Team](#)
- [Seminar + Coaching Teamperformance Zusammenarbeit + Leistung im Team](#)
- [Seminar + Coaching Team performance and collaboration - inhouse workshop held in English](#)
- [Gesamtübersicht Teamtrainings firmenintern](#)



**"Das Teamcoaching für unser Entwicklerteam war ein voller Erfolg. Es hat das Team wieder zusammen gebracht und den Weg für die nächsten Projektschritte vorbereitet."**

M.L. Leitung Operations



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE FÜR GESCHÄFTSFÜHRER

---

Unsere **Seminare für Geschäftsführer** bieten individuelle Unterstützung im Umgang mit **schwierigen Situationen**.

### SEMINARE GESCHÄFTSFÜHRER

---

- [Seminar + Coaching \*\*Psychologie für Geschäftsführer\*\*](#)
- [Seminar + Coaching für Geschäftsführer: \*\*kritische Situationen + Krisen\*\*](#)
- [Seminar + Coaching \*\*schwierige Gespräche für Geschäftsführer\*\*](#)
- [Seminar + Coaching \*\*Führung für Geschäftsführer\*\*](#)
- [Seminar + Coaching für Geschäftsführer: \*\*Autorität + Souveränität\*\*](#)
- [Seminar + Coaching für Geschäftsführer: \*\*Diplomatie + Schlagfertigkeit\*\*](#)
- [Seminar + Coaching für Geschäftsführer: \*\*Lampenfieber + Nervosität\*\*](#)
- [Seminar + Coaching für Geschäftsführer: \*\*Ansprache, Vortrag, Rede\*\*](#)
- [Seminar + Coaching mit Dipl.-Psych. Jürgen Junker](#)
- [Preise: Seminar + Coaching für Geschäftsführer](#)
- [Erfolgsfaktor: Coachings für Geschäftsführer](#)



"**unser Aufsichtsrat ist ziemlich kritisch**, sein Feedback freut mich umso mehr: **absolut sichere Haltung**, offene und kommunikative Gesten, **sehr professionell und überzeugend...**  
S.F. Geschäftsführer Technik



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE FÜR PERSONALLEITER

---

Als **Personalleiterin und Personalleiter** haben Sie eine Vielzahl von Entscheidungen zu treffen, stehen permanent in der Verantwortung und vor einer **Vielzahl schwieriger Situationen**. Die **Geschäftsleitung**, die Führungskräfte, der Betriebsrat und die Mitarbeitenden fordern Sie tagtäglich.

Wir coachen Sie ganz persönlich, diskret und 100% individuell.

## SEMINARE PERSONALLEITER

---

- [Seminar + Coaching für Personalleiter](#)
- [Seminar + Coaching Mitarbeitergespräche für Personalleiter](#)
- [Seminar + Coaching Fehlverhalten für Personalleiter](#)



**"Thank you for the coaching, extreme helpful! Think you'll get some new clients soon!"**  
M. Chief Human Resources Officer / Personalleiter



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)



## SEMINARE, WORKSHOPS UND TRAININGS FÜR STEUERBERATER

---

100% individuelles **Seminar + Coaching für Steuerberater und Wirtschaftsprüfer**. Während die klassischen **Erfolgsfaktoren der Steuerberatung** den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens fokussieren, geht es beim **Seminar + Coaching für Steuerberater**, um das Fundament erfolgreicher Zusammenarbeit und Kommunikation im Steuerberatungsalltag.

### SEMINARE STEUERBERATER

---

- [Seminar + Coaching für Steuerberater](#)
- [Seminar + Coaching Psychologie für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching schwierige Gespräche für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching schwierige Mandanten für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Konflikte für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching schwierige Mitarbeitende für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Führung für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Autorität und Souveränität für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Diplomatie und Schlagfertigkeit für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Lampenfieber + Nervosität für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Präsentationstraining für Steuerberater + WP](#)
- [Seminar + Coaching Ansprachen, Vortrag, Reden für Steuerberater + WP](#)



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Goethestr.27  
D-63739 Aschaffenburg



+496021-20667 Fax -76  
+49170 3800 667



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)