



GRÖSSE VON INNEN
WOMEN



DAS WACHSTUMSPROGRAMM FÜR
FRAUEN IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN



FÜHREN IST KEINE VON AUSSEN
ANTRAINIERTE FÄHIGKEIT,
SONDERN „SELBST-BEWUSST“
GELEBTE PERSÖNLICHKEIT.



GRÖSSE VON INNEN
WOMEN

WARUM „GRÖSSE VON INNEN“?

Jedem von uns wohnt seine eigene natürliche Führungspersönlichkeit inne.

Nur wer diese innere Führungspersönlichkeit kennt, versteht und weiterentwickelt, kann selbst wachsen, andere wachsen lassen und so erfolgreich Wachstum für das Unternehmen schaffen.

„Größe von innen - Women“, das speziell für Frauen in Führungspositionen konzipierte Coaching-Programm, führt genau zu diesem Ziel. Und geht dafür neue, dauerhaft wirksame Wege.



GRÖSSE VON INNEN
WOMEN

WAS MACHT DIESES PROGRAMM BESONDERS?

Bei diesem Führungsprogramm für Frauen geht es nicht um Geschlechterunterschiede oder um Quoten. Die Devise lautet nicht, der bessere Mann zu werden oder „typisch weibliche“ Attribute wie emotionale Intelligenz zu fördern.

Kern des Programms ist, das eigene, einzigartige Selbstverständnis als Führungspersönlichkeit zu erkennen und einzusetzen. Führungs-Selbst-Bewusstsein im wahrsten Sinne des Wortes zu entwickeln und die individuellen Führungsfähigkeiten authentisch auszubauen.

Um das optimal zu erreichen, bietet das Programm einen exklusiven maßgeschneiderten Frauen-Kontext: Ein bewusst kleiner Teilnehmerinnenkreis von Führungsfrauen in vergleichbaren Positionen mit ähnlichen Herausforderungen. Ein konstruktiver vertrauensbildender Rahmen ohne Konkurrenz, in dem man sich fordert und fördert, austauscht, weiterbringt und vernetzt.



SCHLUSS MIT TRADIERTEN
ROLLENBILDERN. DIE ZEIT IST
REIF FÜR NEUES.



GRÖSSE VON INNEN
WOMEN

WAS MACHT DIESES PROGRAMM ANDERS?

Der Schritt nach ganz oben beginnt innen. Deshalb setzt das Programm auf Coaching anstelle von herkömmlichem Führungstraining: Statt sich Management-Skills aus dem Lehrbuch anzutrainieren, entwickeln die Teilnehmerinnen durch geeignete Coaching-Techniken gezielt ihre individuelle Führungspersönlichkeit und damit Größe und Führungsstärke aus sich selbst heraus.

Dazu ist das Programm nicht als einmaliger Crashkurs, sondern modular, über einen mehrmonatigen Zeitraum hinweg, angelegt. Was erlaubt, die gewonnenen Erkenntnisse kontinuierlich im Unternehmen umzusetzen, sie zu reflektieren, entsprechend anzupassen und zu verinnerlichen.

Die einzelnen Programm-Module sind auf die Wünsche und Erfordernisse der Teilnehmerinnen abgestimmt. Jede Teilnehmerin erhält während des gesamten Prozesses individuelles Coaching und Feedback.

DAS PROGRAMM IST MASS-
GESCHNEIDERT FÜR FRAUEN
IN FÜHRUNGSPPOSITIONEN, DIE
ÜBERZEUGT, KONSEQUENT UND
ERFOLGREICH DIE NÄCHSTEN
SCHRITTE TUN WOLLEN. SIE
HABEN FREUDE AM UND DEN
WILLEN ZUM WACHSTUM, DAS
VON INNEN KOMMT.

