

# CAPTain Personal Training

Das innovative Trainingskonzept





## Kompetenzgewinn durch CAPTain Personal Training®

CAPTain Personal Training® ist eine neue Vorgehensweise bei Personalentwicklungsmaßnahmen. Durch eine effiziente Kombination von webbasierten Instrumenten und Präsenzveranstaltungen werden Lerninhalte besonders teilnehmerorientiert vermittelt. Vorgesetzte und Mitarbeiter werden in einem Lernprozess on- und off the Job zusammengebracht.

Das Konzept ist speziell auf mehrmodulige Entwicklungsmaßnahmen ausgerichtet, kann aber auch in kürzeren Versionen sowie bei einzelnen themenbezogenen Trainings eingesetzt werden.

Die sechs Lernzielniveaus

<b>Niveau 1</b>	Hat schon einmal davon gehört, kann es richtig einordnen.
<b>Niveau 2</b>	Hat verstanden, worum es geht und wozu es wichtig ist.
<b>Niveau 3</b>	Kennt notwendige Verhaltenstechniken und weiß, wann er sie einsetzen soll.
<b>Niveau 4</b>	Hat ein tieferes Verständnis für das Thema, kann selbstständig Bezüge zu sich und verschiedenen Anforderungssituationen herstellen und sein Verhalten entsprechend gestalten.
<b>Niveau 5</b>	Verändert als Folge neuer Einsichten und Verhaltenskompetenzen seine innere Haltung. Erweitert auf dieser Grundlage selbstständig seine entsprechenden Kompetenzen, auch für andere Kontexte.
<b>Niveau 6</b>	Kann neue und bisherige Einsichten und Verhaltenskompetenzen selbstständig zu völlig neuen Verhaltensstrategien für neue/andere Anforderungen kombinieren und weiterentwickeln.

Lernerfolge auf dem Niveau vier bis sechs werden erzielt, weil

- Entwicklungsziele personenbezogen mit dem Personaltest CAPTain bestimmt werden
- auf individuelle Voraussetzungen und Ziele der Teilnehmer eingegangen werden kann
- die Lerninhalte bedarfsgerecht gestaltet werden
- die Vorgesetzten das selbstständige Lernen on the Job begleiten
- Nachhaltigkeit dadurch gesichert ist.

## Das CAPTain Personal Training®-Konzept im Überblick

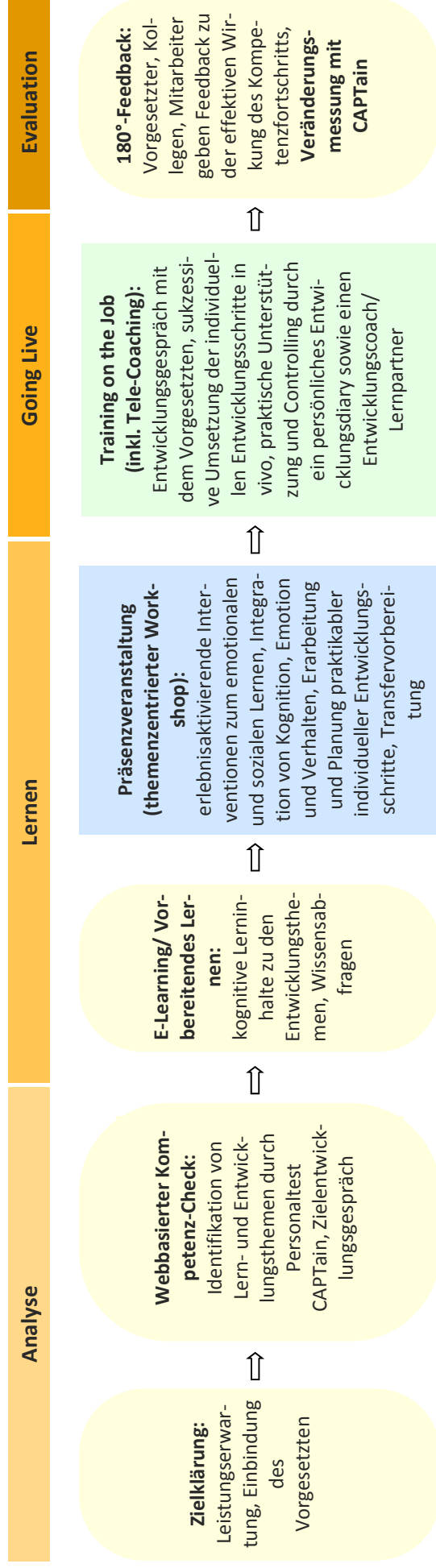
Wenn Personalentwicklung wirklich etwas bewirken soll, verzichten wir auf gefällige Events ohne praktischen Nutzen, sondern initiieren und begleiten mit CAPTain Personal Training® einen Lern- und Entwicklungsprozess, in dem die Teilnehmer tatsächlich praktische Kompetenz aufbauen.

Themen des CAPTain Personal Trainings® sind alle Soft Skills für Führung, Vertrieb, Selbstmanagement, Kooperation und Zusammenarbeit.

CAPTain Personal Training® bedeutet

- kompetenzgenerierende,
  - individuelle,
  - bedarfsgerechte und
  - konkret anforderungsbezogene Lernerfahrungen
- ein begleitetes,
  - selbstständiges Training on the Job.

CAPTain Personal Training® besteht pro Thema aus:



## Das CAPTain Personal Training®-Konzept

### **CAPTain Personal Training®**

- basiert auf den Ergebnissen eines individuellen Kompetenz-Checks vor dem Training
- geht intensiv auf die persönlichen Lernfelder ein
- legt für jeden Teilnehmer ein persönliches Lernprogramm fest
- nutzt die Gruppe als Lernfeld
- integriert die Führungskraft.

