

Barbara Ahrens

geb. Meier

Else-Lang-Str. 6
50858 Köln

Tel.: 0221 752 29 04
Mobil.: 0177 401 60 89
Email: ba@barbara-ahrens.de
Internet: www.barbara-ahrens.de



Jahrgang	1969	
Ausbildung/ Studium	Diplom-Psychologin, Managementberaterin & Coach	
Beruflicher Werdegang	1988 - 1991	Ausbildung zur Industriekaufrau bei der Firma Drabert Söhne, Minden
	1991 - 1992	Kaufmännische Angestellte bei der Firma Dr. Oetker Nahrungsmittel KG, Bielefeld
	1992 - 1998	Studium der Psychologie an der Universität Bielefeld. Abschluss: Diplom-Psychologin
	1998 - 1999	Psychologische Beraterin im Projekt Lebensqualität, Klinikum I für Innere Medizin, Universitätsklinik Köln
	1999 - 2001	Internal Consultant Human Resources, Ford Aus- und Weiterbildung, Köln
	2001	Referentin für Human Resources Development, Economy One AG, Düsseldorf
	2001 - 2007	Managementberaterin und Projektleiterin beim Kölner Institut für Managementberatung
	Seit 2007	Selbstständige Managementberaterin, Trainerin und Coach
	Seit 2008	Lehrbeauftragte zum Thema Managementdiagnostik an der Universität Luzern, Schweiz

Themenfelder

Managementdiagnostik

- Assessment Center
- Development Center
- Orientation Center
- Passung Center
- Psychologische Testverfahren
- Management Audits
- Einzel-Assessments

Coaching

- Business Coaching
- Karriere Coaching
- Coaching bei Stress und Burnout

Managemententwicklung

- Development Workshops
- Coaching Center
- Training von Managementkompetenzen (u.a. Konfliktkompetenz, Stresskompetenz)
- Training von Managementtools
- Workshops / Seminare zum Umgang mit Stress und Burnout

Personalauswahl

- Beratung bei der Gestaltung und Implementierung von Personalauswahlprozessen
- Konzeption und Durchführung von Personalauswahlverfahren
- Interview- und Beobachtertrainings

Organisationsentwicklung

- Gesunde Führung
 - Entwicklung und Implementierung von Kompetenzmodellen
 - Beratung und Training zur Implementierung von Beurteilungs- und Zielvereinbarungsinstrumenten
 - Teambuilding und Teamentwicklung
 - Workshopmoderation zu unterschiedlichen Themen
-

Projekterfahrung (Beispiele)	• Konzeption, Implementierung und Moderation von Assessment Centern zur Führungskräfteauswahl in verschiedenen Unternehmen und Branchen • Moderation von diversen Orientation Centern im nationalen wie internationalen Kontext in einem Großunternehmen der Chemieindustrie • Konzeption, Überarbeitung und Moderation von Development Centern in unterschiedlichen Branchen (z. B. Finanzdienstleistung, Versicherung, IT, Einzelhandel) • Konzeption und Durchführung von Stressmanagementtrainings in einer Genossenschaftsbank • Konzeption und Durchführung von Konfliktmanagementtrainings für Führungskräfte und Personalentwickler einer Bank • Durchführung von Management Development Workshops zur individuellen Orientierung und Weiterentwicklung von Potenzialträgern in einem Großunternehmen der Chemieindustrie • Entwicklung und Durchführung von Interview- und Beobachtertrainings in unterschiedlichsten Unternehmen unterschiedlicher Branchen • Training und Implementierung eines Beurteilungssystems zur leistungsbezogenen Vergütung in einer Einrichtung des öffentlichen Diensts • Trainingsreihe zu Zielvereinbarungsgesprächen in einem Klinikverbund • Durchführung von Führungstrainings im Rahmen der High-Potential-Förderung in einer Bank • Entwicklung eines unternehmensweiten Kompetenzmodells für eine Bank • Konzeption und Durchführung von mehrtägigen Coaching Centern zur individuellen Weiterentwicklung der Managementkompetenzen für Führungskräfte einer Großbank • Coaching von Personen unterschiedlichen beruflichen Backgrounds in beruflichen Neuorientierungssituationen, die insbesondere durch einen drohenden oder tatsächlich erfolgten Burnout entstanden sind • Coaching von Führungskräften in Unternehmen unterschiedlicher Branchen • Karrierecoaching von Menschen unterschiedlichen beruflichen Backgrounds • Konzeption und Durchführung von Teamentwicklungsworkshops in einer Großbank • Konzeption, Implementierung und Begleitung des Personalauswahlprozesses beim Aufbau einer Privatklinik
---------------------------------	---

Schwerpunkte	• Diagnostik von Führungspotenzialen und Managementkompetenzen • Passung von Mensch und Organisation • Kompetenzentwicklung • Talent Management und Karriereentwicklung • Coaching: Wahrnehmung und Erweiterung eigener Handlungsmöglichkeiten, Unterstützung bei der Suche nach beruflicher Orientierung, Weiterentwicklung der Führungspersönlichkeit, Führen in Veränderungsprozessen, Coaching bei Stress und Burnout
--------------	---

Haltung	• wertschätzend • respektvoll • offen und klar • unabhängig • zielorientiert
Berater- qualifikation	2000 GABO Gesellschaft für Arbeits- und Organisationspsychologie <i>Arbeitsbesprechungen ergebnisorientiert leiten</i> 1999 – 2002 Milton Erickson Gesellschaft, M.E.G. in Düsseldorf, Bonn und Frankfurt <i>Hypno-systemische Kommunikation und Gesprächsführung (Coaching)</i> 2004 Milton Erickson Institut, Regionalstelle Bonn <i>Weiterführende Seminare zum hypno-systemischen Coaching</i> 2009 Institut für systemische Beratung, Wiesloch <i>Weiterbildung zum Karrierecoach</i> 2009 persolog GmbH Remchingen <i>Zertifizierte Trainerin für das persolog Persönlichkeits-Modell (DISG)</i> 2010-2011 Horst Krämer, Brainjoin, Hamburg <i>Weiterbildung „Coaching von Stress und Burnout Klienten“, zertifizierter Neuroimaginationcoach</i> 2013 Institute for Conflict Dynamics Europe GmbH, Berlin <i>Zertifizierung zum Conflict Competent Coach</i>
Veröffentlichungen	2013: B. Ahrens, T. Mosblech & M. Vogel (2013). Passung ins System – Möglichkeiten einer systemischen Personalauswahl. In: Vogel, M. (Hg.) Organisation – außer Ordnung. Außerordentliche Beobachtungen organisationaler Praxis, S. 110-126. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. 2002: Dries, C. & Meier, B. (2002). Führungskräfte brauchen Ehrlichkeit. MediCircle®: 360-Grad-Feedback im Gesundheitswesen Führen und Wirtschaften im Krankenhaus, 6, S. 614-616. 2002: Meier, B. (2002). MediCircle®-360-Grad-Feedback im Gesundheitswesen. ManagerSeminare, 55, S.12

Kundenauswahl	Bayer MaterialScience
	BBBank
	Commerzbank
	Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt
	Ford Werke
	kernpunkt
	Orthoparc
	PKV Verband der privaten Krankenversicherung.
	Telekom
	Zentrum für Wissenschaftsmanagement
