

Kristall SPA

ERHOLUNG FÜR

KÖRPER, GEIST & SEELE



GÖBEL'S

SCHLOSSHOTEL
PRINZ VON HESSEN

FRIEDEWALD

WELLNESS-ANGEBOTE

HERZLICH WILLKOMMEN



ENTSPANNEN, GENIEßEN, WOHLFÜHLEN,... ICH SEIN.

HERZLICH WILLKOMMEN IN DER BESONDEREN
WOHLFÜHL-ATMOSPHÄRE UNSERES ELEGANTEN KRISTALL SPA:

- eine exklusive SPA-Suite für Wellnessräume zu Zweit
- elegante Behandlungsräume für Bäder, Massagen und kosmetische Anwendungen
- Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad und Infrarot Kabine
- attraktive Ruheräume und eine elegante Bibliothek
- Innenpool 8m x 10m mit Whirlpools und Gegenstrom
- Außenpool 6m x 10m mit Sonnenterrasse
- Fitnessraum mit modernsten Geräten und Gymnastikraum
- täglich wechselnde Sport- und Aktivprogramme
- SPA Bistro für die Erfrischung und den Snack zwischendurch

 Kristall SPA

*SPA und Wellness
auf großzügigen 2.000 m²*

Zum Eventplaner:



GESICHTSBEHANDLUNGEN

GENIEßEN SIE DAS HERRLICHE GEFÜHL GEPFLEGTER, ENTSPANNTER UND GESUNDER HAUT!

GÖNNEN SIE SICH IHRE INDIVIDUELLE, GANZ AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMTE GESICHTSBEHANDLUNG.



STRAHLENDE AUGENBLICKE

WIMPERN FÄRZEN

AUGENBRAUEN FÄRZEN

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRZEN

AUGENBRAUEN FÄRZEN INKLUSIVE KORREKTUR

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRZEN
INKLUSIVE KORREKTUR

DAS GEHEIMNIS STRAHLEND SCHÖNER HAUT

TURMALIN – KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Nach einer Anamnese der Gesichtshaut werden Gesicht, Hals und Dekolleté mit hautspezifischen Produkten sanft gereinigt und gepeelt. Im Anschluss wird dieser Bereich sowie der Nacken bis zum Kopf massiert. Während der abschließenden Maske dürfen sich Ihre Hände über eine entspannende Handmassage freuen.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

AMETHYST – FUNKTIONELLE GESICHTSBEHANDLUNG

In effektiven Behandlungsschritten wird Ihr Gesicht mit hautspezifischen Produkten gereinigt und gepeelt, Hautunreinheiten werden entfernt. Zur Korrektur der Augenbrauen gehört nach Wunsch auch das Färben dieser sowie das Färben der Wimpern. Während der abschließenden Maske dürfen sich Ihre Hände über eine entspannende Handmassage freuen.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

AQUAMARIN – AUSGLEICHENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Der intensive Durstlöscher für feuchtigkeitsarme Haut. Diese Behandlung wirkt dem Spannungsgefühl entgegen und legt ein Feuchtigkeitsdepot in Ihrer Haut an. Dadurch erhält sie ihren Glow zurück. Zur Anwendung gehören auch die Korrektur der Augenbrauen und das sanfte Entfernen von eventuellen Unreinheiten. Während der Maske dürfen sich Ihre Hände über eine Handmassage freuen.

Wohlfühlzeit: 85 Minuten

RUBIN – CLARINS-DELUXE-BEHANDLUNG

Durch diese Anti-Aging-Behandlung werden wertvolle pflanzliche Wirkstoffe in die Haut eingeschleust und führen somit zu einem sichtbaren glatteren und gestrafften Hautbild. Hochwirksame Aktivstoffe sorgen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut. Das Entfernen von Hautunreinheiten und die Korrektur der Augenbrauen sind Bestandteile dieser Anwendung. Während der Maske erhalten Ihre Hände eine entspannende Massage.

Wohlfühlzeit: 85 Minuten

DIAMANT – MIKRODERMABRASION UND ULTRASCHALL

Bei der Mikrodermabrasion handelt es sich um eine mechanische Peeling-Methode. Dabei kommen ultrafeine Kristalle zum Einsatz, mit denen die oberen Hautzellen abgeschliffen werden. Auf diese Weise lässt sich das Hautbild sichtbar verfeinern und glätten. Im Anschluss werden mittels hochfokussierten Ultraschallimpulsen die Zellerneuerung sowie die Produktion von Kollagen und Elastin stimuliert.

