

Wertorientierte Business Coach & Trainerin

**ANDREA MENZEL**

*«Ich bin Ihr Tourguide in  
der digitalen Revolution»*

# Trainerprofil

PARALLEL DENKERIN - IMPULSGEBERIN - KREATIVE LÖSUNGSFORSCHERIN.



[www.andrea-menzel.coach](http://www.andrea-menzel.coach)

# Menschen sind meine Leidenschaft!

Nach 22 Jahren als zentrale Schnittstelle für die Koordination von Stakeholdern, Kunden, Spezialisten und Agenturen helfe ich nun Menschen ihren Platz in der neuen digitalen Welt zu erobern und unsere Zukunft mitzugestalten. In meinen Workshops und Seminaren lernen Sie mit viel Spaß und Tiefgang mit der Komplexität der neuen digitalen Möglichkeiten umzugehen und die besten Chancen zu nutzen und umzusetzen.

## Fokusthema | Digitale Transformation gestalten

Aus meiner Erfahrung weiß ich, dass es viele Menschen gibt, die sich nicht trauen am digitalen Leben teilzunehmen, entweder weil sie Berührungängste aus Unwissenheit haben oder weil sie glauben, dass es zu viel Zeit kostet.

Doch gerade in Unternehmen ist es wichtig Mitarbeiter dazu einzuladen die digitalen Veränderungsprozesse mitzugestalten, denn ihr Verhalten und ihre Kommunikation nach außen kann die Marke maßgeblich stärken.

In einer Welt die sich immer schneller ändert und in der Unsicherheiten zunehmen stellen sich häufig Fragen wie:

- Worauf kommt es als Führungskraft/Netzwerker in Zeiten des digitalen Wandels an?
- Wie schaffen wir es mit der Entwicklung Schritt zu halten?
- Welche Kompetenzen werden in dieser komplexen und unsicheren Welt benötigt?
- Wie bewältige ich die Informationsflut?
- Welche meiner Stärken geben Energie?
- Wie gewinne ich mehr Selbstsicherheit/Überzeugungskraft?

Es wird oft vergessen, dass der Mensch den digitalen Wandel kreiert, nicht die Maschinen. Im Mittelpunkt steht daher immer der Mensch!

In meinen Seminaren, Workshops und Online Coachings biete ich deshalb gern eine Kombination aus Persönlichkeits-Coaching und Training für digitale Kompetenzen an.

Flexibilität fordern  
und fördern - Mitarbeiter  
zu Gestaltern  
machen

### Schlagworte

Digital Leadership

VUCA

Digitales Ich

Storytelling

New Work

Agiles Projektmanagement

WOL

Mindset

Design Thinking

### Kontakt

me. | Andrea Menzel

M:+49 160 9 444 7777

meet@andrea-menzel.coach

www.andrea-menzel.coach

# Wir alle sind Zukunftsgestalter!

Veränderungsprozesse des digitalen Wandels ganz einfach meistern | sich gegenseitig inspirieren | Synergien gezielt nutzen | persönliche Stärken entdecken | Ideen einbringen und die Zukunft mitgestalten

## Beruflicher Hintergrund

Der Umgang mit der Digitalisierung mit all ihren Unsicherheiten und schnellen Veränderungen ist bereits in meiner DNA verankert. Ich war schon sehr früh ständig in Bewegung und wollte immer etwas Neues lernen. Das zeigt sich in meinem Werdegang in der digitalen Welt:

**Mediengestalterin - Programmiererin - Webservices Engineer - Delivery Lead - Corporate Web Officer - MarTech Specialist - Digital Project Manager - Systemische Business Coach & Trainerin**

Jeder dieser Bereiche hat eine eigene Sprache, die ich gelernt habe. Als Parallel Denkerin bringe ich gerne Gegensätzliches in Verbindung, damit etwas Neues entstehen kann.

## Mein Weg zur Coach & Trainerin

Ob als Digital Project Manager, Programmiererin oder MarTech Spezialistin - immer ist eine Aufgabe zentral: **Menschen**, die zusammen an einem Projekt arbeiten ins Boot zu holen, sie zu **inspirieren und zu motivieren** an einer gemeinsamen Vision zu arbeiten.

