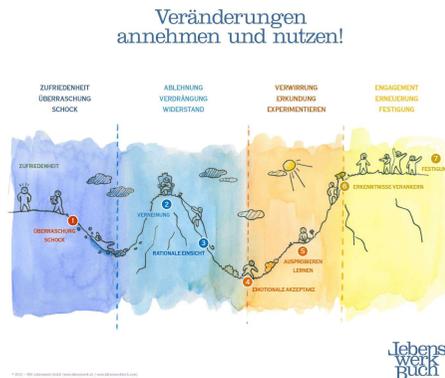


CHANGE-Ability: Veränderungen nutzen und aktiv gestalten

Lebenswerk Spiel



Konzept und Angebot für einen 2tägigen Erlebnis- und Entwicklungsworkshop

Inhalte

TOP	Inhalt	Seite
1	Ziele + Überblick + Erfolgsfaktoren	3-6
2	Ziele und Inhalte der 2 Workshoptage	7-10
3	Wert unserer Leistungen > Angebot (beliebig abrufbar)	11
4	Einzigartigkeit, Kernleistungen und Usancen	12-13

Zielsetzung

- (1) Wandel und persönliche Anpassungsfähigkeit →** „Wandel findet statt – so oder so!“: Wandel (Veränderungen) begreifen und Chancen erkennen, persönliche Veränderungs- und Anpassungspotenziale erkennen, Mut und Zuversicht im Wandel
- (2) Handlungsmöglichkeiten im Change →** „ICH nutze meine Möglichkeiten“: Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zu den eigenen Potenzialen erkennen und nutzen, pragmatische Modelle und Werkzeuge dazu kennenlernen und anwenden, maßgeschneiderte Lösungen finden (in der ICH- und / oder in der WIR-Perspektive)
- (3) Veränderungen nutzen und dranbleiben →** „ICH setze meine Lösungen um und bleibe dran“: gefundene persönliche und / oder gemeinschaftliche Lösungen festigen, Roadmap zur Umsetzung entwickeln, Routinen und Rituale zum Dranbleiben, Mindset für künftige Veränderungen festigen

Überblick zu Seminartag 1 > 8 Stunden (netto)

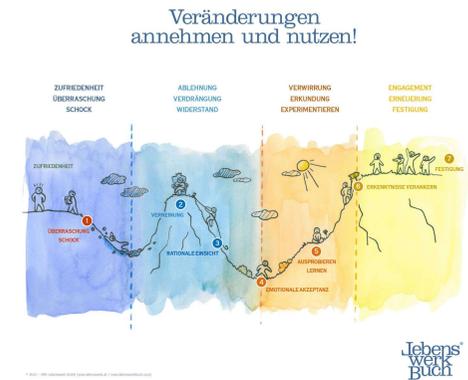


Online-Impuls zu: Change Bewusstsein, Bereitschaft, Chancen
Wandel findet statt – so oder so! Und Sie? Lenker, Mitfahrer oder blinder Passagier?



Seminartag 1 (Vormittag) → „Wandel findet statt – so oder so!“

Dauer: 4 Stunden / **Inhalte:** Seite 7

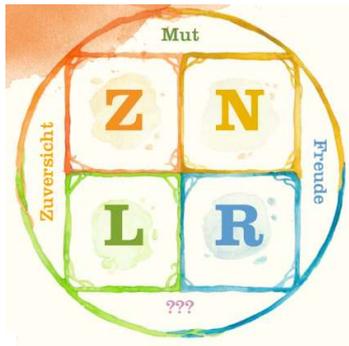


Seminartag 1 (Nachmittag) → „ICH erkenne und nutze meine Anpassungs- und Veränderungspotenziale“

Dauer: 4 Stunden / **Inhalte:** Seite 8

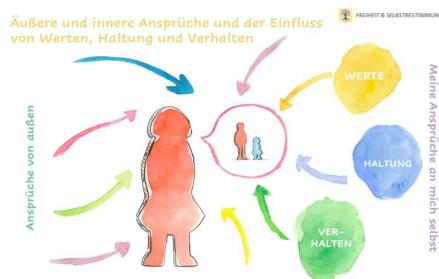
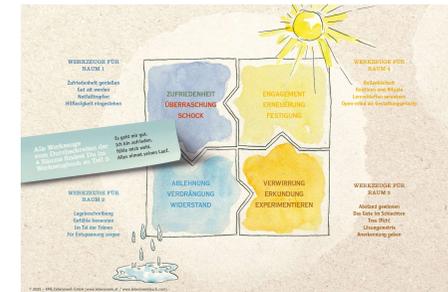