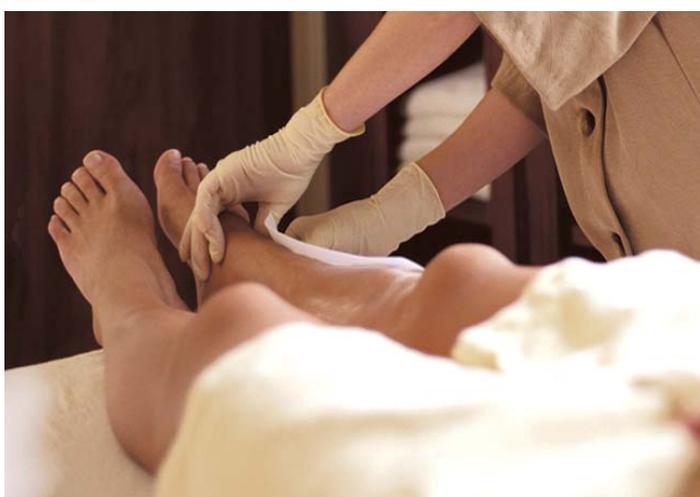
Wohlfühlzeit: 85 Minuten

KRISTALL – REINE MÄNNERSACHE

Mit Pflegeprodukten, speziell auf die Männerhaut abgestimmt, wird die Haut intensiv gereinigt. Nach der Entfernung von Hautunreinheiten und, auf Wunsch, der Korrektur der Augenbrauen, dürfen Sie eine vitalisierende Massage von Dekolleté, über den Nacken bis zum Kopf genießen. Während der Maske erhalten Ihre Hände eine entspannende Handmassage.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

BEAUTY SERVICES



MANIKÜRE, PEDIKÜRE. PEELINGS, PACKUNGEN, BÄDER.

VITALE HANDPFLEGE – IHRE HÄNDE IHRE VISITENKARTE

Ein Peeling zur Vorbereitung leitet eine intensive Nagelhautbehandlung ein. Wir feilen Ihre Nägel in die gewünschte Form und versorgen dann die kompletten Hände mit einer nährenden Maske. Das Verwöhnprogramm wird durch die abschließende Handmassage abgerundet.

Auf Wunsch werden Ihre Nägel in einer Farbe Ihrer Wahl lackiert.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

VITALE FUSSPFLEGE – GEHEN WIE AUF WOLKEN

Genießen Sie ein wohltuendes Fußbad mit anschließendem Peeling. Es folgt die Behandlung von Hornhaut und Nägeln. Eine intensive Maske versorgt die Füße mit pflegenden Wirkstoffen und die abschließende kleine Fußmassage sorgt für Leichtigkeit.

Auf Wunsch werden Ihre Nägel in einer Farbe Ihrer Wahl lackiert.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

PEELING

Ein Peeling befreit die Haut von losen Hautschüppchen und beschleunigt somit die Erneuerung der Hautzellen. Erleben Sie Ihre Haut wieder jugendlich strahlend und vital.

Treffen Sie Ihre Peelingauswahl vor Ort.

Wohlfühlzeit: 20 Minuten

TIPP: Vor dem Peeling nicht rasieren. Bei Sonnenbrand Peeling vermeiden.

PACKUNG

Durch die Packung werden der Haut hoch konzentrierte Wirkstoffe zugeführt und dadurch optimal mit Feuchtigkeit und Mineralien versorgt. Intensivieren Sie dieses Ergebnis noch mit der Nutzung unseres Hydrojet. Hier liegen Sie auf einem Wasserbett, die Wirbelsäule wird vom Körpergewicht entlastet und Sie werden von Wasserstrahlen massiert. Treffen Sie Ihre Packungsauswahl vor Ort.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

WOHLFÜHLBAD

Erleben Sie ein pflegendes Badevergnügen einzeln oder mit Begleitung. Mit sanfter Musik und bei romantischer Beleuchtung reichen wir Ihnen ein Glas Sekt und Kleinigkeiten für den Gaumen und die Seele. Treffen Sie Ihre Badezusatzauswahl vor Ort.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

VERWÖHNRIITUALE



LASSEN SIE SICH VON UNS RUNDUM VERWÖHNEN!