Unterschiedliche Perspektiven und Wissensstände auf einen gemeinsamen Nenner zu bringen ist eine meiner Stärken. Durch meine Erfahrung als Projektleiterin, in der Software- und Webentwicklung sowie im Corporate Marketing kenne ich auch aus persönlicher Erfahrung verschiedenste Herausforderungssituationen in Unternehmen

**Über 22 Jahre als zentrale Schnittstelle für die Koordination von Führenden, Teams, Kunden, Spezialisten und Agenturen:**

- Kundens Schulungen im Bereich Software, digitale Medien & Marketingstrategie
- Seminare, Workshops und geschäftsinterne Schulungen
- Projektmanagement & Umsetzung von digitalen Projekten und Lösungen (Web, Corporate Communications, Content Marketing, Social Media Kanäle, SEO, CMS)
- Software- und Geschäftsprozessentwicklung
- Delivery Lead in internationalen Unternehmen
- Kontrolle, Organisation und Optimierung von Arbeitsprozessen

In meiner bisherigen Führungs-, Beratungs- und Projektverantwortung ist es mir immer gelungen, meine eigene Begeisterung auf das Team und den Kunden zu übertragen, um Menschen zusammenzubringen und zu gemeinsamen Höchstleistungen zu motivieren.

## Highlights

Hewlett Packard,  
D-Frankfurt am Main

IHK Pfalz,  
D-Ludwigshafen

Credit Suisse,  
CH-Horgen

Media Saturn IT Services,  
D-Ingolstadt

CREALOGIX Group,  
CH-Zürich

Leuchter IT Solutions,  
CH-Luzern

BlueGlass Interactive,  
CH-Zürich

## Kontakt

me. | Andrea Menzel

M:+49 160 9 444 7777  
meet@andrea-menzel.coach  
www.andrea-menzel.coach

# Werte orientiert Sinn entfalten und Ziele nachhaltig erreichen!

Werte orientiert | systemisch | 5-dimensional | 3-fach wissenschaftlich validierte abgesicherte Coaching-Methodik.

Durch mein Bedürfnis, zu verstehen, was die Menschen im innersten bewegt, interessieren mich die wirklichen Antriebsmotive der Menschen am meisten. Dies führte mich zu meiner zusätzlichen Ausbildung.

## Ausbildung zur wertorientierten Systemischen Business Coach & Trainerin

**2016 – 2018**

**CoachTrainerAkademie Schweiz**

### Diplome

- Systemischer Train the Trainer (CTAS/ISO/ICI)
- Systemische TeamCoach & Trainerin (CTAS/ISO/ICI)
- Systemischer NLP-Practitioner & NLP-Coach (CTAS/ISO/ICI)
- Systemische SCM ExecutiveManagement Coach & Trainerin (CTAS/ISO/ICI)
- Systemische SCM Coach und Beraterin (CTAS/ISO/ICI)

**2011 – 2012**

**Move your Life®**

### Diplom

- dipl. Führungcoach VSFCT

## Mein Methodenkoffer

- Das 5-dimensionale systemische St.Galler Coaching Modell (SCM)® | 3-fach wissenschaftlich validiert
- Storytelling
- NLP
- Systemvisualisierung
- Spiele/Gamification
- Gespräche
- Systemisches Fragen
- Stärkenanalyse

## Coach & Trainerin

Talente und Potenziale identifizieren und entwickeln

Fach- und Führungskräfte in ihrer Haltung und Handlungskompetenz stärken

Teamperformance wirkungsvoll und nachhaltig steigern

Workshops strukturiert, lösungsorientiert und allparteilich moderieren

Mit Employer Branding die Marke des Unternehmens stärken

## Kontakt

me. | Andrea Menzel

M:+49 160 9 444 7777  
meet@andrea-menzel.coach  
www.andrea-menzel.coach



Wir können die Zukunft nicht vorhersehen,  
aber wir können sie gestalten

- Peter Drucker -

Future loading ...

# Seminare & Trainings

mE.

