

## GLASER-FREYER COACHING

**GLASER-FREYER COACHING**  
bringt auf den Punkt und setzt neue Impulse



Gegründet wurde Glaser-Freyer Coaching 1993 von Sigrun Glaser-Freyer. Seitdem leitet sie die heutige Praxengemeinschaft, die aus einem festen Stamm und zusätzlichen wechselnden Mitgliedern besteht. Wir bringen alle unterschiedliche Berufsbiographien mit. So treffen Sie bei uns auf ein interdisziplinäres Team mit starker gemeinsamer Basis und unterschiedlichen Schwerpunkten.



Glaser-Freyer Coaching  
Berger Straße 202  
60385 Frankfurt

Telefon / Fax 069.4630016

info@glaser-freyer-coaching.de  
www.glaser-freyer-coaching.de

Psychologisches Coaching · Business Coaching

Supervision und Fortbildung  
Krisenintervention · Konfliktmanagement  
Kommunikationstraining  
Supervision · Teamentwicklung

oder auch an diesem Standort:

Gut Hoystorf  
29576 Barum

**Sigrun Glaser-Freyer**  
Diplom-Sozialpädagogin  
Psychologischer Coach  
Kommunikationstrainerin  
European Certificate Psychotherapy  
Musik- und Gesprächstherapeutin  
Lehr-Supervisorin und Mediatorin

## PHILOSOPHIE

## SPEKTRUM

## SPECIALS

**Jeder Mensch ist Meister für sich selbst.**  
Um das eigene Leben in beruflichen und privaten Zusammenhängen meisterlich zu führen, braucht man immer wieder aufs neue Beweglichkeit, Offenheit, Neugier, Mut und zahlreiche andere Kompetenzen. Angesichts erwarteter und auch unerwarteter Herausforderungen wollen Lösungen gefunden und Grenzen überschritten werden.

Die nötigen Ressourcen trägt jeder in sich selbst, doch manchmal sind die Zugänge verbaut, man kommt einfach nicht dran, kämpft mit Widerständen und Konflikten.

Dann kann es gut sein, sich einem erfahrenen Begleiter anzuvertrauen, der geduldig und wohlwollend zuhört, aber auch harthäckig und unverschüttlerlich darauf besteht, dass sich alles nur mit eigener Verantwortlichkeit voranbringen lässt.

- Unser Angebot für Einzelpersonen, Paare, Teams, Gruppen und Unternehmen ist weit gefächert. Es reicht von psychologischem Einzelcoaching über businessorientiertes Coaching bis hin zu maßgeschneiderten Workshops und Seminaren.
  - Psychologisches Coaching
  - Business Coaching
  - Team Coaching – Teamentwicklung
  - Coaching für Paare
  - Mediation und Konfliktmanagement
  - Maßgeschneiderte Fortbildungen
  - Kommunikationstraining
  - Familien- und Systemaufstellungen



**Intensivcoaching** (Zeit für Ihre Themen in Block-Trainings)  
**FührungskräfteTrainings** (nach Maß)  
**Rent a Coach** (Sie buchen, wir begleiten individuell vor Ort)  
**Gesprächsführung** (Erweiterung Ihrer Gesprächstechniken, indoor-Seminare)  
**Burnout – Auszeit** (Workshops zur Regeneration und Prophylaxe)  
**Führen über Stock und Stein** (lebendiges Führungskräfte-training, Outdoor-Seminare)  
**Töne und Psyche** (Töne befreien, Stimme als Ausdruck von Selbst und Selbstsicherheit, Blockaden lösen)  
**Hoch-Zeits-Zeremonien** (Ritualarbeit)  
**Selbsterfahrungsgruppen** (inneres Kind, Kraft tanken, Herzarbeit, Themen nach Wunsch)  
**Erlebniscoaching** (kreatives Aussteigen aus dem beruflichen Alltag, ein Kraft finde-Workshop)

In Zusammenarbeit mit der Wing-Tsun-Schule Bremen:  
**BaSiC – Body and Soul in Control**  
Coaching trifft Kampfkunst – ein Souveränitätstraining speziell für Führungskräfte und Menschen, die im beruflichen Alltag Konfliktsituationen mit optimierter, professioneller Gelassenheit begegnen wollen.  
Leitung: Sigrun Glaser-Freyer, psychologischer Coach  
Otfried Glaser, Kampfsportler (Wing Tsun)