Der Teilnehmer wird persönlicher und individueller angesprochen und motiviert. Das Training ist deutlich effektiver.



### **Vor der Präsenzveranstaltung**

Jeder Teilnehmer führt individuell einen Kompetenz-Check mit dem webbasierten Personaltest CAPTain durch. CAPTain erfasst differenziert die berufsbezogenen Verhaltensmuster einer Person. Für unterschiedliche Trainingsthemen gibt es jeweils spezifische CAPTain-Versionen.

Der Test wird automatisch ausgewertet. Die Ergebnisse der Teilnehmer erhält der Trainer per E-Mail noch vor Beginn des Trainings. Er nutzt sie zur persönlichen Vorbereitung des Seminars. Vor einer komplexen Entwicklungsmaßnahme erfolgt ein Explorationsgespräch mit dem CAPTain-Berater — möglichst nach Maßgabe eines Anforderungsprofils — in dem die individuellen Lernschwerpunkte festgelegt werden.

Zusätzlich zu dem Kompetenz-Check mit CAPTain kann eine Abfrage der Leistungserwartung durch den Vorgesetzten mithilfe eines webbasierten Fragebogens und eine Erwartungsabfrage an die Teilnehmer erfolgen. Auch diese Ergebnisse erhält der Trainer für seine Vorbereitung vorab.

Die Teilnehmer erhalten Informationsmaterial und Anregungen zur inhaltlichen Vorbereitung.

## Das CAPTain Personal Training®-Konzept

### Präsenzveranstaltung

Die Teilnehmer erhalten eine individuelle Rückmeldung ihrer Ergebnisse aus dem Kompetenz-Check. Die individuellen Lernziele werden gemeinsam von dem Teilnehmer, dem Trainer und einem Lernpartner abgeleitet und die Schwerpunkte für das Training festgelegt.

Die individuellen Lernfelder werden in der Gruppe vorgestellt. Jeder Teilnehmer bearbeitet seine persönlichen Lernfelder in individuell abgestimmten Übungen und bekommt eine persönliche Transferaufgabe. Dazu werden z. B.

- Teilnehmer mit ähnlichen Lernfeldern in Kleingruppen zusammengefasst
- Gruppenmitglieder mit komplementären Verhaltenskompetenzen einbezogen
- in Praxissimulationen Lerninhalte für den Transfer vorbereitet.



### Nach der Präsenzveranstaltung

findet jeweils ein Entwicklungsgespräch mit dem Vorgesetzten statt. Grundlage sind die Testergebnisse, die der Führungskraft konkrete Hinweise geben, wie sie die Entwicklung des Mitarbeiters unterstützen kann. Die Lernerfahrungen aus dem Trainingsmodul werden dazu ausgewertet und die individuelle Transferunterstützung durch den Vorgesetzten verabredet.

Speziell bei umfangreichen, mehrmoduligen Maßnahmen wird einige Monate nach dem letzten Training ein erneuter webbasierter Kompetenz-Check vorgenommen. Die Ergebnisse erhalten der Teilnehmer und der Trainer. Per Telefon oder bei einem persönlichen Treffen werten sie die in den Testergebnissen dokumentierten Verhaltensänderungen aus.



## **CAPTain als Basis des CAPTain Personal Training®**

CAPTain ist ein anerkannter webbasierter Personaltest. Er ist wissenschaftlich fundiert, gleichwohl in der Durchführung einfach und in der Ergebnisdarstellung sehr praxisnah und gut verständlich. CAPTain erfasst 38 erfolgsrelevante Verhaltenskompetenzen, z. B.:

- Zielorientierung
- Führungsstärke
- Entscheidungsfreude
- Durchsetzungsbereitschaft
- Gruppenorientierung
- Kreativität
- Selbstvertrauen.

CAPTain liefert wertvolle und objektive Einschätzungen für die Trainingsbedarfsanalyse und gibt Hinweise für die persönliche Weiterentwicklung.

Neben einer allgemeinen Standortanalyse ermöglicht der Test spezifische Auswertungen für die klassischen Seminarthemen:

- Führung
- Beratung/Vertrieb
- Konflikt
- Team
- Kommunikation
- Innovation
- Persönlichkeit.

## Die Vorteile von CAPTain Personal Training®

CAPTain Personal Training® ist ein absolut innovatives Trainingskonzept. Seine Vorteile sind:

- Einstimmung der Teilnehmer bereits vor dem Training
- sehr persönliche Ansprache der Teilnehmer auf Basis der Testergebnisse
- Einbeziehung der Vorgesetzten mithilfe der Testergebnisse
- hohe Akzeptanz der individuellen Lernfelder
- hohe Eigenmotivation und Selbststeuerung der Teilnehmer.

CAPTain Personal Training® wird ausschließlich von lizenzierten Partnern angeboten. CAPTain Personal-Trainer sind kompetente, erfahrene Trainer mit qualifizierter Zusatzausbildung. Der hohe Standard der Seminare wird durch laufende Qualitätskontrollen und regelmäßige Weiterbildung der Trainer sichergestellt.



## Ihr Nutzen

- deutlich höherer Lerneffekt
- Einbeziehung der Vorgesetzten in den Lernprozess
- Transfersicherung
- Nachhaltigkeit
- hohe Zufriedenheit der Vorgesetzten und der Teilnehmer

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an



Sibylle Nagler-Springmann



Gerd Löffler

diePartner GmbH  
Maximilianstraße 13  
80539 München

Tel.: 089 – 20 30 06 460  
Fax.: 089 – 20 30 06 450  
E-Mail: [office@diepartner.info](mailto:office@diepartner.info)  
Internet: [www.diepartner.info](http://www.diepartner.info)