

Coach- und Trainer-Profil



Name: Julitta Rössler

Geburtsjahr: 1959

Coach und Trainerin seit: 2004

Ausbildung/Werdegang: Universität Köln
Studium der Betriebswirtschaftslehre
Abschluss Diplom-Kaufmann

FernUniversität Hagen
Studium Psychologie/ Pädagogik
Abschluss Psychologin B. A.

IBM Deutschland GmbH
Zehn Jahre Erfahrung in den Bereichen Controlling,
Personalplanung, Personalsteuerung (Teamleitung) und Vertrieb
(Umsatzverantwortung für Großkunden)

Seit 2004 - heute selbständig tätig als Coach und Trainerin

Seit 06/2016 freiberufliche Mitarbeit auf Honorarbasis für das
Thema Resilienz im Fachbereich Mitarbeiter- und Führungskräfte-
beratung der B.A.D. Gesundheitsvorsorge und Sicherheits-
technik GmbH



Dipl.Kfm. Julitta Rössler Psychologin B.A.
Am Breil 25, 40667 Meerbusch, Fon 02132 9151970, Mobil 0173 6720479
mail@julitta-roessler.de, www.julitta-roessler.de

Buchveröffentlichungen: **Machen Sie das Beste aus Ihrem Kopf – Praktische Tipps der Hirnforschung für Alltag und Beruf, Kreuz-Verlag, Aufl./Jahr: 1. Aufl. 2011, ISBN 978-3-451-61011-0**

Raus aus Hamsterrad und Tretmühle – Erkenntnisse der Hirnforschung für den Job, Kreuz-Verlag, Aufl./Jahr: 1. Aufl. 2012, ISBN 978-3-451-61098-1

Aus- /Fortbildungen: **Zertifizierte Anwenderin des Ich-Entsicklungs-Profil™
I-E-Profil™ **

Resilienz-Coach (Resilienzzentrum Osnabrück)

**Personal Coach (IHK)
(Anerkennung durch die International Coach Federation / ICF)**

Coachingkompetenz für Führungskräfte und Berater (IHK)

**Stressmanagement-Trainerin
(Anerkennung gem. § 20 Abs. 1 SGB V)**

**Burnout-Präventionsberaterin
(Deutsche Akademie für freie Gesundheitsberufe)**

**Verschiedene Fortbildungen im Kontext von
systemisch-lösungsorientierter Beratung**

**Verschiedene Fortbildungen im Themenbereich
Kommunikation**

**Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation
für Kursleitende**

**Entspannungspädagogin - Seminarleiterin für
Autogenes Training und PMR
(Bildungswerk für therapeutische Berufe)**

Arbeitsweise: **Ich biete Coaching, Beratung, Seminare, Workshops und Vorträge.**

Ich bin Spezialistin für das Thema Resilienz.

Langjährige Berufs- und Lebenserfahrung sowie umfangreiches betriebswirtschaftliches und psychologisches Know-How machen es mir leicht, mich in die Lebens- und Erfahrungswelten meiner Klienten ebenso hineinzusetzen wie in ihre Business-Welt.



Ich arbeite systemisch-lösungsorientiert.

Im Mittelpunkt stehen die Ressourcen meiner Klienten und ihre Ermutigung, Veränderungen anzunehmen und Neues zu wagen.

Als Coach verpflichte ich mich zur Einhaltung der ethischen Grundsätze des ICF International Coach Federation e.V.

Für die Themen Resilienz und Stressmanagement bin ich von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.

- Verbandsmitgliedschaft: ICF International Coach Federation e. V. 
ICF Deutschland e. V. 
- Ehrenamtliche Tätigkeit: Leiterin der Regionalgruppe Düsseldorf des ICF Deutschland e.V.
- Zertifizierung: Zentrale Prüfstelle Prävention,
Prüfsiegel: Deutscher Standard Prävention
- Seminare/Vorträge: Selbstführung und Ich-Entwicklung auf Basis des I-E-Profil™ 
Individuelle Resilienz
Resilienz als Führungskompetenz
Selbstführung durch Selbstcoaching
- Coaching/Beratung: Führungskräfteentwicklung und Management-Diagnostik auf
Basis des I-E-Profil™ 

Resilienz-Coaching für
Führungskräfte,
Unternehmer,
deren Mitarbeiter
sowie
Privatpersonen
- Meine Überzeugung: Resilienz ist Veränderungsmanagement in Reinform.
Resilienz bringt Sicherheit im ständigen Wandel.
Resilienz ist eine Kernkompetenz der Zukunft.
Resilienz ist kreative Selbstführung und persönliche Reife.

