



INTENSIVTRAINING COACHINGBASICS



coachingzentrum

Paulstraße 6
25980 Sylt/Westerland
Tel 04651-836 536
mail@coachingzentrum.de
www.coachingzentrum.de

Sie wünschen sich **Coaching-Kompetenzen**, um komplexe Anforderungen und verschiedene Interessenlagen in Unternehmen angemessen berücksichtigen zu können und einen konstruktiven Dialog auf Augenhöhe zu gestalten.

Klarheit über sich selbst und ihre jeweiligen Motive des Handelns, eine gute Selbstführung und ein passendes Handwerkszeug sind Voraussetzung für eine gelingende coachingbasierte Kommunikation. Das heißt: Arbeit an der eigenen Persönlichkeit ist ein wichtiger Aspekt für den Erfolg.

Für diejenigen, die keine längerfristig angelegte und umfassende Coaching-Ausbildung anstreben und sich nicht als Coaches selbstständig machen wollen, bieten wir diese Intensivwoche zur Vermittlung von Coaching-Grundlagen.

Im „Intensivtraining Coaching-Kompetenz“ lernen Sie die Kernelemente von Coaching kennen und erfahren sie praktisch.

Sie erleben eine **Auswahl von kreativen Methoden** und verschiedenen Beratungsansätzen. Kurz-Vorträge und interaktive Übungen wechseln sich ab. Sie erfahren den Coaching-Prozess aus der Perspektive des Coachs, aus der Rolle der Coachees und des/der Beobachter_in.

Ihre aktuellen Anliegen aus dem Arbeitskontext bilden die Grundlage, die Wirksamkeit von Tools und Methoden des Coachings zu erproben und zu erlernen.

Das Intensivtraining Coaching-Kompetenz ersetzt nicht eine DCV-zertifizierte Coachinausbildung als Basis für eine freiberufliche Tätigkeit als Coach. Die Teilnahme kann jedoch auf die DCV-zertifizierte Coachinausbildung angerechnet werden.

ORT UND ZEIT:

Paulstraße 6, Sylt/Westerland

Mittwoch, 11.01.2017, 10 Uhr – Sonntag, 15.01.2017, 15 Uhr

Insgesamt 30 h (Arbeitszeiten nach Absprache in der Gruppe) **plus**

Follow-up Einzelcoaching (1,5 h, persönlich oder online).

IHRE INVESTITION:

1.490 € zzgl. MWST, Rabattmöglichkeiten für Selbstzahler_innen
Inkl. Handouts, Fotoprotokollen, Tagungspauschale (außer Mahlzeiten),
Fortbildungszertifikat bei vollständiger Teilnahme



INHALTE:

Grundlagen des Coachings, Haltung und Menschenbild, Auftragsklärung und Prozessgestaltung, Coachingbasierte Gesprächsführung, Selbstreflexion mit kreativen Methoden.

TEILNEHMER_INNEN:

Personaler_innen, Projektleiter_innen, Führungskräfte, Berater_innen, die weiteres Handwerkszeug erlernen möchten, um mit anderen erfolgreich kommunizieren zu können und Veränderungsprozesse in Unternehmen hilfreich begleiten zu können (**maximal 6**).

IHRE TRAINERIN/IHR TRAINER:

Margot Böhm, Dipl.-Päd., SeniorCoach/LehrCoach (DCV)

Ingrid Kadisch, Dipl.-Päd., SeniorCoach/LehrCoach (DCV)

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Die Bereitschaft, sich offen und wertschätzend auf sich selbst und die Gruppe einzulassen, an und mit ihr zu lernen und eigene Anliegen einzubringen.

DAS KÖNNEN SIE VON UNS ERWARTEN:

- **Fragen**, die
 - Persönliches Wissen hervorlocken
 - Herausfordern
 - Lösungen sichern
 - Perspektiven verschieben
 - Aufs Wesentliche zielen
- **Das Stärken** einer konsequenten Verbindung
 - von Denken, Fühlen, Wollen und Handeln
 - Von Individuellem und den maßgeblichen Kontexten
 - von Aktion und Reflexion
 - von Zielen mit Ressourcen
 - von Theorie und Praxis
 - von Tiefe und Humor, Leichtigkeit, Entspannung und Handlungsstärke.
- Den **Blick von außen**, persönliche Resonanz und differenziertes Feedback
- Die Förderung einer **positiven Selbstbeziehung**

INTERESSIERT? Dann vereinbaren Sie ein kurzes persönliches oder telefonisches Gespräch.

Herzliche Einladung!

