

# Teamentwicklung „Frischer Schwung“

> mit Elan und motiviert im Team

Lebenswerk<sup>®</sup>  
Buch



Konzept und Angebot für einen 2tägigen Teamworkshop

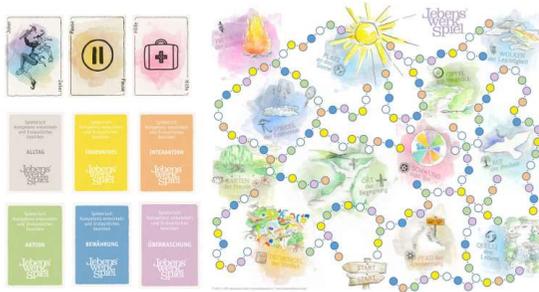
## Inhalte

TOP	Inhalt	Seite
1	Ziele + Überblick + Erfolgsfaktoren zum Erlebnisworkshop	3-6
2	Ziele und Inhalte der 2 Workshoptage	7-10
3	Wert unserer Leistungen > Angebot (beliebig abrufbar)	11
4	Einzigartigkeit, Kernleistungen und Usancen	12-13

## Zielsetzung (für den Workshop und die Monate danach)

- (1) Anliegen, Orientierung und Aufbruch** → „WIR wissen, was wir wollen und brechen auf“:  
lockerer Einstieg und Orientierung, spielerisches Erkunden und Erkennen der persönlichen und gemeinsamen Anliegen, gute Laune und Stimmung im Miteinander
- (2) Zukunftsbild und Potenziale** → „WIR wissen, wohin wir wollen und was wir können“:  
Zukunftsbild für die kommenden 3-5 Jahre, Entwicklungspotenziale im ICH und im WIR
- (3) Potenziale nutzen** → „WIR nutzen unsere Potenziale und finden unseren Weg“: strukturierte Lösungsfindung in Kleingruppen, Kennenlernen und Anwenden praktischer Werkzeuge, Vernetzung im Plenum mit weiteren (spielerischen) Impulsen
- (4) Schwungvoll ins Tun kommen und dranbleiben** → „WIR verwirklichen unsere Lösungen und bleiben dran“: Entwicklung von Plänen zur Umsetzung der persönlichen und gemeinschaftlichen Lösungen, Routinen und Rituale zum Dranbleiben, Schwung und Elan zum (Vor)Leben neuer (anderer) Verhaltensweisen

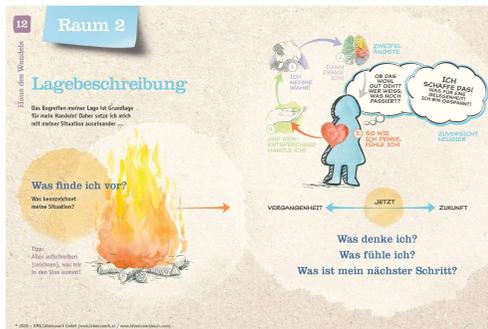
## Überblick zu Workshoptag 1 > 8 Stunden (netto)



**Seminartag 1 (Vormittag) → „WIR wissen, was wir wollen und brechen auf“**

**Dauer:** 2,5 Stunden / **Inhalte:** Seite 7

19 **Stimmungen, Energie und Lebensfreude**  
(Theater)

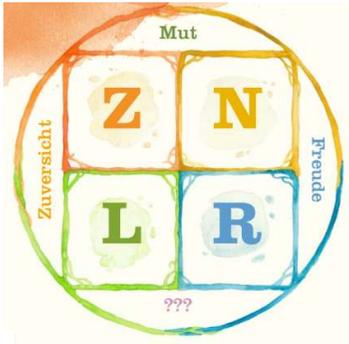


**Seminartag 1 (Nachmittag) → „WIR wissen, wohin wir wollen und was wir können“**

**Dauer:** 5,5 Stunden / **Inhalte:** Seite 8

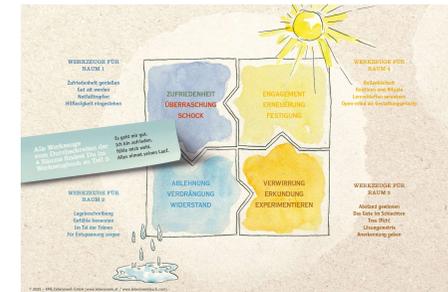


## Überblick zu Workshoptag 2 > 8 Stunden (netto)



**Seminartag 2 (Vormittag) → „WIR nutzen unsere Potenziale und finden unseren Weg“**

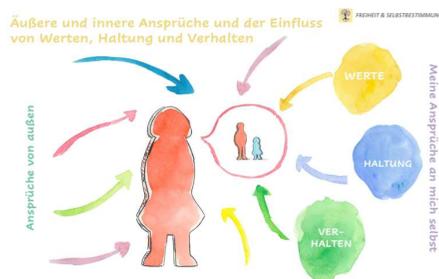
**Dauer:** 4 Stunden / **Inhalte:** Seite 9