Überblick zu Seminartag 2 > 8 Stunden (netto)



Seminartag 2 (Vormittag) → „ICH finde die für mich passenden Lösungen“

Dauer: 4 Stunden / **Inhalte:** Seite 9



Seminartag 2 (Nachmittag) → „ICH setze um und bleibe dran“

Dauer: 4 Stunden / **Inhalte:** Seite 10

Transfer: persönliche Pläne umsetzen und Anpassungsmindset festigen



Erfolgsfaktoren (für die Erreichung der Ziele)

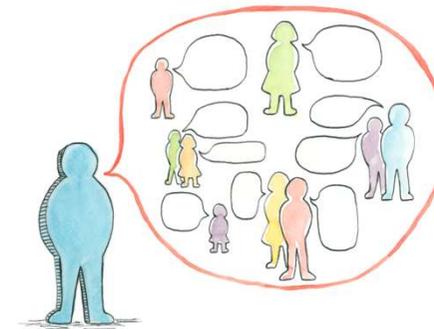
(1) Bewusstsein und Bereitschaft zur „kritischen“ Selbstreflexion



(2) Wille und Schwung zur Arbeit an sich selbst



(3) Bereitschaft und Fähigkeit zur Veränderung (innere Haltung, Routinen und Rituale)



(4) Anerkennung, Disziplin und Ausdauer beim Dranbleiben



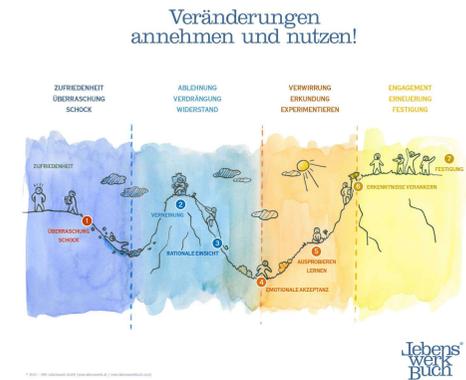


Online-Impuls zu: Change Bewusstsein, Bereitschaft, Chancen
Wandel findet statt – so oder so! Und Sie? Lenker, Mitfahrer oder blinder Passagier?



Seminartag 1 (Vormittag) → „Wandel findet statt – so oder so!“

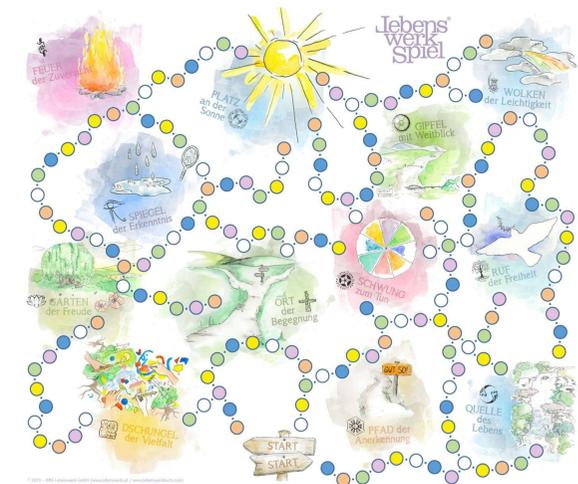
Dauer: 4 Stunden (09.00 – 13.00)



Ziele: Launiger Einstieg mit Orientierung zum Tag und Workshop, Wandel und die dahinterstehenden (psychologischen) Muster verstehen, persönliche Anpassungs- und Veränderungspotenziale spielerisch erkennen

Inhalte:

- > Einstieg, Kennenlernen und Orientierung für Tag und Workshop
- > Wandel und psychologische Muster verstehen: anhand den „Phasen der Veränderung“ und „Haus des Wandels“
- > persönliche Anpassungs- / Veränderungspotenziale im LEBENSWERK-Spiel erkennen





Seminartag 1 (Nachmittag) → „ICH erkenne und nutze meine Anpassungs- und Veränderungspotenziale“

Dauer: 4 Stunden (14.00 – 18.00)



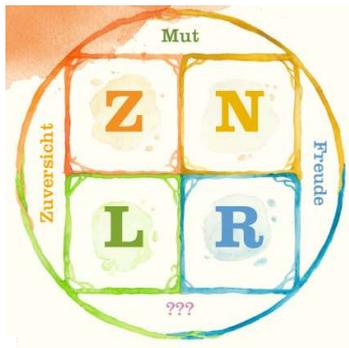
Ziele: Gestaltungs- und Handlungsmöglichkeiten im Wandel erkennen, praktische und stimmige Werkzeuge kennen- und anwenden lernen, gute Stimmung und Zuversicht in Kleingruppen und im Plenum

