

IntegrAktiv

- Coaching
- Supervision
- *Kompetenz*



„Veränderung ist möglich !“

Vita



- Florian Mehring
- geboren 1962, verheiratet, 2 Kinder
- Erste Ausbildung als Landwirtschaftsmeister
- Studium MSc Beratungspsychologie

Ausbildungen



- Beratungsausbildungen
 - ❖ BTS Lebens- und Sozialberater
 - ❖ Sexualtherapeutische Ausbildung
 - ❖ Systemische Fortbildung
 - ❖ Ausbilder Prepare/Enrich
- HPG Zulassung
- Supervision, Institut f. Psychologie u. Seelsorge FDS, Prof.Dr.Dieterich
- Lehrsupervision EASC
- Coaching EASC Progressio Hannover
- Lizenz PST-R

Anbindungen



Mitgliedschaften:

- ❖ Deutscher Dachverband für Psychotherapie
- ❖ Akademie für Psychotherapie und Seelsorge
- ❖ European Association for Supervision and Coaching

Fachliche Anbindung:

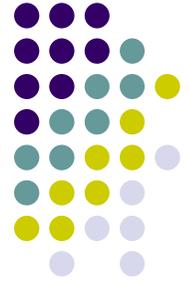
- ❖ BTS Fachgesellschaft für Psychologie und Seelsorge

Tätigkeitsfelder



- Beratungsstelle BTS Wuppertal – Beratung, Supervision, Coaching, Seminare
- BTS Studienleiter; Ausbildungs- und Seminararbeit für die BTS Fachgesellschaft
- Lehrauftrag Theologische Hochschule Friedensau

IntegrAktiv



Coachingprofil



Was ist Coaching ?

- „Coaching ist eine durch komplexe Strategien gekennzeichnete Maßnahme zur Unterstützung und Weiterbildung von Mitarbeitern in Organisationen. Es dient primär der Förderung bzw. Wiederherstellung beruflicher Handlungskompetenz.“
(Roth, Brünning, Edler)
- Coaching ist ein Beratungskonzept, das Menschen dabei unterstützt eigenständige Lösungen ihrer Anliegen herbeizuführen, ihre Leistungspotentiale zu optimieren und gesunde Lebenszusammenhänge herzustellen.“
(Dietmar Nowotka/ Progressio)



Leitbild

- In meiner Coachingarbeit gehe ich immer vom kompetenten Klienten (Coachee) aus. Kompetent sein Leben zu gestalten und kompetent, sich auf den Coachingprozess aktiv einzulassen.
- Meine Aufgabe ist es, den Coachee darin zu begleiten, seine Kompetenzen, in Bezug auf seine jeweilige Fragestellung, (wieder) zu aktivieren.
- Wesentlich dazu:
 - ❖ Die Beziehungsgestaltung zwischen Coach und Coachee
 - ❖ Die methodische Umsetzung



Arbeitsweise

- Ich arbeite im Sinne eines integrativen Ansatzes, bei dem verschiedene Methodenschritte aus dem weiten Feld von Pädagogik, Psychologie und Beratungsarbeit Einsatz finden.
- Beispielsweise Impulse und Interventionen
 - ❖ der systemischen Beratung / Transaktionsanalyse
 - ❖ Stressmanagement
 - ❖ Soziales Kompetenztraining
 - ❖ Konfliktlösungstraining, Kommunikationskompetenz
 - ❖ Persönlichkeitsdiagnostik und -entwicklung
 - ❖ Weitere didaktische Zugänge, um gezielt Lernprozesse anzuregen (Werkzeugkoffer)



Arbeitsweise

- Mit dem Ziel möglichst konkrete und umsetzbare Ergebnisse zu erarbeiten.
- Durch den Coachingprozess soll es zu einer signifikanten Veränderung beim Coachee kommen.

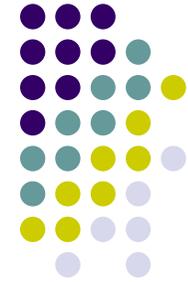


Arbeitsweise



- Das genaue Thema und die Häufigkeit des Coachings wird vorab geklärt und beidseitig transparent vereinbart (Kontrakt). Ferner werden im Kontrakt alle relevanten Informationen für einen reibungslosen Ablauf des Coachings festgelegt.
- Ich informiere den Coachee über die von mir in Einsatz gebrachten Methoden.
- Transparenz der Methoden, Transparenz im Prozess ist wesentlich für meinen Coachingansatz.

Arbeitsweise



- Im Coaching geht es darum, ein neues Erkenntnis-Einstellungs- und Handlungsmodell für die jeweilige coachingrelevante Situation des Coachee zu modellieren.
- Mit dem Ziel, dieses Modell in die künftige Verhaltenskompetenz des Coachee zu überführen und dort zu festigen.
- Der Coach ist Prozessbegleiter und Impulsgeber, im Coachee ist die Kraft zur Veränderung.





Beispielsweise.....

- Steigerung der sozialen Kompetenz
- Steigerung der Führungskompetenz
- Besser leiten & überzeugen können
- Burnout – Prophylaxe
- Stressmanagement
-

Coaching....

- Bei Fragen des beruflichen Kontextes
- Bei Fragen Ihre Persönlichkeit betreffend
- Bei Fragen Ihren Arbeitsplatz betreffend
- Bei Fragen die Ihr Lebensumfeld betreffen





Ethik

- Die „letzte Zitadelle“ des Coachee
- Christliches Wirklichkeitsverständnis
- Menschenbild: Der Mensch **ist** eine lebendige Seele (nefesh)
- Der Mensch ist lern- und veränderungsfähig





Fachliche Vernetzung

- Zur Sicherung der Professionalität meiner Arbeit
- ❖ befinde ich mich in regelmässiger Fortbildung und Supervision
- ❖ pflege ich eine weitreichende fachliche und kollegiale Vernetzung

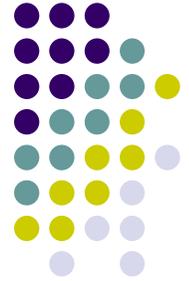
Mitglied in folgenden Fachverbänden

- APS
- DVP
- EASC

Meine Zielgruppen



- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Führungskräftecoaching
- in Profit- und Non Profit Organisationen



Kontakt

- Florian Mehring
- BTS Wuppertal
- Berghauser Straße 7, 42349 Wuppertal
- Tel. 0202-9631718

- www.bts-wuppertal.de
- Mehring.BTS@t-online.de