

# Leitfaden

## Fish! Motivations- und Stärken-Spiel

Entdecken Sie Ihre Stärken!

**LOGOs & FISH Consulting GmbH**

Beratung · Coaching · Training

Virgil Schmid · Dahlienstr. 3 · CH-9205 Waldkirch · Telefon +41 (0)71 277 67 67 · Fax +41 (0)71 277 68 45  
[www.fish.ch](http://www.fish.ch) · [v.schmid@fish.ch](mailto:v.schmid@fish.ch)

**«Es kommt darauf an, sich von den anderen zu unterscheiden; ein Engel im Himmel fällt niemandem auf.»** George Bernhard Shaw

Jeder Mensch hat das Potenzial, auf seinem Gebiet ein Spezialist zu sein. Man wird jedoch nicht über Nacht zum Experten. Grundvoraussetzung ist das nachhaltige Interesse für ein bestimmtes Gebiet. Stärken sind unsere ureigenen Charaktermerkmale. Sie stellen die Grundlage der uns zur Verfügung stehenden Möglichkeiten dar, gleichgültig ob wir diese nutzen oder nicht. Stärken existieren unabhängig von dem, was wir gelernt haben. Sie werden uns sozusagen in die Wiege gelegt.

Jeder Mensch verfügt über eigene Stärken, die genauso einzigartig sind wie ein Fingerabdruck. Diese Stärken können im Verlauf des Lebens weiterentwickelt werden. Wenn Sie Ihre Stärken geschickt einsetzen, wird dies einen positiven Effekt sowohl auf Sie selbst als auch auf Ihre Umgebung haben.

Sich mit den Stärken der Menschen zu befassen heisst, sich in positiver Weise mit ihnen auseinanderzusetzen. Es ist der Versuch, das Beste im Menschen zu sehen. Dadurch wird der andere ermutigt, diese Stärken in seinem Leben einzusetzen. Vielen Menschen fällt es schwer, sich offen zu den eigenen Stärken zu bekennen. Sie schämen sich für sich selbst. Manche Menschen sprechen lieber darüber, was Sie nicht gut machen können, als darüber, was sie gut machen können.

Wenn sie einen anderen Menschen fragen, was er gerne tun würde, wird er sich meistens für eine Aktivität entscheiden, in der er seine Stärken weiterentwickeln kann. Ähnlich sieht es bei den Reaktionen auf die Anforderungen am Arbeitsplatz aus. Die Menschen sind am effektivsten und angenehmsten, wenn Sie in ihren Aufgaben und Aktivitäten ihre Stärken und Talente zur Anwendung bringen können.

Die Suche nach einer geeigneten Arbeitsstelle stellt oft ein Problem dar. Man überlegt: Welcher Job passt zu mir? Anders ausgedrückt: Welcher Job verlangt die Stärken, über die ich verfüge und die ich gerne in diesem Job anwenden würde?

Sachkenntnisse und Fertigkeiten spielen neben Stärken eine wichtige Rolle bei der Entscheidung, ob ein Bewerber für die offene Stelle geeignet ist. Menschen, die Schwierigkeiten damit haben, ihre Stärken zum Ausdruck zu bringen, fühlen sich oft nutzlos und sind unzufrieden mit ihrem Leben.

### **Stärken auflisten**

Die meisten Menschen sind sich ihrer Stärken nicht bewusst. Wenn sie nach ihren 8 wichtigsten Stärken gefragt werden, finden sie meistens nicht mehr als 3 – 4 Stärken heraus.

Es ist wichtig, die eigenen Stärken auch in eigenen Worten auszudrücken. Wählen Sie ein Wort, das die zu beschreibende Stärke so präzise wie möglich ausdrückt. Haben Sie erst einmal die richtige Bezeichnung für eine Stärke gefunden, werden Sie auch die richtige Beziehung zu dieser Stärke entwickeln. Sie werden sich mit dieser Stärke verbunden fühlen. Darüber hinaus werden Sie andere leichter überzeugen können, dass Sie diese Stärke tatsächlich besitzen.

**LOGOs & FISH Consulting GmbH**

Beratung · Coaching · Training

Virgil Schmid · Dahlienstr. 3 · CH-9205 Waldkirch · Telefon +41 (0)71 277 67 67 · Fax +41 (0)71 277 68 45  
www.fish.ch · v.schmid@fish.ch

Finden Sie heraus, was Ihnen Spass macht. In diesen Aktivitäten wenden Sie ihre Stärken an. Hobbys sind ein gutes Beispiel dafür. Ein Hobby übt man nur für sich selbst aus und nicht, weil es zum Beispiel Geld einbringt. Im Gegenteil: Viele Hobbys sind kostspielige Angelegenheiten.

