» Coaching Ausbildung - Kursübersicht

Erkennen Sie das Wesentliche für sich und beschleunigen Sie Ihren Erfolg!

Coaches unterstützen Einzelne und Teams darin, bei persönlichen und beruflichen Fragestellungen das für sie Wesentliche zu erkennen und zu adressieren. Sie lernen, wie Sie moderne und innovative Methoden & Techniken anwenden, um Ihre Mitarbeiter oder externe Klienten zu coachen. Wir geben Ihnen einen praktischen Überblick und stellen Ihnen einen gut gespickten Werkzeugkasten für Ihre persönliche Praxis zur Verfügung. Gleichzeitig erhalten Sie die Chance, sich selber und Ihre eigene persönliche Entwicklung zu reflektieren. In dieser Coaching Ausbildung werden Sie auch die multikulturellen Aspekte von Coaching kennen lernen. Sie erhalten die Möglichkeit, Coachings in anderen Ländern und mit Menschen anderer kultureller Hintergründe durchzuführen. Dadurch werden Sie in die Lage versetzt, sich ideal auch an gegensätzliche Kulturen anzupassen und ein Verständnis zu entwickeln. Des Weiteren entwickeln Sie ein Expertenwissen für interkulturelle Gesten, informelle Regeln sowie sprachliche Herausforderungen, auch im geschäftlichen Umfeld.

Wir vermitteln Ihnen neue Coaching-Kompetenzen und –Methoden, die wir mit unserem Management-Know-how verbinden. Im Anschluss an die Coaching-Ausbildung werden Sie dieses Wissen effizient in internationalen Unternehmen, bzw. im Umfeld einsetzen können. Übungen stellen einen wesentlichen Bestandteil der Coaching Ausbildung dar. Verstärkt wird diese Wissensvermittlung auch durch Fallstudien und durch Interventionen. Um Sie in Ihrem Prozess zu unterstützen, ihre Selbstreflexion zu fördern und um den Praxistransfer zu gewährleisten, werden Sie Gruppenarbeiten sowie 8 externe Coachings durchführen. Zusätzlich verfassen Sie eine Abschlussarbeit, in der Sie die Inhalte nochmal reflektieren. Wir begleiten Ihre Entwicklung zusätzlich durch Interventionen und Supervisionstage.

| ***Sie werden Ihre Ausbildung als „International Coach for Business & Leadership (SHB)“ mit einem Zertifikat der Steinbeis Hochschule Berlin abschließen.***

» Ausbildungsziele

In dieser 180-stündigen hochschulzertifizierten Coaching-Ausbildung werden Sie die folgenden Dinge kennen lernen:

- Diagnose-Tools für die Analyse von Organisationen und Personen
- Systemische Coaching- und Kommunikationstechniken
- Lösungsorientierte Ansätze
- Umgang mit und Coaching von Krisen und Konflikten
- Die Lego® Serious Play® Methode als Coaching-Tool
- Notwendige Kompetenzen eines internationaler Business Coach
- Wie Sie ein Coaching national und international durchführen
- Den Umgang mit Werten und Einstellungen von Leuten aus anderen Kulturkreisen
- Visuelle Tools und Aufstellungen
- Die Coachingpraxis im Unternehmenskontext
- Coachings an echten Fällen und Supervision
- Den Einsatz von Werkzeugen für Fern-Coachings („Remote-Coaching“)
- Den Umgang mit Macht, Hierarchien und Autorität
- Ihre eigene Rolle als Coach

Hier geben Sie Ihrer Karriere einen Schub:

» Lerninhalte

Die Inhalte dieser Coaching Ausbildung werden Sie in folgendem befähigen:

- Der Fertigkeit, ein Coaching im unternehmerischen und persönlichen Umfeld professionell durchzuführen
- ein Umfeld zu schaffen, in dem sich Menschen sicher fühlen und dabei unterstützt, sich selbst zu sehen und die eigenen Stärken zu erkennen
- Der Fähigkeit, die Lücke zwischen dem , wo Ihr Klient sich befindet und wo er gerne sein möchte, zu erkennen und ihn darin zu unterstützen, diese zu schließen
- Darin, Fragen von tieferen Sinn zu stellen, die zu einer Reflexion, Handlung oder Verhaltensänderung führen können; Fragen, die sich der Klient selber nicht stellen würde
- Den Klienten zu leiten, begleiten und zu führen, sowie eine Struktur zu schaffen, die eine höhere Verbindlichkeit für seinen Umsetzungserfolg schafft.
- Darin, Fähigkeiten zu entwickeln, um Andere im Dreieck von Leistung, Führung und persönlicher Entwicklung zu unterstützen.
- Coaching-Tools und –Techniken zu kennen und entsprechend an die jeweilige Klientensituation im individuellen als auch im internationalen Rahmen anzuwenden
- Ein Verständnis für den Coaching-Prozess zu entwickeln: Was führt zum Erfolg und wo sind die Grenzen
- Ihre Rolle im organisatorischen Umfeld zu kennen und zu verstehen
- Sich selber durch Feedback und durch persönliche Reflexion besser kennen zu lernen und zu verstehen und so zu reifen
- Darin, die Grundlagen für eine mögliche selbstständige Tätigkeit als Business Coach zu legen