Inhalte:

- > Gestaltungs- / Handlungsmöglichkeiten zu den eigenen Potenzialen erkennen
- > praktische Werkzeuge in den 4 Räumen des „House-of-Change“
- > gute Stimmung und Zuversicht erleben (einschl. Werkzeuge)

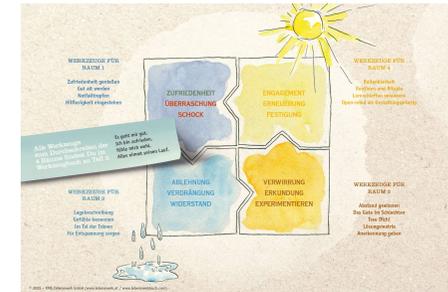
19 Stimmungen, Energie und Lebensfreude (Theilbild)





Seminartag 2 (Vormittag) → „ICH finde die für mich passenden Lösungen“

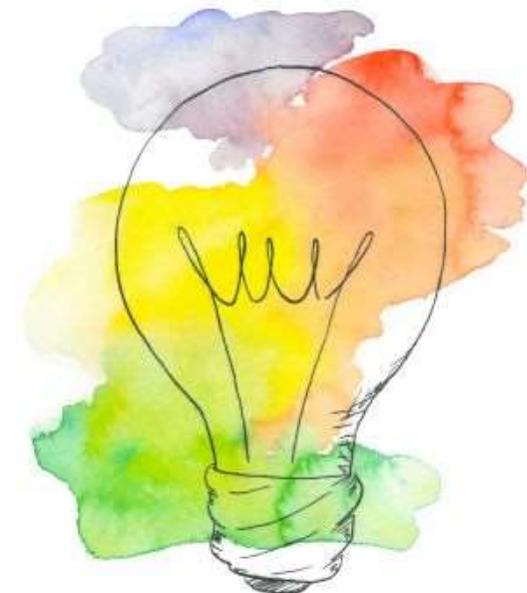
Dauer: 4 Stunden (08.30 – 12.30)

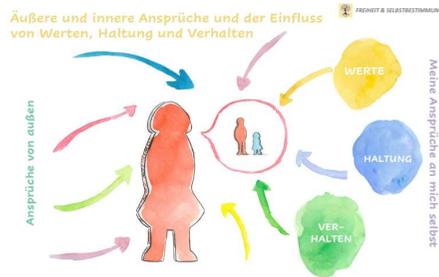


Ziele: strukturiert Lösungen zu den persönlichen Potenzialen finden und darstellen, Werkzeuge aus dem Haus des Wandels nutzen und einbauen, weitere spielerische Impulse geben, Vernetzung und Resonanz im Plenum

Inhalte:

- > strukturierte Lösungsfindung in Kleingruppen
- > zusätzliche spielerische Impulse und Werkzeuge aus dem Haus des Wandels erhalten und bei Bedarf einbauen
- > Vernetzung und Resonanz im Plenum





Seminartag 2 (Nachmittag) → „ICH setze um und bleibe dran“

Dauer: 4 Stunden (13.30 – 17.30)

Transfer: persönliche Pläne umsetzen und Anpassungsmindset festigen



Ziele: persönliche Anpassungs- / Gestaltungspläne (Roadmap) zur Umsetzung entwickeln, Zusammenhang zwischen Wert – Haltung – und Verhalten verstehen, Werkzeuge zum Umsetzen und Dranbleiben kennenlernen bzw. entwickeln, Open-Mind als Gestaltungsprinzip für künftige Veränderungen sichern

Inhalte:

- > persönliche Roadmaps entwickeln – in Kleingruppen
- > Impuls zu WERT > HALTUNG > VERHALTEN sowie äußere und innere Ansprüche
- > Werkzeug zum Umsetzen und Dranbleiben – gekoppelt an Routinen und Ritualen
- > Open-Mind als Gestaltungsprinzip für künftige Herausforderungen (Veränderungen)
- > Schussbilder und Statements zum Transfer



Wert der externen Leistungen > Angebot (Preise exklusive MwSt.)

