

2020



# AKTIVPAUSEN

- Rahmenprogramme und mehr





## TEAMBUILDING, DAS ROCKT!

### Rock Star

Egal ob Sie sich für unseren Original „Rock Star für eine Nacht“, den „Battle of Bands“, „Die größte Band der Welt“ oder „Roll’n’Rock“ entscheiden – hier zählt echtes Teampplay und der ganz große Spaß! Gemeinsam lernen Sie innerhalb kürzester Zeit, auf E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Schlagzeug und mit Gesang echte Rocksongs zu spielen – mit Erfolgsgarantie!

Teilnehmerzahl: 5 bis 300  
Dauer: 1 bis 3 Stunden

### Get the Rhythm

Grooven bis der Beatboxer kommt – das gemeinsame Trommeln ist eine der ältesten Ausdrucksformen überhaupt. Ganz ohne Vorkenntnisse erleben Sie die Energie und den Flow der Gruppe. Sie trommeln auf Fässern, „Boomwhackern“ und „bOdrums“, wir ergänzen den Groove mit einer professionellen Band oder einem Live-Beatboxer.

Teilnehmerzahl: 5 bis 500  
Dauer: 20 Minuten bis 2 Stunden

### Street Art

Dieser Workshop gibt Ihnen einen faszinierenden Einblick in die Urban Art- und HipHop-Kultur. Ob Rap, Breakdance, Graffiti, Beatbox oder HipHop-Drumming – hier werden Sie zu echten Street Art - Künstlern. In einzelnen Gruppen stellen Sie zusammen mit Ihren Coaches eine mitreißende Performance auf die Beine, die Sie bei einer unvergesslichen Abschluss-Show präsentieren. Unterstützt durch Solo-Auftritte der Coaches und Jingles der Band oder des Live-DJs wird der Abend zu einer echten HipHop - Party.

Teilnehmerzahl: 20 bis 500  
Dauer: ab 3 Stunden

## Erleben Sie Wellings – hier spielt die Musik ...

Auf die Instrumente – fertig – los:

Musik verbindet Menschen, fördert und fordert die Sinne und eröffnet ganz neue Wege der Kommunikation. Wer zusammen musiziert, muss sich unterstützen, ergänzen und auf den anderen hören. Dadurch entsteht ein neues Miteinander - während des Workshops, aber auch bei der täglichen Arbeit. Hier zählt - im wahrsten Sinne des Wortes - echtes Teampplay! Die Preise erhalten Sie individuell auf Anfrage, großer Spaß ist immer und automatisch inklusive.

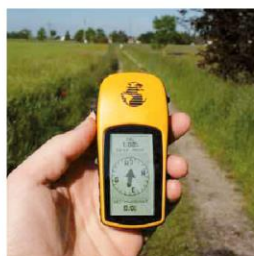
Unser Tipp:

### Out of the Box

Stellen Sie sich diesem Kreativ-Battle, denn hier ist Start-up-Mentalität gefragt: Sie erfinden in Kleingruppen ein neues Produkt, bauen einen Prototyp und „pitchen“ es anschließend vor Ihren Kollegen wie im Fernsehen. Obwohl es viele Parallelen gibt, ist „Out of the Box“ kein theoretisches „Design-Thinking“-Seminar.

Hier steht der Spaß am „Einfach-Machen“ im Vordergrund, am Tüfteln, Kreativsein und es muss natürlich rocken!

Teilnehmerzahl: 10 bis 120  
Dauer: ab 3 Stunden





## GEOCACHING-THEMENTOUREN

### **GeoCaching mit dem Fahrrad**

Bei dieser etwa 10km langen Tour mit dem Fahrrad, lösen Sie in Kamp-Lintfort gemeinsam ein Rätsel-Cache. Dabei erfahren Sie - nicht nur von Ihrem Tourenleiter - Interessantes zu der Geschichte der Bergbaustadt und besuchen auf Wunsch den Lehrstollen des Bergwerk Friedrich- Heinrich.

Teilnehmerzahl: 8 bis 15  
 Dauer: 3 bis 4 Stunden  
 Preis: 34,50 € pro Person

### **GeoCaching am Kloster Kamp**

Bei dieser Schatzsuche bewegen Sie sich rund um das Jahrhunderte alte Zisterzienserkloster in Kamp-Lintfort und entdecken die besondere Anlage von allen Seiten ...

