



EK-Seminar Führungstraining-3

Motivierte Mitarbeiter durch intelligentes Problem- / Stressmanagement

MOTIVATION
liegt in der Natur des Menschen!



Wenn Ihre Mitarbeiter Ihnen Vertrauen sollen,
dann ist es wichtig,
dass Sie ihnen auch in schwierigen Situationen
das Gefühl von
Sicherheit vermitteln können.

Das ist die beste Art langfristiger Motivation!

**SICHER UND KOMPETENT FÜHREN,
AUCH UNTER SCHWIERIGSTEN
BEDINGUNGEN**

Für die Gabe
einen Menschen
richtig zu behandeln,
zahle ich mehr als für jede andere Fähigkeit
unter der Sonne.

Rockefeller jun.



Beschreibung:

Wer andere Menschen verantwortungsvoll führen will, muss sich zunächst selbst führen können!

Wer andere motivieren will, muss sich zunächst selbst motivieren können!

Wer bei anderen gute Stimmung erzeugen will, muss zunächst seine eigenen Gefühle unter Kontrolle haben!

Für eine gute Führungskraft ist es unerlässlich, sich unabhängig von äußeren Einflüssen und losgelöst von schwierigen Situationen und belastenden Sorgen auf das Führen und Motivieren von Menschen konzentrieren zu können.

SELBSTKONTROLLE, SELBSTMOTIVATION und effektives STRESSMANAGEMENT sind die ERFOLGSFAKTOREN, die langfristig eine wirkliche FÜHRUNGSPERSÖNLICHKEIT ausmachen.

Lernen Sie in diesem Seminar mehr über sich selbst und Ihre Möglichkeiten, mit schwierigen Situationen umzugehen.

Inhalte:

- **Wie kann ich mich unabhängig von belastenden Situationen motivieren?**
- **Welche Möglichkeiten habe ich, Belastungen für mich und andere zu erleichtern?**
- **Wie erkenne ich Stresssituationen / wie gehe ich damit um / wie kann ich anderen helfen?**
- **Wie kann ich mich und andere langfristig motivieren?**
- **Wie gehe ich mit Problemen / Sorgen um, die ich / andere mit sich herumtragen?**
- **Zusammenhänge von Stress und körperlicher Gesundheit.**
- **Wie bekomme ich die nötige „Distanz / Objektivität“ bei schwierigen Entscheidungen?**
- **Bedeutung / Wirkung von Körpersprache in Stresssituationen.**
- **Bewusste Entspannungsphasen und -übungen.**
- **Innere (interne) Problem- / Stressbewertung.**
- **Möglichkeiten, die eigene, natürliche Motivation zu leben und zu nutzen.**
- **Leicht nachvollziehbare Techniken, Stress und Belastungen über den Körper abzubauen.**

Ziele:

INTELLIGENTER UMGANG MIT STRESS, PROBLEMEN UND SCHWIERIGEN SITUATIONEN.

Wir alle wünschen uns, in einem Umfeld zu leben und zu arbeiten, in dem wir uns wohl fühlen. In diesem Seminar werden Sie feststellen, dass dieses Ziel weit weniger von äußeren Umständen abhängig ist, als wir glauben. Damit wird es für jeden erreichbar und in die Praxis umsetzbar.

- Lösen Sie sich von der Vorstellung, Sie seien belastenden Situationen ausgeliefert.
- Bestimmen Sie ab sofort selbst über Ihren Gemütszustand (Motivation).
- Gestalten Sie Ihr Wohlbefinden bewusst und aktiv.
- Machen Sie sich unabhängig von „Problem- / Stresssituationen“



Besonderheiten / Highlights:

1. 100 % Zufriedenheitsgarantie

Wenn Sie nach der Teilnahme am Seminar nicht zufrieden sind, dann erhalten Sie Ihre bezahlte Seminargebühr sofort zurück.
Ohne Wenn und Aber!

2. Messung Ihrer HRV (Herzratenvariabilität)

Während des Seminars können Sie Ihre HRV messen lassen. Dies ist eine moderne, zuverlässige Aussage über Ihren persönlichen Stress-Zustand. Außerdem können Sie damit klar und nachvollziehbar sehen, wie Sie auf verschiedene Situationen positiv / negativ reagieren.

