



Profil

Ute Liebhard

1962

Ausbildung

Staatlich anerkannte Heilpädagogin,
Fachakademie für Heilpädagogik, München

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN UND QUALIFIKATIONEN

- 2007 Ausbildung zur Trainerin für therapeutisches Lachen, Verband der Lachyoga Therapeuten e.V, für Unternehmer, Führungskräfte und Talente, München
- 2008 Trainerin für Stressmanagement, Internationale Akademie für Alternative Heilweisen (IAAH), München
-
- 2008 Entspannungstrainerin, Entspannungsakademie, Egmating
- 2011 -2012 Jahresausbildung zur Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, A. Basu, Sauerlach
- Zertifizierungen: Laughter Wellness Trainerin, Systematisch orientierte Konzepte zur Zusammenarbeit von Fachleuten und Familien, Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern und Säuglingen

PERSÖNLICHE SCHWERPUNKTE

- Aktive und passive Entspannungstechniken in Theorie und in der praktischen Umsetzung
- Selbstmanagement: persönliche und unternehmerische Erfolgsstrategien
- Kommunikation und Moderationstechniken
- Ressourcenmanagement, Stressmanagement und Burnoutprävention
- Stress: Ursachen und Symptome, Prävention und Abhilfen
- Laughter-Wellness Trainingg, Selbstwirksamkeits- und Achtsamkeitstraining

REFERENZEN (Auszug)

- DocuWare, Germering
- Edeka, Gaimersheim
- Siemens, München
- 3M ESPE, Starnberg
- DEVK, München
- Brüggli, Schweiz
- Oregon Scientific, Taunus
- Kinderklinik, Heidelberg