Überlegen Sie, mit welchen Fragen oder Problemen andere Menschen zu Ihnen kommen. Auf diesem Weg können Sie auch herausfinden, wo Ihre Stärken liegen. Auf der Suche nach Ihren Stärken können Sie auch die Reaktionen Ihrer Mitmenschen einbeziehen. Fragen Sie Menschen, die Sie gut kennen (Verwandte, Freunde, etc.) oder mit denen Sie eng zusammenarbeiten danach, welche Stärken für Sie typisch sind. Dies fordert eine Antwort heraus.

Was andere über Sie sagen, wird oft von den persönlichen Eigenschaften beeinflusst. Auf der Suche nach Ihren Stärken werden Sie unweigerlich auf ein Problem stossen: Welche sind Ihre Hauptstärken? Wenn sie maximal 8 Stärken behalten dürften, für welche würden Sie sich entscheiden?

Welche Stärken liegen Ihnen sehr am Herzen, und auf welche könnten sie verzichten. Eine ausgewogene Zusammenstellung Ihrer Stärken kann nicht von heute auf morgen erreicht werden. Sie müssen damit experimentieren. Wenn Sie sich eine Zeit lang bewusst und ehrlich damit befasst haben, wird sich das Ergebnis automatisch herauskristallisieren.

### **Diese Fragen helfen Ihnen, Ihre Stärken und Talente herauszufinden:**

- Was tue ich gerne?
- Was tue ich gut?
- Wo erreiche ich gute Resultate?
- Was schätzen andere an mir?

Wer die Antworten auf diese Fragen aufschreibt und immer wieder ergänzt, kennt schon eine Menge eigener Stärken. Sie bekommen Einblick in Ihre Möglichkeiten und Grenzen und lernen dadurch, Ihre Erfolge zu steigern und Misserfolge zu vermeiden. Zudem bauen Sie Ihre Stärken kontinuierlich aus.

Durch das Kennenlernen Ihrer Stärken werden Sie selbstsicherer. Wer sich kennt, kennt auch andere und wird damit sensibler für das Verhalten anderer. Ein Kennzeichen erfolgreicher Menschen ist, dass sie ihre Stärken kennen und ganz sie selbst sind. Sie ahmen keine fremden Vorbilder nach, deren Stärken vielleicht ganz woanders liegen, sondern ihr Verhalten entspricht den Grundzügen ihrer Persönlichkeit.

**Dort, wo Ihre Stärken sind, sollten Sie sich engagieren und Herausforderungen annehmen! Das Potenzial liegt in den Stärken!**

## **Fish! Motivation- und Stärken-Spiel**

Der Erfolg eines jeden Unternehmens hängt wesentlich davon ab, ob die Mitarbeitenden ihre Stärken und Talente optimal entwickeln und einsetzen. Zudem macht jede Arbeit mehr Freude, wenn die Mitarbeitenden ihre individuellen Kompetenzen zum Tragen bringen können. Die Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken liefert dafür die Basis.

Jeder Tag konfrontiert uns aufs Neue mit uns selbst, mit den uns eigenen Angewohnheiten und Eigenschaften. Wir entdecken, dass wir unternehmungslustig, sensibel oder auch überempfindlich sind. Gelegentlich entdecken wir auch, dass wir uns gegenüber unseren Mitmenschen unhöflich und gleichgültig benehmen.

Ab und zu sollten wir uns fragen: Was passt zu mir? Wie werde ich mit meinen Schwächen fertig, die ich hasse? Wo liegen meine versteckten Talente? Aus dem Blickwinkel unserer persönlichen Stärken können wir auf diese Fragen Antworten finden. Persönliche Stärke ist für uns ein wichtiges Motiv, die Dinge, die wir tun, so zu tun, wie wir das wollen.

Mit diesem Stärken- und Feedbackspiel möchte ich aufzeigen, dass Menschen am effektivsten und bereitwilligsten arbeiten, wenn sie ihre Stärken, ihre positiven Eigenschaften optimal zur Anwendung bringen können. Je mehr sie ihre Qualitäten im besten Licht demonstrieren können, umso nützlicher und glücklicher fühlen sich die Menschen.

In diesem Spiel geht es auch im weiteren Sinn um Motivation. Und um wertschätzende Rückmeldungen.

Das Spiel besteht aus insgesamt 80 Karten. Jede Karte verinnerlicht eine individuelle Stärke beziehungsweise eine positive Eigenschaft. Das Spielkonzept ist sehr einfach und vielseitig anwendbar. Das eigene Verhalten wird betrachtet und besprochen. Die Suche nach Worten entfällt, da die Beschreibung der Charaktere und Eigenschaften auf den Karten vorgegeben ist. Das erleichtert den Teilnehmern die Auswahl.