Systemisches Business Coaching  
für Menschen und Organisationen im digitalen Wandel



[www.andrea-menzel.coach](http://www.andrea-menzel.coach)

## Volatili -

### Volatilität

Geschwindigkeit, Umfang und Dynamik der Veränderungen werden grösser

Schwankungsbreiten werden umfangreicher



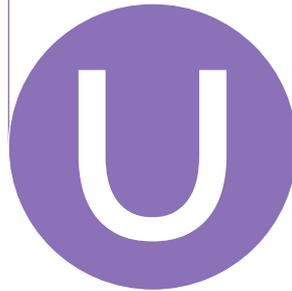
## Uncertainty

### Unsicherheit

Vorhersehbarkeit schwindet

Neues entsteht aus dem Nichts

Konsequenzen von Handlungen werden unkalkulierbar

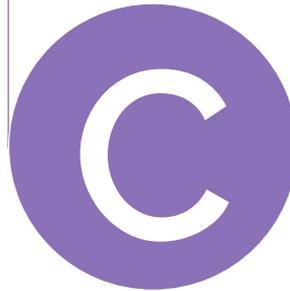


## Complexity

### Komplexität

Geschwindigkeit, Umfang und Dynamik der Veränderungen werden grösser

Schwankungsbreiten werden umfangreicher

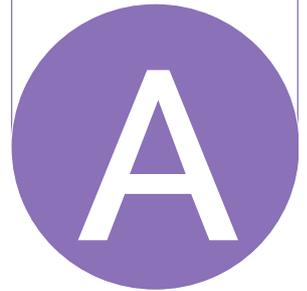


## Ambiguity

### Mehrdeutigkeit

Geschwindigkeit, Umfang und Dynamik der Veränderungen werden grösser

Schwankungsbreiten werden umfangreicher



## Schöne neue VUCA - Welt | Komplexitätstraining für Führende und Netzwerker

In der rasanten VUCA-Welt sind Führungskräfte gefordert wie nie zuvor. Die Digitalisierung hat das Führungsfeld revolutioniert. Wie navigiert man sicher durch die Unwägbarkeiten der Digitalisierung, Agilität und New Work?

Stellen Sie sich vor, Sie treffen als Führungskraft stets kluge Entscheidungen, auch wenn die Welt um Sie herum immer komplexer wird. Welche Fähigkeiten sind nötig, um in dieser unsicheren Zeit zu bestehen? Wie fördert und entwickelt man die richtigen Talente im Team?

### In diesem Training lernen Sie:

- **Feedback** effektiv zu geben und anzunehmen.
- Die Kunst der **Selbstreflexion**.
- Mit **Hypothesen** zu arbeiten und Muster wahrzunehmen.
- Den **Mut**, Neues auszuprobieren und kontrollierte Experimente durchzuführen.
- Den **Umgang mit Ungewissheit** und Ambiguität.
- Die Prinzipien der **Selbstorganisation**.

Lassen Sie sich von mir auf eine Reise durch die VUCA-Welt mitnehmen und stärken Sie Ihre Führungskompetenzen für die Herausforderungen von heute und morgen. Melden Sie sich jetzt an und werden Sie zum Navigationsprofi in der komplexen Welt der Führung!