Externe Leistungen	Anzahl - Wert / Preis	Termine
<p>(1) Seminarangebot</p> <p>Tagessatz EUR 1.800 > 2 Seminartage</p> <p>Beide Seminartage können „am Stück“ oder in Form von 2 terminlich getrennten Tagesseminaren angeboten werden.</p> <p>Fahrt- und Nächtigungskosten übernimmt der Auftraggeber.</p>	<p>EUR 3.600 (2 Tage für 10-14 TN*innen)</p>	<p>nach Vereinbarung</p>
<p>(2) LEBENSWERK-Spiralbuch (LWSB)</p> <p>Unbedingt empfohlen wird Teil 3 (einschl. Werkzeugbuch), da dessen Inhalte + Werkzeuge in allen Bausteinen gebraucht werden > insbesondere für einen erfolgreichen Transfer.</p> <p>LWSB Teil 3 > EUR 60,00 pro Teilnehmer*in</p> <p>LWSB im 4er-Pack > EUR 100,00 pro Teilnehmer*in</p>	<p>EUR 840 (EUR 1.400) (bei angenommenen 14 Teilnehmer*innen pro Seminar)</p>	<p>Übergabe an Tag 1</p>

Was ist so einzigartig an der LEBENSWERK-Philosophie und Methode®?

Bei den **LEBENSWERK-Spiralbüchern**® ist es die illustrative und werkzeughafte Gestaltung. Scheinbar komplexe Zusammenhänge sind überschaubar und anregend dargestellt – die Sprache ist einfach und gut verständlich, die Illustrationen regen zum Hinschauen und Verweilen an. Damit berühren wir nicht nur kognitiv, sondern vor allem emotional. Unser Anspruch: nach Klärung der Anliegen rasch und „schwungvoll“ ins Tun kommen, selbstbestimmt und eigenverantwortlich!

Das **LEBENSWERK-Spiel**® schafft den Rahmen für alle Bücher, berührt gleichfalls durch die illustrative Gestaltung und schafft durch den spielerischen Zugang sofort eine stimmige, launige Atmosphäre in jeder Gruppe (zB im Rahmen von Gruppencoachings und in Workshops mit 5-15 Personen). Hinter den 12 Inspirationsinseln auf der großflächigen Spielfläche (160x140cm) stecken die insgesamt 24 Inspirationen aus allen LEBENSWERK-Spiralbüchern. Ergänzt wird dies durch spezielle Anleitungen für Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeiten auf jeder Inspirationsinsel.

Das macht LEBENSWERK einzigartig!

Lebenswerk Buch
Inspirationen für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben

Kostenlose Schnupper-Workshops
Anfrage / Anmeldung:
office@lebenswerk.at
www.lebenswerkbuch.com
0664-4020953

Lebenswerk Spiel
Spielerisch Kompetenz entwickeln und Erstaunliches bewirken

Wir verbinden in allen unseren Leistungen praxiserprobte und tradierte Modelle, Methoden und Werkzeuge mit zeitgemäßen digitalen Möglichkeiten – dies vermitteln wir mit unserer 40jährigen Kompetenz und Erfahrung in der Unternehmensentwicklung, im Verkaufstraining und in der psychosozialen Beratung.

Wert unserer Kernleistungen nach Segmenten (Einzelsätze – exklusive MwSt.)

<p>Change Beratung</p>  <p>EUR 1.250 pTag EUR 155 p60M</p>	<p>Change Begleitung</p>  <p>EUR 1.800 pTag EUR 225 p60M</p>	<p>Change Coaching</p>  <p>EC EUR 150 p60M GC EUR 375 p60M</p>
<p>Change Online</p>  <p>EC EUR 115 p45M GC EUR 325 p45M DWS EUR 700 p180M</p>	<p>Change Plattform</p>   <p>Lizenz gemäß individuellem Bedarf</p> 	<p>Change Navigator</p>  <p>Lizenz gemäß individuellem Bedarf</p>

Usancen und Hinweis auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Alle angebotenen Leistungen werden vom Auftraggeber optional und nach Bedarf (schrittweise) beauftragt. Darin enthalten sind alle Unterlagen, Werkzeuge und Auswertungen, die im jeweiligen Format zur Anwendung kommen – sofern diese nicht gesondert ausgewiesen, angeboten und verrechnet werden.

Die Verrechnung erfolgt unmittelbar nach Erbringung der jeweiligen Leistung. Für Termine innerhalb von Linz werden keine Fahrtkosten verrechnet, für Termine außerhalb von Linz wird ein Kilometergeld in Höhe von EUR 0,42 pro km in Rechnung gestellt. Etwaige Übernachtungen bei mehrtägigen Veranstaltungen werden vom Auftraggeber bezahlt (einschl. Anreise am Vortag zur Vorbereitung).

Für weitere Details verweisen wir auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen unter AGB - UP-Change - Menschen bewegen und Wirkung erzeugen (up-change.at) die für diesen Auftrag zur Anwendung gelangen.