WELLNESS-AUSZEIT ZU ZWEIT

Gemeinsame Anwendungszeit in unserer Partnerkabine. Genießen Sie jeweils ein Ganzkörperpeeling, danach unsere klassische Ganzkörpermassage und im Anschluss ein gemeinsames Bad bei Kerzenschein.

Wohlfühlzeit: 100 Minuten

WELLNESS FÜR SIE | WELLNESS FÜR IHN

Eine wunderbare Kombination aus einer Anti-Stress-Massage und unserer Turmalin oder Kristall Gesichtsbildung. Ihre Hände und Ihre Füße erhalten durch eine intensive Pflegepackung besondere Aufmerksamkeit.

Wohlfühlzeit: 85 Minuten

FEST DER SINNE

Ein Fest der Sinne = ein Fest für die Seele. Wir starten mit einem Ganzkörperpeeling. Danach dürfen Sie unsere klassische Ganzkörpermassage genießen. Es folgt die Turmalin oder Kristall Gesichtsbildung. Ihre Hände und Ihre Füße erhalten durch eine intensive Pflegepackung besondere Aufmerksamkeit.

Wohlfühlzeit: 145 Minuten

GÖBEL'S HAMAMZEIT

... EIN FEST FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Dieses traditionelle Reinigungsritual entstand im Mittelalter und durch eine Vermischung von römischen, türkischen und byzantinischen Badekulturen. Im Laufe der Jahrhunderte wurde es der modernen Kultur angepasst.

Zu Beginn der Hamam-Zeremonie setzen Sie sich in unser wärmendes Dampfbad. Anschließend genießen Sie eine Tiefenreinigung Ihrer Haut mit einem Kese-Handschuh auf unserer beheizten Hamam-Liege.

Danach wird Ihr Körper in weichen Olivenseifenschäum gehüllt. Die pflegenden Öle der Seifen entfalten sich auf der gepeelten Haut durch eine kleine Massage in ihrer vollen Wirkung.

Mit der anschließenden Waschung werden all die Sorgen des Alltags mit weggespült.

Erleben Sie das Gefühl einer wunderbar weichen und gereinigten Haut.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten

ZU ZWEIT ENTSPANNEN

AN EINEM BESONDEREN ORT

SPA SUITE

UNSER TIPP FÜR EIN BESONDERES GESCHENK ...

VERWÖHNUNGSCHEINE für einen Aufenthalt im Göbel's Schlosshotel „Prinz von Hessen“. Auch ganz bequem online erhältlich:

www.goebel-hotels.com/gutscheine



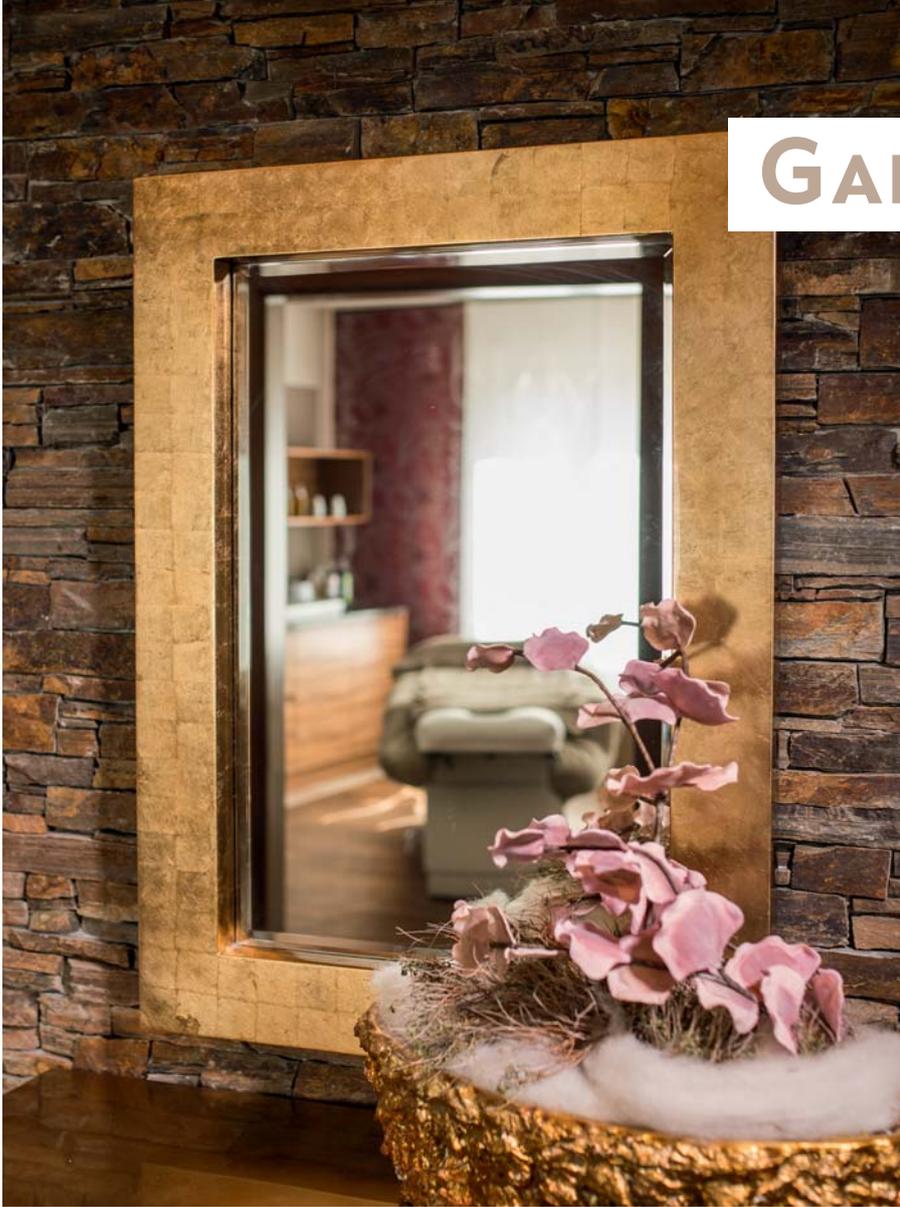
ZWEISAME STUNDEN IN UNSERER PRIVATE SPA SUITE:



- Wohlfühl-Sauna mit Aufgüssen aus unserer Sauna-Duftbar
- Dampfbad mit Erlebnisdusche
- Kuschelige Ruhe- und Relaxinsel
- TV, Kaminecke, Garderobe, Terrasse und WC
- Wellnesstasche mit Dusch- und Saunatüchern für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Wohlfühlbademantel für Ihren Aufenthalt
- eine Flasche Sekt zur Begrüßung
- frisches Obst, Mineralwasser, Kaffee und Tee
- je eine 55-Minuten-Massage pro Person nach Wahl in Ihrer Private SPA Suite
- Ying-Yang-Wannenbad für Zwei mit Farblicht
- freier Aufenthalt in allen weiteren Wellness- und Sauna bereichen

Nutzung der SPA Suite für zwei Personen von Sonntag bis Freitag, in der Zeit von 10 bis 21 Uhr

GANZHEITLICHE KOSMETIK



WOHLTUENDE PFLEGE VON KOPF BIS FUß ...

CELLULITE-BEHANDLUNG

Ihre Haut wird durch eine Bürstenmassage sanft von losen Hautschüppchen befreit und die Durchblutung wird angeregt.

Die darauf folgende Ganzkörpermassage mit entschlackenden ätherischen Ölen baut darauf auf. Der Lymphfluss wird angeregt und die Zellteilung positiv stimuliert.

Die straffende Abschlusspflege vollendet diese Anwendung.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten

DETOX BODY

Reinigen und entgiften Sie Ihre Haut.

Nach einem kurzen Besuch in unserem Dampfbad sind die Poren Ihrer Haut weit geöffnet. Das Peeling mit Turmalinkristallen – die basisch wirken – löst die losen Hautschüppchen und reinigt die Haut auch in der Tiefe.