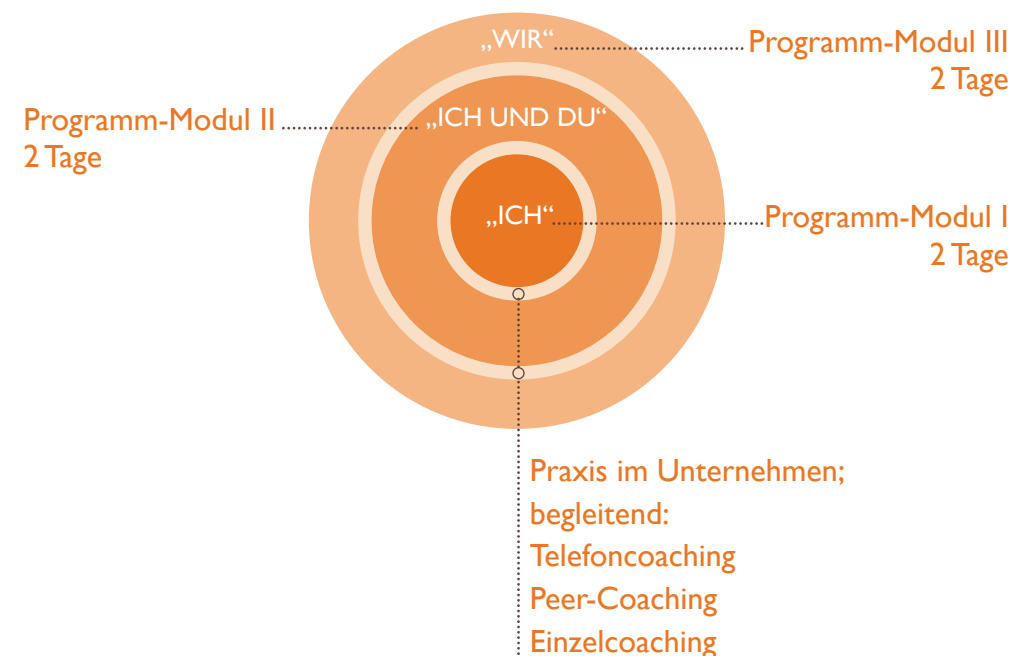


GRÖSSE VON INNEN
WOMEN

WIE SIND INHALT UND ABLAUF KONZIPIERT?

Jedes Programm ist einzigartig. Themen und Details werden im Rahmen einer einheitlichen Struktur auf den jeweiligen Teilnehmerinnenkreis zugeschnitten. Dazu bindet der Coach unter anderem Experten für Spezialbereiche wie Rhetorik, Auftreten, Selbstpositionierung und -marketing ein.

„GRÖSSE VON INNEN - WOMEN“:
PROGRAMMZEITRAUM CA. 6 MONATE



I. DIE BASIS

Chemistry Meeting

Kennenlernen des Coachs. Abstimmung der Bedürfnisse und Erwartungen.

Personal Assessment

- Detailliertes Persönlichkeits-Assessment. Ziel: vertiefte Erkenntnisse zu Verhaltenspräferenzen der Teilnehmerin, u. a. im Kontext Team und Führung.
- Detailabstimmung der persönlichen programmrelevanten Themen, Einstellungen und Ziele.



GRÖSSE VON INNEN
WOMEN

2. DAS PROGRAMM

Kernthemen: Führung, Team, Persönlichkeit, Change, Performance.

Programm-Modul I: „Ich“

Coaching-Fokus: Erkennen der eigenen Führungspersönlichkeit in Theorie und Praxis. Kern ist die Arbeit mit und an sich selbst, aufgeteilt in einen Erkenntnis- und einen Energie-Tag.

Praktische Umsetzung im Unternehmen

- Erkenntnisse aus Modul I anwenden, reflektieren und individuell anpassen.
- Begleitung und Feedback durch Telefoncoaching, Peer-Coaching, Einzelcoaching.*

Programm-Modul II: „Ich und Du“

Coaching-Fokus: Verwirklichen und Weiterentwickeln der eigenen Führungspersönlichkeit im Umgang mit anderen (z. B. Vorgesetzte, Kollegen, Mitarbeiter, Kunden). Theorie und praktische Übungen, aufgeteilt in einen Entdeckungs- und einen Umsetzungs-Tag.

