

Kloster for life

Gesundes Führen in Ihrem Unternehmen



PERSONALENTWICKLUNG

Personalentwicklung mit Fingerspitzengefühl

Unser Vorgehen

Wir machen in unserem dreitägigen Seminar „Gesundes Führen“ erlebbar! Wie kann das funktionieren?

Gesunde Mitarbeiter-Führung

Unser Seminarort ist das Kloster Lüne im schönen Lüneburg. Ein Ort, dessen ruhige und kraftvolle Atmosphäre die Teilnehmer dazu einlädt, das hier Gelernte und Erlebte bewusst aufzunehmen. Natürlich ernähren wir uns in unserer Seminarzeit gesund und ausgewogen und werden auch die gesunde Ernährung erlebbar machen: An einem Abend kochen wir in einer Lüneburger Kochschule unter professioneller Anleitung. Für Ihre persönliche Fitness wird ein Personal –

Trainer sorgen, der Sie mit kurzen, „schwitzfreien“ Trainingseinheiten motiviert, diese Sequenzen auch in Ihrem Berufsalltag einzuspielen. Lassen Sie sich überraschen! Wir arbeiten in der gemeinsamen, intensiven Zeit in einer Gruppe von höchstens acht Teilnehmern u. a. an folgenden Themenblöcken: Gesunde Mitarbeiter-Führung, Burnout/Chronische Erschöpfung, Neuro-Leadership, Motto-Ziele, Basische Ernährung, Iris-Diagnostik, persolog.

Ihr Nutzen

Gesunde Führungskräfte, die motiviert und engagiert ihre Aufgaben im Unternehmen erfüllen und gleichzeitig auf ihre Gesundheit achten.

Es geht um:

- Einfluss einer gesunden Ernährung auf die Produktivität
- Frühzeitige Burnout-Prävention, um lange Krankenzeiten zu verhindern
- Gesunde Mitarbeiter-Führung als Schlüssel für nachhaltige Motivationssteigerungen
- Erhöhung des Engagements in Ihrem Unternehmen
- Strategische Sicherung der Produktivität in Ihrem Unternehmen

Wir werden Ihnen in diesen drei Seminartagen viele praxisnahe, für den täglichen Berufsalltag geeignete, Werkzeuge an die Hand geben.



Ihr Team

Gemeinsam sind wir unschlagbar, wenn es um die beiden Bereiche „Führung“ und „Gesundheit“ in Ihrem Unternehmen geht!

*„Die Gesundheit ist nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

A. Schopenhauer

Dr. Katja Lepthien

Promovierte Ernährungswissenschaftlerin, 10 Jahre PR-Erfahrung in Agenturen und Unternehmen, seit 2010 Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Lüneburg

Behandlungsschwerpunkte: Burnout-Patienten, Allergiker, Kinder mit ADHS



*„Behandle die Menschen so, als wären sie,
was sie sein sollen und Du hilfst ihnen zu werden,
was sie sein können.“*

J.-W. von Goethe

Normen Ulbrich

Seit 7 Jahren selbständiger Trainer und Coach; Universitätsdozent; 10-jährige Führungserfahrung; Dipl. Staats- und Sozialwissenschaftler.

Beratungs- und Trainingsschwerpunkte: Individuell designte Führungstrainings, Führungskräftecoachings, Teamfindung



Frederike Gollers
Key Account

Haben Sie Fragen zu Kosten und Terminen?
Bitte rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Vielen Dank.



Normen Ulbrich



NormenU



Normen Ulbrich

Telefon: +49 4131 284 6973

Mobil: +49 171 700 43 56

Fax: +49 4131 284 3197

E-Mail: FGollers@im-nu.com

www.im-nu.com

Am Entenmoor 31b · 21357 Bardowick