



Deutsche
Psychologen
Akademie

SEMINARPROGRAMM
2022

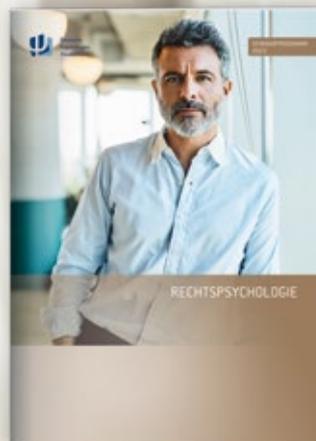
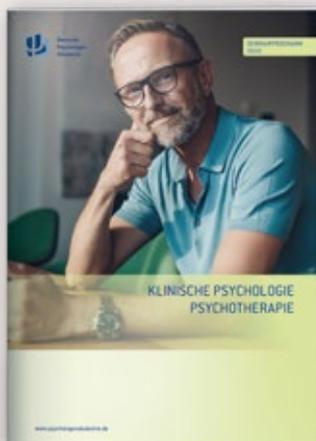
GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE



Deutsche
Psychologen
Akademie

NEU

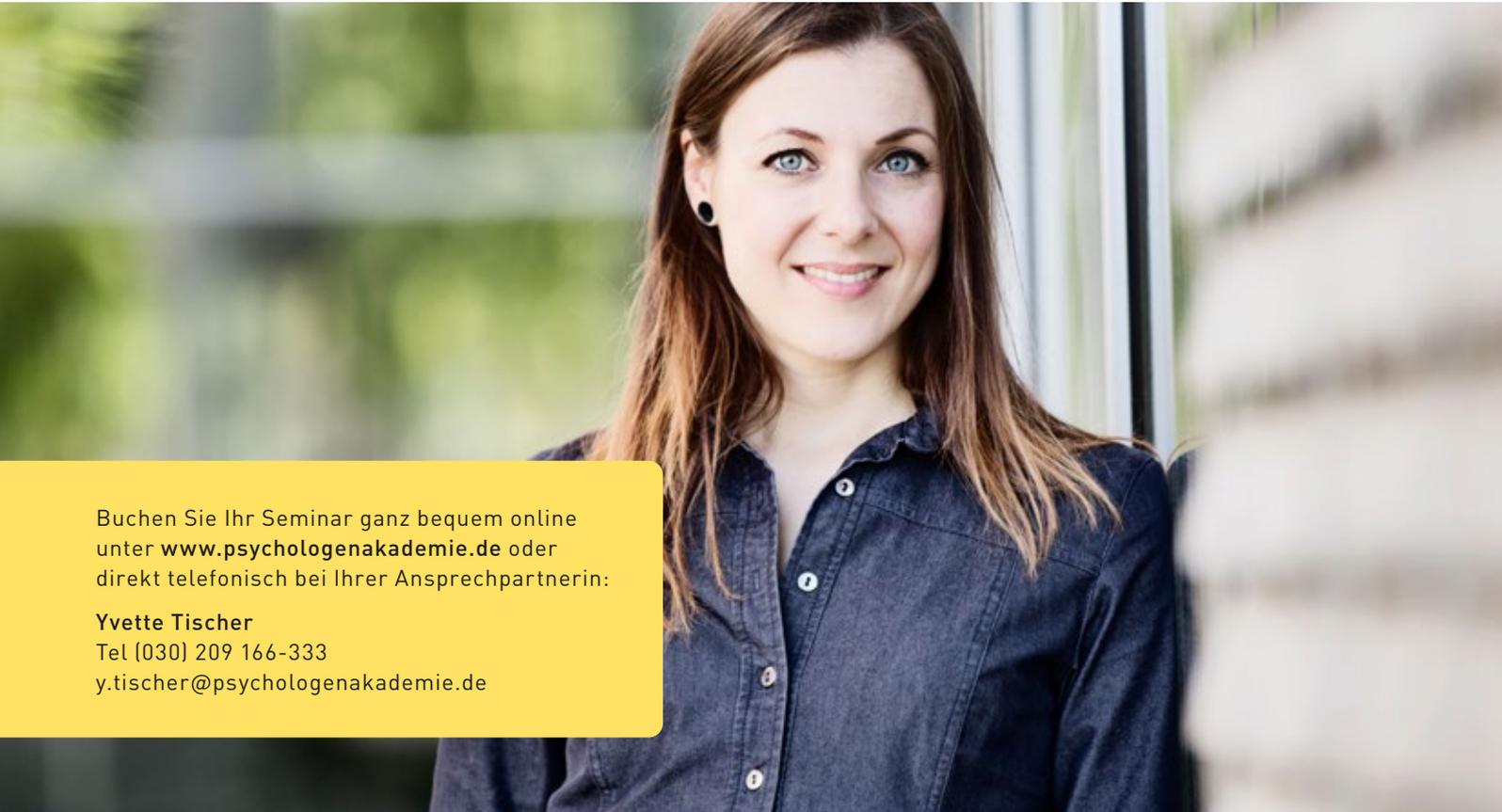
UNSER NEUES SEMINARPROGRAMM



AB SOFORT BESTELLEN UNTER
WWW.PSYCHOLOGENAKADEMIE.DE

INHALT

Curriculum Gesundheitsförderung und Prävention	3
Kompaktfortbildung Qigong und Psychologie	9
Betriebliches Gesundheitsmanagement	12
Methoden und Grundlagen	15
Suchtprävention	16
Stressbewältigung, Entspannungsverfahren und Achtsamkeit	17
Fortbilden und Reisen	23
Weitere Seminare	25
Sommerakademie	27
Zeichenerklärung und Hinweise	40

A portrait of Yvette Tischer, a woman with long brown hair and blue eyes, wearing a dark blue denim shirt. She is smiling and looking towards the camera. The background is a blurred indoor setting with a window and some greenery.

Buchen Sie Ihr Seminar ganz bequem online unter www.psychologenakademie.de oder direkt telefonisch bei Ihrer Ansprechpartnerin:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de



Deutsche
Psychologen
Akademie



CURRICULUM GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PRÄVENTION

SCHWERPUNKT BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

START 25. FEBRUAR 2022

Das durch erfahrene GesundheitspsychologInnen und MedizinerInnen geleitete Curriculum bietet eine breitgefächerte Grundlage und gute Vorbereitung für eine Tätigkeit im betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Teilnehmerstimmen zu diesem Curriculum:

„Tolle, authentische und sympathische Referentin. Jederzeit gerne wieder. Absolut mitreißend – weiter so!“

„Vielen Dank für das tolle und kurzweilige Seminar!“

„Danke für das sehr informative, von Frau Scharnhorst souverän und kompetent durchgeführte und mit viel Beispielen aus der Praxis angereicherte Seminar.“

„Absolut lohnenswert, kompetente Dozentin, inhaltlich sehr gehaltvoll!“

„Die Veranstaltung war sehr informativ und kurzweilig. Insbesondere die Einheit zur medikamentösen Behandlung des Rauchers war sehr erhellend. Herzlichen Dank!“

„Professorin Reime hat die Veranstaltung sehr interessant, praxisnah und kurzweilig gestaltet.“

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer

Tel (030) 209 166-333

y.tischer@psychologenakademie.de

Curriculum Gesundheitsförderung und Prävention – Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement

Da die Nachfrage der Unternehmen nach Beratung und Maßnahmen im Bereich der psychischen Belastungen und Gesundheit am Arbeitsplatz steigt, sind Sie mit Absolvieren dieses Curriculums besonders gut vorbereitet auf dieses wachsende Tätigkeitsfeld. Sie erhalten eine solide und breit gefächerte Grundlage für eine berufliche Tätigkeit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Alle sieben Fortbildungsmodule, die in der Zertifizierungsordnung für das Zertifikat vorgesehen sind, können mit einem inhaltlichen Schwerpunkt absolviert werden. Das Curriculum besteht aus sechs einzeln zu buchenden Seminaren, die terminlich zu vier Kompaktseminarblöcken zusammengefasst sind.

Dieses Curriculum bietet Psychologinnen und Psychologen die Möglichkeit, das Zertifikat Psychologische Gesundheitsförderung BDP mit dem Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement zu erwerben. Da die Seminare zeitlich kompakt angeboten werden, können Sie die Zertifikatsvoraussetzungen in recht kurzer Zeit erwerben. Sie können außerdem im Laufe des Curriculums ein Netzwerk von Kolleginnen und Kollegen mit ähnlichen Interessen bilden. Das Curriculum beinhaltet auch eine Kursleitungsschulung für das Programm „Nichtraucher in 6 Wochen“.

Wesentliche Inhalte:

- Basiswissen Medizin (B2022-GF-24A)
- Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung (B2022-GF-24B)
- Psychosomatisches Entspannungstraining (PSE) (B2022-GF-24C)
- Selbstmanagement und Motivation (B2022-GF-24D)
- Einführung in die Moderation von Gruppen (B2022-GF-24E)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (B2022-GF-24F)

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; BeraterInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

A1-4, B1-3

PTK-Punkte beantragt

Termin	25.02.2022-27.01.2023
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	132
Gebühr	3215,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	2950,00 €
Gebühr für Studierende	2572,00 €
Frühbucher-Rabatt	120,00 €
bis zum	31.12.2021
Buchungs-Code	B2022-GF-24

Basiswissen Medizin – Medizinische Grundlagen chronischer Erkrankungen

Doz.: Dr. Sabine Gehrke-Beck; Dr. Walter de Millas; Prof. Birgit Reime

Medizinisches Basiswissen ist relevant für viele Tätigkeitsfelder der Psychologie. Das Seminar vermittelt Ihnen einen fundierten Überblick. Sie lernen Risikofaktoren für häufige chronische Erkrankungen und deren Erscheinungsbild kennen, z. B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Übergewicht (Metabolisches Syndrom), Krebserkrankungen und degenerative Skelettveränderungen (Osteoporose). Darüber hinaus werden neurobiologische Grundlagen psychiatrischer Erkrankungen vermittelt und pharmakologisches Basiswissen der Behandlung häufiger psychiatrischer Krankheitsbilder. Nicht zuletzt lernen Sie die wichtigsten medizinischen Konzepte zur Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Grundbegriffe und -Konzepte der Epidemiologie und Sozialmedizin häufiger chronischer Erkrankungen
- Neurobiologische Grundlagen und medikamentöse Behandlung häufiger psychiatrischer Erkrankungen
- Aufklärung, Anleitung und Motivation zur gesunden Lebensführung, Gesundheitstraining (Verhaltensprävention)
- Allgemeine Maßnahmen zur Verbesserung der Hygiene und des Gesundheitszustandes (Verhältnisprävention)
- Früherkennungs- und Nachsorgeuntersuchungen sowie Schutzimpfungen

Dieses Seminar vermittelt Ihnen relevantes medizinisches Basiswissen auf aktuellem Stand für Ihre Tätigkeit in Gesundheitspsychologie, Beratung oder psychotherapeutischer Praxis.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

A2	PTK-Punkte beantragt
Termin	25.–27.02.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	24
Gebühr	575,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	525,00 €
Gebühr für Studierende	460,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	31.12.2021
Buchungs-Code	B2022-GF-24A

Curriculum Tabakabhängigkeit und Entwöhnung – Kursleitungsausbildung

Doz.: Dipl.-Psych. Christina Zeep; Dipl.-Psych. Peter Lindinger; Prof. Dr. Anil Batra

Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretische Grundlagen, Kenntnisse und Fertigkeiten in der Motivierung und Behandlung von Raucherinnen und Rauchern. Dazu werden epidemiologische und neurobiologische Grundlagen aufgezeigt sowie Diagnostik und Dokumentation der Tabakabhängigkeit erörtert. Neben der Informationsvermittlung spielen in dieser Veranstaltung vor allem das Problemorientierte Lernen (POL) und das Kompetenztraining im Rahmen der Fallarbeit wichtige Rollen, wodurch auch die Selbstwahrnehmung und Reflexion persönlicher Einstellungen angeregt werden. Das Curriculum ist zertifiziert durch den Wissenschaftlichen Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT) e.V.

Wesentliche Inhalte:

- Motivation und Motivierung
- Verhaltenstherapeutische Behandlung im Rahmen der Raucherentwöhnung
- Medikamentöse Behandlung im Rahmen der Raucherentwöhnung
- Einführung in die Motivierende Gesprächsführung
- Kursleitungsschulung „Nichtraucher in 6 Wochen“

Das Seminar vermittelt ausführliche Grundlagen der Raucherentwöhnung und eine Einführung in das Programm „Nichtraucher in 6 Wochen“. Dies ermöglicht Ihnen, eigene Raucherentwöhnungskurse anzubieten.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; BeraterInnen; Suchtberatung; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2	PTK-Punkte beantragt
Termin	20.–22.05.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	20
Gebühr	495,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	470,00 €
Gebühr für Studierende	396,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	25.03.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-24B

Psychosomatisches Entspannungs- training (PSE) – Basiskurs

Doz.: Dipl.-Psych. Thomas Welker

Das Psychosomatische Entspannungstraining (PSE) bietet in der Einzelbehandlung oder im Gruppentraining individuelle Wahlmöglichkeiten eines eigenen Zugangs zur psychosomatischen Entspannung. In zeitökonomischer Weise vermittelt es eine Auswahl von Einzelübungen, die eine spürbare psychische wie somatische Entspannungswirkung unter eigener Kontrolle, auch unter ungünstigen äußeren oder inneren Bedingungen, ermöglichen. Es kommt Menschen entgegen, die ein Entspannungstraining schnell wieder aufgeben, mangels Gelegenheit zur Ausübung oder aufgrund erlebter Angst bei einer tiefen, ungewohnten Entspannungswirkung, welche die positive Wirkung der Entspannung sofort wieder zunichtemachen kann.

Wesentliche Inhalte:

- Sensibilisierung der Wahrnehmung und der Achtsamkeit
- Zweck und Ziel der verschiedenen Übungseinheiten: aktive und konzentrierte Entspannung

Das Seminar befähigt Sie dazu, PSE im Rahmen eines Kurssettings der Primärprävention ergänzend zu vermitteln sowie im therapeutischen Setting gezielt einsetzen zu können. Die Übungen werden zur Eigenübung und zur Vermittlung in verschiedenen Settings während der Veranstaltung praktisch angewendet und theoretisch fundiert.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; TrainerInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	23.–24.05.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	395,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €
Gebühr für Studierende	316,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	28.03.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-24C

Selbstmanagement und Motivation – Methoden für den Einsatz in Betrieben

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Gerade im Berufsleben wird die Fähigkeit zu Selbstmotivation und Selbstmanagement zunehmend wichtig. Immer mehr Menschen kommen nicht mehr zurecht mit der Fülle von Aufgaben und Informationen. Zunehmende Fehlzeiten wegen psychischer Störungen und das gehäufte Auftreten von Burnout lassen sich u. a. auf diese immer komplexeren Anforderungen zurückführen. Ein Bestandteil Betrieblicher Gesundheitsförderung ist es deswegen, Mitarbeitenden Fähigkeiten zu vermitteln, mit deren Hilfe sie die Arbeitszeit stressfreier gestalten können. In diesem Seminar erarbeiten Sie theoretische Modelle und praktische Übungen.

