

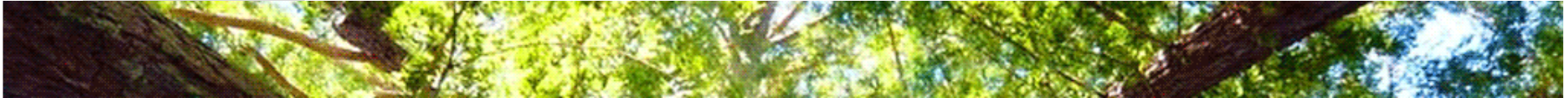


Unternehmenspräsentation

GO FOR IT, GO FOR YOUR GOAL

Anke Stein





**„Bewältige eine Schwierigkeit und du hältst hundert andere von dir fern“.
Konfuzius**

In Zeiten von Wirtschaftskrise, Burn-Outs und immer komplexeren Anforderungen werden deshalb auch Themen wie soziale Kompetenz und ein werteorientierter Umgang für die Unternehmensführung immer wichtiger.

Sie werfen im Arbeitsalltag oft ganz neue Fragestellungen auf:

- Wie können Sie Mitarbeiter unterstützen, die über zunehmenden Druck und Überforderung klagen?
- Wie passt die bewährte Personalpolitik zur aktuellen Unternehmensstrategie?
- Mit welchen Anpassungen könnten Unternehmensziele effizienter erreicht werden?
- Wie funktioniert die Kommunikation zwischen und auf den einzelnen Ebenen des Unternehmens?
- Schwelen Konflikte, die es zu identifizieren und zu lösen gilt?
- Kann man werteorientiert Kosten senken, wenn kein Weg mehr an der Personalkostenreduzierung vorbei führt?
- Findet die Arbeit zwischen Geschäftsführung und dem Betriebsrat/Personalrat im Schulterschluss statt oder erfolgen regelmäßige energiezehrende „Kämpfe“?



Je nach Situation helfe ich Ihnen gerne mit rechtsberatender Tätigkeit, Mediation, Businesscoaching oder Trainings dabei, Antworten auf Ihre Fragen zu finden und aktuelle oder kommende Konflikte aus dem Weg zu räumen, um Ihre Mitarbeiter und damit auch Ihr Unternehmen effizienter und entspannter ans Ziel zu führen.



Meine Vision

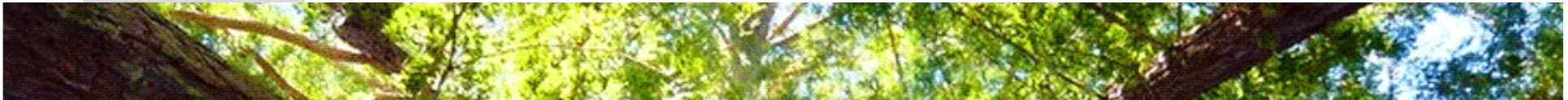
Meine Tätigkeit im „Vorstandsstab“ sowie der „Vertragsgestaltung Kapitalmarktrecht“ der Norddeutschen Landesbank habe ich Ende 2008 beendet, um meiner inneren Leidenschaft zu folgen. Für mich war es immer wichtig, Dinge zu bewegen und meiner inneren Haltung auch in meiner täglichen Arbeit Folge zu leisten und Raum zu geben. Im Rahmen meiner berufsbegleitenden Weiterbildungen zur Mediatorin und zum Business/- WingWavecoach erkannte ich, dass es mir ein Bedürfnis ist, Menschen bei der Lösung innerer und äußerer Konflikte zu begleiten und zu unterstützen. Insoweit besteht für mich kein Unterschied zwischen den einzelnen Fachbereichen, sondern letztlich haben für mich beide Ausrichtungen eben dieses eine gemeinsame Ziel.