Teilnehmerzahl: 6 bis 12  
 Dauer: 1 ½ Stunden  
 Preis: 27,00 € pro Person

### **Nachtcache in Kamp-Lintfort**

Ihr Rahmenprogramm soll erst nach Einbruch der Dunkelheit stattfinden? Kein Problem: Mit GPS-Geräten und Taschenlampen ausgestattet, suchen Sie die Verstecke in der Umgebung des Parkhotels und werden von Station zu Station geführt. Sie konnten alle Caches finden? Prima – wir freuen uns auf Ihre Rückkehr!

Teilnehmerzahl: 6 bis 12  
 Dauer: 1 ½ Stunden  
 Preis: 32,00 € pro Person

### **GeoCaching bei Wellings - der Weg ist das Ziel:**

Hier geht es raus an die frische Luft!

Beim Geocaching begeben Sie sich unter professioneller Anleitung und mit GPS-Geräten, sowie ersten Informationen ausgestattet, auf die Suche nach sogenannten „Caches“.

Das sind gut in der Natur versteckte Hinweise, die man nur dann heben darf, wenn gerade kein „Muggel“ (= Nicht-Cacher) in der Nähe ist. Durch die Suche schärfen Sie die Wahrnehmung der Umgebung, lernen bei der aufregenden Suche spielerisch etwas über das jeweilige Thema der Tour und arbeiten erfolgreich im Team zusammen.

Unser Tipp:

### **GeoCaching im Jungbornpark**

Hier begeben wir uns - im großen Park an der Linde - wortwörtlich auf die Spuren von Lehpastor Felke, der sich seiner Zeit viele Gedanken zu der Gesundheit seiner Kurgäste gemacht hat.

Das Geocaching verbinden wir hier deshalb auch mit einer Begehung des Barfußpfads und einer wohltuenden Fußsohlenmassage.

Teilnehmerzahl: 8 bis 16  
 Dauer: 4 Stunden  
 Preis: 40,50 € pro Person





## TEAMBUILDING & CHALLENGES

### **Klassischer Team-Wettkampf**

Motivation, neue Erfahrungen, Action und Fun stehen im Mittelpunkt, wenn wir mit Elementen aus dem klassischen Teambuilding eine funktionierende Einheit bilden, die anschließend auch im Berufsleben als Team agiert.

Teilnehmerzahl: ab 10  
 Dauer: 2 Stunden  
 Preis: 50,00 € pauschal zzgl. 43,00 € pro Person

### **Fun-Challenge**

Spaß, Spannung und Spiel(e) ohne Grenzen verspricht dieses herausfordernde Event. An verschiedenen Stationen bestehen die Teams lustige und ungewöhnliche Herausforderungen. Lassen Sie sich überraschen!

Teilnehmerzahl: ab 10  
 Dauer: 2 Stunden  
 Preis: 50,00 € pauschal zzgl. 23,50 € pro Person

### **Team 4 (begeistern - verbinden - fördern - erinnern)**

Gemeinsam mit einem erfahrenen Coach erarbeiten Sie bereits im Vorfeld Ihr individuelles Konzept, damit vor Ort der gewünschte Erfolg sofort einsetzt. Bringen Sie Ihr Team mit den Themen Begeisterung, Leidenschaft, Neugier, Freiheit im Geist, Kreativität und Menschenkenntnis in Bestform, um gemeinsam Ziele zu erreichen. Erleben Sie eine „Ketten-Reaktion“, spielen Sie „Cup4“, bewähren Sie sich bei der „Notlandung auf dem Mond“ oder bauen Sie „Rennkisten“.

Teilnehmerzahl: 12 bis 48  
 Dauer: 2 bis 8 Stunden  
 Preis: lt. Anbieter

### **Bei Wellings wird TEAM großgeschrieben**

Zusammen sind wir stark!

Je nach Veranstaltungsintention bieten wir unsere Teamchallenges mit individuellem Schwerpunkt an. Stationen aus dem modernen Teambuilding werden geschickt für Sie kombiniert, so dass Sie mit spielerischer Freude neue Erfahrungen sammeln, Einzelkämpfer zu einem Team formen und die Kommunikation miteinander geschult wird. Auch Bogenschießen ist bei uns möglich!