Wesentliche Inhalte:

- Motivation zu gesundheitsbewusstem Verhalten
- Arbeitsorganisation
- Selbst- und Zeitmanagement
- Work-Life-Balance

Im Seminar lernen Sie einfach umsetzbare und zu vermittelnde Methoden, wie sich Mitarbeitende besser organisieren und Zeit sparende Routinen aufbauen können. Es vermittelt – angewandt auf den Arbeitsplatz, zum Einsatz in Seminaren oder Coachings – psychologische Methoden zur Selbststeuerung von Kognitionen und Verhaltensweisen sowie zum Aufbau und zur Verstärkung von Verhaltensgewohnheiten.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen; Studierende (Studierende Master)

A3	PTK-Punkte beantragt
Termin	20.–21.09.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	395,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €
Gebühr für Studierende	316,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	26.07.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-24D

Einführung in die Moderation von Gruppen – Methodenseminar für das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Zu den Tätigkeiten von Psychologinnen und Psychologen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements gehört auch ganz zentral die Fähigkeit, Gruppen unterschiedlicher Art zu moderieren und anzuleiten. In diesem Seminar werden Anlässe zur Gruppenleitung und Moderation in verschiedenen Kontexten mit dazu passenden Methoden vorgestellt. Je nach Situation im Betrieb können z. B. zur Erhebung von Belastungsschwerpunkten und Ressourcen längere oder kürzere Verfahren eingesetzt werden. Der Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Einüben der Methoden.

Wesentliche Inhalte:

- Moderationstechniken und -material
- Sachprozess der Moderation
- Gestaltung von Workshops im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Moderationsablauf, Gruppenprozesse, Umgang mit Krisen und Konflikten

Das Seminar vermittelt Ihnen, Gruppen unterschiedlicher Art zu moderieren und anzuleiten sowie den sicheren Umgang mit verschiedenen Moderationsmaterialien. Sie lernen Gruppenprozesse aktiv zu gestalten und individuelle oder Gruppenkrisen einzuordnen und zu bewältigen.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen; Studierende (Studierende Master)

A4		PTK-Punkte beantragt	
Termin	22.–23.09.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	16		
Gebühr	395,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €		
Gebühr für Studierende	316,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	28.07.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-24E		

Betriebliches Gesundheitsmanagement – Ein Intensivseminar

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Gesundheitsmanagement in Unternehmen wird heute zunehmend wichtiger und stärker nachgefragt. Da gerade die Fehlzeiten wegen psychischer Störungen zunehmen, sind Psychologinnen und Psychologen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung kompetente Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner. Sie sind in der Lage, Arbeitsbedingungen zu beurteilen, Gesundheitsförderung zu planen und anzubieten sowie durchgeführte Maßnahmen fachgerecht zu evaluieren. Sie können sich in diesem Bereich haupt- und nebenberuflich betätigen. Das Seminar bietet eine praktische Einführung in die Grundlagen und Hintergründe des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und der Prävention.

Wesentliche Inhalte:

- Grundlagen von Gesundheitsförderung und Prävention im Betrieb
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz fördern
- Rechtliche Grundlagen
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (Erhebungs- und Analysemethoden sowie -instrumente)
- Die wichtigsten Hintergründe zum Projektmanagement und zur Qualitätssicherung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Vermittlung von Kenntnissen über Akquise und Kooperation in Netzwerken

Im Seminar lernen Sie, wie gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen aussehen und wie Sie die Qualität des Betrieblichen Gesundheitsmanagements auf ein hohes Niveau bringen bzw. dort halten. Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ist ein wichtiger Teil dieses Seminars.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement)

B3		PTK-Punkte beantragt	
Termin	23.–27.01.2023		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	40		
Gebühr	960,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	875,00 €		
Gebühr für Studierende	768,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	28.11.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-24F		



Deutsche
Psychologen
Akademie



ZERTIFIKAT PSYCHOLOGISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de

Viele Veranstaltungen des Kapitels Gesundheitspsychologie – u. a. aus den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suchtprävention, Stressbewältigung und Entspannungsverfahren – lassen sich den Modulen für das Zertifikat „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ zuordnen und dafür anrechnen. Bitte beachten Sie die Kennzeichnung der jeweiligen Seminare. Durch die Belegung des Curriculums Gesundheitsförderung und Prävention - Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement, decken Sie die gesamten Module A1–B3 ab.

Das Zertifikat berechtigt zur Nutzung der Dienstleistungsbezeichnung „Psychologische Gesundheitsförderung BDP“ als Markenbezeichnung und bescheinigt eine Qualifikation zur selbstständigen Arbeit als Psychologin oder Psychologe im Bereich der Gesundheitsförderung.



Deutsche
Psychologen
Akademie

NEU

KOMPAKTFORTBILDUNG QIGONG UND PSYCHOLOGIE

EIN ENTSPANNUNGSVERFAHREN IM THERAPEUTISCHEN KONTEXT

START 14. MÄRZ 2022

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de

Qigong-Übungen wirken ausgleichend, kräftigend und regulierend auf körperliche, geistige und seelische Funktionen. Die Prinzipien, die Sie im Qigong üben und erfahren können, sind zugleich Lebensprinzipien von großer Tiefe. Die einzelnen Ausdrucksformen bieten Ihnen vielfältige Anknüpfungspunkte an verschiedene Lebensthemen. Die kompakte Fortbildungsreihe führt in kleiner Gruppe in eine Übungsreihe ein, die sich in Prävention und Rehabilitation bewährt hat und eine Psychotherapie vielfältig ergänzen kann.

Rainer Kurschildgen ist in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie tätig. Er unterrichtet Qigong und ist als Dozent der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng an der Ausbildung von Kursleitenden für Qigong beteiligt. Er ist Mitkoordinator des schulübergreifenden Arbeitskreises Qigong und Psychotherapie.

Kompaktfortbildung Qigong und Psychologie – Ein Entspannungsverfahren im therapeutischen Kontext

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Die Fortbildungsreihe führt in die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong ein. Dabei handelt es sich um eine Übungsreihe, in der die Prinzipien des Qigong besonders leicht und klar erkennbar werden. Sie verbinden Leichtigkeit und Eleganz mit Stabilität und dynamischer Verwurzelung. Bilder aus der Natur und der Welt der Symbole erleichtern das Lernen und sind bedeutende Wirkfaktoren. Die Prinzipien, die im Qigong geübt und erfahren werden können, sind zugleich Lebensprinzipien von großer Tiefe. Die einzelnen Ausdrucksformen bieten vielfältige Anknüpfungspunkte an verschiedene Lebensthemen.

Wesentliche Inhalte:

- Erlernen einer Übungsreihe des Qigong (15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui)
- Einführung in die kulturellen, philosophischen und geschichtlichen Hintergründe des Qigong
- Psychologische Aspekte des Qigong
- Anwendungsmöglichkeiten und Anwendungsgebiete

Am Beispiel der 15 Ausdrucksformen werden grundlegende Aspekte des Qigong vermittelt, die auch in anderen Qigongmethoden von Bedeutung sind (Schritte, Haltungen, Kraftenfaltungen etc.). Jede einzelne Form – vollständig geübt – kann ihre Wirksamkeit entfalten. Möglichkeiten, Qigong in die psychotherapeutische Arbeit ergänzend einzubinden und Erfahrungen aus dem Qigong in der Therapie aufzugreifen, werden an Beispielen verdeutlicht. Darüber hinaus profitieren Sie von den positiven Effekten einer Übungspraxis für die eigene Psychohygiene.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

Neues Seminar	B1
PTK-Punkte beantragt	
Termin	14.03.2022-04.06.2023
Ort	Bundesweit
Unterrichtseinheiten	92
Gebühr	2890,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	2725,00 €
Gebühr für Studierende	2312,00 €
Frühbucher-Rabatt	80,00 €
bis zum	17.01.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-100

Teile die Wolken – halte den Mond – Einführung in den ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Im Qigong wirken die Aspekte von Bewegung/Haltung, Atmung und Vorstellung zusammen und können in ihrem Zusammenwirken erfahren und erlebt werden. In diesem ersten einführenden Seminar geht es um das Erlernen und Erfahren des Zusammenwirkens dieser Aspekte im ersten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong, erweitert um den Aspekt der Begegnung mit sich und anderen in vielfältigen psychologischen Anwendungsfeldern und Bezügen.

Wesentliche Inhalte:

- Einführung in die kulturellen, philosophischen und geschichtlichen Hintergründe
- Bedeutungen der Fachbegriffe Qigong und Yangsheng
- Erlernen des ersten Teils der Übungsreihe „Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui“
- Wirkprinzipien und Modalitäten
- Übungsprinzipien und Lebensthemen

Sie erhalten schon bei diesem ersten Teil der 15 Ausdrucksformen einen Einblick in wichtige Schritte, Haltungen und Bewegungen. Alle Übungsformen können auch gut für sich alleine geübt werden. Schon in diesem ersten Seminar werden wichtige psychologische Aspekte behandelt. Am eigenen Leib können Wirkungen erfahren werden, die für Ihre spätere berufliche Anwendung eine Grundlage bildet.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	14.-16.03.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	20
Gebühr	510,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	490,00 €
Gebühr für Studierende	408,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	17.01.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-100A

Teile die Mähne des wilden Pferdes – Einführung in den zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Qigong-Übungen sind Angebote, um Ruhe in der Bewegung und Bewegung in der Ruhe zu erfahren. Die verschiedenen Übungen bieten dabei eine reichhaltige Palette des Zugangs. Die Vorstellungskraft hat dabei anleitende Funktion. Im Mittelpunkt dieses zweiten Seminars steht das eigene Üben und Erfahren insbesondere des 2. Teils der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui. Darüber hinaus lernen Sie Anpassungen der Übungspraxis an verschiedene psychische Störungen kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Übungen aus dem zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Die Vorstellungskraft als ein Aspekt der Übungen
- Die 6 Schlüsselprinzipien
- Eigene Übungsfreuden und Hindernisse
- Psychische Störungen und Qigong – Anpassungen der Übungspraxis

Aufbauend auf dem Seminar des ersten Teils der 15 Ausdrucksformen vermittelt Ihnen das Seminar nun den zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen. Neben grundlegenden Aspekten des Qigong fokussiert das Seminar insbesondere auf psychologische Anwendungsfelder. Sie lernen praxisnah vertiefende Möglichkeiten kennen, Qigong ergänzend in die psychotherapeutische Arbeit gewinnbringend einzubinden.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	09.–10.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	455,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	425,00 €
Gebühr für Studierende	364,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	14.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-100B

Zwischen Himmel und Erde – Vertiefung der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, die in den ersten beiden Modulen geübten Formen zu wiederholen und in der Wiederholung zu vertiefen. Die Formen „atmen“ zu lassen, wird dabei ein Aspekt der Vertiefung sein. Die 12 Vertiefungspunkte – darunter Rhythmik und Melodik – werden besprochen. Die zunehmende Vertrautheit fördert die Selbstwahrnehmung und den Fluss der äußeren und inneren Bewegungen. Transfermöglichkeiten in den eigenen persönlichen aber auch beruflichen Alltag werden besprochen.

Wesentliche Inhalte:

- Wiederholung und Vertiefung der Übungen aus der gesamten Übungsreihe der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Erfahrung des Zusammenhangs von Körperhaltung, Atmung und Vorstellung
- Erfahrung von Stabilität und Leichtigkeit
- Spezifität und Vollständigkeit der Übungen

Nachdem Ihnen alle 15 Ausdrucksformen vertraut sind, vertiefen Sie in diesem Seminar Ihre Fertigkeiten unter besonderer Berücksichtigung der Atmung.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

Neues Seminar	B1
PTK-Punkte beantragt	
Termin	01.–03.11.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	24
Gebühr	745,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	695,00 €
Gebühr für Studierende	596,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	06.09.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-100C

Der Elefant kreist mit der Hüfte – Anpassungen des Tajii-Qigong für den therapeutischen Kontext

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Der Titel dieses letzten Moduls nimmt Bezug auf den Namen der letzten Ausdrucksform der Übungsreihe, die im Mittelpunkt dieses Curriculums zu Qigong und Psychologie steht. So wie der Elefant „locker mit der Hüfte kreist“ und „doch in seinem Zentrum“ bleibt, umkreisen wir die Standardformen der Übungen mit ihren Varianten im Stehen, Sitzen, Liegen und Gehen. Die individuellen Anwendungen und Varianten regen zu spielerischem Ausprobieren von Aspekten an, die sich noch nicht mit „bewegen“. Was nehmen wir mit? Aus der Form in den Alltag, aus der Seminarreihe in die beruflichen Anwendungsfelder.

Wesentliche Inhalte:

- Wiederholung und Vertiefung aller Übungen
- Flexibilität des Übungssystems
- Übungen im Stehen, Gehen, Sitzen, Liegen
- Transfer in den Alltag „Mikro“-Übungen
- Forschungsmethoden und Ansätze
- Ausblick auf weitere Methoden

Durch eine Wiederholung der gesamten Übungsreihe gewinnen Sie an Sicherheit. Erweiternde Anpassungen ermöglichen Ihnen eine flexible Anpassung an unterschiedliche Anwendungsfelder und Situationen. Sie bereiten den Praxistransfer vor und profitieren von den positiven Aspekten des Qigong für die eigene Psychohygiene.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

Neues Seminar B1
PTK-Punkte beantragt

Termin	01.-04.06.2023
Ort	N. N.
Unterrichtseinheiten	32
Gebühr	1180,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	1115,00 €
Gebühr für Studierende	944,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	06.04.2023
Buchungs-Code	B2022-GF-100D

Stress lass nach – Burnout-Prävention im Team und Betrieb

Doz.: Prof. Dr. Jörg Fengler

Das Thema Burnout spielt im Kontext von Fragen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements mittlerweile eine große Rolle. Entsprechend finden Präventionsmaßnahmen einerseits auf der Ebene von Person und Privatleben statt, andererseits gewinnt die Berücksichtigung von Zielgruppen und Teams, der Vorgesetztenfunktion sowie institutioneller und gesellschaftlicher Faktoren eine größere Bedeutung für die Burnout-Prävention.

