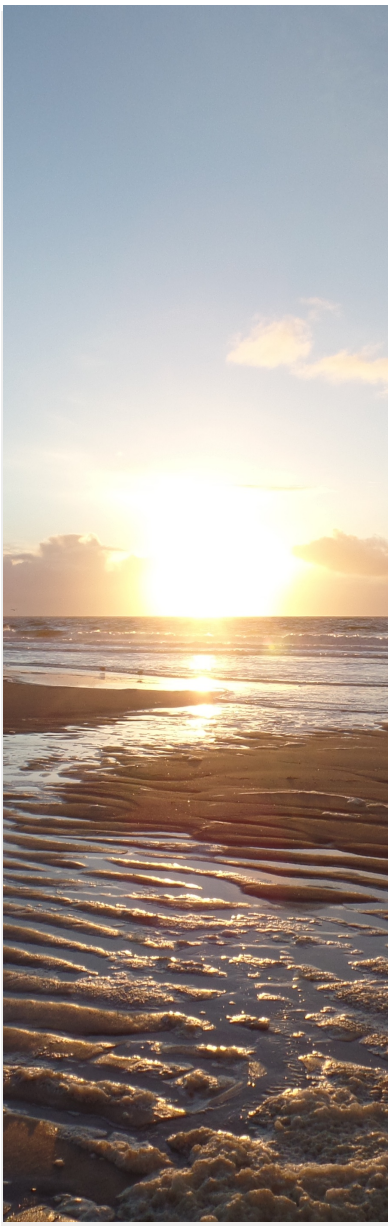
margot böhm coaching zentrum

Klarheit gewinnen – Gestaltungsfreiheit stärken



Erleben Sie persönliche Entwicklungsprozesse

- Entwickeln Sie sorgfältig Ihre Ziele und schauen Sie an, was Sie bereits erreicht haben.
- Wechseln Sie die Perspektive und denken Sie über den Horizont hinaus.
- Unterbrechen Sie untaugliche Denkmuster und testen Sie Alternativen.
- Installieren Sie Antennen für neue Möglichkeiten.
- Erleben Sie Entlastung. Atmen Sie tief durch.
- Kommen Sie sich selber auf die Spur.
- Finden Sie Lösungen auf einer neuen Ebene.
- Stellen Sie die Weichen neu.

--- durch eine coachingbasierte Arbeitsweise:

Sie verfolgen Ihre Ziele, Themen und Anliegen - wir als Leitung und die Gruppe unterstützen Sie dabei in einer wertschätzenden, ko-kreativen Atmosphäre.

Wir arbeiten mit kreativen Methoden und Aufstellungsarbeit, bei Bedarf unterstützt durch Theorie.

Wir berücksichtigen Denken, Fühlen, Wollen und Handeln und nutzen alle Sinne.

Ort und Zeit:

coaching.zentrum, Paulstraße 6, 25980 Westerland
Mittwoch, 26.10. , 15 Uhr – Sonntag, 30.10.2016, 13 Uhr
Insgesamt 30 h, Arbeitszeiten auch abends mit langer Mittagspause für Strandspaziergänge und mehr

Anmelden bitte verbindlich per eMail.

Ihre Investition:

970 € zzgl. MWST.
Wenn Sie Kundin/Kunde des coaching.zentrums oder der EKS-Akademie sind, erhalten Sie 10% Rabatt.

Ihre Trainerin/Ihr Trainer:

Margot Böhm, Dipl.-Päd, SeniorCoach/LehrCoach (DCV)
Peter Koshorst, Individualpsychologischer Berater, Coach und Aufstellungsleiter

coaching zentrum
Paulstraße 6
25980 Sylt/Westerland
Tel 04651- 836 536
mail@ coachingzentrum.de
www.coachingzentrum.de

Teilnahmevoraussetzungen:

Die Bereitschaft, sich offen und wertschätzend auf sich selbst und die Gruppe einzulassen und an und mit ihr zu lernen.

Das können Sie von uns erwarten:

- Einen **kompromisslosen Blick auf Ihre Möglichkeiten** und unbedingte Zuversicht für gute Lösungen
- Passgenau **wirksame Interventionen** für Ihre Ziele und überraschende Wendungen
- **Fragen,** die
    - Persönliches Wissen hervorlocken
    - Herausfordern
    - Lösungen sichern
    - Perspektiven verschieben
    - Aufs Wesentliche zielen
- **Das Vorantreiben** einer konsequenten Verbindung
    - von Denken, Fühlen, Wollen und Handeln
    - Von Individuellem und den maßgeblichen Kontexten
    - von Aktion und Reflexion
    - von Zielen mit Ressourcen
    - von Theorie und Praxis
    - von Tiefe und Humor, Leichtigkeit, Entspannung und Handlungsstärke.
- Den **Blick von außen**, persönliche Resonanz und differenziertes Feedback
- Die Förderung einer selbstkameradschaftlich-**entlastenden Sichtweise**

Sie erhalten auf Wunsch ein Fortbildungszertifikat.