



Deutsche  
Psychologen  
Akademie



# BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE BODY & SOUL

STRESSBEWÄLTIGUNG, ENTSPANNUNG  
UND GESUNDE LEBENSFÜHRUNG

11.–19. MÄRZ 2022



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

NEU

# UNSER NEUES SEMINARPROGRAMM



AB SOFORT BESTELLEN UNTER

[WWW.PSYCHOLOGENAKADEMIE.DE](http://WWW.PSYCHOLOGENAKADEMIE.DE)

**BERLINER  
FORTBILDUNGSWOCHE  
BODY & SOUL  
STRESSBEWÄLTIGUNG,  
ENTSPANNUNG UND  
GESUNDE LEBENSFÜHRUNG**

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

achtsamkeitsbasierte Ansätze, Stressbewältigungs- und Entspannungsverfahren sind aus Beratung und Therapie nicht mehr wegzudenken. Sie sind wirksame therapeutische Begleiter für verschiedenste Belastungssituationen und Störungsbilder und unterstützen im Sinne einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Auch in diesem Jahr setzt die Berliner Fortbildungswoche Body & Soul den Akzent auf die Themen Entspannungs- und Meditations-techniken, Resilienz, Prävention, gesunde Lebensführung und innere Balance.

Praxisnahe Workshops geben wertvolle Einblicke in Techniken, die das professionelle Vorgehen in Therapie und Beratung wunderbar bereichern. Diese Techniken eignen sich sowohl für klinisch-therapeutische Anwendungsfelder als auch für Beratung, Coaching und Gesundheitsförderung. Profitieren Sie auch für Ihre eigene Psychohygiene. Stellen Sie sich Ihr persönliches Programm zusammen und genießen Sie dabei noch die entspannte Metropole Berlin.

Bei Bedarf wird die Akkreditierung der Seminare bei der Berliner Psychotherapeutenkammer beantragt, die auch durch die Landesärztekammer Berlin anerkannt wird. Bitte geben Sie bei der Buchung an, wenn Sie Fortbildungspunkte benötigen. Es wird für die meisten Veranstaltungen Bildungsurlaub beim Berliner Senat beantragt.

Wir freuen uns, Sie vom 11.-19. März 2022 in Berlin begrüßen zu dürfen und Ihnen neue Impulse für Ihre täglichen Herausforderungen geben zu können.

**Katrin Frick**

Bereichsleitung Gesundheitspsychologie,  
Wirtschaftspsychologie, Coaching, Beratung und Supervision  
Deutsche Psychologen Akademie

### Stressbewältigungstrainings für Kinder und Jugendliche – Kursleitungsschulung

Doz.: Prof. Dr. Arnold Lohaus; Dr. Johannes Klein-Heßling

Bereits bei Kindern und Jugendlichen werden Stresssymptome wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen oder Schlafschwierigkeiten diagnostiziert. Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen berichtet zwar konkrete Stresserlebnisse, weiß aber nur wenig darüber, was dagegen konkret zu tun wäre. Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen ist daher ein zentrales Praxisfeld der Prävention und Gesundheitsförderung. Basierend auf aktuellen Befunden zur Stressverarbeitung lernen Sie im Seminar relevante Bausteine zur Vermittlung eines altersgerechten Stressmodells sowie der Veränderung von Situationseinschätzungen und Stressbewältigungskompetenzen von Kindern kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Diagnoseinstrumente zu Stresserleben, -symptomatik und -bewältigung bei Kindern und Jugendlichen
- Multi-methodale Ansätze zur Prävention
- Interventionsansätze

Erste praktische Erfahrungen ermöglichen es Ihnen, selbständig für verschiedene Anwendungskontexte geeignete Maßnahmen zu erarbeiten. Die Veranstaltung beinhaltet eine Qualifizierung zur Kursleitung für die Programme „Bleib locker – Stressbewältigung für Kinder“ und „SNAKE – Stress nicht als Katastrophe erleben – Ein Stressbewältigungstraining für Jugendliche“.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

B1, B2	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>11.-12.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>390,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>365,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>315,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>14.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-3</b>

### Moderne Stresskonzepte mit Yoga 2.0 – Wirksame Techniken für Praxis und Psychohygiene

Doz.: Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems

Das Selbsthilfeangebot zu Stress und Entspannungsverfahren ist mittlerweile so groß, dass die Suche nach dem einen „richtigen“ selbst zum Stressor werden kann. Im Stress zu sein ist irgendwie auch „en vogue“, vielleicht weil es die eigene Bedeutung und Wichtigkeit dokumentiert. Aus Sicht des Yoga gibt es klar definierte Ursachen, die in der Art menschlichen Denkens begründet liegen, warum Menschen leiden. Um hier etwas nachhaltig verändern zu können, braucht es Bewusstsein. Die Schulung von Erkenntnis, Selbstreflexion und Bewusstsein sind die Schlüsselkompetenzen des Yoga zur Entwicklung einer gesunden Stressregulationsfähigkeit.

Wesentliche Inhalte:

- Was genau stresst eigentlich? Up-Date Stressforschung
- Yoga Grundlagenwissen
- Moderne Anti-Stress-Konzepte
- Das BERN-Konzept
- Yoga Tools zur Verbesserung der Stressregulationsfähigkeit
- Yoga Nidra: die yogische Variante des Body-Scans

Warum kommen Menschen zum Yoga? Häufig weil sie sich gestresst fühlen. Dass die Körperhaltungen nur ein kleiner Teil und „Mittel zum Zweck“ dessen sind, worum es im Yoga geht, wissen die wenigsten. Im Seminar erfahren Sie eine ganzheitliche Sicht des Yoga auf den Menschen und die menschliche Psyche. Die Yoga-Psychologie bietet Diagnostik und Therapie in einem und lässt sich in moderne Stresskonzepte einbinden und effektiv nutzen. Sowohl für Klientinnen und Klienten als auch zur Psychohygiene für Menschen in helfenden Berufen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

Neues Seminar	B1
PTK-Punkte beantragt	
Termin	<b>14.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>190,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>175,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>152,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>17.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-90</b>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

NEU

# MODERNE STRESSKONZEPTE MIT YOGA 2.0

## WIRKSAME TECHNIKEN FÜR PRAXIS UND PSYCHOHYGIENE

14. MÄRZ 2022

Stressregulation kann nur dann eine nachhaltige Wirkung zeigen, wenn Wissen und Bewusstsein für den Zusammenhang und die Komplexität von Körper, Geist und Seele entsprechend vorhanden sind. Yoga setzt genau hier an und wird durch moderne Stressforschung bestätigt und ergänzt. Das Seminar liefert vielfältige Impulse für diejenigen, die sich für Persönlichkeitsentwicklung, Body-Mind, körperorientierte Ansätze und deren Integration in die psychotherapeutische Arbeit interessieren.