Wesentliche Inhalte:

- Historische und gegenwärtige wissenschaftliche Konzepte des Burnouts
- Burnout-Prävention im Kontakt mit Ratsuchenden, KlientInnen und PatientInnen
- Burnout-Prävention als Führungsaufgabe der Vorgesetzten
- Prävention auf der Organisationsebene und in der Gesellschaft

Das Seminar sensibilisiert Sie dafür, im eigenen Berufsleben die Burnout-Gefahr zu erkennen und ihr auf verschiedenen Ebenen entgegenzuwirken. Darüber hinaus ermöglicht es Ihnen, nach dem Seminar eigene Veranstaltungen und Vorträge in ihrem Tätigkeitsbereich (Coaching, Lebensberatung, Psychoedukation) abzuhalten.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Arbeitsmedizin); Führungskräfte; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Studierende Master)

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	07.05.2022
Ort	Köln
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	235,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	215,00 €
Gebühr für Studierende	188,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	12.03.2022
Buchungs-Code	NW2022-GF-19

Gefährdungsbeurteilung und psychische Belastung nach § 5 ArbSchG – Kompaktseminar

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrich Schübel

Mit Ihrer psychologischen Fachexpertise unterstützen Sie Arbeitgebende bei der gesetzlich vorgeschriebenen Gefährdungsbeurteilung nach ArbSchG. Hierzu zählt auch die Gefährdung durch arbeitsbedingte psychische Belastung. Zur Umsetzung von §5 ArbSchG gehören neben Leitlinien des Arbeitsministeriums, der Arbeitsschutzbehörden der Länder und der Unfallversicherungsträger auch fach- und qualitätsbezogene Empfehlungen der Tarifpartner, Fach- und Berufsverbände und anderer Organisationen zur konkreten Umsetzung.

Wesentliche Inhalte:

- Aktueller Diskussionsstand zur Gefährdungsbeurteilung und arbeitsbedingter psychischer Belastung
- Vorgaben der GDA und Anforderungen an die Prozessqualität
- Fachpsychologische Grundlagen zur Analyse und Bewertung von Belastung und Gefährdung
- Verfahren und Instrumente zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- Entwicklung eines fachpsychologisch fundierten, betrieblichen Systems zur Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen zur psychischen Belastung
- Einbettung in ein vorhandenes oder aufzubauendes Gesundheitsmanagement

Durch das Wissen um einen modernen Arbeitsschutz können Sie dazu beitragen, die Zahl arbeitsbedingter Erkrankungen zu verringern. Sie lernen, wie Sie gesunde Arbeitsplätze mitgestalten und dadurch auch die Produktivität von Arbeit steigern können. Durch den Erwerb von Expertise im Hinblick auf die Beurteilung arbeitsbedingter psychischer Gefährdung erwerben Sie Kompetenz in einem zentralen arbeitspsychologischen Aufgabenfeld.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; ÄrztInnen (Arbeitsmedizin); Coaches + SupervisorInnen

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	28.-30.09.2022
Ort	Nürnberg
Unterrichtseinheiten	24
Gebühr	795,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	730,00 €
Gebühr für Studierende	636,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	03.08.2022
Buchungs-Code	BY2022-WP-10

**Lehrkraftgesundheit bewahren,
Burnout vermeiden Lehrkraft-Coaching
nach dem Freiburger Modell**

Doz.: Dr. Kerstin Wenninger

Das interaktive Seminar vermittelt Ihnen praxisrelevante Kenntnisse über psychische Belastungsreaktionen bei arbeitsplatzbezogenem Stress sowie geeignete Interventionsansätze. Sie erweitern Ihr Verständnis der besonderen Belastungen im Lehrberuf und lernen das manualisierte Programm des Lehrkraft-Coachings nach dem Freiburger Modell zielführend anzuwenden. Dabei liegt ein besonderer Fokus auf Methoden, die Lehrerinnen und Lehrer unterstützen, ihre Beziehungsgestaltungskompetenz weiterzuentwickeln.

Wesentliche Inhalte:

- Einblick in die spezifische Situation von Lehrkräften
- Neurobiologische Grundlagen von Stress, Motivation, Ausstrahlung und Empathie
- Durchführungshinweise und Übungen/ Rollenspiele zu dem teilstrukturierten, manualisierten Programm des Lehrendencoachings nach dem Freiburger Modell, wobei folgende Themenbereiche abgedeckt werden:
- Bedeutung der inneren Haltung von Lehrkräften (Identität, Identifikation)
- Balance zwischen Empathie und Führung im Lehrberuf
- Beziehungsgestaltung mit Schülerinnen und Schülern und mit Eltern
- Kollegialer Umgang im Kollegium

Sie erweitern Ihr Verständnis arbeitsplatzbezogener Belastungen und arbeitsplatzbezogener Gesundheitsprävention und lernen ein evaluiertes Gruppencoachingprogramm kennen. Das Seminar beinhaltet eine Qualifikation von Psychologinnen und Psychologen zu Moderierenden (Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter) von Lehrkraft-Coachinggruppen nach dem Freiburger Modell.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Coaches + SupervisorInnen

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	30.09.2022
Ort	Freiburg
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	260,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	240,00 €
Gebühr für Studierende	208,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	05.08.2022
Buchungs-Code	BW2022-GF-15

**Umgang mit psychischen Störungen von
Mitarbeitenden – Ein Orientierungsseminar**

Doz.: Dipl.-Psych. Gabriele Bringer

Psychische Störungen sind weit verbreitet und die Wahrscheinlichkeit, dass Vorgesetzte, HR-Kräfte und Beschäftigte in BEM und BGM im Rahmen ihrer Tätigkeit damit konfrontiert werden, ist entsprechend hoch. Viele Beschäftigte fühlen sich jedoch unsicher im Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden. Welche Störungen sind am häufigsten anzutreffen? Welche Anzeichen lassen eine psychische Störung vermuten? Was ist im Umgang und Gespräch zu beachten? Und welche externen Angebote können Sie empfehlen?

Wesentliche Inhalte:

- Überblick häufiger psychischer Störungen
- Psychische Gefährdungen rechtzeitig erkennen
- im Arbeitskontext häufig anzutreffende Störungen wie Depression/ Burnout und Substanzmissbrauch/-abhängigkeit
- Gesundheitsförderliche und Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz
- Psychische Störungen im Betrieblichen Eingliederungsmanagement/ Gesundheitsmanagement
- Umgang mit verschiedenen psychischen Störungen und Besonderheiten der Gesprächsführung
- Empfehlung und Vermittlung externer Hilfsangebote

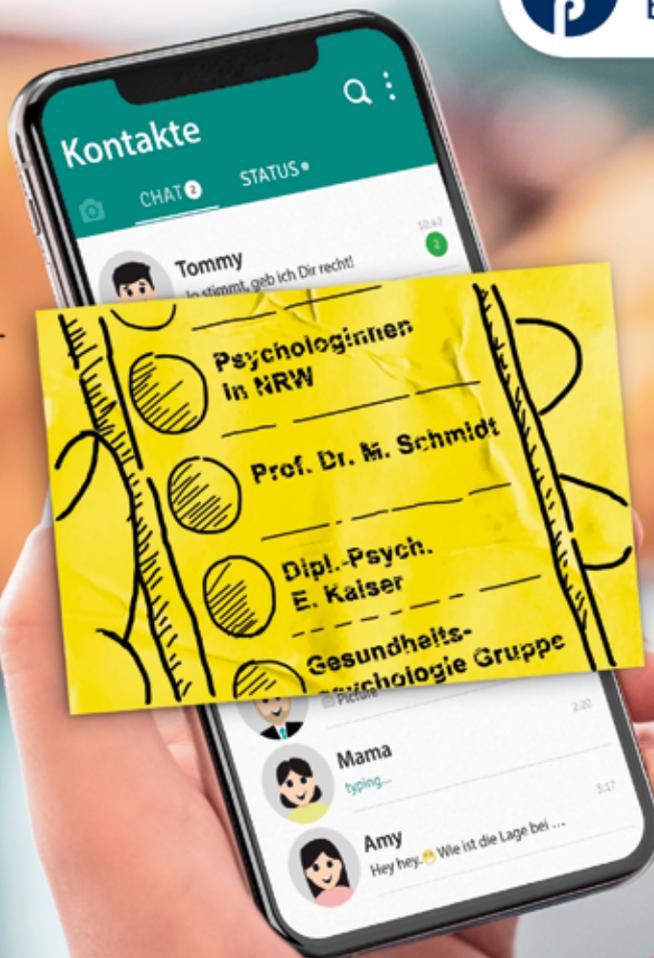
Dieses Seminar bietet Ihnen hier eine erste Orientierung für den Umgang mit psychischen Störungen im betrieblichen Kontext. Anhand von Fallbeispielen und exemplarischen Gesprächsübungen werden Sie vorbereitet, Anzeichen für die besprochenen Störungen zu erkennen, um den Umgang mit betroffenen Mitarbeitenden zu verbessern.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: Führungskräfte; HR-Fachkräfte (Personalentwicklung, Recruitment, Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen

	PTK-Punkte beantragt
Termin	17.11.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	215,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	205,00 €
Gebühr für Studierende	172,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	22.09.2022
Buchungs-Code	B2022-WP-50



*Nutze Deine
Gestaltungsmöglichkeiten*



**JETZT
MITGLIED
WERDEN.
IM SINNE DEINER
POTENZIALE.**
bdp-verband.de

PRAxisERFAHRUNG, DIE DICH WEITERBRINGT.

BDP – DAMIT LÄSST SICH WAS ANFANGEN.

**Deutschlands größter
Berufsverband für Psycho-
loginnen und Psychologen
lädt Dich ein, Dein Thema
zu unserem zu machen.**

Werde Mitglied und profitiere von zahlreichen Vorteilen – damit wir gemeinsam unseren Berufsstand stärken und Dein volles Potenzial entdecken und entfalten.



Individuelle Beratungen

Die BDP-Bundesgeschäftsstelle steht Dir mit einem umfassenden Beratungsangebot zur Verfügung. Alle Fragen rund um Deine Profession werden Dir hier fachkundig und verlässlich beantwortet.



Netzwerk und Interessenvertretung

Profitiere vom größten Psycholog*innen-Netzwerk Deutschlands. Tausche Dich aus, engagiere Dich für Deinen Berufsstand und debattiere mit uns über essenzielle fachpolitische Themen.



Zertifizierungen

Nutze die Zertifizierungen des BDP, um Deine Qualifikation zu untermauern. Mit unseren Zertifizierungen stichst Du mit Deinem Fachwissen auf höchstem Niveau klar heraus.



Vergünstigungen

Durch unser Standing und unser breites Netzwerk bieten wir Dir zahlreiche fachspezifische Vergünstigungen. Außerdem erhältst Du exklusive Vorzugskonditionen bei unseren Tochtergesellschaften.

**+ 50€
GUTSCHEIN
FÜR EIN
SEMINAR**

Wirkungsvolle Kommunikation und zielführende Gesprächsführung – Praxisseminar für Ärztinnen und Ärzte

Doz.: Dr. Waltraud Silbernagel; Dr. Götz Fabry

Die ärztliche Kommunikation mit Patientinnen und Patienten spielt eine zentrale Rolle in der medizinischen Versorgung. Das ärztliche Gespräch dient neben der Datensammlung, der Information und Beratung auch der Gestaltung einer vertrauensfördernden Beziehung. Eine gute ärztliche Gesprächsführung ist somit Grundlage für den Therapieerfolg. Dieses Praxisseminar bietet intensive Trainingsmöglichkeiten typischer Gesprächssituationen in Simulationen mit eigens geschulten Schauspielpatientinnen und -patienten und richtet sich gezielt an praktizierende Ärztinnen und Ärzte, die Ihre Kommunikation mit Patientinnen und Patienten optimieren wollen.

Wesentliche Inhalte:

- Gestalten einer gelingenden Beziehung mit Patientinnen und Patienten
- Erheben von Informationen im Gespräch
- Umgang mit Emotionen im Gespräch
- Verständliches Vermitteln von Informationen

Der hohe Praxisbezug des Seminars ermöglicht es Ihnen, Techniken der ärztlichen Gesprächsführung in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden und das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren. Dadurch verbessern Sie die Ergebnisse der Anamnesegespräche und können eine vertrauensvolle Beziehung und das Krankheitsverständnis Ihrer Patientinnen und Patienten nachhaltig fördern.



TIPP

Weitere spannende Seminare zum Thema Stressbewältigung, Entspannung und gesunde Lebensführung finden Sie in der neuen Broschüre zur Fortbildungswoche Body & Soul, die vom 11.-19. März 2022 stattfindet oder unter www.psychologenaakademie.de.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: ÄrztInnen

Seminar in kleiner Gruppe

PTK-Punkte beantragt

Termin	15.10.2022
Ort	Freiburg
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	410,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	385,00 €
Gebühr für Studierende	328,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	20.08.2022
Buchungs-Code	BW2022-GF-80

CANDIS – Modulare Kurzintervention bei Cannabisstörungen

Doz.: Dr. Heike Rohrbacher

Cannabis ist die in Deutschland am häufigsten konsumierte illegale Substanz. In den vergangenen 10 Jahren sind die Behandlungszahlen wegen Cannabis bedingter psychischer, sozialer, juristischer oder organmedizinischer Probleme sprunghaft angestiegen. CANDIS ist das erste wissenschaftlich erprobte, verhaltenstherapeutische Behandlungsprogramm in Deutschland, das speziell auf Probleme und Bedürfnisse von Jugendlichen und Erwachsenen mit Cannabis bedingten Störungen zugeschnitten ist. Die modulare Kurzzeittherapie basiert auf 10 Sitzungen Einzeltherapie und setzt sich aus den Bausteinen der Motivationsförderung, der kognitiv-behavioralen Therapie und einem Problemlösetraining zusammen.

Wesentliche Inhalte:

- Motivierende Gesprächsführung
- Vorbereitung des Konsumstopps
- Selbstkontrolltechniken
- Rückfallprophylaxe
- Umgang mit cannabisspezifischen Entzugssymptomen und Craving
- Problemlösen
- Ablehnungstraining

Im Seminar lernen Sie, Cannabisstörungen zu erkennen und zu diagnostizieren. Die spezifischen Therapiebausteine des Programms CANDIS werden in Rollenspielen eingeübt und ermöglichen Ihnen die Anwendung in eigener Praxis.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Verkehrsmedizin); BeraterInnen; Klinisches Arbeitsfeld; Psychosoziales Arbeitsfeld; Suchtberatung; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	17.-18.03.2022		
Ort	Berlin		
Unterrichtseinheiten	16		
Gebühr	415,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	380,00 €		
Gebühr für Studierende	332,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	20.01.2022		
Buchungs-Code	B2022-GF-23		

Kontrolliertes Trinken – Effektive Option in Suchtberatung und MPU-Vorbereitung/ Begutachtung

Doz.: Prof. Dr. Joachim Körkel

Zunehmend zeigt sich eine Offenheit im suchtberatenden und verkehrspsychologischen Kontext für Behandlungsansätze zum selbstkontrollierten Trinken. In den Beurteilungskriterien zur Fahreignung bleibt das Ziel des Kontrollierten Trinkens noch vage (Hypothesengruppe A3) im Vergleich zum hohen Stellenwert lebenslanger Abstinenz als Voraussetzung für die Wiederherstellung der Fahreignung (Hypothesengruppe A2). Die diagnostische Zuordnung alkoholauffälliger Kraftfahrerinnen und Kraftfahrer zu A2 und A3 bleibt ausgesprochen unscharf. Umso lohnender ist es, in der MPU-Vorbereitung und im Begutachtungsprozess evidenzgeprüfte Ansätze zum Kontrollierten Trinken einzubeziehen.

