



„Leidenschaft, ehrgeizige Ziele und eine gesunde Work-Leisure-Balance ergeben das Erfolgsrezept meiner Arbeit.“
(Norbert Hüge)

Ob mit seinem eigenen Unternehmen in Vancouver, als Leiter eines internationalen Produktmanagement-Teams oder im Vertrieb eines mittelständischen Dienstleisters - Norbert Hüge hat die Erfahrung gemacht, dass Krisen überwunden und produktiv genutzt werden können. Jedes Erlebnis kann genutzt werden, um das eigene Leben weiter zu entwickeln. Diese Erkenntnisse haben Norbert Hüge dazu bewogen, den Fokus auf die Arbeit mit Menschen an der Erschöpfungs- und Belastungsgrenze zu legen und Lösungen zu finden, um diesen Mechanismen entgegen zu wirken.

Seit vielen Jahren ist Norbert Hüge Coach und Trainer für Stressmanagement, Führungskräfteentwicklung, Resilienz und Burnout-Prävention. Er ist zertifizierter Systemischer Coach (DGSF), Resilienz Trainer und begleitet Unternehmen, soziale Einrichtungen und staatliche Organisationen mit maßgeschneiderten und nachhaltigen Schulungsprogrammen. Dabei liegen ihm vor allem die Menschen am Herzen. In der Beratung und im persönlichen Coaching unterstützt er seine Klienten nachhaltig dabei, ihr Leben in ein gesundes und ausgewogenes Gleichgewicht zu bringen.

Norbert Hüge arbeitet an der gesundheitlichen Aufklärung, unter anderem als Mitautor einer Broschüre zum Thema „Betriebliches Gesundheitsmanagement“.

Als Vorstandsvorsitzender des DBVB – Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V. ist er im ständigen Austausch mit Unternehmen, Arbeitgeberverbänden, Krankenkassen, Betriebsräten, Experten und Betroffenen, um die Kompetenzen in Sachen Burnout-Prävention, wirksamer Behandlung und Sicherung eines gelungen Wiedereinstiegs ins Berufsleben zu erhöhen.

Sie profitieren von einer außergewöhnlichen Kombination von Kenntnissen als Trainer und Coach - mehr als 25 Jahre Praxiserfahrung, spezialisiert auf gesunde Menschen in einer gesunden Wirtschaft. Er verbindet wie kaum ein anderer die Bereiche Wirtschaft und Gesundheit mit viel Selbsterfahrung.

Norbert Hüge

Jahrgang 1966, verheiratet

über 25 Jahre Erfahrung in der freien Wirtschaft

über 15 Jahre Erfahrung als Trainer, Coach und Mediator

Berufsausbildung

- Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Fachhochschule Aachen mit Abschluss Diplom-Betriebswirt (FH)
- Ausbildung zum Industrie-Kaufmann

Ausbildungen (Auswahl)

- Stressbewältigungstrainer (Prof. Dr. Kaluza)
- Burnout-Prophylaxe Trainer (BHA, Wien)
- Systemischer Coach (DGSF)
- Wirtschaftsmediator (IHK)
- Heilpraktiker für Psychotherapie (Stadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt)

Berufliche Stationen (Auswahl)

2011 - heute Trainer, Coach, Berater und Dozent mit dem eigenen Unternehmen „Münchener Institut für lösungsorientiertes Denken“ und der „MILD Akademie“

2005 – 2010 Trainer und Coach; Konzeption, Durchführung und Akkreditierung von Lehrgängen

2003 – 2005 Aufbau und Vertriebsleitung bei einem spezialisierten Dienstleister der Vermögensanlage

2000 – 2003 Aufbau und Leitung der Nordamerika-Abteilung für ein internationales Touristik-Unternehmen in Deutschland

1995 – 2000 Gründung und Führung eines Reiseveranstalter in Vancouver, Kanada

Gemeinnützige Tätigkeiten

- Vorstandsvorsitzender, Initiator und Gründungsmitglied des DBVB - [Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e. V.](#)
- Lehrauftrag an der FOM Hochschule für Oekonomie und Management
- Vorstand einer Kinderbetreuungseinrichtung in freier Trägerschaft bis 2011