

## Coachingprofil

### Sabine Dietrich

Führung | Projektmanagement | Change

Zertifizierter Business Coach

Trainerin

Beraterin

Autorin



**„Ihre Lösung ist häufig nur eine Frage entfernt.“**

**Menschen bewegen, begeistern, befähigen. Das ist meine Passion.**

### Persönliches

Meine Führungsexpertise beruht auf über 20-jähriger Managementenerfahrung in verschiedenen Dienstleistungsunternehmen u.a. mit direkter Berichtslinie an den Vorstand, der Leitung von Abteilungen unterschiedlicher Zusammensetzung und Größe, der Koordination vieler Projektportfolios sowie der Leitung von Groß-Projekten und Programmen.

Seit 2009 bin ich selbständig – als Trainerin, Business Coach und Beraterin.

Aufgrund dieser Erfahrungen kenne ich die Erfolgsfaktoren für Führung wie Projekte: Die Menschen in ihrer jeweiligen Rolle und Verantwortung.

Wissen und Praxiserfahrung prägen meine Einstellungen und mein Tun.

### Qualifikationen

- Zertifizierter Business Coach (European Business School Oestrich-Winkel)
- Magister Artium & Staatsexamen der Pädagogik, Germanistik, Geschichte (Ruhr-Universität Bochum)
- Reiss Motivation Profile® Master
- Aus- und Weiterbildungen in allen gängigen Führungsdisziplinen (u.a. ZFU St. Gallen)
- Sozialversicherungsfachangestellte

## Ihr Coaching: Was Sie erleben

- Wir lernen uns kennen und entscheiden, ob die „Chemie“ stimmt und wir gemeinsam an Ihren Themen arbeiten wollen.
- Sie beschreiben Ihr Anliegen als Basis für unsere Zielformulierung.
- Wir arbeiten praxisnah, lösungs- und zielorientiert ohne Umwege – es geht um Sie und die Erweiterung Ihrer Kompetenzen.
- Sie erleben eine Gesprächspartnerin, die sehr schnell Zusammenhänge und Strukturen erkennt – aufgrund umfassender Praxiserfahrung.
- Viele Fragen, die vielleicht auch einmal unbequem sind, ermöglichen Ihnen einen neuen Blick auf die Dinge.
- Sie können so berufliche Situationen reflektieren und Ihre Positionierung neu bestimmen – häufig mit überraschenden Einsichten.
- In unseren Terminen können Sie im geschützten Raum Neues probieren.

## Ihr Nutzen

- Sie erhöhen Ihre Wirkung und Effektivität.  
Sei es bei einer neuen Herausforderung, Differenzen in Ihrem Team oder mit Ihrem Umfeld, neuen Anforderungen bei Veränderungen oder bei der Beantwortung einer komplexen Fragestellung.
- Sie agieren souveräner im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeitern aufgrund neuer Blickwinkel und erprobter Verhaltensweisen.

## Meine Werte im Coaching

- In unseren Coachings arbeiten wir auf Augenhöhe – aus Überzeugung.
- Absoluter Respekt Ihnen und Ihrer Sichtweise gegenüber ist meine Basis.
- Empathie liefert die Voraussetzung für unseren „Draht“.
- Unbedingte Vertraulichkeit ist essentiell.
- Passion und Engagement treiben mich an. Davon profitieren Sie.

## Fokus meiner Arbeit

- Spezialisierung auf Führungskräfte, deren Rolle und Verantwortung im Kontext des Unternehmens sowie Mitarbeiter in „bewegten Zeiten“.
- Entwicklung von Führungskompetenzen, Ausbau persönlicher Ressourcen, Kommunikation als zentrale Kompetenz, Gewinnung neuer Perspektiven in schwierigen Situationen sind weitere zentrale Themen.
- Meine Arbeit zielt auf Nachhaltigkeit und transformative Lernerfahrungen.

## Zielgruppen

- Führungskräfte unterschiedlicher hierarchischer Level, z.B. Geschäftsführer, Vorstände, Bereichs- und Abteilungsleiter, weitere Führungsebenen
- Projektleiter und Projektauftraggeber, die komplexere oder neue Projekte übernommen haben oder die sich für die Zukunft rüsten wollen.