Wesentliche Inhalte:

- Indikation und wissenschaftliche Grundlagen des Kontrollierten Trinkens (KT)
- Kurzinterventionen, Selbsthilfemanuale, Einzel- und Gruppenprogramme zum "Behandlungsfahrplan" zum Einsatz im verkehrstherapeutischen Rahmen
- Checkliste zur Beurteilung des Vorliegens von stabilem KT für die MPU-Begutachtung
- Übungen zur Vermittlung zentraler Elemente des KT und zur Begutachtung

Das praxisorientierte Seminar vermittelt Ihnen den kompetenten Umgang mit empirisch abgesicherten Behandlungsprogrammen in Ihren verkehrspsychologischen oder suchtberatenden Anwendungsfeldern.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Suchtberatung; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2		PTK-Punkte beantragt	
Termin	03.-04.11.2022		
Ort	Nürnberg		
Unterrichtseinheiten	16		
Gebühr	420,00 €		
Gebühr für BDP-Mitglieder	395,00 €		
Gebühr für Studierende	336,00 €		
Frühbucher-Rabatt	20,00 €		
bis zum	08.09.2022		
Buchungs-Code	BY2022-GF-9		

Meditation am Mittag – Selbstfürsorge

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Meditation wird in ihren vielfältigen Wirkungen wissenschaftlich untersucht und ist auch aus dem psychologischen Bereich der Therapie und Prävention nicht mehr wegzudenken. Psychologinnen und Psychologen in allen Tätigkeitsfeldern benötigen eine gelingende Selbstfürsorge, auch dafür ist Meditation sehr geeignet. Das Online-Format hat sich für das Lernen von Meditation bewährt, weil es eine Vermittlung inmitten des Alltags zulässt. Das Üben steht im Mittelpunkt. Die Übungen werden angeleitet und anschließend als Audiodatei (Livemitschnitt) zur Verfügung gestellt. Dies ermöglicht ein eigenständiges Üben zwischen den Treffen.

Wesentliche Inhalte:

- Eine fundierte Einführung in die Achtsamkeitsmeditation
- Kennenlernen von Body Scan, achtsamer Bewegung, Formen der Sitzmeditation und Mettameditation
- Aufbau einer eigenen Übungspraxis
- Fragen und Austausch

Das Seminar ermöglicht, inmitten des Alltags anzuhalten und sich der eigenen Erfahrung und Selbstfürsorge zu widmen. So wird auch die selbständige Übungsfortsetzung einfacher und findet sich ein guter Einstieg in das Feld der Achtsamkeitsmeditation. Bereits Geübte unterstützt es dranzubleiben. Selbstfürsorge steht im Zentrum, die Methoden sind aber auch in vielfältigen psychologischen Arbeitsfeldern anwendbar und bereichern Einzel- und Gruppensettings.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; BSc. Psychologie; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	02.02.-09.03.2022
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	12
Gebühr	390,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	365,00 €
Gebühr für Studierende	312,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	08.12.2021
Buchungs-Code	02022-GF-40

Achtsame Wege aus der Depression – das MBCT-Kursprogramm

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Psychische Gesundheit ist verstärkt ein Thema des betrieblichen Gesundheitsmanagements. MBCT bietet ein fundiertes Programm für den Umgang mit depressiven Episoden, Ängsten und chronischen Schmerzen. Es ist besonders nach einem Klinikaufenthalt, therapiebegleitend oder auch bei der Wiedereingliederung ins Arbeitsleben unterstützend.

Wesentliche Inhalte:

- Das Rückfallgeschehen bei Depressionen
- Entwicklung, Aufbau und Methodik von MBCT kennen lernen
- Die Bedeutung des regelmäßigen Innehaltens
- Meditationen selbst erfahren (Gedankenmeditation, Sich dem Schwierigen zuwenden, Mettameditation)
- Die verhaltenstherapeutischen Übungen von MBCT erproben
- Unterschiede zwischen MBSR und MBCT verstehen

Sie lernen mit MBCT ein wirksames Verfahren kennen, das bei vielen psychischen Erkrankungen einen achtsamen Umgang mit Herausforderungen schult und als Rückfallprophylaxe wirkt. Durch den hohen Praxisbezug erhalten Sie Anregungen für die eigene Tätigkeit im klinischen Bereich und/oder in Feld der Gesundheitsförderung. Das neu erschienene Buch der Dozentin "Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie bei Depressionen und Ängsten" ist im Seminarpreis enthalten.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	07.-08.04.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	485,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	460,00 €
Gebühr für Studierende	388,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	10.02.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-44

Tanz als Quelle von Resilienz und Lebensfreude – Ein stärkendes Bewegungsseminar

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Tanzen ist eine der ältesten Ausdrucksformen des Menschen und hat vielfältige, positive Wirkungen. Das Tanzen verbindet uns mit dem eigenen Körper und mit anderen. Es ermöglicht, Gefühle zu spüren und auszudrücken, stärkt Ressourcen und dient der Entspannung und Regeneration. Im Tanz lassen sich auch neue Perspektiven erkunden und in Bewegung erfahren. Mittlerweile hat die Forschung die gesundheitsfördernden Aspekte des Tanzens bestätigt. Das Tanzen hat in präventive und therapeutische Angebote Eingang gefunden. Das vorgestellte Tanzkonzept ist wie eine Arbeit mit Persönlichkeitsanteilen in Bewegung zu verstehen.

Wesentliche Inhalte:

- Einführung in das stärkende, ressourcenorientierte Tanzkonzept
- Vorbereitende Körper- und Entspannungsübungen kennenlernen
- Einzelne Ressourcen im Tanz erkunden und stärken
- Schreibend das Tanzen reflektieren
- Bedürfnisse in Bewegung wahrnehmen
- Wechsel von Ruhe, Bewegung und Austausch
- Transfer in unterschiedliche Arbeitsfelder anregen

Sie erlernen ganz praktisch, Ressourcen im Tanz zu stärken. Dabei werden imaginative, körperliche und musikalische Zugänge eröffnet. Die Stärken werden als eigene Anteile der Persönlichkeit erfahrbar, eine neue innere Balance entsteht. Die im Preis inkludierten didaktischen Materialien (Übungskarten und Broschüre) werden vorgestellt und erleichtern den Transfer in eigene Arbeitsfelder.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen; Pflegeberufe; Studierende

Neues Seminar

PTK-Punkte beantragt

Termin	27.-28.08.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	410,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	390,00 €
Gebühr für Studierende	328,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	02.07.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-47

Stressbewältigungstrainings für Kinder und Jugendliche – Kursleitungsschulung

Doz.: Prof. Dr. Arnold Lohaus; Dr. Johannes Klein-Heßling

Bereits bei Kindern und Jugendlichen werden Stresssymptome wie Nervosität, Unkonzentriertheit, Kopf- und Bauchschmerzen oder Schlafschwierigkeiten diagnostiziert. Die Mehrheit der Kinder und Jugendlichen berichtet zwar konkrete Stresserlebnisse, weiß aber nur wenig darüber, was dagegen konkret zu tun wäre. Die Förderung der Stressbewältigungskompetenzen von Kindern und Jugendlichen ist daher ein zentrales Praxisfeld der Prävention und Gesundheitsförderung. Basierend auf aktuellen Befunden zur Stressverarbeitung lernen Sie im Seminar relevante Bausteine zur Vermittlung eines altersgerechten Stressmodells sowie der Veränderung von Situationseinschätzungen und Stressbewältigungskompetenzen von Kindern kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Diagnoseinstrumente zu Stresserleben, -symptomatik und -bewältigung bei Kindern und Jugendlichen
- Multi-methodale Ansätze zur Prävention
- Interventionsansätze

Erste praktische Erfahrungen ermöglichen es Ihnen, selbständig für verschiedene Anwendungskontexte geeignete Maßnahmen zu erarbeiten. Die Veranstaltung beinhaltet eine Qualifizierung zur Kursleitung für die Programme "Bleib locker – Stressbewältigung für Kinder" und "SNAKE – Stress nicht als Katastrophe erleben – Ein Stressbewältigungstraining für Jugendliche". Hinweis: Dieses Seminar wird zusätzlich auch am 11./12.03.2022 während der Fortbildungswoche Body & Soul angeboten.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

B1, B2

PTK-Punkte beantragt

Termin	16.-17.09.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	390,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	365,00 €
Gebühr für Studierende	315,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	22.07.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-30

Optimistisch den Fahrerstress meistern – Einführung in ein verkehrspsychologisches Stressbewältigungsprogramm

Doz.: Dr. Udo Kranich; Prof. Dr. Konrad Reschke

Stress im Straßenverkehr ist ein erheblicher Risikofaktor für die Verkehrssicherheit. Um diesen Risiken wirksam etwas entgegen zu setzen wurde das Trainingsprogramm "Optimistisch den Fahrerstress meistern" (Reschke, Kranich & Lessing, 2015) entwickelt und erfolgreich evaluiert. Es werden die Grundlagen des verkehrspsychologischen Interventionsprogramms für gestresste KraftfahrerInnen, KursleiterInnenqualifikationen und AnwenderInnenhinweise vermittelt. Durch die Interventionen werden Strategien und Verhaltensvorsätze für zukünftig stressfreieres Verhalten im Straßenverkehr ermöglicht.

Wesentliche Inhalte:

1. Grundlagen
 - Stresskonzepte, -belastungen, -analyse, -bewältigung
2. Anwendungsfeld Fahrerstress
 - Die Zielgruppen/ Akquise-Hinweise
 - Stresserleben des Berufskraftfahrers/Vielfahrers
 - Verkehrspsychologische Diagnostik von Stresserleben im Straßenverkehr
3. Übungen
 - Stressanalyse, Emotionsregulation, Ressourcen und Lösungen, Transfer und Rückfallprophylaxe, ICH als Kraftfahrer

Das Seminar befähigt zu psychologischen Interventionen zur Stressreduktion im Rahmen der Gesundheitsförderung und Rehabilitation von Kraftfahrerinnen und Kraftfahrern. Es können sowohl Kurzinterventionen im Rahmen von KraftfahrerInnenweiterbildungen nach dem BerufskraftfahrerInnen-Qualifikationsgesetz als auch längerdauernde Gesundheitsförderungskurse durchgeführt werden.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Verkehrsmedizin); Ärztliche PsychotherapeutInnen; Studierende (Studierende Master)

PTK-Punkte beantragt

Termin	21.-22.10.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	375,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	355,00 €
Gebühr für Studierende	300,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	26.08.2022
Buchungs-Code	B2022-V-101

Gesunder Schlaf – aber wie? Prävention und Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike von Delleman; Dr. Gabriele Valerius

Ein- und Durchschlafstörungen – wer kennt das nicht? Die Ursachen sind vielfältig. Analog zum biopsychosozialen Modell lassen sich eine anlagebedingte Vulnerabilität, akute Belastungsfaktoren mit einhergehender physiologisch-emotionaler Anspannung sowie Fehlverhaltensweisen und dysfunktionale Kognitionen unterscheiden. PsychologInnen und ÄrztInnen sind häufig mit Schlafstörungen konfrontiert, bieten präventive Maßnahmen oder über eine medikamentöse Behandlung hinausgehende Therapieansätze jedoch nur selten an, weil neben der Zeit oft auch Wissen und Ansätze zur Verhaltensmodifikation fehlen. Das praxisorientierte Seminar schließt diese Lücke.

Wesentliche Inhalte:

- Eine Einführung in das Thema Schlaf (Physiologie, Funktionen von Schlaf, Diagnostik)
- Hintergrundwissen: Schlafstörungen
- Vorstellung verhaltenstherapeutischer Techniken zur Prävention und Behandlung von Insomnien und praktische Übung des vorgestellten Gruppenprogramms
- Exkurs: Besonderheiten verschiedener Altersgruppen: Kinder – Jugendliche – Erwachsene – Alterspatienten

Nach Besuch des Seminars können Sie das Gruppenprogramm sowohl zur Prävention stressbedingter Ein- und Durchschlafstörungen als auch zur Behandlung bestehender Insomnien anwenden.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B2

PTK-Punkte beantragt

Termin	12.-13.05.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	15
Gebühr	390,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	355,00 €
Gebühr für Studierende	312,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	17.03.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-2

TEILNEHMERSTIMMEN

GESUNDHEITSPSYCHOLOGIE

Resilienztrainings erfolgreich leiten –
Ein Workshop für Trainerinnen und Trainer
Dozentin: Dipl.-Psych. Myriam Rubert

»Sehr flexible
und teilnehmer-
orientierte
Referentin!«



Betriebliches Gesundheitsmanagement –
Ein Intensivseminar
Dozentin: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

»Danke für das sehr
informative, von
Frau Scharnhorst
souverän und
kompetent durch-
geführte und mit
vielen Beispielen
aus der Praxis
angereicherte
Seminar.«



Stressbewältigungstrainings für Kinder
und Jugendliche – Kursleiterschulung
Dozenten: Prof. Dr. Arnold Lohaus,
Dr. Johannes Klein-Heßling

»Ich bin sehr
glücklich, dass
ich an diesem
Seminar teilge-
nommen habe.
Die Unterlagen,
die ich danach
erhalten habe
sind einfach
nur top!«

»Hochkompetente
und leidenschaftliche
Dozentin mit sehr
interessantem
Themenfeld.«



Achtsame Wege aus der Depression –
Das MBCT-Kursprogramm
Dozentin: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

»Die Veranstaltung war
sehr gut und verständlich
aufgebaut, ich habe viele
interessante und für
mich neue Erkenntnisse
gewinnen können.«

Gesunder Schlaf – aber wie?
Prävention und Behandlung
von Ein- und Durchschlafstörungen
Dozentinnen: Dr. Gabriele Valerius,
Dipl.-Psych. Ulrike von Delleman,

»Es waren zwei
sehr kurzweilige
aber hoch infor-
mative Tage, deren
Inhalt ich beruflich
sofort gut nutzen
konnte.«



Selbstwert stärken – Tools für die psychologische Praxis
Dozentin: Dr. Helga-Elisabeth Schachinger

»Frau Dr. Schachinger leitet super durch die Inhalte des
Seminars. Sie schafft es scheinbar mühelos, spezifische
Fragen verständlich zu beantworten und das Seminar mit
Natürlichkeit und Sicherheit zu gestalten.«



Deutsche
Psychologen
Akademie

NEU

WIE SELBSTFÜRSORGE GELINGT

INTENSIVTAGE IM KLOSTER

30. AUGUST – 02. SEPTEMBER 2022

Menschen in helfenden Berufen brauchen Zeit und Strategien, um sich zu erholen, aufzutanken und sich um sich selbst zu kümmern. Inmitten wunderbarer Natur lernen Sie Übungen, Selbstreflexionen und Meditationen kennen und nehmen die eigene Selbstfürsorge in den Blick. Eine achtsamkeitsbasierte Selbstfürsorge entsteht. Die 25 Übungskarten „Innere Balance“ sowie das Buch „Selbstfürsorge in helfenden Berufen“ von Ulrike Juchmann kommen im Seminar zur Anwendung und sind im Preis enthalten. Die begleitenden Audiodateien helfen beim Üben im Alltag. Ulrike Juchmann gibt als Psychotherapeutin und MBSR- und MBCT-Lehrerin Achtsamkeitskurse in eigener Praxis. Sie verbindet auf eine kreative Weise Achtsamkeitsansätze mit Coaching und Psychotherapie und geht seit mehr als 25 Jahren der Frage nach, wie Menschen in sozialen Tätigkeitsfeldern mit Freude arbeiten und gesund bleiben können.