### Ihr Nutzen im Überblick:

**Sicherheit im digitalen Wandel:** Erwerben Sie essenzielle Führungskompetenzen für die digitale Ära.

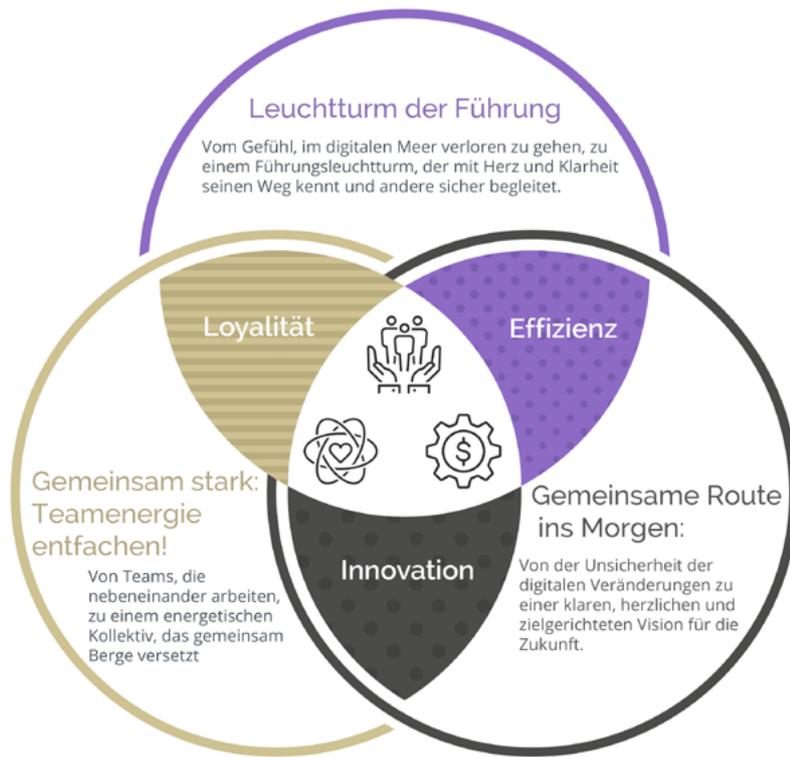
**Meistern Sie Komplexität:** Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten und navigieren Sie souverän durch Schlagworte wie Digitalisierung, Agilität, New Work und VUCA.

**Dauer:** 3 Seminartage

### Kontakt

me. | Andrea Menzel

M:+49 160 9 444 7777  
meet@andrea-menzel.coach  
www.andrea-menzel.coach



## Digital Transformer 360 - Aufbruch in ein digitales Morgen voller Möglichkeiten

Betrachten Sie die Digitalisierung als ein Land voller Chancen – ich bin Ihre Reiseleiterin auf dieser spannenden Tour!

### Modul 1: Leuchtturm der Führung

Entfalten Sie als Führungskraft Ihr volles Potenzial in der digitalen Welt. Gemeinsam definieren wir Ihre Kernwerte und verbinden sie mit den Anforderungen der Digitalisierung.

### Modul 2: Gemeinsam stark - Teamenergie entfachen

Ein starkes Team ist mehr als die Summe seiner Teile. Wir identifizieren Energiequellen, bauen Brücken und nutzen gemeinsame Werte, um Ihr Team zum Strahlen zu bringen.

### Modul 3: Gemeinsame Route ins Morgen

Mit klaren Strategien und maßgeschneiderten Trainings navigieren wir gemeinsam in eine digitale Zukunft, die Technologie, Menschlichkeit und soziale Verantwortung vereint.

### Mein Ansatz:

- **Werte vor Ziele:** Ziele, die mit Ihren Werten übereinstimmen, werden nachhaltiger erreicht.
- **Agiles Coaching:** Durch Reflexion und Anpassung sorgen wir für kontinuierlichen Fortschritt.

### Vorgehen:

Nach einem ausführlichen Discovery Meeting erstellen wir ein maßgeschneidertes Konzept.

Dieses dient als flexibler Leitfaden, der sich an neue Gegebenheiten anpassen lässt, während der rote Faden stets beibehalten wird.

### Ihr Nutzen im Überblick:

#### Führungskraft im Digitalen:

Stärken Sie Ihre Rolle und Position in der digitalen Transformation.

#### Teamdynamik optimieren:

Entfachen Sie die Energie und das Potenzial Ihres Teams.

#### Zukunftssichere Strategien:

Entwickeln Sie Visionen und Maßnahmen für ein erfolgreiches digitales Morgen.

#### Werteorientierter Ansatz:

Erreichen Sie Ziele nachhaltig durch die Ausrichtung an Ihren Kernwerten.

#### Agiles Coaching:

Flexibles und anpassungsfähiges Vorgehen für kontinuierlichen Fortschritt und schnelles Handeln bei Veränderungen

Dauer: 12 Monate



### Kontakt

me. | Andrea Menzel

M:+49 160 9 444 7777  
meet@andrea-menzel.coach  
www.andrea-menzel.coach