

Personalentwicklung braucht Experten!

Sie suchen Begleitung, die auch in der Zukunft wirkt?

Dann sind Sie hier richtig!

Ich biete individuelle, praxistaugliche Konzepte – **weil's wirkt!**

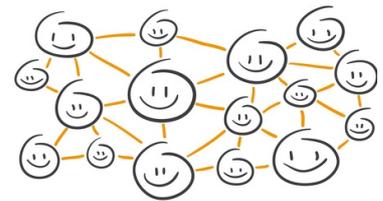
Früh habe ich erkannt, dass Entwicklung und nachhaltige Veränderung mit wertschätzender und humorvoller Begleitung **leicht** sein darf und gerade deshalb langfristig **wirksam** ist.

Menschen, die Leichtigkeit und Freude bei der Arbeit erleben, sind flexibel, gesund, kennen ihre Stärken und **leisten** gerne viel.

Unternehmen und Institutionen hilft diese Leichtigkeit - in Kombination mit einem wertschätzenden Miteinander - Veränderungen zu gestalten, Krisen zu meistern und auf Dauer erfolgreich zu sein.

Meine Lösungen für Sie

- Wirksame Begleitung - viel Erfahrungsaustausch
- Pffiffige Konzepte - interaktiv
- Praxiserprobte Methoden - lebendiges, leichtes Lernen - weil's wirkt!
- Individuelle und praxisnahe Lösungen - im Dialog mit Ihnen entwickelt
- Projekte zur Anwesenheitsverbesserung



Wirksame Unternehmen
Wirksame Führungskräfte
Wirksame Mitarbeiter

Seit über 20 Jahren **begleite** ich als Trainerin, Moderatorin und Coach Menschen auf ihrem Weg, ihre **Stärken** und ihre Leichtigkeit zu entdecken, zu stärken und zu entfalten.

Das tue ich voller Begeisterung, mit viel Humor und unter Einsatz des Besten aus verschiedenen Trainingsansätzen.

In diesem Sinne entscheiden wir gemeinsam, was genau Sie benötigen, um die Zukunft Ihres Unternehmens mit Leichtigkeit zu gestalten.

Gerne „stricke-r“ ich Ihnen ein individuelles Konzept mit Lösungen, die zu Ihren Bedürfnissen passen und dann geht es los.

Damit auch die Menschen in Ihrem Unternehmen spüren: Erfolg darf leicht sein.

Gehen Sie mit einer erfahrenen Expertin in den aktiven Austausch. Ich freue mich auf Sie!

Beate Stricker

Begleiten und **Stärken**

Portfolio – Erfolg darf leicht sein!

Das **BeSt**-Prinzip: leicht . wirksam . leisten



Training | Moderation | Coaching

Lösungen im Überblick

Trainings: Persönliche und soziale Kompetenzen
Erfolgsfaktor Persönlichkeit Stärken entwickeln und wirksam einsetzen
Gesundes Selbstmanagement Wohlbefinden sichern
Kluge Entscheidung – Leben in Balance Pause machen hilft
Mut zur Veränderung Auch ändern darf leicht sein
Gelassen im Job Leistung durch Leichtigkeit
Hier bin ich! Ich will so bleiben wie ich bin – nur besser!
Komplex ist nicht gleich kompliziert Überblick behalten und Effizienz steigern
Kreative Lösungen lauern überall Neues schaffen – leicht und locker
Schnittstelle Mensch? Zusammenarbeit optimieren
Dicke Luft? Nein danke! Kreative und wirksame Konfliktlösung
Wirksam kommunizieren ist (k)eine Kunst Miteinander – nicht gegeneinander reden
Wertschätzende Kommunikation Wertschätzung schafft Wertschöpfung
Schlagfertigkeit Das richtige Wort zur richtigen Zeit
Präsentieren Sie noch oder begeistern Sie schon? Wirkungsvoll präsentieren
Sprint-Meetings statt Marathonsitzungen Wirksam moderieren
Trainings: Entwicklungsreihen
Trainingscamp Persönlichkeit Generation Y – Z Selbstsicherheit und Erfolg im Job
50+ - Jetzt geht's erst richtig los! Erfahrung zählt
Ausbildung zum Transfermultiplikator/Trainer Wissen im Unternehmen nachhaltig vermitteln
Führungskräftenachwuchsförderung Wirksam in Führung gehen
Trainings: Führung
Gelassen in Führung Wirksam führen mit dem Lotusblütenprinzip
Leben und führen in Balance So stärken Sie Ihre Widerstandskraft und die Ihrer Mitarbeiter
Transformationale Führung Führung darf leicht sein
Generationen erfolgreich führen Chancen nutzen
Workshops: Teamentwicklung
Teamworkshop So gelingt Zusammenarbeit (TZI)
Starkes Team – Starke Leistung Ressourcenorientiert macht Teamwork Spaß (ZRM®)
Trainings: Vertrieb
Leicht zum Termin Kundenansprache am Schalter und SB-Bereich
Mehr Umsatz mit Emotionaler Intelligenz Zum Kaufen verführen (Limbic®)
Ausbildung zum Vertriebsbegleiter Menschen wirksam im Training on the Job begleiten

Moderation

Kreative Workshops auch für Großgruppen: Klassische Moderation, Design Thinking ®, Open Space, World Café, Appreciative Inquiry, BarCamps, Syntegration, Leitbild, Change, Markenbildung, ...

Kurzworkshops

Erfolg lacht Humor als Erfolgsstrategie im Unternehmen

Hinfallen, aufstehen, Krone richten, weitergehen! Souveränitätstraining (für Frauen)

Spitzenleistung darf leicht sein Der kluge Umgang mit den eigenen Kräften

Coaching

Professionelles, systemisches und lösungsorientiertes Coaching ,Coaching mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM ®), Begleitung am Arbeitsplatz