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de

Teilnehmerstimmen zu dieser Dozentin:

„Exzellentes Seminar mit hervorragender Dozentin. Eines der besten Seminare überhaupt.“

„Sehr bereichernde Veranstaltung, die insbesondere durch die Authentizität und Kompetenz der Referentin als sehr wertvoll empfunden wurde.“

„Frau Juchmann zeichnet sich durch besondere Klarheit und Sensibilität als Dozentin und in Selbsterfahrungsanteilen aus!“

Wie Selbstfürsorge gelingt – Intensivtage im Kloster

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Ein Modell der Selbstfürsorge berücksichtigt zum einen persönliche, biografische Faktoren und zum anderen auch Aspekte des Arbeitskontextes. So entsteht ein individuell passendes Bild der eigenen Stärken und Herausforderungen. Für eine gelingende Selbstfürsorge braucht es Zeit und Raum, um Achtsamkeitsmethoden zu üben. Es werden hilfreiche Themen und Übungen zu Körperachtsamkeit, Zentrierung, Umgang mit Gedanken, Freundlichkeit und Selbstmitgefühl vorgestellt. Austausch, Theorieblöcke und Zeiten von Meditation und achtsamer Bewegung wechseln sich ab.

Wesentliche Inhalte

- Ein Modell der eigenen Selbstfürsorge entwickeln
- Werte und Bedürfnisse klären
- Das innere Team der Selbstfürsorge aufstellen
- Empathie und Mitgefühl
- Meditationen und achtsame Bewegung
- Kurze Achtsamkeitsübungen für den Alltag kennen lernen
- Reflexions- und Schreibübungen
- Phasen der Stille

Selbstfürsorge wird ganz praktisch anhand von Achtsamkeitsübungen, Schreibübungen und Selbstreflexion erfahrbar. Sie lernen, die eigene Resilienz zu stärken und sich eine achtsamkeitsbasierte Übungspraxis aufzubauen. Es wird auch Phasen der Stille geben, in denen wir meditieren. Jeden Morgen beginnen wir den Tag mit achtsamer Bewegung und Gehmeditation im wunderbaren Meditationsgarten. Alle Methoden lassen sich auch in der therapeutischen Arbeit und im Coaching, im Einzel- und Gruppensetting anwenden. Das eigene Üben und die Selbsterfahrung bilden die Basis für den Transfer in den Arbeitskontext.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

Neues Seminar B1
PTK-Punkte beantragt

Termin	30.08.-02.09.2022
Ort	Kloster Benediktbeuern
Unterrichtseinheiten	28
Gebühr	1130,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	1045,00 €
Gebühr für Studierende	904,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	10.06.2022
Buchungs-Code	BY2022-GF-46

Yoga für PsychotherapeutInnen – Die Arbeit mit Chakren

Doz.: Dipl.-Psych. Angela Cuno; Dipl.-Psych. Thomas Richter

Die Philosophie des Yoga ist nicht nur uralt, sondern in manchen Teilen auch erstaunlich aktuell. Besonders im Konzept der Chakren, "Energiezentren", im Körper, gibt es Parallelen und Übereinstimmungen zur modernen Psychotherapie, v.a. kognitiver Verhaltenstherapie. Das Seminar wird diese Zusammenhänge aufzeigen, vor allem jedoch praktisch über Yoga-Asanas, Meditationen und weitere Übungen erfahrbar machen. In einem letzten Schritt werden Sie befähigt, diese Kenntnisse in Ihre eigene psychotherapeutische Arbeit einzubinden.

Wesentliche Inhalte:

- Yoga: Forschungsergebnisse zu Wirkung und Nutzen
- Die sieben Hauptchakren: psychische Qualitäten, Blockaden, Affirmationen
- Zusammenhänge zur modernen Psychotherapiegehörige Asanas (Yogaübungen) und Meditationen kennenlernen
- Praktischer Einsatz einiger Basisübungen in der eigenen psychotherapeutischen Praxis

In diesem praxisorientierten Intensiv-Seminar erleben Sie die Aktualität uralter Yogaphilosophie sowohl für die eigene Psychohygiene als auch für die Anwendung in der psychotherapeutischen Praxis.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen

B1 PTK-Punkte beantragt

Termin	04.-08.09.2022
Ort	Kloster Benediktbeuern
Unterrichtseinheiten	32
Gebühr	1480,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	1375,00 €
Gebühr für Studierende	1168,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	10.07.2022
Buchungs-Code	BY2022-GF-36

ZAPCHEN somatics – Ressourcenorientierte Achtsamkeits- und Körperübungen für die klinische Praxis

Doz.: Dr. Bernhard Hammer; Dipl.-Psych. Cornelia Hammer

In der Workshopwoche werden Sie eingeführt in die Übungsweise ZAPCHEN somatics. Die Methode wurde von humanistischen Psychotherapien, Körpertherapien, Hypnotherapie und der tibetischen Meditations- und Heiltradition beeinflusst. In den schlichten Übungen wird die Fähigkeit zur somatopsychischen Selbstregulation gestärkt. Es werden neurochemische Umstrukturierungen angeregt, die die Auflösung belastender energetischer, körperlicher und bewusstseinsmäßiger Muster fördern. Die Selbst- und Affektregulation wird unterstützt. Möglichkeiten der Stressunterbrechung und Achtsamkeitssteigerung werden geübt.

Wesentliche Inhalte:

- Selbstfürsorge und Psychohygiene
- Zentrierung und Entspannung
- Erreichen innerer Klarheit
- Förderung der Selbststeuerung und Selbstachtsamkeit
- Bewegung, Atem, Stimme und Berührung nutzen, um Wohlfühl ("well-being") zu erreichen
- Respekt für die eigenen Grenzen und die Grenzen anderer

Mit ZAPCHEN somatics lernen Sie ein bewährtes Psychohygieneverfahren kennen, welches Sie begleitend in Ihrer therapeutischen Arbeit einsetzen können, etwa zur Traumaarbeit, in der Begleitung von an Krebs erkrankten Menschen und in der Burnout-Prophylaxe. Der Workshop vermittelt das Konzept anhand zahlreicher Übungen - allein, zu zweit und in kleinen Gruppen.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Ärztliche PsychotherapeutInnen; Studierende (Studierende Master, Master kurz vor dem Abschluss); Akademische Berufe

PTK-Punkte beantragt

Termin	05.-10.06.2022
Ort	Lychen
Unterrichtseinheiten	36
Gebühr	990,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	925,00 €
Gebühr für Studierende	792,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	10.04.2022
Buchungs-Code	B2022-KPP-55

Kreativität und Veränderungskompetenz mit Methoden aus dem Improvisationstheater – Selbsterfahrung

Doz.: Dipl.-Psych. Frauke Nees

Die Workshopwoche dient der eigenen Potentialentfaltung sowie Selbstfürsorge und gibt hilfreiche Impulse für die Arbeit mit Patientinnen und Patienten in Veränderungsprozessen. Übungen, mit denen Schauspielerinnen und Schauspieler trainieren, ermöglichen Ihnen direkt neue Erfahrungen zu machen sowie mehr Bewusstsein über den eigenen körperlichen Ausdruck und dessen Wirkung auf sich selbst und andere zu erlangen. In unterschiedliche Rollen zu schlüpfen und sich anders wahrzunehmen führt dazu, einen kreativen Umgang mit dem inneren Kritiker zu erfahren und somit tatsächlich etwas verändern zu können.

Wesentliche Inhalte:

- Humor als Copingstrategie
- Interozeption
- Flexibilität im Denken und Handeln
- Offenheit für neue Impulse statt einer Ja-aber-Haltung
- Toleranz und Fehlerfreundlichkeit
- Spontane und souveräne Reaktion in unvorhersehbaren Situationen
- Empathie und Dialogfähigkeit
- Gelassenheit und Wohlbefinden

Mit körperorientierten Übungen aus dem Improvisationstheater werden Humor und eine spielerische Haltung sowie das Vergnügen, sich auf neues Terrain zu begeben, mit Spaß an der Sache trainiert. Die reizvolle Lage des Schlüßhofs am Großen Lychensee in der Uckermark bietet Ihnen die Möglichkeit konzentriert und kreativ zu arbeiten sowie die Natur und Ruhe zu genießen.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; PsychotherapeutInnen in Ausbildung; Ärztliche PsychotherapeutInnen; Klinisches Arbeitsfeld; Psychosoziales Arbeitsfeld; Studierende (Studierende Master, Master kurz vor dem Abschluss)

PTK-Punkte beantragt

Termin	08.-12.05.2022
Ort	Lychen
Unterrichtseinheiten	32
Gebühr	795,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	750,00 €
Gebühr für Studierende	636,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	13.03.2022
Buchungs-Code	B2022-KPP-80

Durchstarten in der Gesundheitspsychologie – Ein Praxisseminar für Selbstständige und solche, die es werden wollen

Doz.: Dipl.-Psych. Julia Scharnhorst

Sie können anderen Menschen nicht nur mit Psychotherapie helfen, ein gesünderes und erfüllteres Leben zu führen. Im Bereich der Gesundheitspsychologie finden Sie viele verschiedene Tätigkeitsfelder und Aufgaben. Von der Einzel- oder Gruppenberatung zu Gesundheitsthemen, über das Angebot von Seminaren bis hin zu Vorträgen oder Büchern reichen die Möglichkeiten. Als selbstständige Gesundheitspsychologinnen und -psychologen können Sie haupt- oder nebenberuflich tätig sein. Gerade neben einer Psychotherapiepraxis kann die Beschäftigung mit psychisch gesunden Menschen eine wohlthuende Ergänzung sein.

Wesentliche Inhalte:

- Tätigkeitsfelder in der Gesundheitspsychologie
- Nötige Kompetenzen für die Selbstständigkeit im Bereich Gesundheitspsychologie
- Zusammenstellung eigener Kompetenzen und Erfahrungen
- Zusammenarbeit mit Krankenkassen und anderen Kooperationspartnern
- Eigene Ideen für die Selbstständigkeit im ersten oder zweiten Standbein entwickeln

In diesem praxisnahen und orientierenden Workshop erhalten Sie die Gelegenheit, sich mit einer möglichen Selbstständigkeit im Bereich Gesundheitspsychologie auseinanderzusetzen. Sie erhalten einerseits die nötigen Hintergrundkenntnisse über das Berufsfeld und bekommen andererseits die Möglichkeit, erste Ideen zu entwickeln und im kollegialen Austausch zu diskutieren, was für Sie das Richtige ist.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Selbstständige und ExistenzgründerInnen; Coaches + SupervisorInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

PTK-Punkte beantragt

Termin	24.-25.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	380,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	360,00 €
Gebühr für Studierende	304,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	29.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-22

Übergewicht – und nun? Aktuelle Strategien der Adipositasprävention und -therapie

Doz.: Prof. Dr. Anja Hilbert

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) nehmen in ihrer Häufigkeit zu und haben sich besonders in den westlichen Industrienationen zu einem verbreiteten Gesundheitsproblem entwickelt. Die Adipositas erhöht das Risiko für medizinische und psychische Komorbidität und vorzeitige Sterblichkeit und verringert die Lebensqualität. Sie ist eine komplexe, multifaktorielle Störung, die mit einem starken gesellschaftlichen Stigma belegt und oftmals nur schwer nachhaltig behandelbar ist.

Wesentliche Inhalte:

- Grundlagen der Adipositas und aktueller Forschungsstand
- Evidenzbasierte Therapie der Adipositas
- Praxis: Diagnostische und therapeutische Strategien in Adipositasverhaltenstherapie und chirurgischer Therapie
- Neue Behandlungsansätze
- Adipositasprävention

Das praxisorientierte Seminar führt Sie in die Grundlagen der Adipositas, ihrer Prävention und Therapie bei Erwachsenen ein. Anhand fallorientierter Darstellungen und Übungen erlernen Sie praktisch relevante, psychologisch-diagnostische und therapeutische Strategien in den wesentlichen evidenzbasierten Behandlungsansätzen bei Adipositas: der Adipositasverhaltenstherapie und der chirurgischen Therapie.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; BSc. Psychologie; ÄrztInnen; BeraterInnen; Pflegeberufe; Studierende

B2

PTK-Punkte beantragt

Termin	23.09.2022
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	6
Gebühr	195,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	175,00 €
Gebühr für Studierende	156,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	29.07.2022
Buchungs-Code	O2022-GF-6



Deutsche
Psychologen
Akademie

NEU

BERLINER SOMMERAKADEMIE 2022

LEBEN UND ARBEITEN IN BALANCE

03.–10. JUNI 2022

Die Berliner Sommerakademie 2022 bietet Ihnen dieses Jahr wieder viele Tools für die Praxis mit einer breiten Auswahl aktueller Themen. Das Team der Dozierenden überzeugt durch die Kombination aus erstklassiger Fachkompetenz und weitreichender Praxiserfahrung.

Teilnehmerstimmen zu Seminaren der Sommerakademie:

„Sehr bereicherndes Seminar. Es hat viel Spaß gemacht und war sehr informativ, lehrreich und gut vorbereitet.“

„Besten Dank! Sehr spannendes Thema! Sehr interaktiv!“

„Sehr gute technische Moderation, gute Struktur, trotz der Online-Veranstaltung war ein Austausch von Erfahrungen stets möglich. Danke.“

„Ich bin ausgesprochen beeindruckt von der Kompetenz und angenehmen Ausstrahlung des Dozenten!“

„Sehr kompetente und authentische Dozentin, die weiß wovon sie redet!“

„Ich werde die Veranstaltung gerne weiterempfehlen!“

„Ich fand das Seminar wunderbar, unterhaltsam und angepasst auf die jeweiligen Bedürfnisse der Seminarteilnehmer. Es hat zum Nachdenken angeregt und gab einen Mehrwert. Total empfehlenswert!“

„Großartiges Seminar, würde ich immer weiterempfehlen! Danke!“

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer

Tel (030) 209 166-333

y.tischer@psychologenakademie.de

Berliner Sommerakademie 2022 – Leben und arbeiten in Balance

Balance finden, in Balance bleiben – gerade in turbulenten Zeiten des Wandels kann dies zur Herausforderung werden. Die Berliner Sommerakademie 2022 setzt neben dem bewährten methodisch-beraterischen Schwerpunkt einen besonderen Akzent auf das Thema Balance.

