



Businessbar

Personal- und Organisationsentwicklung

YOGA und Mee(h)r



SELBSTVERSTÄNDNIS

Businessbar ...

... creates sense!

... verknüpft Welten!

Wir schaffen eine harmonische Verbindung zwischen der Arbeitswelt und der Welt der Achtsamkeit. Wir kreieren Sinn im täglichen Tun und Präsenz im Hier und Jetzt.

Wir bringen die Achtsamkeit ins Business!



MARION HERMANN

Gründerin



ANGEBOT

Unser Angebot im Bereich **Personal- und Organisationsentwicklung** erstreckt sich über

- Führungs- und Teamtrainings,
- Projekt- und Qualitätsmanagement,
- Kommunikationstraining, Konfliktmanagement, die Vermittlung von Kompetenzen und Beratung in Bereichen wie
- Moderation, Projektmanagement sowie
- Problemlöse- und Kreativitätstechniken.

Wir wenden klassische ebenso wie innovative Methoden (z.B. Design Thinking) an!

Im Bereich **Yoga und Meditation** liegt der Schwerpunkt auf Hatha-Yoga. Hier finden Sie übers Jahr verteilt verschiedene Workshops und Seminare zu unterschiedlichen Themen aber auch fortlaufende Kurse. Ebenso haben wir Businessyoga im Angebot - das heißt, wir kommen zu Ihnen in den Betrieb und bieten Yoga auch in Ihren Räumen an.

Die Brücke zwischen diesen zwei Welten schlagen Themen bzw. Stichworte wie Achtsamkeit, Resilienz und Gesundheit.



KONTAKT

Bei Businessbar finden Sie Platz für Entwicklung. Wir bieten in unserem **Seminarhaus** in Friesland – wenige Kilometer von der Nordsee – Seminare, Kurse und Workshops für Einzelpersonen und Organisationen an. Gerne kommen wir aber auch zu Ihnen, wenn Sie eine firmeninterne Maßnahme anbieten möchten. Kontaktieren Sie uns gerne!

www.businessbar.de

*Marion Hermann
Hilligenland 1
26434 Wangerland*

www.businessbar.de

*Mail:
businessbar@outlook.com
Phone:
0049 173 9004208*



Businessbar

Personal- und Organisationsentwicklung

YOGA und Mee(h)r

