



**CHRISTOPH BARTHEL**  
BUSINESS COACHING & TRAINING

# **VERBESSERTE TEAMLEI(S)TUNG DURCH BEGEISTERNDES COACHING**

**VOM LEISTUNGSSPORT IN IHREN UNTERNEHMENSALLTAG:  
WAS SIE VON LEISTUNGSTRÄGERN IM PROFISPORT LERNEN KÖNNEN**

# WAS HAT IHR UNTERNEHMEN MIT LEISTUNGSSPORT GEMEINSAM? NICHTS? ALLES?

Als ehemaliger Leistungssportler und -trainer zeige ich Ihnen, was Sie heute aus dem Leistungssport für Ihr Unternehmen lernen können.

Dynamisch, motivierend und leidenschaftlich zeige ich Ihnen, wie wir gemeinsam durch begeisterndes Coaching und Training die Teamleistung und auch dessen Führung verbessern können.

Vermissen Sie eine klare Kommunikation, zusammengeschweißte Teams, die richtige Zielsetzung, Motivation und Leidenschaft? Dann lassen Sie sich von mir als zertifiziertem European-Business-Coach (nach Qualitätsspezifikation PAS 1029) inspirieren und anstecken!



A handwritten signature in cursive script that reads "C. Barthel".

Christoph Barthel  
European Business Coach und Trainer



## FÜHRUNGSKRÄFTE-COACHING

# COACHING VON TEAMLEADERN UND FÜHRUNGSKRÄFTEN

Wie Sie von der Trainer-Auszeit im Handball lernen können,  
in extrem kurzer Zeit klar, verständlich und motivierend zu sein.

### Stellen Sie sich vor: Sie haben nur 60 Sekunden Zeit...

Delegieren finden Sie schwierig? Immer mehr Aufgaben, aber immer weniger Zeit zur Verfügung? Mitarbeitergespräche, Jour-fixe und Team-Meetings verursachen Ihnen Magendrücken? Sie haben Lampenfieber vor den entscheidenden Sätzen und schweifen dann ab?

Briefings zwischen Tür und Angel, Termine am laufenden Band und sich verändernde, oft interkulturelle Teams – nehmen Sie sich da die Zeit, Ihre eigene Führungspersönlichkeit zu entwickeln?

### Führungskompetenzen sind Pflicht, nicht Kür

Mit einem Coach an Ihrer Seite, der diese Situationen nur zu gut kennt, ist es einfacher, Ihre persönliche Linie umzusetzen auch wenn es hoch hergeht. Als Coach im Sport weiß ich, dass der Zeitdruck immens ist: Eine Saison ist überschaubar, ein Spiel ist kurz, eine Halbzeit geht extrem schnell um. Ohne wirkungsvolle Strategien und Methoden sind Sie den Belastungen ausgeliefert.

Praxisnahes Einzel-Coaching hilft Ihnen umgehend, sich auf Ihr Ziel zu fokussieren, Blockaden zu beseitigen und herausfordernde Situationen authentisch und souverän zu meistern.

Die Coachings sind immer Einzel-Coachings und keine Trainings! Hier geht es um ganz persönliche Fragestellungen, die nicht in das Training gehören. Zwei bis drei 90-Minuten Einheiten bringen hier übrigens oft schon den Durchbruch!



**FÜHRUNGSKRÄFTE-TRAINING**

## **TECHNIK- UND TAKTIKTRAINING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE**

In der neuen Rolle die richtigen Entscheidungen treffen und diese gut kommunizieren.  
So wird die neue Führungsrolle optimal angenommen.

### **Wenn aus Spielern Spielführer werden sollen**

- Einführung bzw. Verbesserung von Teamarbeit für Führungskräfte (Wie trainiere ich Teams? Optimierung von Arbeitsprozessen)
- Kommunikations- und Gesprächsführung (z.B. Delegation, Zielvereinbarungen)
- Entwicklung eines persönlichen Führungskräfteleitbildes
- Emotionale Intelligenz entwickeln
- Mannschaft in der Krise: Konflikte und Lösungen
- Spielregeln für das Team und deren Einhaltung
- Teamkultur entwickeln und in diesem Sinne führen

### **60-Minuten-Training – damit Ihre Ansprache ankommt**

Diesen Input können Sie auch in einem Impulsvortrag mit anschließendem Workshop oder einem Seminar erhalten.



**TEAM-COACHING**

## **TEAM-COACHING – WENN DAS SPIEL NICHT SO LÄUFT WIE GEPLANT**

Team-Coaching hilft effektiv bei aktuellen Arbeitsstörungen für Teams, Teamleitungen und Untergruppen.

**Team-Coaching: Das Synergiepotenzial des Teams ausschöpfen**

- Integration neuer Teammitglieder, Umgang mit Hierarchien
- Ziele definieren und Zielvereinbarungen treffen
- Rollenklärung

**Teams in der Krise: „Der Spielverlauf ändert sich!“  
Konflikt- und Kommunikations-Coaching**

- Konflikte bewältigen, indem konstruktive Verhaltensmuster erlernt werden
- Kommunikation ist alles! Wenn sie richtig eingesetzt wird...
- Zusammen sind wir stark! Soziale Kompetenzen optimal einsetzen

Die Teamsituation und -kultur wird durchleuchtet und analysiert.

Dadurch wird klar, wer welche Rolle ausfüllt und was damit für das Team verbunden ist.



Teamarbeit

TEAMENTWICKLUNG

## TEAMENTWICKLUNG – DIE VORBEREITUNG AUF DEN „WETTKAMPF“

Wirksames „Konditionstraining“ für das Team.

Besonders empfehlenswert bei neuen Team-Konstellationen oder andauernden Personalveränderungen. Einarbeitungszeiten werden verkürzt, der Fluktuation entgegengewirkt und die Teamarbeit zum Mannschaftsspiel.

- eine neue Mannschaft entsteht (neues Team, neues Team-Mitglied, neue Führungskraft)
- neue Ziele müssen her! Der Erwartungsdruck ist hoch...
- was tun wenn man aus der letzten Startreihe losrennen muss
- Einführung neuer Spielregeln
- aus Trainingsweltmeistern Pokalgewinner machen



## VORTRÄGE

# VORTRÄGE - MOTIVIEREND, LEIDENSCHAFTLICH UND IMMER IM SINNE IHRES UNTERNEHMENS

Ob mitreißender Vortrag für Ihre Weihnachtsfeier, eine Vertriebstagung mit dem Thema „Kommunikation“ oder das jährliche Betriebsfest. Langweile gibt es bei mir nicht!

- Motivation - Lernen Sie die Kraft der Ziele für sich zu nutzen!
- Vom ICH zum WIR – Wege zu einem erfolgreichen Team
- Klare und motivierende Kommunikation, kurz und effektiv – wie Sie von der Auszeit eines Handballspiels lernen können...
- Führen mit Herz und Verstand – Nutzen Sie die Weisheit Ihres Teams!
- wingwave-Coaching - Das Emotions- und Leistungscoaching



# VERBESSERTE TEAMLEI(S)TUNG DURCH BEGEISTERNDEN COACHING

**CHRISTOPH BARTHEL**  
Business Coaching & Training

Waldstraße 70a  
56220 Bassenheim

Telefon +49 (0) 170 2038107

mail@christoph-barthel.de  
www.christoph-barthel.de

[WWW.CHRISTOPH-BARTHEL.DE](http://WWW.CHRISTOPH-BARTHEL.DE)