Ob es um gelungene Work-Life-Balance geht oder ausgewogene Integration digitaler und analoger Techniken, um ausgleichende Stressbewältigung oder Selbstfürsorge für professionell Helfende. Stellen Sie sich Ihr persönliches Fortbildungsprogramm zusammen!

In der Berliner Sommerakademie werden unter anderem diese spannenden Fragen thematisiert:

- Wie gelingt eine gute Work-Life-Balance?
- Was gilt es bei der Freizeitgestaltung zu beachten?
- Neues wagen neben Bewährtem – Welche Möglichkeiten bietet KI für psychologische Anwendungsfelder?
- Wie lassen sich digitale Möglichkeiten sinnvoll nutzen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen?
- Was fördert/ stört gesunden Schlaf im Jugendalter?
- Was kann ich zur Selbstfürsorge tun in helfenden Berufen?

Praxisorientiert lernen Sie bewährte Methoden und neuere Ansätze kennen und profitieren von aktuellen Lösungswegen aus erster Hand. Die Seminare liefern vielfältige Impulse, die Lust auf die Anwendung der neu gewonnenen Kompetenz machen und Sie dabei unterstützen, den konkreten Herausforderungen Ihrer Tätigkeitsfelder zu begegnen.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

PTK-Punkte beantragt

Termin	03.-10.06.2022
Ort	Berlin
Buchungs-Code	B2022-GF-01

Lösungsorientierung – Konzepte für Coaching, Supervision und Psychotherapie

Doz.: Prof. Dr. Jörg Fengler

Lösungsorientierung geht davon aus, dass Klientinnen und Klienten selbst über eine hohe Klärungskompetenz verfügen. Die Aufmerksamkeit von Beratenden und Therapeutinnen oder Therapeuten richtet sich von Anfang an auch auf Ressourcen, über die Klientinnen und Klienten verfügen oder die sie entwickeln können. Lösungsorientierung zeigt auf: Salutogenese ist eine gute Leitlinie bei allen Klärungsprozessen. Lösungsorientierung dient auch dem seelischen Wohlbefinden von Beratenden und Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten. Sie gelingt auch in den Settings Paar, Familie, Gruppe und Team.

Wesentliche Inhalte:

- Sprache und Sprachveränderung
- Deutung und Umdeutung
- Kontextualisierung
- Imaginative Verfahren
- Bewegung im Raum

Das Seminar knüpft an unterschiedlichen Paradigmata aus Psychotherapie und Beratung an und macht Lösungsoptionen sichtbar, die die Methodenreflexion der Teilnehmenden ergänzt und erweitert. Sie fördert die Veränderungsmotivation der Klientinnen und Klienten und trägt zur Arbeitszufriedenheit der Professionellen wesentlich bei. Sie hilft bei der Steigerung der Erfolgsrate.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

PTK-Punkte beantragt

Termin	03.-04.06.2022
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	425,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	395,00 €
Gebühr für Studierende	340,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	08.04.2022
Buchungs-Code	02022-C-23

Kommunikation mit dem Erfolgsfaktor Stimme – Kreative Tools für die professionelle Arbeit On- und Offline

Doz.: Reinhard Pedé

Mittlerweile ist der virtuelle Raum ein Teil unserer natürlichen Umgebung geworden. Doch das Kommunizieren wird nicht einfacher, da ein unmittelbares Feedback fehlt und die Aufmerksamkeit schnell abgelenkt ist. Daher ist die Ausdruckskraft der Stimme entscheidend. Denn die Stimme verfügt über eine erstaunliche Variabilität und lässt sich tatsächlich situationsgerecht einsetzen und optimieren. Mit der Kraft der Gefühle und Gedanken und vom Körper unterstützt, entfaltet die Stimme ihr größtes Potential.

Wesentliche Inhalte:

- Wie Ihre Stimme auch unter Belastung fit bleibt
- Wie die Stimme Ihnen hilft, Brücken zu den anderen Anwesenden im virtuellen Raum zu schlagen
- Wie Sie Ihre Stimme, Ihre Stimmlage und Ihren Stimm-ausdruck im Sinne einer guten Gesprächsatmosphäre beeinflussen und trainieren können.
- Wie Sie Engagement für die Sache zeigen- und dabei souverän und sympathisch wirken
- Wie Sie mit einer klaren Artikulation (auch mit der Maske) zu einer angenehmen deutlichen Aussprache kommen

Nachdem persönliche Störfaktoren wie Nervosität oder stimmliche Indisposition überwunden sind, steht Ihre Botschaft (der Gedanke) im Vordergrund. Die Gespräche gewinnen deutlich an Qualität und werden lebendiger.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen; Studierende

PTK-Punkte beantragt

Termin	03.06.2022
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	4
Gebühr	95,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	90,00 €
Gebühr für Studierende	76,00 €
Buchungs-Code	02022-GF-16

Psychologische Berufsberatung – Wissen und Werkzeuge für einen guten Person-Job-Fit

Doz.: Dörthe Beurer

Egal, ob erste Berufswahl oder Neuorientierung – es ist immer ein Dreischritt zu vollziehen, bei dem neben Berufe-Kennntnis auch Selbstkenntnis und die Fähigkeit, beides zusammenzubringen, wichtig sind. Es geht um Diagnose, Matching und ums Entscheiden – mithin um psychologisches Know-how. Professionelle psychologische Dienstleistung verzahnt Theorie und Praxis, begründet ihr Vorgehen. Deshalb erhalten Sie im Seminar Theorie-Input, Fallbeispiele, Hinweise auf gute Werkzeuge und nutzen praktische Übungen zum Ausprobieren.

Wesentliche Inhalte:

- Theorie-Bausteine für die psychologische Berufsberatung
- Diagnostisches Arbeitsmodell „Grundrezept Person – Beruf – Passung“
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede der Eignungsdiagnose für Beratung vs. Selektion (Berufsberatung vs. Personalauswahl, Personalentwicklung)
- Fallbeispiele und Praktische Übungen
- Werkzeuge für die psychologische Berufs- und Laufbahnberatung
- Qualifizierungsplanung (geeignete Fortbildungsinhalte für psychologische Berufsberaterinnen und Berufsberater)

Sie lernen nützliches Wissen und Werkzeuge für die psychologische Berufsberatung kennen, die Sie bei der Arbeit mit Ratsuchenden oder auch für sich selbst einsetzen können. Sie können eine systematische Bestandsaufnahme machen: Welche Expertise bringe ich schon mit für dieses Arbeitsfeld? Was brauche ich noch z. B. für die Selbstständigkeit oder für die Anwendung in der Personalentwicklung?

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

Neues Seminar

PTK-Punkte beantragt

Termin	04.-05.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	435,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	410,00 €
Gebühr für Studierende	348,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	09.04.2022
Buchungs-Code	B2022-WP-32



Deutsche
Psychologen
Akademie

NEU

PSYCHOLOGISCHE BERUFSBERATUNG

WISSEN UND WERKZEUGE FÜR EINEN GUTEN PERSON-JOB-FIT

04.–05. JUNI 2022

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de

Berufswahl und Laufbahnplanung: Was hat das mit Psychologie zu tun? Viel mehr, als man vielleicht auf den ersten Blick denkt. Mit dem „Grundrezept für die Person – Beruf – Passung“ lässt sich psychologisches Know-how fundiert und kompakt für die Berufs- und Laufbahnberatung nutzen.

Ein Patentrezept für einen gelingenden Berufsweg gibt es nicht – aber es gibt das „Grundrezept“, mit dem Ratsuchende und Berufsberater gut ans Ziel kommen können. Es wurde von der Dozentin Dr. Dörthe Beurer als integratives Rahmenmodell für den gesamten Beratungsprozess entwickelt. Seit 2015 wendet sie es erfolgreich in ihrer Praxis für psychologische Berufsberatung und Personalentwicklung an und ist immer wieder erstaunt, welche große Rolle „Psycho-Themen“ für Ratsuchende spielen – und zwar in allen Berufsphasen.

Die Kraft der Achtsamkeit – Wie Selbstfürsorge in helfenden Berufen gelingt

Doz.: Dipl.-Psych. Ulrike Juchmann

Das Modell der Selbstfürsorge berücksichtigt zum einen persönliche, biografische Faktoren und zum anderen auch Aspekte des Arbeitskontextes. So entsteht ein individuell passendes Bild der eigenen Stärken und Herausforderungen. Für eine gelingende Selbstfürsorge braucht es Zeit und Raum, um Achtsamkeitsmethoden zu üben. In 5 Modulen werden hilfreiche Themen und Übungen zu Körperachtsamkeit, Zentrierung, Umgang mit Gedanken, Freundlichkeit und Selbstmitgefühl vorgestellt.

Wesentliche Inhalte:

- Ein Modell der Selbstfürsorge
- Wie Achtsamkeit die Selbstfürsorge stärkt
- Das innere Team der Selbstfürsorge
- Stärkende Achtsamkeitsmethoden praktisch erproben

Selbstfürsorge wird ganz praktisch anhand von Achtsamkeitsübungen, Schreibübungen und Selbstreflexion erfahrbar. Sie lernen, die eigene Resilienz zu stärken und sich eine achtsamkeitsbasierte Übungspraxis aufzubauen. Alle Methoden lassen sich auch in der therapeutischen Arbeit und im Coaching, im Einzel- und Gruppensetting anwenden. Das eigene Üben und die Selbsterfahrung bilden die Basis für den Transfer in den Arbeitskontext.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; Pflegeberufe

Neues Seminar	B1
PTK-Punkte beantragt	
Termin	04.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	275,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	260,00 €
Gebühr für Studierende	220,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	09.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-48

Smarte Kindheit und Jugend – Digitale Möglichkeiten im therapeutischen Alltag

Doz.: Laura Will

Kinder und Jugendliche sind im Netz unterwegs: Der virtuelle Raum gehört ganz selbstverständlich zu ihrer Lebenswelt. Mit TikTok, Instagram und Co können sie sich zeigen, sich mit Freunden austauschen und Kontakt halten. Neben den bekannten Risiken, steckt darin auch eine Menge Potenzial. In der therapeutischen Praxis werden diese medialen Anwendungen weitgehend ausgeblendet. In diesem Seminar schauen wir uns die medialen Kommunikations- und Präsentationsmöglichkeiten genauer an. Danach werden Sie erste Ideen haben, wie Sie Bild und Ton in die therapeutische Arbeit einbeziehen und per Video-Snippet Interventionen starten können.

Wesentliche Inhalte:

- Definition von Mediatisierung
- Digitale Lebenswelten und Helden kennen lernen
- Bedeutung der digitalen Welt für die Entwicklung und Identitätsbildung
- Beispiele für smarte Interventionen
- Integration in den Alltag

Durch einen Einblick in die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen fällt es Ihnen leichter, deren Gewohnheiten sowie Präsentations- und Kommunikationsmittel zu verstehen. Anhand von Beispielen werden Sie Ideen bekommen, wie Sie Bild und Ton in die therapeutische Arbeit einbeziehen können.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; BeraterInnen; Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Neues Seminar	B2
PTK-Punkte beantragt	
Termin	04.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	230,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	215,00 €
Gebühr für Studierende	184,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	09.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-50



Deutsche
Psychologen
Akademie



NEU

SMARTE KINDHEIT UND JUGEND

DIGITALE MÖGLICHKEITEN IM THERAPEUTISCHEN ALLTAG

04. JUNI 2022

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de

Soziale Medien spielen in der Identitätsentwicklung von Kindern und Jugendlichen eine wichtige Rolle und sind ein bedeutender Faktor in Beziehungen. Sie haben die Chance, sich in Ihrer therapeutischen Arbeit auf die neuen Bedingungen für das In-Beziehung-Treten Jugendlicher einzulassen und darüber hinaus einen Zugang in deren Lebenswelten zu bekommen und zu verstehen.

Als systemische Beraterin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin (i. A.) und Journalistin kombiniert die Dozentin Dr. Laura Will sowohl therapeutische als auch digitale Bereiche. In ihrer journalistischen Arbeit nutzt sie digitale Anwendungen und kann diese zielgruppengerecht gestalten.

Das Seminar ist offen für alle. Es benötigt keine Vorerfahrungen, wichtig ist die Offenheit, Apps selbst ausprobieren und erfahren zu wollen. Die Teilnehmenden sollten ein Smartphone im Seminar dabei haben.

Alles im Lot – Work-Life-Balance mit achtsamkeitsbasierter Stressbewältigung

Doz.: Dipl.-Psych. Martina Amberg

Achtsamkeit als innere Haltung ermöglicht einen bewussten Umgang mit den Herausforderungen des Alltags, die wir oftmals als stressig und belastend erleben. In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Facetten des Konzeptes Achtsamkeit kennen und können die Wirkungsweise in vielen alltagstauglichen Übungen selbst erfahren. Einblicke in Wissenswertes aus Wissenschaft und Forschung zum Thema Achtsamkeit sowie Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.

Wesentliche Inhalte:

- Was ist Achtsamkeit?
- Wie wirkt Achtsamkeit?
- Wie können Sie Achtsamkeit üben?
- Wie lässt sich Achtsamkeit im Kontext von Alltag und Stress nutzen?
- Wie kann Achtsamkeit Sie bei der Gestaltung von Beziehungen und Begegnungen unterstützen (beruflich und privat)

Sie lernen das Konzept der Achtsamkeit und seine Wirkungsmöglichkeiten kennen. Verschiedene alltagstaugliche Übungen ermöglichen es, Achtsamkeit und ihre Wirkung praktisch zu erfahren und damit eine Basis zu legen sowohl für die achtsame Gestaltung des eigenen Alltags als auch für die Durchführung von Übungen mit Ihren Klientinnen und Klienten oder Kundinnen und Kunden.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; ÄrztInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Selbstständige und ExistenzgründerInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

Neues Seminar	B1
PTK-Punkte beantragt	
Termin	06.–07.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	435,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	410,00 €
Gebühr für Studierende	348,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	11.04.2022
Buchungs-Code	B2022-C-27

KI für PsychologInnen – PsychologInnen für KI

Doz.: Dipl.-Psych. Uwe Weinreich

Im Workshop werden Sie unterschiedliche Ansätze von KI kennenlernen und dabei auch tief in die Hintergründe eintauchen. Spielerisch entwickeln Sie eine eigene kleine KI-Applikation. Das hilft zu verstehen, wie KI wirklich funktioniert und wo Grenzen und ethische Bedenken liegen. Mit vielen Video-Beispielen aus der Praxis gelingt es, ein breites Anwendungsfeld kennenzulernen. Dabei werden immer wieder die Bezüge zu menschlicher Intelligenz und Psychologie hergestellt.

