

# Erfolgsteams

## Gemeinsam zum Erfolg

**Einführung in die Methode der Erfolgsteams**



Beratung, Seminarleitung und Betreuung der Erfolgsteams:  
Ann-Kathrin Kühn

## Sie schaffen das!

Wer kennt das nicht: Ein neues Jahr und große Ziele, egal ob beruflich oder privat. Und dann geht der Alltag wieder los. All die großen und wichtigen Ziele müssen hinter den alltäglichen dringenderen Dingen zurückstehen. Wie können Sie trotzdem sicherstellen, dass Sie Ihre Ziele erreichen?

### Hier helfen Erfolgsteams.

Ein Erfolgsteam ist eine Gruppe von Menschen, die sich regelmäßig treffen, um sich gegenseitig dabei zu helfen, ihre individuellen Ziele zu verwirklichen. Ziele systematisch zu erreichen ist in der Theorie oft leichter als in der Praxis. In der Anfangsphase ist man hoch motiviert und hat viel Energie. Wenn die ersten Schwierigkeiten auftauchen oder man in eine Art Sackgasse gerät, hören viele auf, ihr Ziel weiter zu verfolgen. Oft fehlen einem auch Anregungen und Tipps von außen. Genau hierbei setzt das Konzept der Erfolgsteams an.

### Wie arbeiten Erfolgsteams?

Für ein Erfolgsteam schließen sich 4 - 6 Menschen zu einem Team für ein Jahr zusammen, wobei jedes Teammitglied ein konkretes Ziel verfolgt. Die Teams treffen sich einmal im Monat für 2 – 3 Stunden. Es geht darum, zusammen mit anderen berufliche oder persönliche Ziele systematisch anzugehen. Es gibt Regeln und Strukturen, für die Zusammenarbeit, die ein effektives Vorgehen gewährleisten.

### Vorteile von Erfolgsteams

1. Ein Erfolgsteam bietet die Möglichkeit, konsequent an den eigenen Zielen zu arbeiten, dafür Rat und Feedback von anderen zu bekommen. Schon durch die Teilnahme wird die Selbstdisziplin gefördert, tatsächlich an den eigenen Zielen zu arbeiten.
2. Ein Erfolgsteam bedeutet Networking – also Kontakte knüpfen, Menschen aus anderen Unternehmen oder anderen Abteilungen kennen lernen.
3. Ein Erfolgsteam bietet Gelegenheit zu einem Austausch mit Personen, die aus ganz unterschiedlichen Gebieten, Arbeitsbereichen, Ebenen kommen, sie haben damit die Möglichkeit, über den eigenen Tellerrand zu schauen.
4. Ein Erfolgsteam bedeutet eine "Win-Win-Situation", also alle haben davon einen Nutzen: Sie bekommen Rat und Tat von Menschen, die Sie bei Ihrem Ziel unterstützen wollen und Sie können die anderen dabei unterstützen, ihre Ziel zu erreichen.

**Versuche zu kriegen, was Du liebst,  
sonst bist Du gezwungen, das zu lieben, was Du kriegst.**

*Unbekannter Autor*

## Kommunikation & Persönlichkeit / Team

### TEAM ERFOLG

## Erfolgsteams: Gemeinsam zum Erfolg

### Einführung in die Methode der Erfolgsteams

Wer kennt das nicht: Sie nehmen sich ganz fest etwas vor: sei es der nächste Karriereschritt, eine neue Vertriebsstrategie oder auch einen bessere Balance zwischen Beruf und Privatleben und dann geht der Alltag wieder los. Die wichtigen Ziele stehen hinter den alltäglichen dringenderen Dingen zurück. Wie können Sie trotzdem sicherstellen, dass Sie Ihre Ziele erreichen?

**Hier helfen Erfolgsteams.** Ein Erfolgsteam ist eine Gruppe von Menschen, die sich regelmäßig treffen, um sich gegenseitig dabei zu helfen, ihre Ziele zu verwirklichen. Ziele systematisch zu erreichen ist in der Theorie oft leichter als in der Praxis. In der Anfangsphase ist man hoch motiviert und hat viel Energie. Wenn die ersten Schwierigkeiten auftauchen oder man in eine Art Sackgasse gerät, hören viele auf, ihr Ziel weiter zu verfolgen. Oft fehlen einem auch Anregungen und Tipps von außen. Genau hierbei setzt das Konzept der Erfolgsteams an.

### Ziel des Seminars

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Erfolgsteams arbeiten und Sie können danach selbstständig ein Erfolgsteam durchführen

### Zielgruppe

alle, die Ziele haben, die ihnen wichtig sind

### Methode

Trainer-Input, praktische Übungen, Einzel- und Kleingruppenarbeit.

### Dauer

1 Tag – auch als Kurz-Workshop möglich

Option: Anschließendes Coaching der Erfolgsteams nach Absprache

### Trainer

Ann-Kathrin Kühn

### Nutzen

#### Was bringt Ihnen die Teilnahme an einem Erfolgsteam?

- Ein Erfolgsteam bietet die Möglichkeit, konsequent an den eigenen Zielen zu arbeiten, dafür Rat und Feedback von anderen zu bekommen. Schon durch die Teilnahme wird die Selbstdisziplin gefördert, tatsächlich an den eigenen Zielen zu arbeiten.
- **Ein Erfolgsteam bedeutet Networking** – also Kontakte knüpfen, Menschen aus anderen Unternehmen oder anderen Abteilungen kennen lernen.
- **Ein Erfolgsteam bringt Austauschmöglichkeiten** mit Personen, die aus ganz anderen Gebieten kommen und damit die Möglichkeit über den eigenen Tellerrand zu schauen.
- **Ein Erfolgsteam bedeutet eine "Win-Win-Situation"**, also ALLE haben davon einen Nutzen: Sie bekommen Rat und Tat von Menschen, die Sie bei Ihrem Ziel unterstützen wollen und Sie können die anderen dabei unterstützen, ihre Ziel zu erreichen.

Für Unternehmen bietet diese Methode eine **effiziente und kostengünstige Möglichkeit der Personalentwicklung** und Vernetzung innerhalb des Unternehmens