Zusätzlich wurde darauf geachtet, dass alle 4 Persönlichkeitsstile (Disc-Persönlichkeitsprofile) abgebildet werden. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Spieler ein hohes Mass an Kreativität entwickeln, wenn es darum geht, neue Spielvarianten oder Alternativen zu entdecken.

Meine Erfahrungen haben gezeigt, dass das Spiel in allen Situationen (ob im geschäftlichen oder privaten Bereich), in denen Menschen sich mit ihrem persönlichen Verhalten auseinandersetzen müssen, gut einsetzbar und nützlich ist. Es kann in Teams oder Ausbildungs- bzw. Trainingsgruppen für eine Vielfalt an Zwecken angewendet werden. Das Spiel wird gerne gespielt.

## **Einsatzmöglichkeiten**

- die eigenen Stärken besser erkennen
- Feedback geben
- Vorstellungsrunden in neu gebildeten Gruppen
- Bilden von Teams und Formen der Zusammenarbeit entwickeln
- Meinungsbildung über bestimmte Funktionen
- Entdecken latenter oder verborgener Qualitäten
- zur Auflockerung oder als Eisbrecher in Trainings

## **Andere Bereiche:**

- Verkaufskoaching
- Personalbeurteilung
- Karriereplanung
- Einzelcoaching

## **Die Anwendung des Motivations- und Stärken-Spiels**

Die Beschreibung der Spielvarianten erfolgt immer nach dem gleichen Schema und enthält die folgenden Elemente:

- Die Ziele
- Der Überblick  
Anzahl der Teilnehmer, wie gut die Teilnehmer sich kennen sollten, mit welchen Karten gespielt wird, die voraussichtliche Spieldauer. Je ausführlicher man sich mit dem Thema Feedback befasst, umso länger wird das Spiel dauern.
- Alternative Spielweisen
- Ergänzende Übungen, um sich weiter in die Materie zu vertiefen. Wird auf eine bestimmte Theorie hingewiesen, so ist es erforderlich, dass sowohl Trainer als auch Teilnehmer sich vorher damit befassen.

**Um das Spiel erfolgreich gestalten zu können, müssen die folgenden Bedingungen erfüllt sein:**

1. Sie selbst müssen mit dem Spiel vertraut sein, es also bereits selbst gespielt haben, um seine Auswirkungen einzuschätzen zu können.
2. Sie müssen wissen, welche Spielart in welcher Situation die geeignetste ist.
3. Sie müssen in der Lage sein, das Spiel in die richtigen Bahnen zu lenken. Hier variiert der Schwierigkeitsgrad entsprechend der angewandten Spielart und der jeweiligen Situation.
4. Sie sollten über einen gewissen theoretischen Wissensstand verfügen, um eventuelle Fragen seitens der Teilnehmenden beantworten zu können.

Nutzen Sie das Spiel, um anhand der Verzerrungen der Charaktere Stärken zu finden, die sich unter den Schwächen verbergen. Für die meisten Menschen wird es eine grosse Überraschung sein herauszufinden, dass zwischen ihren Stärken und Schwächen eine Verbindung besteht.

**Sie erhalten das Motivations- und Stärken-Spiel für CHF 89.- / € 75.- inkl. Leitfaden mit verschiedenen Spielvarianten. Jetzt bestellen: [v.schmid@fish.ch](mailto:v.schmid@fish.ch)**

## **Spielvariante 1**

### **Sich Stärken und Schwächen bewusst werden**

#### **Ziel**

- Die eigenen Stärken auflisten

#### **Überblick**

1. Dieses Spiel wird nur von einer Person gespielt
2. Notwendiges Material: das gesamte Kartenspiel, Schreiber und Papier
3. geschätzte Spieldauer: 30 - 40 Minuten

#### **Ablauf**

1. Heben Sie 8 „Stärkekarten“ ab und legen diese offen vor sich auf den Tisch. Danach ziehen Sie eine weitere Karte. Mit dieser und jeder weiteren gezogenen Karte dürfen Sie entscheiden, ob Sie eine der 8 Karten durch sie ersetzen wollen. Durch diesen Vorgang entscheiden Sie jedes Mal, welche Stärken besser zu Ihnen passen.
2. Fahren Sie so lange fort, bis der Stapel abgearbeitet ist. Die verbleibenden 8 Karten repräsentieren die Stärken, die Sie für sich selbst als typisch betrachten.
3. Sortieren Sie diese Karten nun nach ihrer Bedeutung, beginnend mit der nach Ihrer Einschätzung für Sie wertvollsten Eigenschaft. Wenn Sie möchten, können Sie geschäftliche und private Situationen trennen.