**Seminartag 2 (Nachmittag) → „WIR verwirklichen unsere Lösungen und bleiben dran“**

**Dauer:** 4 Stunden / **Inhalte:** Seite 10

**Transfer:** persönliche und gemeinsame Pläne umsetzen



## Erfolgsfaktoren (für die Erreichung der Ziele)

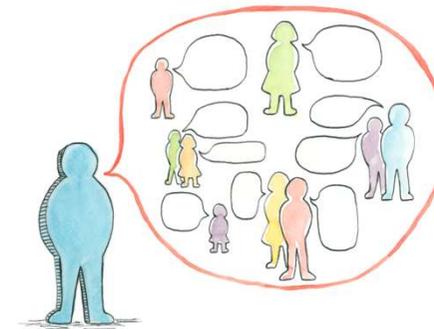
**(1) Bewusstsein und Bereitschaft zur „kritischen“ Selbstreflexion**



**(2) Wille und Schwung zur Arbeit an sich selbst**



**(3) Bereitschaft und Fähigkeit zur Veränderung (innere Haltung, Routinen und Rituale)**



**(4) Anerkennung, Disziplin und Ausdauer beim Dranbleiben**





**Seminartag 1 (Vormittag) → „WIR wissen, was wir wollen und brechen auf“**

**Dauer:** 2,5 Stunden (09.00 – 11.30)

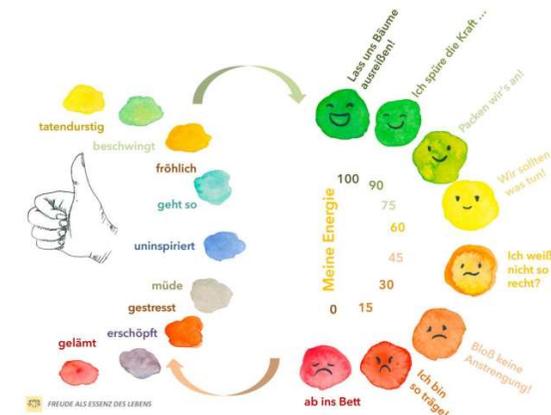
**19 Stimmungen, Energie und Lebensfreude (Tischbild)**

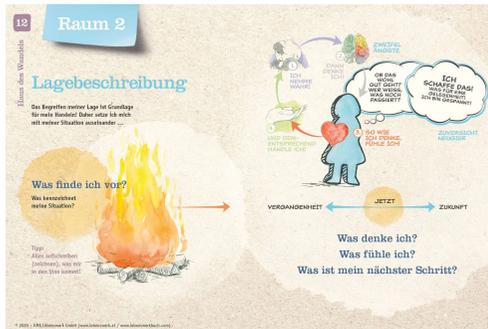


**Ziele:** Launiger Einstieg mit Orientierung zum Tag und Workshop, spielerisches Erkunden der Inspirationsinseln, gute Stimmung in der Interaktion miteinander, Erkennen der persönlichen und gemeinsamen Anliegen

**Inhalte:**

- > Einstieg, Kennenlernen und Orientierung für Tag und Workshop
- > Erkunden der Inspirationen im LEBENSWERK-Spiel
- > Erkennen persönlicher und gemeinsamer Anliegen
- > gute Stimmung durch anregende Interaktion in der Gesamtgruppe





## Seminartag 1 (Nachmittag) → „WIR wissen, wohin wir wollen und was wir können“

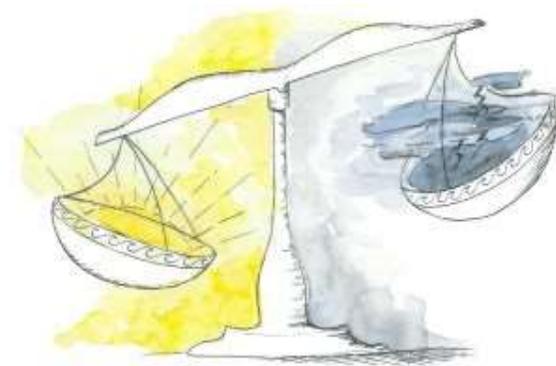
Dauer: 5,5 Stunden (11.45 – 18.00)

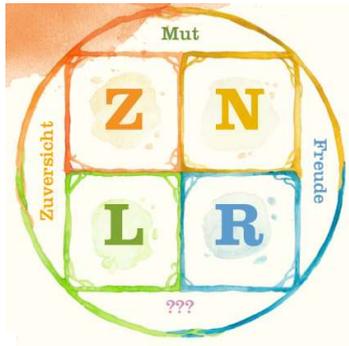


**Ziele:** Zukunftsbild als Team für die kommenden 3-5 Jahre zeichnen, Entwicklungspotenziale in der ICH- und der WIR-Perspektive rausarbeiten, Inspirationen aus dem LEBENSWERK-Spiralbuch Teil 3 –  
- zB Einzigartigkeit (Persönlichkeit & Stärken), Zuversicht, gelingende Kommunikation, Veränderungen annehmen und nutzen ...