### Teilnehmerstimmen zu dieser Dozentin:

„Sehr gut organisierte und fachlich kompetente Dozentin – inhaltlich sehr auf eigenes Ausprobieren fokussiert.“

„Theoretisches Wissen maßvoll und auf den für die Veranstaltung wichtigen Input konzentriert – praktischer Fokus.“

„Fantastisches Seminar mit Frau Meyer-Krems, sehr gehaltvoll und auf jeden Fall zu empfehlen!“

Die Dozentin leitet auch das Seminar „**Neuanfang wagen – Das Potential des Yoga in Krisen nutzen**“, am 15.03.2022 im Rahmen der Body & Soul.

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**

Tel (030) 209 166-333

[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

### Selbstwert stärken – Tools für die psychologische Praxis

Doz.: Dr. Helga-Elisabeth Schachinger

Mit Selbstwertproblemen sind Psychologinnen und Psychologen in ihrer täglichen Arbeit - egal in welchem Feld sie tätig sind - laufend konfrontiert. Ein positives Selbstwertgefühl gilt als bedeutsamer Indikator für psychische Gesundheit und (Lebens-)Zufriedenheit und bildet demnach einen zentralen Aspekt in der Arbeit mit Klientinnen und Klienten. In diesem gesundheitspsychologischen Seminar wird praktisches Rüstzeug für einen positiven Selbstwert zur Verfügung gestellt. Zahlreiche Selbstwert-Übungen und -Arbeitsblätter können ausprobiert werden und Anregung für die eigene psychologische Praxis sein.

Wesentliche Inhalte:

- Praxisrelevante theoretische Grundlagen und Definitionen
- Förderung von Selbsterkenntnis und Veränderungsmotivation
- Methoden der Selbstwertstärkung im Einzel- und Gruppensetting
- Aufbau eines langfristig gesunden Selbstwertgefühls
- Umsetzungs- und Transfertipps für die Praxis

Sie lernen viele Methoden zur Stärkung des Selbstwerts kennen und gewinnen wertvolle Selbsterkenntnis. Außerdem erhalten Sie nützliche Unterlagen für Ihre psychologische Praxis: Arbeitsblätter, Übungsanweisungen und ein Skriptum in einfacher Sprache, das Sie an Ihre Klientinnen und Klienten weitergeben können. Zur theoretischen Vertiefung können Sie nach dem Seminar ein gratis E-Book anfordern.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; PsychotherapeutInnen in Ausbildung; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

B1		PTK-Punkte beantragt	
Termin	14.-15.03.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	16		
Gebühr	345,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	315,00 €		
Gebühr für Studierende	276,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	17.01.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-26		

### Resilienztrainings erfolgreich leiten – Ein Praxisworkshop für Trainerinnen und Trainer

Doz.: Dipl.-Psych. Myriam Rubert

Viele Organisationen suchen für ihre Mitarbeitenden Seminarangebote zum Thema Resilienz. Dieses Training für Trainerinnen und Trainer ermöglicht Ihnen, solche Kundenanliegen zu bedienen und mit psychologischem Hintergrundwissen fundiert auszufüllen. Alle Übungen des später anzubietenden Trainingsprogramms werden im Seminar selbst durchgeführt und in ihrer Wirkung reflektiert. Rollenspiele helfen, das neu erworbene Trainingswissen praktisch zu erproben.

Wesentliche Inhalte:

- Möglichkeiten und Grenzen von Resilienztrainings im Unternehmenskontext, Besonderheiten der Zielgruppe
- Inhaltliche Impulse zur Vermittlung des Resilienzkonstrukts (Wie können Sie als Trainerin oder Trainer „Resilienz“, erklären und vermitteln?)
- Methoden und viele praktische Übungen zur Steigerung individueller Resilienz (Wie können Sie die Widerstandskraft von Seminarteilnehmenden konkret stärken?)

Das Seminar ermöglicht Ihnen, Ihr Angebotsportfolio als Trainerin oder Trainer um den Aspekt der „Resilienz“ zu erweitern. Sie erarbeiten ein in der Praxis sofort einsetzbares Trainingskonzept und lernen, Resilienztrainings im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und anderen Anwendungsfeldern zu planen und kompetent durchzuführen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; PsychotherapeutInnen in Ausbildung; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen

B1		PTK-Punkte beantragt	
Termin	14.-15.03.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	16		
Gebühr	345,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	325,00 €		
Gebühr für Studierende	276,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	17.01.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-13		



Deutsche  
Psychologen  
Akademie



# SELBSTWERT STÄRKEN

## TOOLS FÜR DIE PSYCHOLOGISCHE PRAXIS

14.–15. MÄRZ 2022

Selbstwert stellt für Psychologinnen und Psychologen aller Fachrichtungen ein zentrales Thema dar. In diesem Seminar können Sie eine große Methodenvielfalt zur Stärkung des Selbstwerts im Gruppen- und Einzelsetting kennenlernen, ausprobieren und für Ihre eigene Arbeit anwenden lernen.