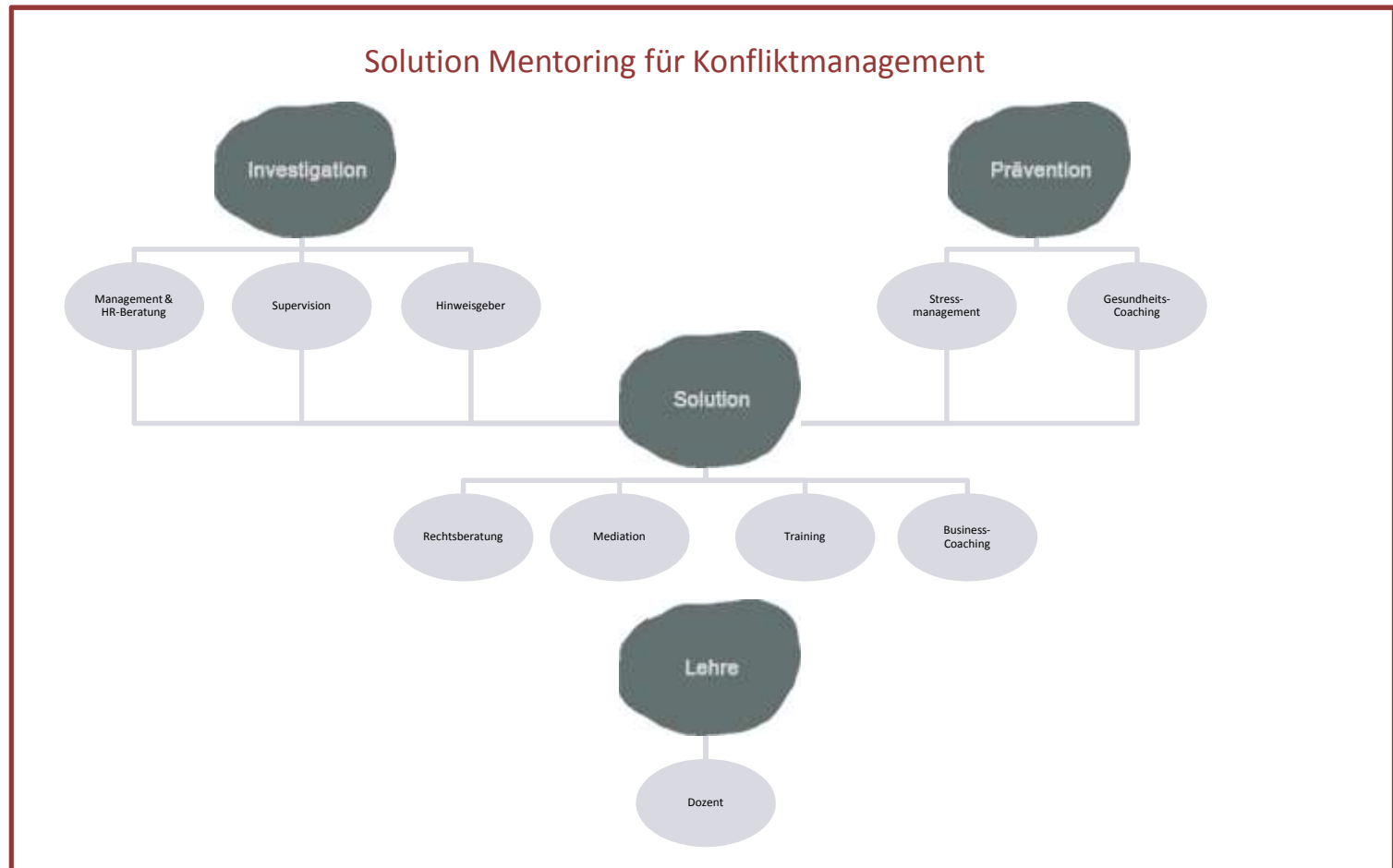
Im Jahr 2010 hatte ich die Gelegenheit, im Rahmen meiner Trainerausbildung bei Robert Dilts an der University of California in Santa Cruz meine Vision zu erkennen und zu erarbeiten. Das Ergebnis treibt mich noch heute bei meiner täglichen Arbeit an. „To inspire people to live their dream and let it become true“ sowie die Kernthese meines täglichen Einsatzes: „to surf the waves of emotions“ , beflügeln mich nach wie vor. Nicht nur Mitmenschen unterstützen, sondern daneben auch Vertrauen in die jeweiligen Methoden und die Zuhilfenahme von Coaches und Trainern schaffen, sowie auf dem Markt Transparenz für die entsprechenden Tätigkeiten bewirken. Dabei liegt mir die Qualitätssicherung sehr am Herzen und ich halte sie für unabdingbar. Ein guter Coach, Trainer und Mediator zeichnet sich für mich in erster Linie durch seine Ethik und die gelebte Haltung aus.



GO FOR IT, GO FOR YOUR GOAL



Meine Leistungen



GO FOR IT, GO FOR YOUR GOAL



Investigation

Gemeinsam betrachten wir den aktuellen Stand der Dinge, machen eine Bestandsaufnahme der aktuellen Situation und analysieren, ob und wenn ja, worin ein Konflikt besteht, um diesen anschließend lösen zu können.

