

JETZT AUCH ONLINE-WORKSHOPS



Kommunikation & Gesprächsführung
Konflikte verstehen & lösen
Schlagfertig argumentieren & überzeugen

Veränderungskompetenz entwickeln
Soziale Kompetenz steigern
Stärken stärken

Teamentwicklung
Leitbildentwicklung
Agiles Mindset entwickeln

Stressmanagement & Burnout-Prophylaxe
Ganzheitliche Gesundheitsprävention
Happiness- und Glücks-Training

KONTAKT



+492263/901893
+4917650167589



Trutzberg 10
51766 Engelskirchen



info@joergrunge.com



www.joergrunge.online



JÖRG RUNGE
KOMMUNIKATION • RHETORIK • HAPPINESS

**TRAINER, COACH &
SPEAKER**

KOMMUNIKATION

Häufig in Kontakt, doch selten in Verbindung? Kommunikation ist unsere Eintrittskarte in die Welt. Wer sie lösen will, sollte sich auskennen. Gelingende Kommunikation ist wichtiger denn je. Sie ist essenziell.



**SEMINARE MIT
AHA-EFFEKT UND
PRAXISBEZUG?!**

JÖRG RUNGE
KOMMUNIKATION • RHETORIK • HAPPINESS

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Erkennen Sie Ihre persönlichen Stärken und lernen Sie diese erfolgreich zu nutzen. Verbessern Sie Ihr Erfolgs- und Misserfolgsmanagement und erhalten Sie konkrete Anregungen, wie sie ihre persönliche Weiterentwicklung bewusst gestalten können.



VERÄNDERUNGSKOMPETENZ

Trainieren und erweitern Sie Ihre wichtigste Schlüsselkompetenz im Umgang mit Veränderungen. Werden Sie zum erfolgreichen Gestalter von Veränderungsprozessen und lernen Sie professionelle Erfolgsstrategien kennen.



GESUNDHEIT & GLÜCK

Erweitern Sie Ihre Handlungskompetenz für eine gesundheitsbewusste und glückstiftende Lebensweise. Bleiben oder werden Sie aktiv, fit und glücklich. Erweitern Sie Ihr Wissen rund um das große Thema Glück. Profitieren Sie von den wissenschaftlichen Methoden der Positiven Psychologie und steigern Sie Ihr persönliches Wohlbefinden.



TRAINER, COACH & SPEAKER

- ✓ Inspirierend. Motivierend. Humorvoll.
- ✓ Seminare & Workshops am Puls der Zeit
- ✓ Online & Präsenz
- ✓ Hoher Praxistransfer

JÖRG RUNGE
KOMMUNIKATION • RHETORIK • HAPPINESS