Eine straffende und entschlackend wirkende Abschlusspflege vollendet diese Anwendung.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

ZUCKERPEELING FÜR DIE KOPFHAUT

Mit unserem 100% veganen Zuckerpeeling aus dem Hause Marlies Möller wird die Kopfhaut von Hautschüppchen, Stylingrückständen und Umweltablagerungen befreit.

Die perfekte Tiefenreinigung für jeden Haartyp und Hauttyp.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

In Kombination mit einer auf Ihr Haar abgestimmten Pflegepackung kann man diese Anwendung erweitern.

Wohlfühlzeit: 50 Minuten

**MARLIES
MÖLLER**
beauty haircare

HAIR OILING

Der Ölstrirnguss nach ayurvedischem Vorbild, ganz exklusiv in einer Anwendung.

Genießen Sie hochwertige Öle für Haare und Kopfhaut in Kombination mit dieser wunderbaren entspannenden Massage, die Ihren Körper harmonisiert.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

„GIB JEDEM TAG DIE CHANCE,
DER SCHÖNSTE DEINES LEBENS ZU WERDEN.“

Mark Twain

MASSAGEN



MASSAGEN GEHÖREN ZU DEN ÄLTESTEN HEILMITTELN. SIE SIND IN UNSEREM KULTURKREIS VOR ALLEM DAFÜR BEKANT, MUSKELVERSPANNUNGEN ZU LÖSEN.

TATSÄCHLICH GIBT ES ABER EINE VIELZAHL VON VERSCHIEDENEN MASSAGEARTEN UND TECHNIKEN, MIT DENEN MAN DIE UNTERSCHIEDLICHSTEN GANZHEITLICHEN WIRKUNGEN AUF KÖRPER, GEIST UND SEELE ERZIELEN KANN.



VERWÖHNENDE MASSAGEN FÜR DEN GANZEN KÖRPER

SHADIVA OF INDIA

Loslassen und zur Ruhe kommen. Tauchen Sie ein in die indische Massagekunst. Bei dieser Massage dominiert großflächiges Streichen und Gleiten mit den gesamten Handflächen und den Unterarmen auf dem Körper. Das kostbare warme Öl regt den Stoffwechsel an, wirkt entgiftend und verjüngend.

Höhepunkt der Massage ist ein warmer Stirnguss. Das gleichmäßig fließende Öl führt zu einer sehr tiefen Entspannung, in der sich die Gehirnhälften synchronisieren und der Körper harmonisiert wird.

Wohlfühlzeit: 85 Minuten



Zum Massage-Video

HOT-STONE-MASSAGE

Für diese Massage werden spezielle Lavasteine auf 55 Grad Celsius erwärmt und vor der Massage auf die zu behandelnden Körperteile verteilt, um eine angenehme Erwärmung und Entspannung zu ermöglichen.

Die Massage wird dann mit den Lavasteinen und einem hochwertigen Kokosöl durchgeführt. Dies bewirkt eine tiefe Muskelentspannung, die dabei hilft, Stress und Verspannungen abzubauen. Darüber hinaus verbessert die Hot-Stone-Massage den Kreislauf, fördert die Durchblutung, erhöht die Lymphfunktion und beschleunigt die Herzfrequenz.

Wohlfühlzeit: 45 Minuten

CHI YANG MASSAGE

Diese aktivierende Ganzkörpermassage beruht auf Kenntnissen der traditionellen chinesischen Volksmedizin. Sie ist Kombination aus Akupressur-, Entspannungs- und Schönheitsmassage. Die Chi Yang Massage verspricht Lockerung von Verspannungen, ein harmonisches Wohlfühlerlebnis und das Auflösen von energetischen Blockaden.