### Teilnehmerstimmen zu dieser Dozentin:

„Frau Dr. Schachinger leitet super durch die Inhalte des Seminars. Sie schafft es scheinbar mühelos, spezifische Fragen verständlich zu beantworten und das Seminar mit Natürlichkeit und Sicherheit zu gestalten. Sehr angenehmes Klima!“

„Unglaublich wertschätzende Dozentin mit hohem Fachwissen und viel Eigenreflexion, die gut angeleitet wurde.“

„Frau Dr. Schachinger hat für mich eine sehr gute Balance aus kompetenter und zugleich menschlicher Wirkung.“

„Tolles, wichtiges Thema, tolle, kompetente Referentin.“

„Ein sehr schönes Seminar mit einer äußerst sympathischen, fachkundigen und großzügigen Dozentin. Gern mehr zum Thema und von Frau Dr. Schachinger! Ganz toll!“

„Vielen Dank für die schöne Fortbildung! Ich nehme viel mit.“

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

### Teile die Wolken – halte den Mond – Einführung in den ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Im Qigong wirken die Aspekte von Bewegung/Haltung, Atmung und Vorstellung zusammen und können in ihrem Zusammenwirken erfahren und erlebt werden. In diesem ersten einführenden Seminar geht es um das Erlernen und Erfahren des Zusammenwirkens dieser Aspekte im ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, erweitert um den Aspekt der Begegnung mit sich und anderen in vielfältigen psychologischen Anwendungsfeldern und Bezügen.

Wesentliche Inhalte:

- Einführung in die kulturellen, philosophischen und geschichtlichen Hintergründe
- Bedeutungen der Fachbegriffe Qigong und Yangsheng
- Erlernen des ersten Teils der Übungsreihe „Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui“
- Wirkprinzipien und Modalitäten
- Übungsprinzipien und Lebensthemen

Sie erhalten schon bei diesem ersten Teil der 15 Ausdrucksformen einen Einblick in wichtige Schritte, Haltungen und Bewegungen. Alle Übungsformen können auch gut für sich alleine geübt werden. Schon in diesem ersten Seminar werden wichtige psychologische Aspekte behandelt. Am eigenen Leib können Wirkungen erfahren werden, die für Ihre spätere berufliche Anwendung eine Grundlage bildet.

Mit diesem – auch einzeln buchbaren - Seminar startet die neue Kompaktfortbildung „Qigong und Psychologie – Ein Entspannungsverfahren im therapeutischen Kontext“  
Weitere Informationen unter:  
[www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1		PTK-Punkte beantragt	
Termin	14.-16.03.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	20		
Gebühr	510,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	490,00 €		
Gebühr für Studierende	408,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	17.01.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-100A		

### Neuanfang wagen – Das Potential des Yoga in Krisen nutzen

Doz.: Dipl.-Psych. Kerstin Meyer-Krems

Krisenzeiten gehören zum Menschenleben. Andererseits leben wir in einer Zeit, in der vieles kontrollierbar erscheint. Die Annahme, dass uns persönlich eine Naturkatastrophe oder eine neuartige Krankheit betreffen könnte, ist fast verloren gegangen aufgrund unseres Vertrauens in die äußerliche Machbarkeit. Dies scheint ein zutiefst menschlicher Prozess zu sein, denn in den alten Yogaschriften wird genau dies als Ursprung menschlichen Leids beschrieben. Doch „jede unserer mentalen Aktivitäten kann dazu beitragen, dass wir Beschwernis erfahren oder dass wir uns wohler fühlen“ sagt Patanjali im Yoga Sutra.

Wesentliche Inhalte:

- Yogaphilosophische und psychologische Grundlagen
- Ganzheitliche Ansätze zum Umgang mit Krisen
- Konkrete Umsetzung yogischer Mini-Tools im psychotherapeutischen Kontext
- Yoga als psychophysisch nährendes Fundament zur eigenen Psychohygiene
- Praktisches Ausprobieren, Erleben und Üben unterschiedlichster yogischer Techniken

Im Seminar entdecken Sie das Potential von Yoga als ganzheitliche Methode. Neben der für Therapeutinnen und Therapeuten hilfreichen Persönlichkeitsentfaltung steht die Verringerung menschlichen Leidens im Einklang mit der Intention von Psychotherapie. Yoga als Übungsweg (Sadhana), der auf das eigene Entwicklungspotential und „Heilung“ abzielt, kann Sie sowohl persönlich als auch für die therapeutische Arbeit bereichern.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Studierende Master)

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	15.03.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	8		
Gebühr	190,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	175,00 €		
Gebühr für Studierende	152,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	18.01.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-9		





Deutsche  
Psychologen  
Akademie

NEU

## TEILE DIE WOLKEN – HALTE DEN MOND

EINFÜHRUNG IN DEN ERSTEN TEIL DER  
15 AUSDRUCKSFORMEN DES TAIJI-QIGONG

14.–16. MÄRZ 2022

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

Qigong-Übungen wirken ausgleichend, kräftigend und regulierend auf körperliche, geistige und seelische Funktionen. Die Prinzipien, die Sie im Qigong üben und erfahren können, sind zugleich Lebensprinzipien von großer Tiefe. Die einzelnen Ausdrucksformen bieten Ihnen vielfältige Anknüpfungspunkte an verschiedene Lebensthemen. Die Kompaktfortbildung startet mit der Einführung in den ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong im Rahmen des Moduls „Teile die Wolken – halte den Mond.“ Es führt Sie in kleiner Gruppe in eine Übungsreihe ein, die sich in Prävention und Rehabilitation bewährt hat und eine Psychotherapie vielfältig ergänzen kann.

Rainer Kurschildgen ist in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie tätig. Er unterrichtet Qigong und ist als Dozent der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng an der Ausbildung von Kursleitenden für Qigong beteiligt. Er ist Mitkoordinator des schulübergreifenden Arbeitskreises Qigong und Psychotherapie.

# TEILNEHMERSTIMMEN

BERLINER FORTBILDUNGSWOCHE  
BODY & SOUL 2021

Tanz als Quelle von Gesundheit und Lebensfreude – Ein stärkendes Bewegungsseminar  
Dozentin: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

»Diese Veranstaltung macht Freude und trägt zur Selbsterkenntnis bei. Gut auch, dass überhaupt kein Druck da ist, alles mitzumachen. Das Angebot so nutzen zu können, dass es einem gut tut. Prima!«



Lehrkraftgesundheit bewahren durch  
Stärkung der Beziehungskompetenz  
Lehrkraft-Coaching nach dem Freiburger Modell  
Dozent: Prof. Dr. med. Joachim Bauer

»Herzlichen Dank für die hilfreichen Erfahrungen aus der Praxis. Sehr schöne Veranstaltung!«



Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung –  
MBSR-Kompaktseminar  
Dozentin: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