» Coaching Ausbildung - Inhalte

Coaching im Unternehmensumfeld

- Coaching als Instrument der systematischen Personalentwicklung
- Konstruktivismus und die unternehmerische Realität
- Innere Einstellung: Die Bedeutung von Selbsterkenntnis, Selbstreflexion und externen Erwartungen
- Das Business-Coaching-Dreieck & Ihre Rolle als Coach
- Exzellenz im Business Coaching: Setting, Scoping, Verschwiegenheit
- Coaching in komplexen, unangenehmen und internationalen geschäftlichen Situationen
- Der Einfluss verschiedener Wirtschaftskulturen

Besser Führen durch Business Coaching

- Coaching-basierte Aufgaben und Verantwortungen einer Führungskraft
- Heutige Herausforderungen an eine Führungskraft
- Richtiges Zu-hören und Bedeutung
- Führung durch Kommunikation: passende, zielgerichtete und offene Fragen
- Vermeiden von Projektion und Übertragung
- Coaching vs. Shadowing, Mentoring & Training
- "Feed Forward": Feedback richtig geben und erhalten

Befähigung von Einzelnen, Gruppen und Teams

- Entwicklungsmöglichkeiten: Persönliche Herausforderungen als Chance für persönliches Wachstum
- Coaching von Einzelnen, Gruppen und Teams – national und grenzübergreifend
- Von der Gruppe zum Team
- Meistern von Teamkonflikten
- Teamdynamik im nationalen & internationalen Umfeld
- Teamprozesse und –phasen identifizieren und steuern

Verhalten – Werte, Einstellungen und Persönlichkeit

- Persönliche Wertvorstellungen und Einfluss auf das Verhalten
- Glaubenssätze: Einfluss auf Einstellungen und Werte
- Motivatoren – Ihr innerer Antreiber
- Umgang mit inneren Widerständen und Ansprüchen
- Werte und Einstellungen im internationalen Wirtschaftsumfeld
- Umgang mit verschiedene Persönlichkeitstypen

Fern-Coaching ("Remote-Coaching")

- Einsatzmöglichkeiten von Skype und Web-basierten Coaching
- Charakteristika von Fern-Coaching und 1:1-Coaching
- Grenzen von Fern-Coaching
- Voraussetzungen & Anforderungen an Fern-Coaching
- Finden geeigneter Interventionen
- Virtuelles Coaching virtueller Teams

Umgang mit Macht, Hierarchie und Autorität

- Hierarchien und der Einfluss auf das Management, das Team und den Einzelnen
- Umgang mit Schlüsselpersonen
- Umgang, Kontrolle und Abgabe von Macht
- Autorität: dahinterstehende Werte & Einstellungen
- Machtmissbrauch widerstehen
- Hierarchien: Anpassung und Notwendigkeiten

Multikulturelle Coaching-Aspekte

- Hierarchien und der Einfluss auf das Management, das Team und den Einzelnen
- Umgang mit Schlüsselpersonen
- Umgang, Kontrolle und Abgabe von Macht
- Autorität: dahinterstehende Werte & Glaubenssätze
- Machtmissbrauch widerstehen
- Anpassung an Hierarchien und autoritäre Notwendigkeiten

Praktischer Coaching-Transfer, Seminararbeit & Zertifizierung

- 8 Coachings mit externen Klienten
- Insgesamt 2 Tage Peer-Group InterVision (15 Std.)
- Supervision der individuellen Coachings
- Integration: Live-Coaching mit professionellem Feedback
- Gruppen Feedback
- Seminararbeit über die persönliche Reflexion (schriftlich & 30 Min . Präsentation)
- Zertifizierung

Optional: interkulturelle Auslandsexkursion

> *Dieses Modul wird im Ausland abgehalten. Wir sind der Überzeugung, dass es für die persönliche Entwicklung wichtig ist, Inhalte direkt in reellen Situationen mit Menschen anderer Länder, Kulturen und Hintergründe zu studieren und zu erleben.*

International Business & Coaching in practice (Optional)

- Interaktion mit ausländischen Mitarbeitern
- Vorab Fern-Coaching
- Kosmopolitischer Blick auf Werte und Einstellungen
- Internationale 1:1 Coachings mit internationalen Coachees aus dem Gastland
- Gewohnheiten zügeln und an fremde Kulturen anpassen
- Internationales Feedback geben und empfangen
- Sich auf fremde Kulturen einstellen
- Selbstreflexion durch das Verständnis anderer Kulturen
- Regeln und Gesten im interkulturellen Kontext, internationaler Business Knigge
- Unternehmerische Herausforderungen international
- Interkulturelle Formen der Führung und der Kommunikation

Steinbeis Consulting Center Intercultural Academy

Steinbeis Consulting Center
Intercultural Academy
Nürtinger Str. 35
72555 Metzingen

Tel: +49 7123 3760396
Mobil: +49 162 460 54 02
info@steinbeis-training.com
www.steinbeis-training.com