

# Bewerbung als Dozent, Trainer und Coach

## Persönliche Angaben

Name **Jacob**  
Vorname **Cersten**  
Adresse Flemmingstr. 8  
12555 Berlin  
Mobil 0172 3511726  
Festnetz 030 23911520  
Fax 03212 1306588  
E-Mail cersten-jacob@email.de  
Homepage www.daedalus-institut.com



## Studium

09/1992-06/1996 **Studium der Sprechwissenschaften,**  
Humboldt-Universität zu Berlin  
11/1980-07/1983 **Studium der Schauspielkunst** an der  
Staatlichen Schauspielschule /  
Hochschule für Schauspielkunst Ernst Busch, Berlin,  
Abschluss: **Bühnenreife als Schauspieler**

## Weitere Abschlüsse

2016 **Heilpraktiker für Psychotherapie** (staatlich geprüft)  
2014 **NLC-Master-Coach**  
(GNLC - Gesellschaft für Neuro-Linguistisches Coaching)  
2012 **NLP-Master-Coach**  
(DVNLP e.V. -  
Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren)  
2009 **Magic-Words-Trainer,**  
**Magic-Words-Coach** (Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)  
2007 **Wingwave-Coach** (Besser-Siegmund-Institut, Hamburg)  
Zertifizierungen als  
**Mental-Coach, Business-Coach, Work-Health-Balance-Coach**  
2002 **Co-Mediator** (Akademie von Hertel)  
1999-2000 **Heilpraktiker-Ausbildung**  
(Heilpraktikerschule Brigitte Bodammer)  
2000 **NLP-Lehrtrainer** (DVNLP e.V.)  
1999 **NLP-Trainer** (DVNLP e.V.)  
1998 **NLP-Master-Practitioner** (DVNLP e.V.)  
1997 **NLP-Practitioner** (DVNLP e.V.)

## Schulungs- und Trainingsbereiche die u. a. bisher realisiert wurden

- **Kommunikation**
- Grundlagen der Kommunikation nach Watzlawick / Schulz von Thun / NLP
- Gesprächsführung und "Aktives Zuhören"
- Argumentieren, Verhandlungsführung, Fragetechniken
  
- **Train the Trainer, Coach-Ausbildungen**
  
- **Telefontraining**
- Praktische Gesprächsführung am Telefon
- Call-Center-Training für Kundenberater am Telefon
  
- **Präsentation**
- Rede-Aufbau
- Körpersprache
- Arbeit mit Medien
- Redenberatung, Einzelcoaching, Reden schreiben
  
- **Seminare gegen Lampenfieber und Prüfungsangst**
  
- **Verkaufstraining**
- Beziehungsaufbau und gezielte Fragetechniken
- Super-Verkäufer durch Anwendung von Metaprogrammen
  
- **Körpersprache**
- Wahrnehmen und Erkennen von Signalen der Gestik, Haltung, Mimik, Prosodie
- Rapport-Technik (Aufbau guter Beziehungen durch Körpersprache)
  
- **Stimme, Sprechen und Sprache**
- Phonetik der deutschen Sprache
- Stimmführung, Stimmbildung
- Stimm- und Sprechtraining fürs Telefon
  
- **Bewerbungstraining**
- Bewerbungsunterlagen gestalten in Inhalt und Form am PC
- Training von Bewerbungsgesprächen
- Job-Coaching, Einzelcoaching und individuelle Beratung
  
- **Konflikte, Moderation, Mediation**
- Nonverbale Grundlagen
- Spiegelfragen
- Rapport (gute Beziehungen) zu allen Parteien
  
- **IT-Training**
- Einführung in Windows, MS Word, MS PowerPoint
  
- **Tastaturschreiben in 2 Stunden** erlernen (nach dem Emo2Type-System)
- **DIN 5008**
- **Neue deutsche Rechtschreibung**
  
- **NLP-Ausbildungen**
- NLP-Practitioner-Ausbildung
  
- **Prüfungsangst-Seminar**
- Anti-Prüfungsangst-Training für Prüflinge
- Umgangstraining für Prüfer mit Prüflingen mit Prüfungsangst

# Bewerbung als Dozent, Trainer und Coach

## Vorträge auf Kongressen:

### IHK-Prüferkonferenzen

- 2013 – Prüferkonferenz IHK Berlin,  
Vortrag: “Prüfungsangst – Vorbeugung und schnelle Hilfe”
- 2015 – Prüferkonferenz IHK Lübeck,  
Vortrag: “Prüfungsangst – Vorbeugung und schnelle Hilfe”

### DVNLP-Kongresse

- 2017 – Mit Vielfalt gegen Auftrittsblokkaden und Lampenfieber
- 2014 – Prüfungsangst – Potenziale für Prüfer  
für den Ressourcen-Aufbau von Prüflingen in der Prüfung
- 2012 – Schauspieler, Theater und die Veränderung der Perspektive
- 2010 – Voice Coaching - Dem Grundton auf der Spur
- 2009 – “Mit Lampenfieber könnt ich gar nicht arbeiten” – Strategien vor dem Auftritt
- 2008 – Lampenfieber-Coaching für Manager
- 2007 – Vom Raucher zum Frei-Atmer werden
- 2006 – Lach mal wieder – mit Lachyoga – über Zwerchfellbewegung und Gesundheit
- 2005 – Der innere Tonfall – über den Tonfall und Missverständnisse  
in der Schriftkommunikation
- 2004 – Lügen wie gedruckt – Kann man perfekt lügen?
- 2003 – Sinn(en)volle Unternehmens-Präsentation mit Theater und NLP
- 2003 – Powerful Voice