Unser Tipp:

### **Do-it-yourself-Kickerturnier**

Bei diesem genialen Fußball-Teambuilding bauen Sie in kleinen Teams unter Anleitung Ihre eigenen, hochwertigen Kickertische. Durch geschicktes Teamwork entstehen aus verschiedenen, passgenauen Pappteilen und Holzstangen Schritt für Schritt stabile Kickertische, die Sie - je nach Zeitaufwand - auch individuell branden können. Anschließend folgt das große Kicker-Turnier. Der Clou: Sie dürfen die Tische nach dem Event behalten!

Teilnehmerzahl: 8 bis 300  
 Dauer: 2 bis 3,5 Stunden  
 Preis: lt. Anbieter





## RAHMENPROGRAMME SPEZIELL FÜR TEAMS

### **Bogenschießen**

Erleben Sie eine entspannende, motivierende Abwechslung im Alltag und gehen Sie mit uns auf die Jagd. Stressfrei und hochkonzentriert werden Sie sich mit einer gehörigen Portion Selbstvertrauen Ihrem gesetzten Ziel stellen und die Scheibe in ihrer Mitte treffen.

Teilnehmerzahl: ab 10  
 Dauer: 2 Stunden  
 Preis: 50,00 € pauschal zzgl. 20,00 € pro Person

### **Bürogolf**

Entspanntes Austauschen und Kennenlernen bei einer Runde „Bürogolf“. Wir gestalten einen spannenden Bürogolf-Kurs mit 9 – 18 Löchern und nutzen dabei verschiedenste Räume und Flächen der Location sowie bauliche Begebenheiten als natürliche Hindernisse. In kleinen Teams, sogenannten „Flights“, durchspielen die Teilnehmer mit höchster Konzentration den Parcours.

Teilnehmerzahl: 8 – 300 Personen  
 Dauer: 2 bis 3,5 Stunden  
 Preis: lt. Anbieter

### **Drohnen-Teamparcours**

Werden Sie zum Piloten bei unserem „Drohnen-Teamparcours“. Die Teilnehmer bauen zunächst in kleinen Gruppen einen anspruchsvollen Parcours aus verschiedenen Materialien, angeleitet von unseren erfahrenen Teamtrainern. Beim anschließenden Fliegen zeigt sich, welches Team seine Drohne am besten unter Kontrolle hat und den Parcours schnellstmöglich meistert.

Teilnehmerzahl: 8 – 100 Personen  
 Dauer: 2,5 bis 4 Stunden  
 Preis: lt. Anbieter

### Mit viel „WIR-Gefühl“ bei Wellings

Gemeinsam statt einsam ...

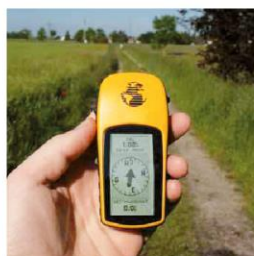
Ein Erlebnis in der Gruppe: Klassisch wie unser Bogenschießen oder ganz neu unser Drohnen-Teamparcours - das sind Rahmenprogramme und glückliche Stunden, die lange und gerne in Erinnerung bleiben!

Unser Tipp:

### **Bosseln in der Leucht**

Wir holen den ostfriesischen Volkssport an den Niederrhein - Naturerlebnis pur, Bewegung und ganz viel Spaß vereinen sich beim Cross-Bosseln in der Leucht, dem 12.000 ha großen Waldgebiet, nordwestlich von Kamp-Lintfort gelegen. Neben deutlich über 250 Jahre alten Bäumen stoßen Sie auch auf Kulturdenkmäler wie alte Wallanlagen, Munitionslager oder einen Feuerwachturm. Hier sind Sie gefordert (bei entsprechender Teilnehmerzahl im Wettstreit mit anderen Gruppen) mit so wenigen Würfeln wie möglich, die Strecke von ca. 4 km zu bosseln. Ein Bollerwagen mit Getränken (eine Ladung mit Softgetränken, Bier und Schnaps ist inklusive) sorgt dafür, dass Sie unterwegs nicht verdursten.

