

UBGM [●]
Für gesunde Unternehmen.



**IHRE EXPERTEN FÜR
BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT**

GESUNDHEITSANALYSEN & BERATUNG

› Belastungen & Ressourcen finden



- Gesundheits-Analysen mit unserem Fragebogen "FGL plus"
- Krankenstand-Analysen
- Fehlzeiten-Analysen
- Krankheits-Ursachen-Analysen
- Rahmenbedingungen-Analysen
- Benchmarking
- Gesundheitsorientierte Zielsetzungen
- Empfehlung zur Integration von effizienten gesundheitsförderlichen Maßnahmen
- Balanced-Score-Cards
- Betreuung bei der Integration
- Evaluation der Maßnahmen

GESUNDHEITSANALYSEN & BERATUNG

FORT- & WEITERBILDUNG

› Leistungsfähiges & gesundes Personal



- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Demografie-Management
- Gesunder Führungsstil
- Arbeitsplatz-Ergonomie
- Work-Life-Balance
- Gesunde Ernährung
- Stress- & Burnout-Prophylaxe
- Visions- & Motivationsentwicklung

FORT- & WEITERBILDUNG

GESUNDHEITSTAGE

› Für Gesundheit sensibilisieren



Gesundheitschecks

- Rücken-Tests
- Körperzusammensetzungs-Analysen
- Blut-Tests
- Konditions-Tests
- u.v.m.

Impuls-Vorträge

- Leichte Ernährung am Arbeitsplatz
- Fitness am Arbeitsplatz
- Stress-Management am Arbeitsplatz
- Bezwinde Deinen Schweinehund

Aktive Workshops

- Mission „Power-Stulle“
- Business-Yoga
- Business-Boxing
- Wii-Games-Event
- Dien-Chan-Gesichtselbst-Massage
- „Gib Gummi“- Das Theraband-Workout

GESUNDHEITSTAGE

FIRMEN-FITNESS-PROGRAMME

› Fit für den Wettbewerb



- Rücken-Fit-Kurse
- Business-Yoga-Kurse
- Business-Boxing-Kurse
- Autogenes Training
- Walking / Nordic Walking
- Laufgruppen
- Theraband-Kurse
- u.v.m.

FIRMEN-FITNESS-PROGRAMME

FÜR GESUNDE UNTERNEHMEN
www.gesundheitsmanagement24.de