Praktische Umsetzung im Unternehmen

- Erkenntnisse aus Modul II anwenden, reflektieren und individuell anpassen.
- Begleitung und Feedback durch Telefoncoaching, Peer-Coaching, Einzelcoaching.*

Programm-Modul III: „Wir“

Coaching-Fokus: Bewusstes Einsetzen der eigenen Führungspersönlichkeit als Teil des erfolgreichen Ganzen (z. B. im Team, Unternehmen, Marktgeschehen). Theorie und praktische Übungen, aufgeteilt in einen Erkenntnis- und einen Entwicklungs-Tag.

*

Telefoncoaching, Peer-Coaching und Einzelcoaching:

- Zwischen den Modulen regelmäßige Telefonkonferenzen von Teilnehmerinnen und Coach; Fokus: aktuelle Fragestellungen und Feedback.
- Regelmäßiger Austausch der Teilnehmerinnen in Peer-Coaching-Gruppen, die während des Programms gebildet werden.
- Jede Teilnehmerin erhält auf Wunsch zusätzlich Einzelcoaching von 3 Zeitstunden durch den veranstaltenden Coach.



GRÖSSE VON INNEN
WOMEN

WELCHE ZIELE WERDEN ERREICHT?

Die Teilnehmerinnen entwickeln ein besseres Verständnis für ihre natürlichen inneren Stärken und Potenziale und, hierauf aufbauend, einen persönlichen Wachstumsplan.



Sie lernen, die Chancen, erforderlichen Schritte und auch Kompromisse auf ihrem Karriereweg und in ihrem Handeln zu erkennen und „selbst-bewusst“ zu steuern.



Sie gewinnen mehr innere und äußere Sicherheit im Umgang mit den Herausforderungen ihrer Führungsrolle (Führen, Motivieren, Selbst-Management).



Sie lernen, klar und eindeutig zu kommunizieren und natürliche Führungspräsenz zu entwickeln und einzusetzen.



Sie entwickeln ihre individuelle Strategie, im Unternehmen sichtbar zu sein und sich das richtige Netzwerk sowie Mentoren und Sponsoren aufzubauen.



Sie führen die im Programm geknüpften Kontakte aktiv fort und nutzen sie dauerhaft zur persönlichen Weiterentwicklung.



GRÖSSE VON INNEN
WOMEN

WER IST DER KOPF DAHINTER?



„ICH SEHE MICH ALS SPARRINGSPARTNER,
DER AUCH PERSÖNLICHE ERFAHRUNGEN,
ERKENNTNISSE UND IDEEN EINBRINGT“

BETTINA HÜFNER Führungskräfte-Coach und Consultant

- Internationale Coaching-Ausbildungen.
- Weiterbildungen in den Bereichen Organisations-/Strukturaufstellungen, Kommunikation, NLP.
- Mitglied der International Coach Federation (ICF).
- Entwicklung von „proaching®“ als eigene Methodik aus Coaching und Consulting.
- Themen-Schwerpunkte: Management und Führung, Kommunikation, Change Management, Karriere-Entwicklung, Unternehmens-Gründung.
- Lizenziert für MBTI® und TalentQ.
- Werte: Authentizität, Klarheit, Respekt, Wachstum.
- Davor: Über 20 Jahre Bankkarriere bei den Blue Chips der Finanzbranche, davon rund 10 Jahre Management- und Führungspraxis. Besondere Erfahrung im Führen großer Teams sowie mit internen Change-Prozessen.

Kontakt:

BETTINA HÜFNER

*Tel. 069 - 71 91 88 67
b.huefner@proaching.de
www.proaching.de*

*Oberlindau 85
60323 Frankfurt am Main*



www.groesse-von-innen.com