Teilnehmerzahl: 10 bis 30  
 Dauer: 3 Stunden  
 Preis: 31,50 € pro Person





## UNSERE RADTOUREN – „FIETS MIT!“...

### ... zu Kumpeln & Kohle

Sie erfahren Halden und Schrebergärten, radeln zu stillgelegten Zechen, sowie durch die Kolonie zum Bergwerk Friedrich-Heinrich. Hier besichtigen Sie den Lehrstollen, in dem die Zeit seit der Kohleförderung stehengeblieben zu sein scheint. Dort gibt es eine ehrliche „Stollen-Dubbel“ aus der Bergarbeiter-Blechdose und eine Erfrischung.

### ... zum größten Montankunstwerk der Welt

Der Weg führt bei dieser Tour über die Halden nach Moers, zu der überdimensionalen und sagenumwobenen Grubenlampe „Geleucht“ mit einer Höhe von 123 m (!) – der Panoramablick ist phänomenal! Ein kleines Lunchpaket mit Snack, Obst und einer Erfrischung haben Sie natürlich im Gepäck.

### ... zu „Sanssouci am Niederrhein“?

Buchen Sie unsere „KulTour“, denn in Kamp-Lintfort gibt es Altes & Neues zu entdecken. Die Stadt befindet sich in einem Wandel vom traditionsreichen Bergbau zu einem lebendigen Studienort. Als Ausrichter der Landesgartenschau 2020 ist hier schon einiges in der Entstehung. Entdecken Sie neben dem Wandelweg und dem Campus der Hochschule auch in aller Ruhe bei einer Besichtigung das wunderschöne Zisterzienserkloster Kamp mit seinem einmaligen Kräutergarten, dem Museum und den historischen Gemäuern. Für Gaumenfreuden sorgt unser leckeres Lunchpaket.

### ... zum „RheinBlick“

Niederrhein pur! Auf ländlichen Wegen radeln wir meist autofrei zum Rhein und lassen unsere Blicke nicht nur über die pure Idylle, sondern auch über die Industriekulisse und den größten Binnenhafen der Welt in Duisburg gleiten. Wir suchen uns dort ein eindrucksvolles Plätzchen und stärken uns beim Picknick aus unseren Lunchpaketen.

## Wellings Radtouren am Niederrhein

Unter besten Bedingungen ...

Unser Niederrhein – eine Region wie gemacht für entspannte Radtouren! In Begleitung unserer erfahrenen Tourenleiter genießen Sie die grüne Umgebung und die flachen Wege. Dabei nutzen Sie nicht nur das offensichtliche und sehr gut ausgebaute Radwegenetz, sondern auch so manchen Schleichweg, den nur die Insider kennen. Mit unseren hochwertigen NiederrheinRädern starten Sie direkt vom Hotel aus.

Ihre Möglichkeiten:

Teilnehmerzahl:	8 bis 20
	90,00 € pauschal
	26,50 € pro Person
Teilnehmerzahl:	20 bis 30
	180,00 € pauschal
	26,50 € pro Person
Teilnehmerzahl:	30 bis 50
	270,00 € pauschal
	26,50 € pro Person
Dauer:	2 bis 4 Stunden





## **BEWEGUNG HILFT!**

### **Sinnschulung – Niederrhein hautnah**

Wir begeben uns auf die Spur von Lehmopastor Emanuel Felke und führen Sie in den von der Linde aus benachbarten Jungbornpark. Beim Gang über den Barfußpfad mit Mulch, Sand und Kiesel spüren Sie die stimulierende und entspannende Wirkung der Reflexzonenmassage.

Alternativ laden wir Sie zu einer begleiteten Wanderung mit allen Sinnen in die „Leucht“ ein – unser etwa 12.000 ha großes, naheliegendes Waldgebiet. Entdecken Sie Naturphänomene, Erd- und Menschheitsgeschichte ganz bewusst mit allen Sinnen. Für Ihren Ausflug leihen wir Ihnen gerne unsere „Dubbeldosen“ und füllen diese mit einem kleinen Kuchensnack, Obst und einem Getränk.