»Frau Juchmann ist grandios! Es gibt nichts auszusetzen! Das Seminar war eine große Bereicherung.«



CANDIS - Modulare Kurzintervention  
bei Cannabisstörungen  
Dozentin: Dr. Heike Rohrbacher

»Sehr professionelle  
Dozentin mit  
umfangreichem Fach-  
wissen. Ich bin  
begeistert!«

Motivierende Gesprächsführung -  
Veränderungsbereitschaft fördern und begleiten  
Dozent: Dr. Gallus Bischof

»Das Seminar  
hat mir sehr  
weitergeholfen  
und ist sehr  
empfehlenswert.«

Resilienztrainings erfolgreich leiten -  
Ein Workshop für Trainerinnen und Trainer  
Dozentin: Dipl.-Psych. Myriam Rubert

»Sehr flexible  
und teilnehmer-  
orientierte  
Referentin!«

Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber lernen auf  
ihnen zu reiten - Achtsamkeit im beruflichen Kontext  
Dozentin: Dipl.-Psych. Martina Amberg

»Selten war ich  
nach einer Weiter-  
bildung so entspannt  
und dennoch um  
Wissen und  
Erfahrungen  
bereichert.«



Selbstwert stärken - Tools für die psychologische Praxis  
Dozentin: Dr. Helga-Elisabeth Schachinger

»Unglaublich wertschätzende  
Dozentin mit hohem Fachwissen  
und viel Eigenreflexion, die gut  
angeleitet wurde.«



## Vier Schutzfaktoren für die Gesundheit – Förderung psychosozialer Ressourcen mit dem „Salute!“-Programm

Doz.: Dipl.-Psych. Claudia Gruhl

Um gut bzw. besser schwierige Berufs- und Lebenssituationen zu bewältigen und daran zu wachsen, ist es förderlich, gelassen(er) zu bleiben, sich selbst Gutes zu tun, Freundschaften und soziale Kontakte zu pflegen, eigene Werte im Alltag zu verankern und gedanklich wertschätzend mit sich selbst umzugehen. Diese psychosozialen Schutzfaktoren und 4 wesentlichen Grundpfeiler psychosozialer Gesundheit beleuchten Sie im Seminar.

Wesentliche Inhalte:

- Was hält Menschen gesund? Das Konzept der Salutogenese
- Schutzfaktor Selbstfürsorge: Wohlbefinden und angenehmes Erleben im Alltag stärken
- Schutzfaktor Soziales Netz: Wer tut mir wie gut?
- Schutzfaktor Selbstwirksamkeit: Vertrauen in eigene Stärken ausbauen, innere Mutmacher-Gedanken stärken und Miesmacher-Gedanken loslassen
- Schutzfaktor Sinnerleben: Herausforderung statt Bedrohung – neue Perspektiven in schwierigen Situationen konkret umsetzen
- Zwei Perspektiven der Teilnehmenden zur Selbsterfahrung einzelner Inhalte und Methoden sowie der Trainerinnen und Trainer zur Reflexion methodisch-didaktischer Elemente zur praktischen Umsetzung

Das Gesundheitsförderungsprogramm „Salute!“ setzt konsequent eine salutogenetische Perspektive in der Praxis der Gesundheitsförderung um. Auch im Seminar wird die Haltung „Ressourcenorientierung statt Problemfokussierung“ wie ein roter Faden durchgängig erlebbar: es geht um die Stärkung, (Wieder-) Entdeckung und den Aufbau psychosozialer Ressourcen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Ärztliche PsychotherapeutInnen; Coaches + SupervisorInnen

Neues Seminar	B1
PTK-Punkte beantragt	
Termin	<b>15.-16.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>455,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>430,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>364,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>18.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-60</b>

## Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung – MBSR-Kompaktseminar

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Viele Menschen fühlen sich durch zunehmenden Zeitdruck, fehlende Wertschätzung und eine unübersichtliche Informationsfülle gestresst und überfordert. Auch eigene Ansprüche und innere Haltungen wie Perfektionismus oder Selbstkritik führen zu innerem Druck. MBSR lässt eigene Stressmuster erkennen und bietet ein Übungsprogramm, das durch meditative Übungen in Ruhe und Bewegung die Resilienz stärkt.

Wesentliche Inhalte:

- Definition von Achtsamkeit
- Wie Achtsamkeit bei Stress hilft
- Struktur, Aufbau und Methodik von MBSR kennen lernen
- Body Scan, Sitzmeditation, Gehmeditation und achtsame Bewegung praktisch erfahren
- Informationen gewinnen, wie MBSR gelernt und vertieft werden kann
- Integration in den Alltag

Durch MBSR lernen Sie den Aufbau einer eigenen Meditationspraxis. Die Haltung der Achtsamkeit wird durch Meditation gestärkt und kann dann auch im Alltag bewusster eingenommen werden. Sie lernen Ihre Gewohnheitsmuster im Umgang mit Stress kennen und entwickeln neue Formen der Stressbewältigung. MBSR stellt Methoden zur Verfügung und kultiviert innere wohlthuende Haltungen von Freundlichkeit, Offenheit und Gelassenheit.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>16.-17.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>16</b>
Gebühr	<b>485,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>460,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>388,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>19.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-43</b>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie



NEU

## VIER SCHUTZFAKTOREN FÜR DIE GESUNDHEIT

FÖRDERUNG PSYCHOSOZIALER RESSOURCEN  
MIT DEM „SALUTE!“-PROGRAMM

15–16. MÄRZ 2022

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

Das Seminar gibt Ihnen eine praxisnahe Einführung in die Ziele, Inhalte und Methoden des Gesundheitsförderungsprogramms „Salute!“. Dieses setzt eine salutogenetische Perspektive konsequent in die Praxis der Gesundheitsförderung um, indem es Sie gezielt dazu anleitet, psychoso-ziale Ressourcen der Gesundheit zu entdecken, auszubauen und bewusst für die eigene Praxis zu nutzen.

Die Dozentin Dipl.-Psych. Claudia Gruhl hat in Zusammenarbeit mit dem GKM Institut unter Leitung von Prof. Dr. G. Kaluza jahrelang sehr erfolg-reich die Kursleitungsschulungen zum „Gesundheitsförderungsprogramm Salute!“ federführend umgesetzt. Zudem bringt sie als Beraterin, Trai-nerin und Coach viele praktische Erfahrungen in der Umsetzung des Gesundheitsförderungsprogramms in unterschiedlichen Settings und Organisationen mit.

