



Katharina Gerlach Kompetenz: Kommunikation

Kattfußstr. 46, 13593 Berlin
mobil 0173 625 97 54
mail info@katharina-gerlach.de

websites
www.katharina-gerlach.de
www.medientrainer-berlin.de

Kommunikationscoach Katharina Gerlach.

Motto: „ohne Emotion ist alles nichts!“

Mein Hintergrund:

Über 25 Jahre Berufserfahrung im privaten und öffentlich-rechtlichen Rundfunk als Journalistin, Reporterin, Redakteurin und durchgängig als Moderatorin. TV-Autorin (RBB-„Abendschau“, „zibb“), Autorin für Printmedien „Berliner Morgenpost“ und „die Welt“. Systemischer Business-Coach (FU Berlin), Scrum Master.

Aus meiner langen Erfahrung als fragende Journalistin und Moderatorin habe ich ein stärkendes Training entwickelt. Ich vermittele Ihnen den theoretischen Unterbau und die nötige Übung, damit Sie sich beim nächsten Auftritt wohl fühlen - und positiv in Erinnerung bleiben.

Wie bauen Sie Ihre Präsentation auf? Wo setzen Sie die Schwerpunkte, und was sind Ihre Kernbotschaften? Welche Medien eignen sich und wie nutzen Sie sie?

Wir gehen schnell in die Praxis: Wie sagen Sie das, was Sie sagen wollen? Was ist eigentlich Ihre Kernbotschaft? Wie bleiben Sie mit Ihrem Thema in Erinnerung? Im Training erfahren Sie, wie Sie sich in einen guten Zustand bringen, Sie bekommen Tipps für Rituale vor der Präsentation und trainieren den Auftritt selbst. Starke Sprache, Selbstbewusstsein, Umgang mit Lampenfieber, Umgang mit Störungen und schwierigen Gesprächsteilnehmern. Wie kommunizieren Sie zielgruppenspezifisch? Wie wirken Sie auf andere? Wir trainieren nicht nur den Inhalt, sondern auch die nonverbalen Faktoren, die zum Auftritt gehören und optimieren Ihre Körpersprache, Stimme, Gestik und Mimik.

Mit Videofeedback und individueller Vorbereitung auf Ihre Themen und Wünsche.

„Ohne Emotion ist alles nichts!“ - auch und gerade in der Öffentlichkeit. Aber die richtigen Emotionen müssen es sein!