### Auftraggeber:

- Auswärtiges Amt der Bundesrepublik Deutschland
- E.dis
- Heine Versand, Karlsruhe
- Berliner Flughäfen (Berufsschule)
- GASAG Berlin/NBB Netzgesellschaft
- BASF
- Seminarzentrum Göttingen
- Association International Management
- Call-Center-Akademie, Berlin
- McKinsey Unternehmensberatung
- FH Lausitz
- Immobilienscout24
- Essilor GmbH
- Holtzbrink-Verlag, „Lausitzer Rundschau“
- Akademie für Kultur und Bildung
- WORKS Gemeinnütziges Bildungswerk
- Tech@spree
- Caritas
- IFBE-Logopädie-Schule (Die Schule)
- Job-Konzept
- IHK Berlin
- IHK Lübeck
- AOK Niedersachsen, Bildungszentrum
- bbw Berlin-Brandenburg
- Tertia
- DVMO
- DUT Berlin
- Berliner Verkehrsbetriebe, BVG
- TÜV Rheinland
- PCS Berlin

# Bewerbung als Dozent, Trainer und Coach

## Curriculum vitae

- 10/1995-dato **Trainer und Coach in der Erwachsenenbildung** (freiberuflich)  
**Arbeits-Schwerpunkte:**  
**im Training**
- Train the Trainer
  - Rhetorik, Präsentationstraining
  - Seminare gegen Auftrittsblockaden
  - Stimm- und Sprechtraining
  - Kommunikationstraining, Gesprächsführung
  - Bewerbungstraining
  - Assessment-Center
  - Tastaturschreiben
  - Neue gehirngerechte Lernmethoden
  - *ausführliche Darstellung siehe oben*
- im Coaching:**
- Lampenfieber-, Prüfungsangst-, Flugangst- und Leistungsblockaden-Coaching mit **Wingwave (EMDR)**
  - Job-Coaching
  - Karriere-Coaching für Akademiker
  - Work-Life-Balance-Coaching
  - Business-Coaching
- 01/2002-dato **Gründung und Geschäftsführung**  
„**Daedalus-Institut** für kunstvolle Kommunikation“
- 01/1991-06/2002 **Sprecher und Autor** bei der Cottbuser Funkwerbung  
(Antenne Brandenburg)
- 09/1996-07/1998 **Dozent**, Lehrauftrag für Rhetorik, FH Lausitz, Cottbus
- 09/1995-06/2000 **Dozent**, Lehrauftrag für Spiel- und Theaterpädagogik,  
FH Lausitz, Cottbus
- 09/1994-08/2000 **Sprecherzieher und Stimmbildner** an der  
Schule für Logopädie Cottbus (IFBE, später DIE SCHULE)
- 06-08/1994 **Schauspieler** bei den Störtebeker-Festspielen auf Rügen
- 03/1993-10/1994 **Schauspieler** an der TheaterNative C, Cottbus
- 02/1991-03/1993 **Filmvorführer** im OBENKINO,  
Jugendkulturzentrum Glad-House, Cottbus
- 07/1986-01/1993 **Schauspieler** (freiberuflich) -Jacob Bauer AG-  
(freies Theater, gemeinsam mit dem Schauspieler Werner Bauer)
- 07/1983-06/1986 **Schauspieler** am Theater der Stadt Cottbus
- 10/1980-06/1983 **Student** an der Staatlichen Schauspielschule/  
Hochschule für Schauspielkunst Ernst Busch
- 11/1977-10/1980 **Wehrdienst** bei der NVA in Eggesin und Brandenburg/Havel
- 07/1977-10/1977 **Arbeiter** am Hochofen in den  
Berliner Metallhütten- und Halbzeug-Werken (BMHW)

# Bewerbung als Dozent, Trainer und Coach

## Schulbildung

09/1965-06/1977 Abschluss: **Allgemeine Hochschulreife** (Abitur, Note: 1,7)

## Mitgliedschaften in Verbänden

seit 2000 Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V. (**DVNLP**)

seit 2011 Bahnungsmomente e.V. – 2015 umbenannt in  
Gesellschaft für Neuro-Linguistisches Coaching e.V. (**NLC**)

## Besondere Fähigkeiten

Sprachen : englisch (Sprachkundigenprüfung 1a, 1977)

russisch (Sprachkundigenprüfung 2a, 1977)

PC : Windows 3.11 - Windows 10, Microsoft Office-Programme von  
Word 6 - Office 365, Corel Draw (Photopaint),  
diverse andere Software

Führerschein: Klasse B, C1, BE, C1E, CE, M, L

## Hobbys und besondere Interessen

Kino, Theater, zwischenmenschliche Kommunikation, Gehirn-Forschung,  
PC-Anwendungen, Natur, Fahrrad fahren, Gitarre spielen, Inline-Skating,  
Tauchen, Kochen, Reisen ...