### Motivierende Gesprächsführung – Veränderungsbereitschaft fördern und begleiten

Doz.: Dr. Gallus Bischof

Motivierende Gesprächsführung (MG) ist ein klientenzentrierter, direkter Interventionsansatz zur Erhöhung der Eigenmotivation zur Änderung problematischer Verhaltensweisen. Durch Empathie können Ansätze zur Motivationsbildung gefunden und Gegenreaktionen vermieden werden. Das Entwickeln von Diskrepanz zwischen gegenwärtigem Verhalten und den Zielen der Person gilt als weiteres Grundprinzip. Zudem gilt es, die Selbstwirksamkeit zu fördern. Konflikthafte Gesprächssituationen werden als Hinweis verstanden, dass die Intervention der Beratenden nicht zur Änderungsbereitschaft der Person gepasst hat. Gezielte Methoden erlauben es, mit solchen Konflikten konstruktiv umzugehen.

Wesentliche Inhalte:

- Die vier Grundprinzipien der MG: Partnerschaftlichkeit, Akzeptanz, Anteilnahme, Evokation
- Basisfertigkeiten der MG und Strategien zum Erkennen und Vertiefen von Eigenmotivation
- Die vier grundlegenden Prozesse der MG: Beziehungsaufbau, Zielklärung, Hervorrufen von Eigenmotivation, Veränderungsplanung
- Change Talk und Confidence Talk
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen Grundhaltung, Grundprinzipien und Strategien der Motivierenden Gesprächsführung. Die evidenzbasierte Methode ist eine Schlüsselqualifikation für diverse Gesundheitsberufe und Interventionsmaßnahmen in unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsfeldern. Sie lernen anhand praktischer Übungen, dieses Beratungskonzept in ihre Arbeitspraxis zu übertragen und sofort anzuwenden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende

A3		PTK-Punkte beantragt	
Termin	17.-18.03.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	20		
Gebühr	425,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	390,00 €		
Gebühr für Studierende	340,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	20.01.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-8		

### CANDIS – Modulare Kurzintervention bei Cannabisstörungen

Doz.: Dr. Heike Rohrbacher

Cannabis ist die in Deutschland am häufigsten konsumierte illegale Substanz. In den vergangenen 10 Jahren sind die Behandlungszahlen wegen Cannabis bedingter psychischer, sozialer, juristischer oder organmedizinischer Probleme sprunghaft angestiegen. CANDIS ist das erste wissenschaftlich erprobte, verhaltenstherapeutische Behandlungsprogramm in Deutschland, das speziell auf Probleme und Bedürfnisse von Jugendlichen und Erwachsenen mit Cannabis bedingten Störungen zugeschnitten ist. Die modulare Kurzzeittherapie basiert auf 10 Sitzungen Einzeltherapie und setzt sich aus den Bausteinen der Motivationsförderung, der kognitiv-behavioralen Therapie und einem Problemlösetraining zusammen.

Wesentliche Inhalte:

- Motivierende Gesprächsführung
- Vorbereitung des Konsumstopps
- Selbstkontrolltechniken
- Rückfallprophylaxe
- Umgang mit cannabispezifischen Entzugssymptomen und Craving
- Problemlösen
- Ablehnungstraining

Im Seminar lernen Sie, Cannabisstörungen zu erkennen und zu diagnostizieren. Die spezifischen Therapiebausteine des Programms CANDIS werden in Rollenspielen eingeübt und ermöglichen Ihnen die Anwendung in eigener Praxis.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Verkehrsmedizin); BeraterInnen; Klinisches Arbeitsfeld; Psychosoziales Arbeitsfeld; Suchtberatung; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	17.-18.03.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	16		
Gebühr	415,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	380,00 €		
Gebühr für Studierende	332,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	20.01.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-23		



*Nutze Deine  
Gestaltungsmöglichkeiten*



**JETZT  
MITGLIED  
WERDEN.  
IM SINNE DEINER  
POTENZIALE.**  
bdp-verband.de

# PRAXISERFAHRUNG, DIE DICH WEITERBRINGT.

## BDP – DAMIT LÄSST SICH WAS ANFANGEN.

**Deutschlands größter  
Berufsverband für Psycho-  
loginnen und Psychologen  
lädt Dich ein, Dein Thema  
zu unserem zu machen.**

Werde Mitglied und profitiere von zahlreichen Vorteilen – damit wir gemeinsam unseren Berufsstand stärken und Dein volles Potenzial entdecken und entfalten.



### Individuelle Beratungen

Die BDP-Bundesgeschäftsstelle steht Dir mit einem umfassenden Beratungsangebot zur Verfügung. Alle Fragen rund um Deine Profession werden Dir hier fachkundig und verlässlich beantwortet.



### Netzwerk und Interessenvertretung

Profitiere vom größten Psycholog\*innen-Netzwerk Deutschlands. Tausche Dich aus, engagiere Dich für Deinen Berufsstand und debattiere mit uns über essenzielle fachpolitische Themen.



### Zertifizierungen

Nutze die Zertifizierungen des BDP, um Deine Qualifikation zu untermauern. Mit unseren Zertifizierungen stichst Du mit Deinem Fachwissen auf höchstem Niveau klar heraus.



### Vergünstigungen

Durch unser Standing und unser breites Netzwerk bieten wir Dir zahlreiche fachspezifische Vergünstigungen. Außerdem erhältst Du exklusive Vorzugskonditionen bei unseren Tochtergesellschaften.

**+ 50€  
GUTSCHEIN  
FÜR EIN  
SEMINAR**

### Auszeit für die Seele – Achtsamkeitspraxis vertiefen und pflegen im Rahmen eines Stilleseminars

Doz.: Dipl.-Psych. Katja Fleck

Ein Tag der Achtsamkeit in Form eines Stille-Seminars unterstützt dabei, unsere Meditationspraxis zu pflegen und zu vertiefen. Dieses Seminar richtet sich daher in der ersten Linie an Sie, wenn Sie bereits eine Meditationspraxis in ihr Leben integriert haben. In verschiedenen Körperübungen, Atemübungen und dem Üben von Achtsamkeit beim Essen und in der Natur stabilisieren wir unseren Geist und erleben den gegenwärtigen Augenblick.