Management & HR-Beratung:

Bei Problemen, Kommunikationsschwierigkeiten oder Blockaden stehe ich Mitarbeitern und Führungskräften beratend zur Seite und zeige Möglichkeiten auf, diese zu lösen und zu bewältigen.

Supervision:

Bei der Team-Supervision wird analysiert, wie das Team miteinander umgeht, ob es Kommunikationsschwierigkeiten oder andere Schwachstellen gibt und wie die Teamsituation verbessert und optimiert werden kann.

Hinweisgeber:

In der Funktion des Hinweisgebers oder Ombudsmanns agiere ich – oft im Rahmen eines Compliancesystems – als externe Vertrauensperson für Firmen und deren Mitarbeiter, Führungskräfte oder Kunden.





Prävention

Sowohl innere als auch äußere Konflikte sollen vermieden und aufgedeckt werden, bevor sie sich zu einem Problem oder einer Belastung für die psychische und physische Gesundheit entwickeln.

Stressmanagement:

Mit vielfältigen Maßnahmen zu Fragen des Zeitmanagements oder der Organisation und der Beseitigung damit verbundener individueller Schwierigkeiten, soll eine gesunde Work-Life-Balance erreicht und ein drohender Burn-out vermieden werden.

Gesundheits-Coaching:

Bei Erkrankungen mit psychischen Wurzeln, werden diese aufgespürt und behandelt, um die individuelle mentale Gesundheit zu stärken oder wiederherzustellen und so im Ergebnis auch wieder zu körperlicher Stärke gelangen zu können.





Solution

Viele Wege führen zum Ziel. Abhängig von der jeweiligen Herausforderung, arbeite ich mit verschiedenen Konfliktmanagement-Verfahren, um ein individuell optimales Ergebnis erreichen zu können.

Rechtsberatung:

Als Rechtsanwältin biete ich meinen Mandanten kompetente Rechtsberatung in den Bereichen Arbeitsrecht und Vertragsgestaltung.

Mediation:

Als zertifizierte Business-Mediatorin begleite und leite ich Mediationsverfahren mit dem Anspruch, meine Medianten neutral, vertraulich und kompetent bei außergerichtlichen Einigungen zu unterstützen und Ihnen damit Konfliktlösungen zu ermöglichen, mit denen alle Beteiligten gleichermaßen zufrieden sind.

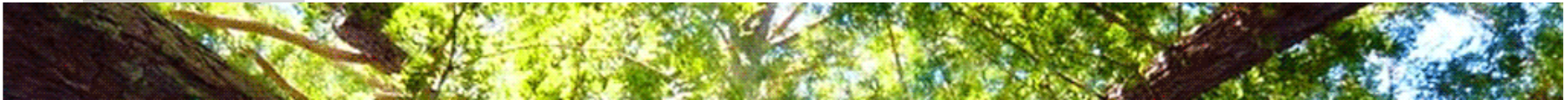
Training:

Ob Konflikt- und Kommunikationsmanagement, Teambuilding, Zielfindung und -erreicherung, Teamorganisation und -kommunikation oder Vertriebstrainings: Als zertifizierter Trainer bin ich mit unterschiedlichen Angeboten und jahrelanger Erfahrung für Sie und Ihre Kollegen da.

Business-Coaching:

In individuell ausgerichteten Einzelcoachings unterstütze ich Sie, Ihren Mitarbeiter oder Kollegen bei der Lösung von Blockaden, Ängsten und anderen persönlichen Konfliktsituationen, die aus mentalen Ursachen resultieren.





Weiterbildung/Lehre

Regelmäßig führe ich Wochenendseminare im Fachbereich „Mediation“ an der FernUniversität Hagen und der Universität Osnabrück durch. Darüber hinaus bin ich bei der Frankfurt School of Management & Finance als Dozentin und Trainerin eingesetzt.

Gern schule und trainiere ich auch Ihre Mitarbeiter zum Thema „Konfliktmanagement“. Sie optimieren Ihre Fähigkeiten in der Kommunikation und erlernen den Umgang mit Konflikten und Emotionen sowie effizienter und zielgerichteter Verhandlungsführung.





„Werte leben – Vertrauen geben“

Für weiterführende Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!
(-> [Kontakt Anke Stein](#)).

Ihre *Anke Stein*

Rechtsanwältin, Mediatorin & Business-Coach
Gartenstraße 13
59269 Beckum

02521/10 574
0175 / 580 579 8

www.ankestein.com



GO FOR IT, GO FOR YOUR GOAL