#### **Alternative Spielweisen**

- a) Legen Sie zwei Reihen mit je 8 Stärkekarten aus. Die eine Reihe soll die Stärke widerspiegeln, über die Sie Ihrer Meinung nach verfügen, die andere Reihe die Stärken, derer Sie sich nicht so sicher sind. Dies kann ein interessanter Ausgangspunkt für Diskussionen über das persönliche Spektrum sein, z.B. in Coaching-Situationen.
- b) Legen Sie drei Reihen mit je 8 Stärkenkarten aus. Die eine Reihe spiegelt die Stärken wieder, über die Sie Ihrer Meinung nach verfügen, die zweite Reihe die Stärken, derer Sie sich nicht so sicher sind, und die dritte Reihe die Stärken, von denen Sie sicher sind, sie nicht zu besitzen.
- c) Wenn Sie auf der Suche nach jemandem sind, der z.B. ihr Team verstärken bzw. ergänzen soll, wählen Sie eine Person, die über die Stärken aus der dritten Reihe verfügt.

## **Spielvariante 2**

### **Feedback - Selbsteinschätzung im Vergleich zur Beurteilung durch die anderen**

#### **Ziele**

- Motivation / eigene Antriebe kennen und bewusst einsetzen
- Sich der eigenen Stärken bewusster werden
- Wertschätzendes Feedback weitergeben und erhalten

#### **Überblick**

1. Die Spielenden sind miteinander vertraut
2. Anzahl der Teilnehmenden: 2 – 4 je Spiel
3. Benötigte Materialien: alle Stärkekarten 1-80, Schreiber und Papier für jeden der Teilnehmenden
4. Voraussichtliche Spieldauer: 40 Minuten

#### **Ablauf**

1. Jede Spielerin / jeder Spieler erhält 5 Karten. Die restlichen Karten werden mit der Vorderseite nach unten auf den Tisch gelegt (keine Stärken ersichtlich).
2. Entscheiden Sie, wer anfängt. Nachher im Uhrzeigersinn weiterspielen.
3. Der erste Mitspielende nimmt eine Karte vom verbleibenden Stapel. Aus den 6 Karten, die er nun in der Hand hält, entnimmt er diejenige, die nach seiner Meinung am wenigsten zu ihm passt. Diese Karte wird einem anderen Mitspieler überreicht, zu dem sie (nach seiner Überzeugung) besser passt. Gleichzeitig erklärt er dem Empfänger, warum er gerade ihm diese Karte gibt. Die Karte wird offen vor den Empfänger gelegt. Wenn eine Karte zu keinem der Mitspieler passt, wird sie auf einen getrennten Stapel gelegt. Dies wird reihum so lange weitergeführt, bis der Stapel zu Ende ist.
4. Jeder Mitspielende hat nun 5 Karten in der Hand, die seiner Meinung nach, seinen Eigenschaften am besten widerspiegeln. Diese legt er offen vor sich auf den Tisch, am besten als neue Reihe unter die Karten, die andere vor ihm hingelegt haben.
5. Vergleichen und diskutieren Sie nun, was Ihnen besonders auffällt und wo die wesentlichen Unterschiede zwischen dem Selbstbild und dem Bild, das andere von Ihnen haben, liegen.
6. Erstellen Sie anhand der von Ihnen ausgewählten Karten, der Karten, die Ihnen von den Mitspielern gegeben wurden, und den verbleibenden Karten eine Liste mit 8 Stärken, die für Sie typisch sind.



## Motivations- und Stärkenspiel

### Ziele

- Wahrnehmung stärken – Eigen- und Fremdbild
- Motivation / eigene Antreiber kennen und bewusst einsetzen
- Sich der eigenen Stärken bewusster werden
- Wertschätzendes Feedback weitergeben und erhalten

Erstellen Sie anhand der von Ihnen ausgewählten Karten, der Karten, die Ihnen von den Mitspielenden gegeben wurden, und den verbleibenden Karten eine Liste mit 8 Stärken, die für Sie typisch sind.

Stärken Liste

Name: .....

Stärke 1

.....

Stärke 2

.....

Stärke 3

.....

Stärke 4

.....

Stärke 5

.....

Stärke 6

.....

Stärke 7

.....

Stärke 8

.....

**LOGOs & FISH Consulting GmbH**

Beratung · Coaching · Training

Virgil Schmid · Dahlienstr. 3 · CH-9205 Waldkirch · Telefon +41 (0)71 277 67 67 · Fax +41 (0)71 277 68 45

[www.fish.ch](http://www.fish.ch) · [v.schmid@fish.ch](mailto:v.schmid@fish.ch)