Wesentliche Inhalte:

- Meditation
- Körperwahrnehmung
- Atemübungen
- Stressabbau
- Selbstfürsorge

Das Stilleseminar dient dazu, die eigene Meditationspraxis zu vertiefen und zu pflegen. In dieser „Auszeit für die Seele“ können Sie sich auf sich besinnen, durch die Meditation und Tempoänderung gezielt Stress abbauen und neue Energien für Beruf, Ausbildung, Studium und dem privaten Alltag schöpfen.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; BSc. Psychologie; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

Neues Seminar  
PTK-Punkte beantragt

B1

Termin	<b>17.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>180,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>170,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>144,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>20.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-66</b>

### Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber lernen auf ihnen zu reiten – Achtsamkeit im beruflichen Kontext

Doz.: Dipl.-Psych. Martina Amberg

Ansprüche verschiedenster Zielgruppen, Zeitdruck, der Wunsch, wirklich gute Arbeit zu leisten, der Druck, wechselnde Vorgaben auch unter ungünstigen Bedingungen zu erfüllen - all diese Faktoren führen für viele heute zu einer hohen Stressbelastung, oft verbunden mit dem Gefühl, wenig Einfluss auf die Situation zu haben. Um sich von diesen Belastungen nicht unterkriegen zu lassen, ist es wichtig, aktiv und bewusst damit umzugehen, denn: Du kannst die Wellen nicht anhalten - aber du kannst lernen, auf ihnen zu reiten.

Wesentliche Inhalte:

- Wissenswertes rund um „Achtsamkeit“
- Wissenswertes rund um „Stress“
- Einfache alltagstaugliche Übungen zur Förderung von Achtsamkeit, Entspannung und Gelassenheit
- Wirkungen von Achtsamkeit
- Achtsame Kommunikation
- Anregungen zur Anwendung von Achtsamkeit im Alltag

Das Tagesseminar trainiert und stärkt Achtsamkeit mit einfachen Übungen, um dadurch zu mehr Klarheit und Gelassenheit im Alltag zu finden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

B1

PTK-Punkte beantragt

Termin	<b>18.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>235,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>220,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>188,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>21.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-45</b>





Deutsche  
Psychologen  
Akademie



NEU

## AUSZEIT FÜR DIE SEELE

### ACHTSAMKEITSPRAXIS VERTIEFEN UND PFLEGEN IM RAHMEN EINES STILLESEMINARS

17. MÄRZ 2022

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

Momente, in denen Stille herrscht, sind nicht nur gut für die Seele, sondern sie beeinflussen auch unser Gehirn auf positive Weise. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen reduzieren sie negative Stresshormone, schenken mehr Lebensqualität und fördern den gesunden Geist. Die Praxis der Achtsamkeit im Rahmen der Stille ermöglicht es Ihnen, im Hier und Jetzt zu verweilen, die eigene Wahrnehmung zu erweitern und Selbstreflexion zuzulassen. Dieses Seminar ist vor allem geeignet, wenn Sie Ihre Meditationspraxis in Form eines Stille-Seminartages weiter vertiefen möchten.

Die Dozentin Katja Fleck ist Diplom-Psychologin und Achtsamkeitstrainerin (MBSR= Mindfulness-Based Stress Reduction). Ihre Tätigkeitsschwerpunkte sind Multimodales Stressmanagement, Präventionskurse (MBSR) sowie Persönlichkeitsentwicklung mit Achtsamkeit.

## Unkontrolliert essen – Essanfälle und Binge-Eating-Störung über die Lebensspanne

Doz.: Prof. Dr. Anja Hilbert

Essanfälle in Abwesenheit von kompensatorischen Maßnahmen und die Binge-Eating-Störung nehmen in ihrer Häufigkeit zu und gehen mit Übergewicht und Adipositas einher. Essanfälle treten bereits im Kindesalter häufig auf, bleiben jedoch oftmals unerkannt und können ab dem Jugend- oder frühen Erwachsenenalter in eine Binge-Eating-Störung münden, was deutliche psychische und körperliche Beeinträchtigungen mit sich bringt. Betrachtet über die Lebensspanne bergen Essanfälle und die Binge-Eating-Störung substantielle Herausforderungen für Diagnostik und Intervention.

Wesentliche Inhalte:

- Essanfälle und Binge-Eating-Störung über die Lebensspanne
- Grundlagen, Klassifikation, Therapie, Evidenzbasierung
- Praxis: Diagnostische und therapeutische Strategien
- Neue Behandlungsansätze
- Prävention

Das Seminar führt Sie in die Grundlagen nicht-kompensatorischer Essanfälle und der Binge-Eating-Störung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ein. Anhand fallorientierter Darstellungen und Übungen erlernen Sie praktisch relevante, altersadaptierte psychologisch-diagnostische und -therapeutische Strategien insbesondere der Kognitiven Verhaltenstherapie.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

Neues Seminar

B2

PTK-Punkte beantragt

Termin	<b>18.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>6</b>
Gebühr	<b>195,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>175,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>156,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>21.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-7</b>

## Tanz als Quelle von Gesundheit und Lebensfreude – Ein stärkendes Bewegungsseminar

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Tanz hat vielerlei positive, stärkende Wirkungen. Er verbindet mit dem Körper, hilft positive Zustände zu verkörpern und ermöglicht, Emotionen auszudrücken. Am Seminartag werden praktisch und spielerisch verschiedene Ressourcen in Tanz und Bewegung erkundet. Die Kraft der Lockerheit und Entspannung, der Motivation und Abgrenzung, Leichtigkeit und Schönheit, Ruhe und Gelassenheit, die Kraft der Verbundenheit. Musik, Bilder, Körperübungen und Vorstellungsübungen begleiten die Bewegung und erleichtern spielerisch den Zugang. Vorerfahrungen sind nicht nötig, sondern Offenheit und Neugier am Ausprobieren.