Wohlfühlzeit: 85 Minuten

GANZKÖRPERMASSAGE

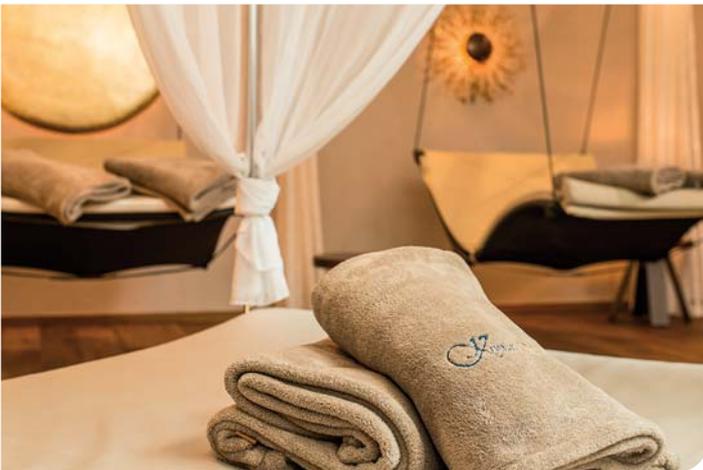
Diese klassische Massage beinhaltet entspannende und aktivierende Massagegriffe, welche Verspannungen lösen und die Muskulatur lockern. Genießen Sie unter Einbezug natürlicher Öle die Massage von den Füßen bis zum Kopf.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

VENUSMUSCHELMASSAGE

Die Venusmuschelmassage ist eine Wärmemassage für den ganzen Körper, die mit natürlichen, handgroßen Venusmuscheln durchgeführt wird. Durch ein spezielles Verfahren wird im Inneren der Muscheln eine Wärme erzeugt und die gezielte, effizient und tiefwirkende Massage mit den Venusmuscheln bewirkt eine Lockerung der Muskulatur und eine tiefe Entspannung.

Wohlfühlzeit: 50 Minuten



ANTI STRESS MASSAGE UND ANTI-STRESS-SPEZIALMASSAGE

Eine auf Ihre Bedürfnisse angepasste Massage, die durch eine Kombination aus knetenden und glättenden Massagegriffen Wunder auf Ihre Muskulatur wirkt.

Durch diese Technik auf die beanspruchten Muskelpartien (durch Sport, Stress und schlechte Körperhaltung) werden diese gelockert und es entsteht ein neues Körpergefühl.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

Mit wärmender Entspannungspackung inklusive Kopfmassage:

Wohlfühlzeit: 45 Minuten

TEILKÖRPERMASSAGEN

KOMBI-RELAX-MASSAGE

Bei unserem Kombiangebot stellen Sie sich Ihre individuelle Relax-Massage selbst zusammen. Sie können jeweils zwei der folgenden Teilkörpermassagen miteinander kombinieren: Füße | Beine | Rücken | Kopf

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

FASZIEN-LÖSUNGSMASSAGE-MASSAGE

Eine Faszien-Massage ist ein effektives Wellnesskonzept, welches verklebte Fasziien löst und dadurch den gesamten Bewegungsapparat in seiner Gesundheit unterstützen kann. Die Praktik zählt zu den modernen Anwendungen innerhalb der Präventionsbranche und hat einen nachhaltigen Einfluss auf das gesamte Wohlbefinden sowie die körperliche Fitness. Im Mittelpunkt steht die gezielte Druckpunktstimulation für die Aufhebung krankhafter Veränderungen in den Fasziien.

Rücken/Nacken | Beine | Arme/Schultern

Wohlfühlzeit: 45 Minuten

BREUSS-MASSAGE

Ziel der Massage mit Johanniskrautöl ist es, eine eventuelle Fehlstellung der Wirbel durch leichten Druck auf die Dornfortsätze zu korrigieren. Der Schwerpunkt liegt auf einer statischen Wiederherstellung einer geraden Wirbelsäule.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten





LIEBER GAST, WIR FREUEN UNS, DASS SIE IHRE WERTVOLLE FREIZEIT BEI UNS VERBRINGEN. DAMIT IHR BESUCH SO ANGENEHM WIE MÖGLICH VERLÄUFT, BITTEN WIR SIE, IM SINNE GEGENSEITIGER RÜCKSICHTNAHME, DIE NACHFOLGENDEN VERHALTENSCHINWEISE ZU BEACHTEN. VIELEN DANK!

GUT ZU WISSEN...WELLNESS-ANWENDUNGEN

ALLERGIEN

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor der Behandlung über Allergien auf bestimmte Stoffe, bei vielen sind Alternativprodukte vorhanden. Falls einzelne Behandlungen ggf. nicht durchgeführt werden können, beraten wir Sie gern zu schönen Alternativen.

BEHANDLUNGSZEITEN

Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihren Anwendungen, da sich sonst die Behandlungszeit entsprechend verkürzt. Unsere Behandlungszeiten verstehen sich inklusive Vorgespräch und kurzer Nachruhezeit.

VORBUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen spätestens 14 Tage vor Ihrer Anreise zu buchen. Buchungen vor Ort sind bei freien Terminen möglich, wir möchten aber ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir gerade an Wochenenden in der Schlechtwetter-Jahreszeit schnell ausgebucht sind.

KONTRAINDIKATION

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung – idealerweise schon bei Buchung – über eventuelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Allergien, Schwangerschaft oder sonstige Besonderheiten. Manche Anwendungen sind dann eventuell nicht zu empfehlen oder müssen abgewandelt werden.

MITARBEITER* INNEN

Bitte lassen Sie es uns frühzeitig wissen, wenn Sie ausschließlich von weiblichen oder männlichen Mitarbeitern oder von einem/einer Wunschmitarbeiter/in behandelt werden möchten. Gern versuchen wir dies zu ermöglichen. Ein Wechsel unmittelbar vor der Behandlung ist jedoch nicht immer möglich.

KLEIDUNG

Praktischerweise erscheinen Sie frisch geduscht im Bademantel. Darunter können Sie Badekleidung oder Unterwäsche tragen, müssen es aber nicht. Ihr/e Behandler/in wird Sie entsprechend abdecken.

ABSAGEN / STORNIERUNGEN

Können Sie einen Termin nicht wahrnehmen, bitten wir um Stornierung bis 24 Stunden vorher. Bei kurzfristigen Absagen bemühen wir uns natürlich um Weiterverkauf; sollte dies nicht gelingen, müssen wir die Anwendung mit 80% in Rechnung stellen.

SAUNA-UND SPA-ETIKETTE

RUHE UND ERHOLUNG

In unserer immer hektischer und lauter werdenden Welt sind Oasen der Ruhe und Entspannung immer seltener. Unser Kristall SPA möchte ein solcher Ort für Sie sein. Bitte nutzen Sie deshalb die Ruhebereiche in der Sauna auch ausschließlich als solche. Schalten Sie Ihre Handys aus und nutzen Sie ausschließlich den Sitzbereich an der SPA-Rezeption für Unterhaltungen.

WOHIN MIT WERTSACHEN UND UTENSILIEN?

Wir bitten Sie, keine Wertsachen im Kristall SPA mitzuführen. Bitte nutzen Sie dafür Ihren Zimmersafe bzw. bei Tagesaufenthalten die dafür vorgesehenen Spinde.

Persönliche Utensilien deponieren Sie bitte während Saunagängen etc. nicht auf Liegen oder Stühlen, sondern in den Taschenregalen bzw. Werfächern.

KLEIDERORDNUNG

Die Nutzung der Sauna und Dampfbäder ist nur unbedeckt gestattet, im Pool ist Badebekleidung obligatorisch, in allen anderen Bereichen tragen Sie bitte Badebekleidung, Bademantel oder Handtuch.

UMWELT

Bitte denken Sie beim Verbrauch von Handtüchern und Wasser auch an unsere Umwelt!

WAS BEDEUTET KRISTALL?

Der Kristall symbolisiert die Kraft des Lichtes und der Erkenntnis.

Die Energie des Kristalls ist reinigend und verstärkend.

Das Wort Kristall stammt vom griechischen Wort „krystallos“ ab und bedeutet wörtlich zusammengezogene Kälte oder eine Art Eis.

Im westlichen Christentum wurde der Kristall oft in Schriften erwähnt und zur Dekoration wichtiger religiöser Gegenstände verwendet, da man glaubte, dass der Kristall Transzendenz und Licht des Himmels verkörpert.



GÖBEL'S

SCHLOSSHOTEL
PRINZ VON HESSEN

FRIEDEWALD



RESERVIERUNGEN UND BUCHUNGEN DER ARRANGEMENTS

Göbel's Schlosshotel „Prinz von Hessen“

Schlossplatz 1

36289 Friedewald (bei Bad Hersfeld)

Telefon: 06674 9224-0

Fax: 06674 9224-250

e-mail: info@goebels-schlosshotel.de

www.goebels-schlosshotel.de

TERMINVEREINBARUNGEN FÜR IHRE KOSMETIK- UND WELLNESSANWENDUNGEN

Telefon: 06674 9224-167