Wesentliche Inhalte:

- Menschliche und Künstliche Intelligenz: Parallelen und Unterschiede
- Modelle Künstlicher Intelligenz: Statistische Verfahren und Neuronale Netze
- Anwendungsfelder und Praxisbeispiele: von Automatisierungsrobotern zu komplexen Analysesystemen
- Entwicklung einer eigenen KI-Applikation
- Der Beitrag von KI zur Psychologie und von Psychologie zu KI
- Risiken und ethische Aspekte

Sie erhalten einen fundierten Einblick, wie KI funktioniert und wo ihre Grenzen und Risiken liegen. Danach fällt es Ihnen leichter, sich am Diskurs darüber zu beteiligen und Entscheidungen zu treffen, welche KI-Anwendungen genutzt werden. Die Begründung für eine Position kann nach dem Workshop stets heißen: „Ich weiß, wovon ich rede. Ich habe selbst schon einmal eine KI programmiert.“

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; HR-Fachkräfte; Coaches + SupervisorInnen; Studierende

Neues Seminar	PTK-Punkte beantragt
Termin	06.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	230,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	215,00 €
Gebühr für Studierende	184,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	11.04.2022
Buchungs-Code	B2022-WP-51



Deutsche
Psychologen
Akademie



NEU

ALLES IM LOT

WORK-LIFE-BALANCE MIT ACHTSAMKEITS- BASIERTER STRESSBEWÄLTIGUNG

06.–07. JUNI 2022

Drei Dinge gleichzeitig erledigen, in Gedanken schon bei dem, was morgen zu tun ist – kennen Sie das? Wünschen Sie sich mehr Ruhe und Ausgeglichenheit für Ihren Alltag, Zeit zum Atemholen? Mit vielfältigen Übungen und Einladung zu Perspektivenwechsel bietet Achtsamkeit eine wirkungsvolle Unterstützung für die Gestaltung Ihres Alltags.

Die Dozentin Martina Amberg ist Diplom-Psychologin und seit 2004 mit den Schwerpunkten Coaching, Teamentwicklung und Achtsamkeitstraining selbstständig tätig.

Teilnehmerstimmen zu den Seminaren dieser Dozentin:

„Die Dozentin war sehr respektvoll und strahlte viel Ruhe aus.“

„Es war ein wirklich sehr gelungenes Seminar, von dem ich viel mitnehmen konnte!“

„Kompetente und dem Thema angemessene Seminardurchführung.“

„Selten war ich nach einer Weiterbildung so entspannt und dennoch um Wissen und Erfahrungen bereichert. Danke an Frau Amberg!“

Die Dozentin leitet auch das Seminar „**Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber lernen auf ihnen zu reiten – Achtsamkeit im beruflichen Kontext**“, das am 18.03.2022 im Rahmen der Body & Soul stattfindet.

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de

Gesunder Schlaf im Kindes- und Jugendalter – Grundlagen und Interventionen kindlicher Schlafstörungen

Doz.: Dr. Gabriele Valerius

Schlafstörungen finden sich in allen Entwicklungsphasen und können eine große Belastung für Kinder und Jugendliche, aber auch Eltern darstellen. Basierend auf einer Einführung in die physiologischen Grundlagen werden altersbezogene Merkmale des kindlichen Schlafs und spezifische diagnostische Methoden dargestellt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung von Grundlagenwissen und Therapieansätzen zu verschiedenen Störungsbildern im Kindes- und Jugendalter. Damit ergeben sich für Eltern und professionelle Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner spezifische Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten.

Wesentliche Inhalte:

- Physiologische Grundlagen des Schlafs
- Altersbezogene Merkmale des kindlichen und jugendlichen Schlafs
- Diagnostische Methoden bei Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
- Einführung in die verschiedenen Formen von Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
- Behandlungsansätze mit Fokus auf verhaltenstherapeutischen Interventionen

Nach Teilnahme an diesem Seminar können Sie Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter differenzialdiagnostisch einordnen und auf Grundlage des erworbenen Wissens psychoedukative Inhalte vermitteln. Sie sind in der Lage, Behandlungsansätze zu planen und spezifische Interventionen sowohl für Kinder und Jugendliche als auch in der Elternarbeit umzusetzen.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen (Pädiatrie); Ärztliche PsychotherapeutInnen (Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie); Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Neues Seminar

B2

PTK-Punkte beantragt

Termin	06.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	10
Gebühr	215,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	205,00 €
Gebühr für Studierende	172,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	11.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-20

Gesundheitscoaching – Ein praxisorientiertes Training

Doz.: Dr. Matthias Lauterbach

Das Thema Gesundheit ist in den vergangenen Jahren immer stärker in den Fokus von Beratungen, Coaching und Supervision gerückt. Dabei geht es inhaltlich um den Erhalt der eigenen Gesundheit und um die gesunden Lebensbalancen von Mitarbeitenden und Führungskräften in den unterschiedlichen Arbeitskontexten – oft unter den bekannten verschärften Rahmenbedingungen und mit dem Verständnis von Gesundheit als Leistungsfähigkeit.

Wesentliche Inhalte:

- Gesundheitsorientiertes Coaching: Modelle und Grundannahmen
- Gesundheit als Prozess, resiliente und salutogene Lebensprozesse
- Stressrisiken, Stressbewältigung und Regenerationskompetenz
- Achtsamkeit als Schlüsselkompetenz und Übungsweg
- Methodik zur Arbeit mit Gesundheitsthemen in Coaching und Supervision
- Gesundheit in Organisationen
- Transfer und Umsetzung von Gesundheitsverhalten in den Alltag

Mit Hilfe des im Seminar vermittelten systemischen, achtsamkeitsbasierten Ansatzes von Gesundheitscoaching können Sie die Gesundheitsthemen im Coaching so bearbeiten, dass konkrete umsetzbare Ergebnisse für nachhaltige Entwicklungen Ihrer Klientinnen und Klienten erzielt werden. Konzepte der achtsamkeitsbasierten Bewältigung herausfordernder Lebenssituationen fördern die Entwicklung von Regenerationsroutinen und unterstützen den Transfer in den (Arbeits-)Alltag.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Suchtberatung; Sexualberatung; Akademische Berufe (GesundheitswissenschaftlerInnen)

A3

PTK-Punkte beantragt

Termin	07.–08.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	525,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	495,00 €
Gebühr für Studierende	420,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	12.04.2022
Buchungs-Code	B2022-C-26



Deutsche
Psychologen
Akademie



NEU

GESUNDER SCHLAF IM KINDES- UND JUGENDALTER

GRUNDLAGEN UND INTERVENTIONEN KINDLICHER SCHLAFSTÖRUNGEN

06. JUNI 2022

Aufgrund ihrer hohen Prävalenz sehen sich Eltern und TherapeutInnen häufig mit Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter konfrontiert. Dieses Seminar bietet Ihnen die notwendigen Wissensgrundlagen für eine diagnostische Einordnung und gezielte Interventionen. Die Dozentin Dr. Gabriele Valerius ist spezialisiert auf Schlaf und Schlafstörungen und überzeugt durch langjährige Erfahrung in Forschung und Praxis.

Teilnehmerstimmen zu den Seminaren dieser Dozentin:

„Ein absolut tolles Seminar! Ein ganz großes Dankeschön für die beiden sehr professionellen Seminartage! Es war wirklich wunderbar!!!“

„Umfangreiche Informationsvermittlung und freundliche Atmosphäre mit ausreichend Raum für Fragen und Anmerkungen.“

„Ganz tolles, kurzweiliges Seminar mit vielen praktischen und theoretischen Mitnahmen! Absolut empfehlenswert.“

Die Dozentin leitet außerdem gemeinsam mit Dipl.-Psych. Ulrike von Dellemann am 12.–13. Mai 2022 das Seminar „Gesunder Schlaf – aber wie? Prävention und Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen“.

Weitere Informationen sowie Hinweise zu Sonderkonditionen und Frühbucher-rabatten erhalten Sie unter www.psychologenakademie.de

Sie haben Fragen zu dieser Veranstaltung?
Wir beraten Sie gern unverbindlich:

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166-333
y.tischer@psychologenakademie.de

Ressourcenorientiertes Laufbahncoaching – Eine Einführung nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

Doz.: Dipl.-Psych. Christian Löhner

Unbewusste Bedürfnisse und bewusste Motive stehen in Laufbahncoachings häufig miteinander in Konflikt. Basierend auf den Zwei-Prozess-Theorien zeigt das ZRM, wie solche typischen Motivkonflikte durch die Synchronisation der beiden Systeme mittels Motto-Ziel aufgelöst und die Basis für die Planung der Umsetzung des Laufbahnziels geschaffen werden kann. Dafür wird ein Methodenkoffer aufgebaut, der das Selbstmanagement unterstützt und vorhandene Ressourcen aktiviert. Handlungsoptionen werden geschaffen, die sich anhand visualisierter somatischer Marker, einer Affektbilanz, bearbeiten lassen.

Wesentliche Inhalte:

- Einführung in das Zürcher Ressourcen-Modell
- Der Rubikon-Prozess als Diagnose und Interventionsinstrument im Laufbahncoaching
- Klärung von unbewussten Bedürfnissen und bewussten Motiven
- Wirksame Laufbahnziele in der Form von Motto-Zielen
- Das Ideenkorbverfahren im Laufbahncoaching
- Entscheidungen fällen mit Hilfe von somatischen Markern und Affektbilanz
- Aufbau eines individuellen Ressourcenpools anhand neuester neurologischer Erkenntnisse
- Mit den Ressourcen zielgerichtet handeln

Sie lernen auf das Laufbahncoaching angepasste Instrumente aus dem ZRM Repertoire kennen, wenden diese selber an und erhalten Anregungen wie Sie in Ihrer Arbeit als Laufbahncoach das ZRM wirkungsvoll einsetzen können. Hin zu Perspektiven und Handlungen, die mit Verstand und Unbewusstem geklärt sind.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; HR-Fachkräfte (Personalentwicklung); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen

PTK-Punkte beantragt

Termin	07.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	8
Gebühr	215,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	200,00 €
Gebühr für Studierende	172,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	12.04.2022
Buchungs-Code	B2022-WP-17

Hypno-Systemische und lösungsfokussierte Kommunikation – Das Bonner Ressourcen Modell

Doz.: Dipl.-Psych. Anne Marie Lang

Die Systemische Philosophie ist eine gute Voraussetzung, um auftretende Komplexität im Auge zu behalten. Dazu gehört auch die Feldkompetenz zu kennen: Coaching hat bestimmte Dauer, Auftragslagen und Rahmenbedingungen, die sich von der Arbeit im psychotherapeutischen Setting unterscheiden. Ein konstruktivistisches Vorgehen ist in beiden Feldern hilfreich und beinhaltet die Reflexion immer schon in sich. Wie notwendig ist die Erweiterung in die Historie oder in die Zukunftsvorstellung? Inwieweit ist eine vertiefte Auseinandersetzung mit dem System wichtig? Das Bonner Ressourcen Modell gibt dazu Antworten.

Wesentliche Inhalte:

- Konstruktivistisches Denken
- Die 3 Dimensionen des Bonner Ressourcen Modells: Lösungsfokussierung de Shazer – Prozessdimension, M. Erickson und sein Vorgehen – individuelle Schleifen, Systemischer Metablick – Veranschaulichung und Fokuserweiterung
- Vorgehen im Kontext Coaching
- Vorgehen im Kontext Psychotherapie

Die zweiteilige Fortbildung bietet Ihnen einen fundierten Einblick in hypnosystemische und lösungsorientierte Ansätze. Praxisorientiert lernen Sie die konstruktivistische Arbeit nach dem Bonner Ressourcen Modell in zwei Anwendungsfeldern kennen: in Beratung & Coaching sowie im psychotherapeutischen Kontext. Die Seminare sind einzeln buchbar.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; PsychotherapeutInnen in Ausbildung; Ärztliche PsychotherapeutInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

PTK-Punkte beantragt

Termin	07.-10.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	32
Gebühr	920,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	850,00 €
Gebühr für Studierende	736,00 €
Frühbucher-Rabatt	40,00 €
bis zum	12.04.2022
Buchungs-Code	B2022-C-6

Das Bonner Ressourcen Modell in Beratung & Coaching – Hypno-Systemische und lösungsfokussierte Kommunikation

Doz.: Dipl.-Psych. Anne Marie Lang

Im Coaching geht es um Situationen im Berufsleben von Führung, von Miteinander im Team, von Rollen, Aufgaben und Zusammenarbeit in Organisationen. Klientinnen und Klienten tragen dabei oft komplexe Situationen und organisatorische Zusammenhänge vor. Es geht um die die Ermöglichung von Ressourcen. Das Vorgehen wird deshalb konstruktivistisch genannt, da es um die Selbstorganisation von Wirklichkeit geht. Selbstverständlich genutzte Konstrukte d.h. Wirklichkeitsreduktion durch Sprache und Narrationen werden ebenso wie Suggestionen und Hypothesen erkundet, wieder verflüssigt, erweitert und neue Wege aufgemacht.