Wesentliche Inhalte:

- Stärkende Körper-, Bewegungs- und Ruheübungen
- Ressourcen im Tanz zu erkunden z.B. Abgrenzung, Kraft, Leichtigkeit
- Resilienz durch Tanzen stärken
- Was brauche ich? Bedürfnisse im Tanz erkunden
- Ein Ansatz, der eine stärkende Arbeit mit inneren Persönlichkeitsteilen in Bewegung ermöglicht
- Impulse für den Transfer in verschiedene Anwendungsfelder

Sie lernen Zugänge zu Stärken im Tanz über Bilder, vorbereitende Körperübungen, Musik und leicht zu lernende Schritte und Gesten kennen. Sie bekommen Ideen, wie Ressourcen, innere stärkende Quellen und Persönlichkeitsanteile durch das Tanzen erkundet und gestärkt werden können. Dies ist in Gruppen- und Einzelsettings anwendbar, z. B. bei Essstörungen, chronischen Erkrankungen, im Präventionsbereich, auch im Coaching. Im Preis inkludiert sind eine seminarbezogene Broschüre und Bildkarten.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

PTK-Punkte beantragt

Termin	<b>19.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>180,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>170,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>144,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>22.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-42</b>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie

NEU

# UNKONTROLLIERT ESSEN

## ESSANFÄLLE UND BINGE-EATING-STÖRUNG ÜBER DIE LEBENSSPANNE

18. MÄRZ 2022

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

Unkontrolliertes Essen ist ein ab dem Kindesalter stigmatisiertes Gesundheitsproblem und mit einem hohen Leidensdruck verbunden. Das praxisorientierte Seminar führt Sie in die Grundlagen des Binge Eating über die Lebensspanne ein und stellt aktuelle Behandlungs- und Präventionsansätze vor.

Die Dozentin Prof. Dr. Anja Hilbert ist Professorin für Verhaltensmedizin an der Universität Leipzig. Als psychologische Psychotherapeutin und Supervisorin hat sie die psychologische Leitung der dortigen interdisziplinären Adipositasambulanz inne. Sie ist international ausgewiesene Expertin für Essstörungen und Adipositas bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern, einschließlich deren psychosoziale Grundlagen, Diagnostik und Therapie.

## Lehrkraftgesundheit bewahren durch Stärkung der Beziehungskompetenz – Lehrkraft-Coaching nach dem Freiburger Modell

Doz.: Prof. Dr. med. Joachim Bauer

Der stärkste auf die Lehrkraftgesundheit durchschlagende Einzelfaktor ist das Scheitern der Beziehungsgestaltung im Klassenzimmer. Die Persönlichkeit der Lehrkraft und ihre Beziehungskompetenz rangierten auch bei John Hattie unter den wichtigsten Wirkfaktoren. Lehrkräfte in ihrer Beziehungskompetenz zu stärken würde daher „zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen“: Verbesserung der Schulqualität und Bewahrung der Lehrkraftgesundheit.

Wesentliche Inhalte:

- Einblick in die spezifische Situation von Lehrkräften
- Neurobiologische Grundlagen von Stress, Motivation, Ausstrahlung und Empathie
- Balance zwischen Empathie und Führung im Lehrerberuf
- Bedeutung der inneren Haltung von Lehrkräften (Identität, Identifikation)
- Beziehungsgestaltung mit Schülerinnen/Schülern und mit Eltern
- Kollegialer Umgang im Kollegium
- Durchführungshinweise und Übungen/Rollenspiele zu dem teilstrukturierten, manualisierten Programm des Lehrkraft-Coachings nach dem Freiburger Modell

Gegenstand des Workshops ist ein von Prof. Joachim Bauer entwickeltes, neurowissenschaftliche Erkenntnisse einbeziehendes, Manual-gestütztes Programm, welches Lehrkräfte für Beziehungsaspekte ihres Berufs sensibilisieren soll. Im interaktiven Seminar lernen Sie die „Philosophie“ des Programms kennen und erhalten Hinweise zur Leitung von Lehrkraftgruppen nach dem Freiburger Modell.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Coaches + SupervisorInnen

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	<b>19.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>235,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>215,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>188,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>22.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-21</b>

## Yoga in der psychotherapeutischen Praxis – Chancen und Grenzen

Doz.: Dipl.-Psych. Angela Cuno; Dipl.-Psych. Thomas Richter

Im Jahr 2020 machten fast 10 Millionen Menschen in Deutschland mindestens „ab und zu“ Yoga – mit steigender Tendenz. Die Zahl der empirischen Wirksamkeitsstudien ist seit etwa zehn Jahren regelrecht explodiert und auch bei den Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten wächst das Interesse an Yoga rapide, wie die steigende Zahl an Aus- und Fortbildungen für unsere Berufsgruppe deutlich macht.

Wesentliche Inhalte:

- Ausgewählte (Meta-)Studien zur Wirksamkeit von Yoga
- Yogapsychologie und Schnittstellen mit moderner Psychotherapie
- Yoga zur eigenen Psychohygiene im therapeutischen Praxisalltag
- (Kontra-)Indikationen und Grenzen für den Einsatz von Yoga in der Therapiepraxis
- Selbsterfahrung mit ausgewählten Yogaübungen (Asanas, Pranayama und Meditation)
- Fallbeispiele aus unserer eigenen Praxis

In diesem Workshop erhalten Sie nicht nur eine kurze theoretische Einführung in die Thematik, sondern es sollen auch praktische Beispiele für das breite Anwendungsspektrum in der psychotherapeutischen Praxis erfahren werden.

**Diese Veranstaltung ist geeignet für:** PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Ärztliche PsychotherapeutInnen

Neues Seminar	B1
PTK-Punkte beantragt	
Termin	<b>19.03.2022</b>
Ort	<b>Berlin</b>
Unterrichtseinheiten	<b>8</b>
Gebühr	<b>250,00 €</b>
Gebühr für BDP-Mitglieder	<b>235,00 €</b>
Gebühr für Studierende	<b>200,00 €</b>
Frühbucher-Rabatt	<b>20,00 €</b>
bis zum	<b>22.01.2022</b>
Buchungs-Code	<b>B2022-GF-78</b>



Deutsche  
Psychologen  
Akademie



NEU

# YOGA IN DER PSYCHO- THERAPEUTISCHEN PRAXIS

## CHANCEN UND GRENZEN

19. MÄRZ 2022

Die Popularität und weltweite Verbreitung von Yoga ist ungebrochen. Dem aktuellen Trend folgend vermittelt dieser Workshop praxisorientiert und theoretisch fundiert, wo und wie Yoga in der psychotherapeutischen Praxis unterstützend eingesetzt werden und von Nutzen sein kann. Fallbeispiele aus dem reichen Erfahrungsschatz der beiden Dozierenden und Selbsterfahrung mit ausgewählten Übungen runden den Einführungsworkshop ab.

