

## Schule ade und nun? - Perspektiventwicklung mit Werte-Coaching

### Geht es Dir auch so:

**Die Schulzeit neigt sich dem Ende zu und Du weißt noch nicht was Du hinterher machen sollst?**

- ⇒ studieren oder eine Ausbildung machen?
- ⇒ um die Welt reisen?
- ⇒ ein Praktikum machen?
- ⇒ ...?

**Was will ich eigentlich in meinem Leben? Habe ich Ziele? Habe ich eine Ahnung oder eine Vorstellung davon, wer ich wirklich bin?**

**Ich sollte vielleicht darüber nachdenken und eine Bestandsaufnahme machen!**

**Lebensübergänge haben immer etwas mit meinen Werten, meinen Glaubenssätzen zu tun – also das, was mir in meinem Leben wichtig ist:**

- ✚ habe ich Ziele für mein weiteres Leben und wenn ja, welches sind meine Ziele?
- ✚ Wie kann ich meine Ziele erreichen und wie fange ich damit an?
- ✚ gibt es Wünsche und Sehnsüchte, die ich bisher nicht verwirklicht habe, weil mir z.B. der Mut fehlt?

**Für diese Fragen bietet sich ein Werte-Coaching an, um sich auf eine persönliche Entdeckungsreise zu begeben:**

- ✚ beginnend mit einer Bestandsaufnahme, um daraus neue Perspektiven zu entwickeln,
- ✚ welche du mit klaren Aktionen und Handlungen umsetzen kannst.

<b>Die Ziele des Coachings</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Ziele entwickeln und verankern</li> <li>✚ Stärkung für Spannungsfelder im beruflichen und privaten Kontext</li> <li>✚ fit machen für Rückschläge</li> <li>✚ positive Selbstmotivation</li> <li>✚ gezielte Vorbereitung auf neue Herausforderungen in Deinem Leben</li> </ul>
<b>Dein Nutzen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Du lernst neue Seiten und Perspektiven über Dich kennen</li> <li>✚ Du lernst wie Du „tickst“ und warum Du so „tickst“</li> <li>✚ Du gewinnst mehr Zufriedenheit und Klarheit für Dein Leben</li> </ul>

<b>Methoden</b>	<p>Ich wende ganz unterschiedliche Methoden an:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Bestandaufnahme Deiner Werte und Rollen mit dem Werte-Manager</li> <li>✚ neuronales Kurzzeit-Coaching mit wingwave® für die Emotionen,</li> <li>✚ Perspektiventwicklung u.a. mit systemischen Aufstellungen, imaginativen Tools und Ressourcen-Coaching</li> </ul>
<b>Der Rahmen</b>	<p>Ich empfehle Dir zwei bis drei Coachingsitzungen in meiner Praxis, um eine dauerhafte Veränderung zu bewirken.</p>
<b>Kennenlernen</b>	<p>Bist Du neugierig geworden? Möchtest Du <b>Werte-Coaching</b> kennenlernen und Dich selbst überzeugen?</p>

**Ich erwarte gerne Deine Anfrage:**

**Martin R. Weber**

**Zentrum für Kommunikation**

**Beratung - Coaching – Training - Teamentwicklung**

**Kurrerstr.4, D-72762 Reutlingen**

**Fon 07121/ 1390848**

**[www.martin-r-weber.de](http://www.martin-r-weber.de) / [info@martin-r-weber.de](mailto:info@martin-r-weber.de)**