### Inhalte:

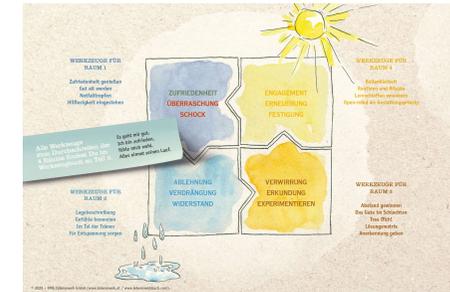
- > Team-Zukunftsbild zeichnen > in Kleingruppen
- > Vernetzung und weitere Inspirationen im Plenum
- > persönliche und gemeinsame Potenziale erkennen und priorisieren
- > Werkzeuge ausprobieren und Erkenntnisse sammeln
- > Vernetzung und Resonanz im Plenum





## Seminartag 2 (Vormittag) → „WIR nutzen unsere Potenziale und finden unseren Weg“

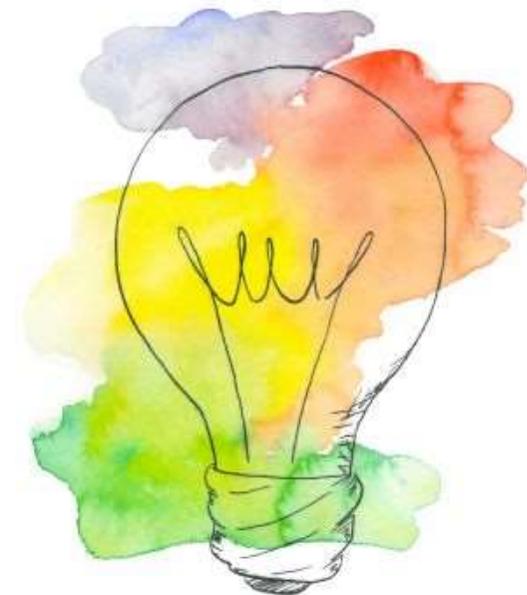
**Dauer:** 4 Stunden (08.30 – 12.30)

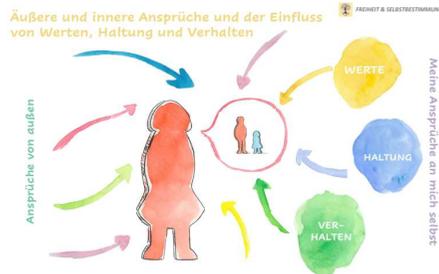


**Ziele:** strukturiert Lösungen zu den persönlichen und gemeinsamen Potenzialen finden und darstellen, zusätzliche Werkzeuge kennenlernen und anwenden, Vernetzung und Resonanz im Plenum

### Inhalte:

- > Lösungsfindung in Kleingruppen
- > Vernetzung und Bewertung im Plenum
- > zusätzliche Werkzeuge ausprobieren
- > Vernetzung und Resonanz im Plenum





## Seminartag 2 (Nachmittag) → „WIR verwirklichen unsere Lösungen und bleiben dran“

**Dauer:** 4 Stunden (13.30 – 17.30)

**Transfer:** persönliche und gemeinsame Pläne umsetzen



**Ziele:** persönliche und gemeinsame Pläne (Roadmap) zur Umsetzung entwickeln, Zusammenhang zwischen Wert – Haltung – Verhalten verstehen, Werkzeuge zum Umsetzen und Dranbleiben kennenlernen bzw. entwickeln

### Inhalte:

- > persönliche und gemeinsame Pläne entwickeln – in Kleingruppen
- > Impuls zu WERT > HALTUNG > VERHALTEN sowie äußere und innere Ansprüche
- > Werkzeug zum Umsetzen und Dranbleiben – gekoppelt an Routinen und Ritualen
- > Schussbilder und Statements zum Transfer



