



BARBARA AHRENS  
MANAGEMENT- UND KARRIEREBERATUNG



#### BARBARA AHRENS

- Diplom-Psychologin
- Industriekauffrau
- Mehr als 10 Jahre Berufserfahrung in Personalentwicklung und Managementberatung
- Lehrbeauftragte an verschiedenen Universitäten

- **INNOVATIVE METHODEN UND BEWÄHRTE VERFAHREN**
- **INDIVIDUELLE LÖSUNGEN**
- **KOMPETENZ, ERFAHRUNG, AUTHENTIZITÄT**

#### Mein Angebot an Sie:

#### PERSONALAUSWAHL UND MANAGEMENT-DIAGNOSTIK

- Assessment Center
- Development Center
- Passung Center
- Strukturierte Interviews
- Psychologische Testverfahren
- Management Audits
- Einzel-Assessments

#### PERSONALENTWICKLUNG

- Trainings
- Workshops
- Teamentwicklung
- Karriere-seminare
- Outplacementberatung

#### COACHING

- Managementcoaching
- Karrierecoaching
- Coaching Center

#### MANAGEMENTBERATUNG

Sie suchen Mitarbeiter für Ihr Unternehmen, die nicht nur über die notwendigen Kompetenzen verfügen, sondern auch optimal in Ihr Team passen?

Sie möchten das Potenzial Ihrer Mitarbeiter, Führungskräfte und Teams erkennen und weiterentwickeln?

Sie suchen einen Coach für Ihre Führungskräfte?

Ich unterstütze Sie darin, die passenden Mitarbeiter für Ihr Unternehmen zu finden. Und ich unterstütze Sie bei der Weiterentwicklung Ihrer Mitarbeiter und Führungskräfte, die durch ihr Talent und ihr Potenzial – an der richtigen Stelle gefördert und eingesetzt – zum Wachstum des Unternehmens beitragen.

Dank meiner umfassenden Expertise als Managementberaterin – erworben durch langjährige Arbeit mit namhaften Kunden – und meines großen Netzwerkes erfahrener Beraterinnen und Berater bin ich in der Lage, auch größere Aufträge und Projekte Ihren Bedürfnissen entsprechend professionell abzuwickeln.



MANAGEMENT  
BERATUNG

[www.barbara-ahrens.de](http://www.barbara-ahrens.de)

Barbara Ahrens • Management- und Karriereberatung  
Else-Lang-Straße 6 • 50858 Köln

Telefon: 0221.752 29 04 • Telefax: 0221.752 29 03  
[mail@barbara-ahrens.de](mailto:mail@barbara-ahrens.de) • [www.barbara-ahrens.de](http://www.barbara-ahrens.de)



BARBARA AHRENS  
MANAGEMENT- UND KARRIEREBERATUNG



#### BARBARA AHRENS

- Diplom-Psychologin
- Industriekauffrau
- Fortbildungen zum Coach und zur Karriereberaterin
- Mehr als 10 Jahre Berufserfahrung in Personalentwicklung und Managementberatung

#### KARRIEREBERATUNG

„Ich bin beruflich unzufrieden und möchte mich verändern, weiß aber nicht, in welche Richtung es gehen soll.“

„In meinem Leben hat sich so viel verändert, und das, was ich momentan tue, passt gar nicht mehr...“

„Eigentlich macht mir meine Arbeit ja Spaß, aber ich möchte mich gerne weiterentwickeln, stoße in meinem Unternehmen jedoch an Grenzen.“

„Ich verliere vielleicht meinen Job und weiß nicht, was ich stattdessen machen soll und kann...“

Häufig sind es diese oder ähnliche Fragen, die Menschen dazu bewegen, eine berufliche Veränderung anzustreben. Und gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten stellt sich die Frage, wie eine konkrete Veränderung aussehen kann, noch drängender. In welche Richtung kann es überhaupt gehen? Für welche Themen schlägt mein Herz? Welche Talente und Potenziale kann und möchte ich zum Einsatz bringen? Und nicht zuletzt: Wie erziele ich in der Bewerbungsphase eine optimale Wirkung?

**Ich unterstütze Sie bei Ihrer Suche nach beruflicher Orientierung und Entwicklung.**

KARRIERE  
BERATUNG

[www.barbara-ahrens.de](http://www.barbara-ahrens.de)

Barbara Ahrens • Management- und Karriereberatung  
Else-Lang-Straße 6 • 50858 Köln

- **INNOVATIVE, KREATIVE BERATUNGSMETHODEN**
- **RESSOURCENORIENTIERTES COACHING**
- **KOMPETENZ, ERFAHRUNG, AUTHENTIZITÄT**

Durch meine langjährige Berufserfahrung als Managementberaterin und Coach weiß ich, was Unternehmen von ihren Mitarbeitern erwarten. Dadurch bin ich in der Lage, Sie auf dem gesamten Weg von der Orientierungsphase bis hin zur konkreten Bewerbung kompetent und professionell zu begleiten. Ich unterstütze Sie darin, die für Sie richtigen Entscheidungen zu treffen. Und ich unterstütze Sie darin, sich auf dem Arbeitsmarkt optimal zu präsentieren.

#### Mein Angebot an Sie:

- **Karrierecoaching**
- **Karriereseminare**
- **Bewerbungstraining**
- **Assesment Center Training**
- **Training schwieriger Gespräche**

Ich biete meine Beratungen und Coachings in Einzelsitzungen nach individueller Terminabsprache oder in der Gruppe in Form von offenen Seminaren und Trainings an. Nutzen Sie Ihre Chance und informieren Sie sich gleich über aktuelle Termine auf meiner Webseite [www.barbara-ahrens.de](http://www.barbara-ahrens.de).

Telefon: 0221.752 29 04 • Telefax: 0221.752 29 03  
[mail@barbara-ahrens.de](mailto:mail@barbara-ahrens.de) • [www.barbara-ahrens.de](http://www.barbara-ahrens.de)