### Teilnehmerstimmen zu diesem Dozententeam:

„Gute Strukturierung und sympathischer Aufbau der Übungen mit passendem Wechsel von Asanas, Meditation und Singen.“

„Schöne und interessante Fortbildung in sehr angenehmen Ambiente. Danke an die Dozenten!“

„Ich fand es sehr gut, dass zwei Dozenten anwesend waren. Insbesondere bei der wichtigen Korrektur der Yogaposen war dies sehr hilfreich. Auch die Selbstöffnung gelang in diesem Leitungsteam sehr gut, da beide Geschlechter repräsentiert waren.“

„Danke für die wunderbare, wohltuende Veranstaltung!“

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de)

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?  
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

**Yvette Tischer**  
Tel (030) 209 166-333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)

## Zeichenerklärung:

### Neues Seminar

Diese Veranstaltung wurde neu in das Fort- und Weiterbildungsprogramm der Deutschen Psychologen Akademie aufgenommen.

### PTK-Punkte beantragt

Für Fortbildungen in Klinischer Psychologie/ Psychotherapie, Notfallpsychologie, Entspannungsverfahren sowie Gesundheitspsychologie beantragt die Deutsche Psychologen Akademie automatisch eine Zertifizierung bei den zuständigen Psychotherapeutenkammern. Sie können diese nutzen, um Ihre Fortbildungsverpflichtung gegenüber den Psychotherapeutenkammern nachzuweisen. Veranstaltungen aus anderen Anwendungsfeldern wird die Deutsche Psychologen Akademie bei Bedarf zur Zertifizierung anmelden.

### Seminar in kleiner Gruppe

Ausgewählte Fort- und Weiterbildungen der Deutschen Psychologen Akademie werden für kleine Gruppen angeboten. Die Veranstaltungen finden mit 4–6 oder 8–12 Personen maximal statt.

### A1-B3

Zertifizierung Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention BDP: So gekennzeichnete Veranstaltungen sind jeweils den Modulen 1–7 (M1–7) des genannten Zertifikates zugeordnet und werden jeweils für ein Modul dieser Zertifizierung anerkannt. Mehr Informationen zu den Modulen 1 bis 7 finden Sie auf [www.psychologenakademie.de/zertifikate](http://www.psychologenakademie.de/zertifikate).

## Weitere Hinweise für Sie:

### Preise

Die Preise unserer Fortbildungsveranstaltungen finden Sie direkt auf der Seite der jeweiligen Seminarbeschreibung. Die Preise verstehen sich inklusive der Seminarunterlagen und einer Verpflegungspauschale.

### Ermäßigung für BDP-Mitglieder

Mitglieder des BDP erhalten eine Ermäßigung auf das reguläre Veranstaltungsentgelt. Die genaue Höhe der Ermäßigung erfahren Sie direkt auf der Seite der Seminarbeschreibung. Zusätzlich erhalten BDP-Mitglieder einen einmaligen BDP-Bonus in Höhe von 50 Euro, welcher in der Regel bei einem Seminar ab 8 UE in 2022 eingelöst werden kann.

### Ermäßigung für Studierende, PiA und Arbeitslose

Studierende, PiA, und Arbeitslose erhalten nach Vorlage eines aktuellen Nachweises eine Ermäßigung in Höhe von 20% des Veranstaltungsentgeltes. \*

### Frühbucherrabatt

Entscheiden Sie sich bis spätestens acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn für ein Seminar oder ein Curriculum, bieten wir bei fast allen Veranstaltungen einen Frühbucherrabatt in Höhe von 20 Euro an. Der Betrag wird bei einer Buchung automatisch vom Normalpreis abgezogen.

### Inhouse-Angebote

Alle Seminare, die Sie hier in dieser Broschüre finden, können Sie auch als Inhouse-Angebot buchen. Wir entwickeln individuelle Seminare und Workshops in enger Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen aus Ihrem Haus. Sprechen Sie uns an!

## TIPP

Wir erweitern unser Angebot an Online-Seminaren im Jahresverlauf stetig. Es lohnt sich deshalb immer ein Blick auf [www.psychologenakademie.de](http://www.psychologenakademie.de) zu werfen oder den Newsletter mit allen Neuigkeiten zu bestellen.

\* Der Status muss zum Zeitpunkt der gebuchten Veranstaltung vorliegen.

### Ihre Ansprechpartnerin

Yvette Tischer  
Tel. (030) 209 166 – 333  
[y.tischer@psychologenakademie.de](mailto:y.tischer@psychologenakademie.de)



# Der Körper spricht immer

NEU



Körper- und bewegungsorientierte Interventionen aktivieren das Erleben, machen Beziehung sichtbar und zeigen krankheitsursächliche Konflikte auf. Bewegungsaufgaben mit und ohne Materialien, Körperbildarbeit und darstellendes Spiel fordern den Körper auf: Erzähl, was dich bewegt!

- Für Einzel- und Gruppentherapie
- Für Erwachsene und Jugendliche
- Zur Gestaltung ganzer Therapiestunden oder einzelner Sequenzen

Benajir Wolf  
**Körperpsychotherapie**  
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)  
 mit 32-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette  
 € 49,95 D | Bestell-Nr. 510081  
 Januar 2022

**Tipps zur Anwendung finden Sie jeweils im ausführlichen Booklet.**



Sabine Lück  
**Transgenerationale Therapie**  
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)  
 mit 32-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette  
 € 49,95 | Bestell-Nr. 510077



Gitta Jacob / Laura Seebauer  
**Selbstwert**  
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)  
 mit 24-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette  
 € 49,95 | Bestell-Nr. 510037



Gunnar Eismann  
**Emotionsregulation**  
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)  
 mit 36-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette  
 € 49,95 | Bestell-Nr. 510018