## Wert der externen Leistungen > Angebot (Preise exklusive MwSt.)

Externe Leistungen	Anzahl - Wert / Preis	Termine
<p><b>(1) Seminarangebot</b> Tagessatz EUR 1.800 &gt; 2 Workshoptage  Fahrt- und Nächtigungskosten übernimmt der Auftraggeber.</p>	<p><b>EUR 3.600</b>  (2 Tage mit 15 TN*innen)</p>	<p>nach Vereinbarung</p>
<p><b>(2) LEBENSWERK-Spiralbuch (LWSB)</b> Unbedingt empfohlen wird Teil 3 (einschl. Werkzeugbuch), da dessen Inhalte + Werkzeuge in allen Bausteinen gebraucht werden &gt; insbesondere für einen erfolgreichen Transfer.  LWSB Teil 3 &gt; EUR 60,00 pro Teilnehmer*in  LWSB im 4er-Pack &gt; EUR 100,00 pro Teilnehmer*in</p>	<p><b>EUR 900 (EUR 1.500)</b>  (bei angenommenen 15 Teilnehmer*innen pro Seminar)</p>	<p>Übergabe an Tag 1</p>

## Was ist so einzigartig an der LEBENSWERK-Philosophie und Methode®?

Bei den **LEBENSWERK-Spiralbüchern**® ist es die illustrative und werkzeughafte Gestaltung. Scheinbar komplexe Zusammenhänge sind überschaubar und anregend dargestellt – die Sprache ist einfach und gut verständlich, die Illustrationen regen zum Hinschauen und Verweilen an. Damit berühren wir nicht nur kognitiv, sondern vor allem emotional. Unser Anspruch: nach Klärung der Anliegen rasch und „schwungvoll“ ins Tun kommen, selbstbestimmt und eigenverantwortlich!

Das **LEBENSWERK-Spiel**® schafft den Rahmen für alle Bücher, berührt gleichfalls durch die illustrative Gestaltung und schafft durch den spielerischen Zugang sofort eine stimmige, launige Atmosphäre in jeder Gruppe (zB im Rahmen von Gruppencoachings und in Workshops mit 5-15 Personen). Hinter den 12 Inspirationsinseln auf der großflächigen Spielfläche (160x140cm) stecken die insgesamt 24 Inspirationen aus allen LEBENSWERK-Spiralbüchern. Ergänzt wird dies durch spezielle Anleitungen für Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeiten auf jeder Inspirationsinsel.

**Das macht LEBENSWERK einzigartig!**

**Lebenswerk Buch**  
Inspirationen für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben

**Kostenlose Schnupper-Workshops**  
Anfrage / Anmeldung:  
office@lebenswerk.at  
www.lebenswerkbuch.com  
0664-4020953

**Lebenswerk Spiel**  
Spielerisch Kompetenz entwickeln und Erstaunliches bewirken

Wir verbinden in allen unseren Leistungen praxiserprobte und tradierte Modelle, Methoden und Werkzeuge mit zeitgemäßen digitalen Möglichkeiten – dies vermitteln wir mit unserer 40jährigen Kompetenz und Erfahrung in der Unternehmensentwicklung, im Verkaufstraining und in der psychosozialen Beratung.

## Wert unserer Kernleistungen nach Segmenten (Einzelsätze – exklusive MwSt.)

<p><b>Change Beratung</b></p>  <p>EUR 1.250 pTag EUR 155 p60M</p>	<p><b>Change Begleitung</b></p>  <p>EUR 1.800 pTag EUR 225 p60M</p>	<p><b>Change Coaching</b></p>  <p>EC EUR 150 p60M GC EUR 375 p60M</p>
<p><b>Change Online</b></p>  <p>EC EUR 115 p45M GC EUR 325 p45M DWS EUR 700 p180M</p>	<p><b>Change Plattform</b></p>   <p>Lizenz gemäß individuellem Bedarf</p>	<p><b>Change Navigator</b></p>  <p>Lizenz gemäß individuellem Bedarf</p>

## Usancen und Hinweis auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Alle angebotenen Leistungen werden vom Auftraggeber optional und nach Bedarf (schrittweise) beauftragt. Darin enthalten sind alle Unterlagen, Werkzeuge und Auswertungen, die im jeweiligen Format zur Anwendung kommen – sofern diese nicht gesondert ausgewiesen, angeboten und verrechnet werden.

Die Verrechnung erfolgt unmittelbar nach Erbringung der jeweiligen Leistung. Für Termine innerhalb von Linz werden keine Fahrtkosten verrechnet, für Termine außerhalb von Linz wird ein Kilometergeld in Höhe von EUR 0,42 pro km in Rechnung gestellt. Etwaige Übernachtungen bei mehrtägigen Veranstaltungen werden vom Auftraggeber bezahlt (einschl. Anreise am Vortag zur Vorbereitung).

Für weitere Details verweisen wir auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen unter AGB - UP-Change - Menschen bewegen und Wirkung erzeugen (up-change.at) die für diesen Auftrag zur Anwendung gelangen.