Teilnehmerzahl:	10 bis 20 Personen
Dauer:	1 bis 5 Stunden
Preis:	12,50 € pro Person

### **Die Himmelsträumer – vom Leben auf dem Kamper Berg**

Als fast 900 Jahre alte Einrichtung ist Kloster Kamp das urkundlich älteste Zisterzienserkloster im deutschsprachigen Raum und mit Sicherheit das bedeutendste historische Bauwerk der Stadt. Entdecken Sie das vom Parkhotel aus fußläufig erreichbare Museum mit wechselnden Ausstellungen und Schatzkammer, entspannen Sie in den liebevoll gehegten Kräutergärten, lassen Sie sich von den Ausstellungen im Gewölbekeller, der Abteikirche und dem barocken Terrassengarten inspirieren. Schwelgen Sie bei der Klosterführung in der Geschichte und spüren Sie den einzigartigen „Spirit“ dieses Ortes. Anschließend begrüßen wir Sie mit Kaffee und hausgebackenem Kuchen.

Teilnehmerzahl:	10 bis 60
Dauer:	1 ½ Stunden mit Kurzführung 2 ½ Stunden mit großer Führung
Preis:	14,00 € pro Person mit Kurzführung 16,00 € pro Person mit großer Führung

### **Mit Wellings unterwegs!**

Raus an die frische Luft ...

Auch eine Segwaytour, ein Spaziergang oder ein Ausflug zum nahegelegenen Kloster bieten die perfekte Möglichkeit, den Kopf frei zu bekommen.

Unser Tipp:

### **Mit dem Segway auf Tour**

Fahrtechnik, die begeistert! Nach einer kurzen Einweisung „erfahren“ Sie mit dem Segway die Highlights der Umgebung aus einer ganz neuen Perspektive. Eine 12 bis 15 km lange Tour wird professionell begleitet und ist für Erwachsene uneingeschränkt geeignet. Wählen Sie zwischen unseren Niederrhein-Rundfahrten, sowie verschiedenen Themen-Touren. Am Parkhotel starten Sie zu „Bergbau erfahren“ und „Fossa Eugenia“ (auf den Spuren des 400 Jahre alten, spanischen Kanalbauprojekts). An der Linde beginnt Ihre Fahrt über verschiedene Parks zur „Halde Neukirchen“ mit einem Besuch des „Gelechts“ und die „Moerser Tour“ zur Zeche Rheinpreußen, über den Rheindamm und vorbei am Uettelsheimer See.

Teilnehmerzahl:	4 bis 10
Dauer:	2 ½ Stunden
Preis:	65,00 € pro Person





## BERGBAU AM NIEDERRHEIN

### Im Haus des Bergmanns

Ausgestattet mit unseren mit Gebäck und Obst gefüllten „Dubbeldosen“ machen Sie sich auf den Weg in die Vergangenheit. Wie in einem Märchen treten Sie durch den Kleiderschrank in das Museums-Wohnhaus einer Bergarbeiterfamilie in den 30er-Jahren. Lassen Sie sich (ent-)führen, aber bitte nicht unsere Dubbeldosen, die wir nach der Tour wieder zurücknehmen.

Teilnehmerzahl:	10 bis 20
Dauer:	60 bis 90 Minuten
Preis:	12,00 € pro Person

### Rundgang in der Beamten- oder Altsiedlung

Wir empfangen Sie mit Kaffee und Kuchen, bevor Sie sich bei einem Spaziergang durch die besonderen Siedlungen in Kamp-Lintfort führen lassen. Erleben Sie den Backsteinexpressionismus, erfahren Sie warum vor jedem Haus in den „krummen Straßen“ der Altsiedlung ein Baum steht und finden Sie eine Antwort auf die Frage, warum in der Beamtensiedlung eigentlich nur Angestellte gewohnt haben.

Teilnehmerzahl:	8 bis 20
Dauer:	2 Stunden
Preis:	12,50 € pro Person

### Grubenlampentour

... unser wirklich heißer Tipp in der kalten Jahreszeit (Oktober bis März): Im Hotel begrüßt Sie ein echter „Kumpel“ und stattet Sie mit Grubenlampen aus. Auf dem Weg zur Zeche Friedrich-Heinrich berichtet er über den Bergbau und steigt dann mit Ihnen in den Lehrstollen „unter Tage“. Anschließend erwarten wir Sie mit Kuchenhappen und heißem Glühwein oder einer Erfrischung.

Teilnehmerzahl:	10 bis 40
Dauer:	2 Stunden
Preis:	21,50 € pro Person

## Unter Tage mit Wellings

Willkommen in der Bergbauregion!