3. Stress-Reduktions-System / Stresscoach

Während des Seminars können Sie ein modernes Gerät zur Stressreduktion testen, das Ihnen hilft, schnell Stress, Druck oder Ängste abzubauen und so zur inneren Ruhe zu gelangen. (Herzkohärenz nach Dr. Servan Schreiber)
Bei Interesse kann dieses Gerät auch erworben werden.

4. Persönliches Coaching bis 6 Monate nach dem Seminar

Ihr Entwicklungsprozess ist nach 3 Tagen nicht abgeschlossen. Darum haben Sie die Möglichkeit, innerhalb von 6 Monaten ein auf das Seminar und Ihre Fähigkeiten aufbauendes Coaching zu beanspruchen.
Stundensatz: 240,00 EUR zzgl. MwSt.

5. Persönliche Antistressinstrumente

Jeder Teilnehmer bekommt diverse **Antistressinstrumente** für die Anwendung im Alltag nach dem Seminar.

6. Pre-fair (Offenheit, Ehrlichkeit und Vertrauen von Anfang an)

Jeder, der an seiner Persönlichkeit arbeiten und an einem EK-Seminar teilnehmen möchte, soll dies auch tun können. Wenn Sie nicht in der Lage sind, die Teilnahmegebühr voll zu bezahlen, dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wir finden einen Weg.
Das ist unser Pre-fair Modell. Tel.: 08504 – 922 462 / Email. Info@ek-seminare.de

Investition: Seminargebühr: 1.950,00 EUR zzgl. MwSt.

In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke, Kaffeepausen, Mittagessen und persönliche Seminarunterlagen enthalten.

Termine:

12. – 14.07.2017

Beginn 1.Tag: 10:00 Uhr

20. -22.11.2017

Ende 3.Tag: ca. 15:00 Uhr



„Außergewöhnlich – viel auf der für mich wichtigen Ebene des Fühlens und nicht des „Durchbetankens“ über den Kopf. Wichtig bzw. hilfreich für mich, da es verschüttete Fähigkeiten reanimiert und neue Anregungen / Gefühle hinzugefügt hat – und das ist euer Verdienst, Danke!“

Harald v. L. Rüsselsheim
Seminarbewertung: Hervorragend

„Nach dem Seminar Frau & Erfolg dachte ich, das kann keiner toppen! Aber – im Doppelpack sind die Kloibers einfach die Wucht! Ich kann sooo viel aus diesem Seminar mitnehmen! SUPER“

Seminarbewertung: hervorragend
Tanja Biehl, München / Brunnthal

„Ein hervorragend strukturiertes und moderiertes Seminar. Beide Dozenten ergänzten sich fabelhaft. Es wäre schade gewesen, dieses Seminar nicht besucht zu haben. – Vielen Dank“

Seminarbewertung: hervorragend
Josef Bauhoffer, Personalleiter, Passau

Drei Tage, die das Leben tatsächlich verändern können.

Martin W. Passau
Seminarbewertung: Hervorragend

**Das sagen
die
Teilnehmer**

„Das Führungstraining-I ist schon ein sehr effektives Seminar. Selbst nach zwei Jahren habe ich noch fast alle Details in Erinnerung. Dies spricht für die Qualität. Ewald + Birgit Kloiber verstehen es hervorragend, alles anhand positiver Beispiele aus dem Alltag zu erklären. Sie erzielen damit eine einprägende Wirkung. In diesem Seminar werden noch weitergehende Möglichkeiten hervorragend aufgezeigt und ausprobiert. Das Coaching ist eine sehr wertvolle Ergänzung zum Seminar. Persönliche Stärken werden aufgezeigt, damit sie besser genutzt werden können. Die eigene Person zu kennen ist unabdingbare Voraussetzung für eine Führungskraft.“

Seminarbewertung: hervorragend
Jürgen Baum, Neu Anspach

„....die Dinge wurden aus einer völlig anderen Sicht beleuchtet, es hat mich sehr beeindruckt, dass man es auch so einfach sehen kann. Dieses Seminar hat mir viel gegeben!“

Seminarbewertung: hervorragend
Axlel Koppensieker, BASF

Es hat mit gut getan!
Viele Instrumente, die ich privat + beruflich nutzen werde.
Ein Seminar, das in die Praxis umgesetzt werden kann.

Nicole L. Herne
Seminarbewertung: Hervorragend

Hier können Sie dieses Seminar buchen:
www.ek-seminare.de / info@ek-seminare.de
Tel.: + 49 700 – 96 24 96 96 oder +49 8504 – 922 462