Wesentliche Inhalte:

- Konstruktivistisches Denken
- Die 3 Dimensionen des Bonner Ressourcen Modells: Lösungsfokussierung de Shazer – Prozessdimension, M. Erickson und sein Vorgehen – individuelle Schleifen, Systemischer Metablick – Veranschaulichung und Fokuserweiterung
- Vorgehen im Kontext Coaching: Anfrage, Vorgehen, Verläufe

Statt fester Vorgehensprogramme und einem Interventionsarsenal nutzen Sie Flexibilität, Kreativität und Sicherheit, um Coachees immer wieder offen und flexibel zu begegnen. Sie lernen ein komplexes Coaching-Feld zu zentrieren und je nach notwendiger Prozessrahmung zu erweitern. Als Coach werden Ihnen stets neue Fälle und Situationen begegnen. Ein Vorgehen, das dann eine Meta-rahmung anbietet, gewährleistet, dass Sie die Aufgabe immer erfüllen können.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

A3

PTK-Punkte beantragt

Termin	07.-08.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	460,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	425,00 €
Gebühr für Studierende	368,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	12.04.2022
Buchungs-Code	B2022-C-6A

Das Bonner Ressourcen Modell im psychotherapeutischen Kontext – Hypno-Systemische und lösungsfokussierte Kommunikation

Doz.: Dipl.-Psych. Anne Marie Lang

Im Seminar wird konkret aufgezeigt, wie konstruktivistisches Denken in der Psychotherapie zu günstigem Vorgehen und Symptombeseitigung führt. Konstruktivistisches Vorgehen wird vertreten durch lösungsfokussiertes, systemisches und Ericksonsches Denken und daraus resultierenden Arbeiten. Das Bonner Ressourcen Modell fasst diese 3 konstruktivistischen Vorgehensweisen in 3 Dimensionen zusammen. Hypnotherapie oder Lösungsfokussierte Psychotherapie nach de Shazer sind sehr verwandte konstruktivistische Verfahren, die sich gut kombinieren lassen. Lernen Sie das psychotherapeutische Arbeiten in diesem Vorgehen kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Konstruktivistische Psychotherapie als Möglichkeit von Psychotherapieausübung seit der wissenschaftlichen Anerkennung der Systemischen Therapie
- Die 3 Dimensionen des Bonner Ressourcen Modells: Lösungsfokussierung de Shazer - Prozessdimension, M. Erickson und sein Vorgehen – individuelle Schleifen, Systemischer Metablick - Veranschaulichung und Fokuserweiterung
- Vorgehen im Kontext Psychotherapie: Anfrage, Vorgehen, Verläufe

Die meisten Kolleginnen und Kollegen haben während ihrer Universitätsausbildung wenig über systemisches Denken und Arbeiten gehört. Jetzt mit der Anerkennung des systemischen Vorgehens als Richtlinie werden diese Verfahren nachgefragt. Das Seminar gibt Ihnen eine erste Einführung und verdeutlicht gleichzeitig die grundlegenden Prinzipien. Dies geschieht über Inputsegmente, Demonstrationen, Übungen, Supervisionen.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; Ärztliche PsychotherapeutInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

PTK-Punkte beantragt

Termin	09.-10.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	460,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	425,00 €
Gebühr für Studierende	368,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	14.04.2022
Buchungs-Code	B2022-C-6B

Veränderung unterstützen – Motivational Interviewing im Coaching

Doz.: Dr. Florian Klonek

Motivational Interviewing (MI) gilt als klientenzentrierte und zielgerichtete Beratungsform, die im Rahmen von pathologischen Veränderungsprozessen (z. B. Sucht, Ernährung) in nur wenigen Sitzungen bereits zu guten Erfolgen führen kann. Aufgrund des guten Wirksamkeitsnachweises liegt es nahe, die Interventionsform in anderen Kontexten – wie z. B. im Coaching – einzusetzen. Aktuelle Herausforderungen bestehen darin, die wesentlichen Bestandteile einer MI-Intervention zu bewahren und gleichzeitig die Gesprächsform auf Coaching-spezifische Prozesse anzupassen.

Wesentliche Inhalte:

- Erwerb klientenzentrierter direkter Fertigkeiten (Direktives Zuhören, Evozierende Fragen)
- Change Talk und Counter Change Talk erkennen und verstärken
- Gesprächshaltung im Motivational Interviewing
- Überblick zu Instrumenten der Qualitätssicherung
- Integration und Abgrenzung von MI und Coaching sowie kritische Reflektion zu ethischen Fragen

Sie lernen grundlegende Annahmen, Gesprächsmodelle und Mikroprozessfertigkeiten des Motivational Interviewing kennen und probieren diese interaktiv aus. Durch den Erwerb von Fertigkeiten in dieser evidenzbasierten Interventionsform profitieren Sie von einer Erweiterung Ihrer Beratungsfertigkeiten auf der Mikroprozess-Ebene und einer erhöhten Sensibilität für technische Gesprächsmittel bei motivationalen Coaching-Themen. Die Stundenverteilung auf drei halbe Tage ist passend auf das Onlineformat zugeschnitten.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; HR-Fachkräfte (Personalentwicklung, Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen; BeraterInnen

A3	PTK-Punkte beantragt
Termin	07.-09.06.2022
Ort	Online-Seminar
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	375,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	355,00 €
Gebühr für Studierende	300,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	12.04.2022
Buchungs-Code	O2022-C-12

Den Kopf frei kriegen! Train-the-Trainer-Workshop für das metakognitive Addisca-Training

Doz.: Dr. Dipl.-Psych. Oliver Korn

Ergebnisse aus der psychologischen Forschung zeigen, dass metakognitive Fertigkeiten eine Schlüsselrolle für die Selbststeuerung zukommt. Mit ihrer Hilfe werden auch andere klassische Coaching-Techniken noch effektiver nutzbar. Im Fokus des Addisca-Workshops steht die Praxis und Vermittlung zentraler metakognitiver Instrumente: Kennenlernen und Erleben von Techniken, Training der richtigen Anwendung, Anwendung auf eigene Lebenssituationen oder in Beratung und Coaching.

Wesentliche Inhalte:

- Theoretische Kenntnisse des metakognitiven Modells der mentalen Selbstregulation: Erklärung der Mechanismen und verschiedenen Denkstrategien anhand von Beispielen. Ein besseres Verständnis für die eigenen Denkprozesse
- Vermittlung und Training von Fertigkeiten: Gesprächsführung auf der Metaebene, zentrale Veränderungstechniken und ihre richtige Anwendung, Transfer in den Alltag
- Selbsterfahrung: Entdecken der vermittelten Inhalte in eigenen alltäglichen Lebenssituationen und Einüben der Fertigkeiten an persönlichen Beispielsituationen
- KlientInnenbezogene Anwendung der Fertigkeiten und Anwendung auf verschiedene konkrete Problemstellungen von Klientinnen und Klienten

Sie erhalten das nötige Grundwissen und Training, um metakognitive Techniken direkt einsetzen zu können. Klientinnen und Klienten berichten, dass sie dadurch mit Belastungen gelassener umgehen können, mit unangenehmen Themen proaktiver und offener umgehen, ineffizientes Grübeln, Sorgen und Ärgern schneller erkennen und unterbrechen sowie leichter Prioritäten setzen.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Coaches + SupervisorInnen; TrainerInnen

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	09.06.-08.07.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	30
Gebühr	640,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	605,00 €
Gebühr für Studierende	512,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	14.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-11

Arbeit & Freizeit – Balance zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Doz.: Prof. Dr. Martina Zschocke

Freizeit ist ein kostbares Gut und wesentliches Element von Lebenszufriedenheit. Das Seminar vermittelt Ihnen aktuelle Kenntnisse zum Freizeitverhalten der Deutschen und Grundlagen der Freizeitpsychologie auch im Zusammenhang von Freizeitaktivitäten mit Flow- und Glückserleben und Lebenszufriedenheit, die auch präventiv und interventiv genutzt werden können. Welche Variablen beeinflussen das Freizeitverhalten? Wie gelingt eine gute Passung und Balance zwischen Arbeit und Freizeit? Besonderes Augenmerk wird auch auf Freizeit im Zusammenhang mit Digitalisierung und Social Media, Naturerleben, Musik, Sport, Tanz, sowie auf Freizeitaktivitäten mit hohem Flowpotential gelegt.

Wesentliche Inhalte:

- Empirische Daten zu Arbeit & Freizeit und Grundlagen der Freizeitpsychologie
- Emotion und Motivation in Zusammenhang mit Freizeitaktivitäten
- Aktuelle Freizeittrends
- Freizeit und Musik, Sport, Soziale Medien und Reisen und deren Einfluss auf die Psyche
- Zusammenhang von Freizeit- und Arbeitsverhalten

Dieses Seminar liefert Ihnen einen Überblick über Grundlagen der Freizeitpsychologie, Sport-, Musik- und Reisepsychologie und beleuchtet aktuelle Freizeittrends und das Freizeitverhalten in verschiedenen Lebenslagen und Lebensphasen. Es dient der Information, aber auch der Prävention und Intervention hinsichtlich eines gesunden Freizeitverhaltens im Kontext von individueller und authentischer Lebensgestaltung.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; HR-Fachkräfte (Betriebliches Gesundheitsmanagement); Coaches + SupervisorInnen; BeraterInnen; Studierende

B3	PTK-Punkte beantragt
Termin	09.–10.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	435,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	410,00 €
Gebühr für Studierende	348,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	14.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-17

Teile die Mähne des wilden Pferdes – Einführung in den zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji Qigong

Doz.: Dipl.-Psych. Rainer Kurschildgen

Qigong-Übungen sind Angebote, um Ruhe in der Bewegung und Bewegung in der Ruhe zu erfahren. Die verschiedenen Übungen bieten dabei eine reichhaltige Palette des Zugangs. Die Vorstellungskraft hat dabei anleitende Funktion. Im Mittelpunkt dieses zweiten Seminars steht das eigene Üben und Erfahren insbesondere des 2. Teils der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong von Jiao Guorui. Darüber hinaus lernen Sie Anpassungen der Übungspraxis an verschiedene psychische Störungen kennen.

Wesentliche Inhalte:

- Übungen aus dem zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
- Die Vorstellungskraft als ein Aspekt der Übungen
- Die 6 Schlüsselprinzipien
- Eigene Übungsfreuden und Hindernisse
- Psychische Störungen und Qigong – Anpassungen der Übungspraxis

Aufbauend auf dem Seminar des ersten Teils der 15 Ausdrucksformen vermittelt Ihnen das Seminar nun den zweiten Teil der 15 Ausdrucksformen. Neben grundlegenden Aspekten des Qigong fokussiert das Seminar insbesondere auf psychologische Anwendungsfelder. Sie lernen praxisnah vertiefende Möglichkeiten kennen, Qigong ergänzend in die psychotherapeutische Arbeit gewinnbringend einzubinden.

Dieses Seminar findet im Rahmen der Kompaktfortbildung Qigong und Psychologie (siehe Seite 8) statt.

Diese Veranstaltung ist geeignet für: PsychologInnen; Kinder- und JugendpsychotherapeutInnen; Psychologische PsychotherapeutInnen; ÄrztInnen; Studierende (Master kurz vor dem Abschluss)

B1	PTK-Punkte beantragt
Termin	09.–10.06.2022
Ort	Berlin
Unterrichtseinheiten	16
Gebühr	455,00 €
Gebühr für BDP-Mitglieder	425,00 €
Gebühr für Studierende	364,00 €
Frühbucher-Rabatt	20,00 €
bis zum	14.04.2022
Buchungs-Code	B2022-GF-100B

Zeichenerklärung:

Neues Seminar

Diese Veranstaltung wurde neu in das Fort- und Weiterbildungsprogramm der Deutschen Psychologen Akademie aufgenommen.

PTK-Punkte beantragt

Für Fortbildungen in Klinischer Psychologie/ Psychotherapie, Notfallpsychologie, Entspannungsverfahren sowie Gesundheitspsychologie beantragt die Deutsche Psychologen Akademie automatisch eine Zertifizierung bei den zuständigen Psychotherapeutenkammern. Sie können diese nutzen, um Ihre Fortbildungsverpflichtung gegenüber den Psychotherapeutenkammern nachzuweisen. Veranstaltungen aus anderen Anwendungsfeldern wird die Deutsche Psychologen Akademie bei Bedarf zur Zertifizierung anmelden.

Seminar in kleiner Gruppe

Ausgewählte Fort- und Weiterbildungen der Deutschen Psychologen Akademie werden für kleine Gruppen angeboten. Die Veranstaltungen finden mit 4–6 oder 8–12 Personen maximal statt.

A1-B3

Zertifizierung Psychologische Gesundheitsförderung und Prävention BDP: So gekennzeichnete Veranstaltungen sind jeweils den Modulen 1–7 (M1–7) des genannten Zertifikates zugeordnet und werden jeweils für ein Modul dieser Zertifizierung anerkannt. Mehr Informationen zu den Modulen 1 bis 7 finden Sie auf www.psychologenakademie.de/zertifikate.

nur en bloc buchbar

Einige Curricula der Deutschen Psychologen Akademie können nur komplett gebucht werden.

TIPP

Wir erweitern unser Angebot an Online-Seminaren im Jahresverlauf stetig. Es lohnt sich deshalb immer ein Blick auf www.psychologenakademie.de zu werfen oder den Newsletter mit allen Neuigkeiten zu bestellen.

Weitere Hinweise für Sie:

Preise

Die Preise unserer Fortbildungsveranstaltungen finden Sie direkt auf der Seite der jeweiligen Seminarbeschreibung. Die Preise verstehen sich inklusive der Seminarunterlagen.

Ermäßigung für BDP-Mitglieder

Mitglieder des BDP erhalten eine Ermäßigung auf das reguläre Veranstaltungsentgelt. Die genaue Höhe der Ermäßigung erfahren Sie direkt auf der Seite der Seminarbeschreibung. Zusätzlich erhalten BDP-Mitglieder einen einmaligen BDP-Bonus in Höhe von 50 Euro, welcher in der Regel bei einem Seminar ab 8 UE in 2022 eingelöst werden kann.

Ermäßigung für Studierende, PiA und Arbeitslose

Studierende, PiA, und Arbeitslose erhalten nach Vorlage eines aktuellen Nachweises eine Ermäßigung in Höhe von 20% des Veranstaltungsentgeltes. *

Frühbucherrabatt

Entscheiden Sie sich bis spätestens acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn für ein Seminar oder ein Curriculum, bieten wir bei fast allen Veranstaltungen einen Frühbucherrabatt in Höhe von 20 Euro an. Der Betrag wird bei einer Buchung automatisch vom Normalpreis abgezogen.

Inhouse-Angebote

Alle Seminare, die Sie hier in dieser Broschüre finden, können Sie auch als Inhouse-Angebot buchen. Wir entwickeln individuelle Seminare und Workshops in enger Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen aus Ihrem Haus. Sprechen Sie uns an!

Vorbehalt

Alle Angaben zu den Terminen und Veranstaltungen verstehen sich vorbehaltlich aktueller Entwicklungen.

* Der Status muss zum Zeitpunkt der gebuchten Veranstaltung vorliegen.

Ihre Ansprechpartnerin

Yvette Tischer
Tel (030) 209 166 – 333
y.tischer@psychologenakademie.de



Der Körper spricht immer

NEU



Körper- und bewegungsorientierte Interventionen aktivieren das Erleben, machen Beziehung sichtbar und zeigen krankheitsursächliche Konflikte auf. Bewegungsaufgaben mit und ohne Materialien, Körperbildarbeit und darstellendes Spiel fordern den Körper auf: Erzähl, was dich bewegt!

- Für Einzel- und Gruppentherapie
- Für Erwachsene und Jugendliche
- Zur Gestaltung ganzer Therapiestunden oder einzelner Sequenzen

Benajir Wolf
Körperpsychotherapie
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)
 mit 32-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette
 € 49,95 D | Bestell-Nr. 510081
 Januar 2022

Tipps zur Anwendung finden Sie jeweils im ausführlichen Booklet.



Sabine Lück
Transgenerationale Therapie
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)
 mit 32-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette
 € 49,95 | Bestell-Nr. 510077



Gitta Jacob / Laura Seebauer
Selbstwert
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)
 mit 24-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette
 € 49,95 | Bestell-Nr. 510037



Gunnar Eismann
Emotionsregulation
 75 Therapiekarten (Format 16,5 x 24 cm)
 mit 36-seitigem Booklet in hochwertiger Klappkassette
 € 49,95 | Bestell-Nr. 510018