Tauchen Sie in die Welt der Bergleute ein: Mitten im Herzen der denkmalgeschützten Siedlung von 1910 treten Sie in die liebevoll eingerichtete Wohnung einer Bergarbeiterfamilie oder in den Lehrstollen ein ...

Unser Tipp:

### Im Lehrstollen „unter Tage“

Erleben Sie über 100 Jahre Bergbautradition live und in Farbe – unter der Führung von unserer Bergbau-Persönlichkeit „Kumpel Klaus“ betreten Sie den ehemaligen Lehrstollen der Kamp-Lintforter Zeche Friedrich-Heinrich. Begeben Sie sich in den niederen Streb, entdecken Sie die Einschienen-Hängebahn, das Gruben-Schienenfahrrad, echtes Naturkoks, den Türstock und begutachten Sie die Geräte der „Grubenwehr“ aus den 20er und 30er Jahren. Ein einmaliges Erlebnis mit einem Zeitzeugen, das in Erinnerung bleibt! Für den kleinen Hunger zwischendurch statten wir Sie gerne mit unserer mit Gebäck und Obst gefüllten original „Dubbeldose“ aus, die wir nach Ihrem Event wieder in Empfang nehmen.

Teilnehmerzahl:	10 bis 20
Dauer:	60 bis 90 Minuten
Preis:	15,00 € pro Person







## „PROBIER!“ – EIN ABEND MIT JOHANNES LEHMBROCK

### Der kleine „ProBier!“- Abend

Unser Braumeister führt Sie bei einer rustikalen Bierprobe im Hotel durch die Geschmackswelten von 10 verschiedenen Biersorten. Wir reichen Ihnen dazu eine deftige Brotzeit vom Brett.

Teilnehmerzahl:	8 bis 25 180,00 € pauschal + 42,00 € pro Person
Teilnehmerzahl:	25 bis 60 180,00 € pauschal + 38,00 € pro Person
Teilnehmerzahl:	60 bis 100 360,00 € pauschal + 38,00 € pro Person
Dauer:	3 Stunden

### „ProBier!“ die Prototypen

Hier kommt es auf Ihre Meinung an: Unser Braumeister serviert Ihnen zwei seiner Prototypen (Kellerpils / IPA) in verschiedenen Entwicklungsstadien, Sie verkosten diese und erfreuen ihn mit Ihrer persönlichen Geschmacksrückmeldung. Erfahren Sie in diesem Zusammenhang alles zur Bierherstellung, unterhaltsam und aus erster Hand. Dieses Programm ist allein als Ergänzung zu einem AbendBaustein im Hotel buchbar.

Teilnehmerzahl:	10 bis 25 180,00 € pauschal + 8,00 € pro Person
Dauer:	2 Stunden

### „ProBier!“ – Besuch in der gläsernen Brauerei auf dem Geilings Hof

Besichtigen Sie die Brauerei und tauchen Sie in die Produktionsprozesse der Bierherstellung ein. Johannes Lehmbruck hat seine Leidenschaft zum Beruf gemacht. Zapfen Sie direkt aus dem Biertank, dazu gibt es belegte Brötchen!

Teilnehmerzahl:	8 bis 50 24,00 € pro Person
Dauer:	ab 2 ½ Stunden

## ProBier! Bei Wellings

Getreu dem Motto „Niederrheiner wie wir, teilen unser Bier“, lädt unser regionaler Braumeister und Sommelier Johannes Lehmbruck nicht nur zu einer Besichtigung in seine gläserne Brauerei „Geilings Bräu“ ein, sondern begleitet Sie auch gerne durch einen köstlichen Abend mit Bierprobe und korrespondierendem Menü beim großen ProBier!-Abend oder deftiger Brotzeit beim kleinen ProBier!-Abend.

Unser Tipp:

### Der große „ProBier!“-Abend

Darf es etwas Feines sein? Unser Küchenchef zaubert Ihnen im Hotel ein tolles 4-Gang-Menü der Saison und unser Braumeister präsentiert Ihnen dazu unterhaltsam und lebendig das jeweils korrespondierende Bier.

Teilnehmerzahl:	8 bis 25 180,00 € pauschal 62,00 € pro Person
Teilnehmerzahl:	25 bis 60 180,00 € pauschal 58,00 € pro Person
Teilnehmerzahl:	60 bis 100 360,00 € pauschal 58,00 € pro Person
Dauer:	3 Stunden

