

# Cersten Jacob

Lehrtrainer DVNLP, Master Coach DVNLP

// Daedalus-Institut für kunstvolle

Kommunikation

---

📍 Berlin, Deutschland

↓ Visitenkarte downloaden

## Über mich

Weitere Webseiten:

[www.10-fingerschreiben.de](http://www.10-fingerschreiben.de)

[www.der-lampenfieber-coach.de](http://www.der-lampenfieber-coach.de)

[www.kommunikations-seminar.de](http://www.kommunikations-seminar.de)

## Themen

## Selbstverständnis

Lampenfieber / Prüfungsangst-Coaching mit Wingwave und EFT, Coaching mit NLP, Wingwave und EFT, 10-Fingerschreiben/ Computerschreiben in 2 h, Präsentations-Coaching, Stimmtraining, Sprechtraining, Schauspieler-Rollen-Coaching, Coaching zum Freiatmer (Nichtraucher)

## Zielgruppen

---

 Empfehlen

 Tweet

 +1



# ZERTIFIKAT

## NLC-Master-Coach

**Cersten Jacob**

NLC-Master Coach Zertifikats-ID: NLC-MC-5549

hat alle von der *Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching* definierten Ausbildungsmodule für den obigen Abschluss absolviert. Der Ausbildungsumfang beträgt insgesamt mindestens **290 Stunden**.

Zu den Qualifikationen zählen u.a.:

1. Die Ausbildung zum **wingwave**-Coach
2. Eine Coach-Ausbildung mit mindestens 260 Stunden Ausbildung, u.a. zu folgenden Themen:
  - Definition „Coaching als Dienstleistung“, Abgrenzung Coaching und Psychotherapie, Ethik-Richtlinien, Vertragsgestaltung mit dem Coachee (u.a. auch in der **wingwave**-Ausbildung enthalten)
  - Zielorientierte Prozessgestaltung
  - Die Sinneskanäle als Erlebnisraum für Sprache, Denken und Handeln
  - Neurobiologie-Theorien zum Thema „Gehirn-Benutzung“ und erfolgreiche Denkstrategien
  - Emotions-Coaching: Stress-Modelle und Stress-Management
  - Performance-Coaching für Auftrittssicherheit und Kommunikations-Fitness
  - Work-Health-Balance-Konzepte
  - Leadership- und Organigrammpsychologie
  - Systemische Psychologie für Paare, Teams und Organisationen

**Dieses Zertifikat ist gültig bis zum 28.04.2019**

**Hamburg, den 28.04.2016**



Cora Besser-Siegmund

Dipl.-Psych. / Psychotherapeutin  
NLP-Lehrtrainerin / NLP-Lehrcoach (DVNLP)  
Lehrcoach (ECA)  
**wingwave**®-Lehrtrainerin  
Vorstand GNLC



Harry Siegmund

Dipl.-Psych. / Psychotherapeut  
NLP-Lehrtrainer / NLP-Lehrcoach (DVNLP)  
Lehrcoach (ECA)  
**wingwave**®-Lehrtrainer  
Vorstand GNLC



Lola A. Siegmund

Wirtschaftspsychologie (B.A.),  
Coaching und Training  
NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)  
**wingwave**®-Lehrtrainerin  
Vorstand GNLC

**NLC**  
Die Abkürzung zur Lösung

GESELLSCHAFT FÜR  
NEUROLINGUISTISCHES  
COACHING e.V.

[kontakt@nlc-info.org](mailto:kontakt@nlc-info.org)  
[www.nlc-info.org](http://www.nlc-info.org)

c/o Besser-Siegmund-Institut  
Mönckebergstr. 11  
D- 20095 Hamburg

FON: +49 (0)40-3252 849-0  
FAX: +49 (0)40-3252 849-17

# Zertifikat

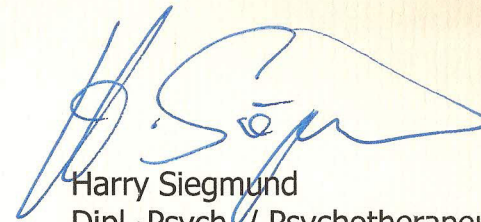
Cersten Jacob

hat vom 06. – 09. Dezember 2007 erfolgreich das **wingwave®**-Training absolviert und gezeigt, dass er die Komponenten NLP, Kinesiologie und bilaterale Hemisphären-Stimulation verantwortlich und kompetent im Sinne des **wingwave®**-coaching zu kombinieren und einzusetzen in der Lage ist.



Cora Besser-Siegmund  
Dipl.-Psych. / Psychotherapeutin  
NLP-Lehrtrainerin / NLP-Lehrcoach (DVNLP)  
Lehrcoach (ECA)  
**wingwave®**-Lehrtrainerin

Hamburg, den 09.12.2007



Harry Siegmund  
Dipl.-Psych. / Psychotherapeut  
NLP-Lehrtrainer / NLP-Lehrcoach (DVNLP)  
Lehrcoach (ECA)  
**wingwave®**-Lehrtrainer

URKUNDE

Entsprechend der zum Zeitpunkt der Antragstellung gültigen  
Ausbildungsrichtlinien wird

**Cersten Jacob**

offiziell zum

**NLP-Lehrtrainer/in,  
DVNLP**

ernannt.



Berlin, Juni 2001

Dr. Frank Görmar  
(1. Vorsitzender)

Jochen Sprenger  
(Vorstandsmitglied)

~~Wolfgang Walker~~  
(2. Vorsitzender)

Jens Hartung  
(Vorstandsmitglied)

Diese Urkunde ist nur gültig in Verbindung mit der erklärten Anerkennung der Rechte und Pflichten  
des "NLP-Lehrtrainer/in, DVNLP".

Deutscher Verband für Neuro - Linguistisches Programmieren e.V.  
Alte Jakobstrasse 149 in 10969 Berlin

## Herr Cersten Jacob

hat in der Zeit vom 20.02.99 bis zum 14.03.99 an einer Ausbildung im Neurolinguistischen Programmieren (NLP) teilgenommen und wird daher vom Forum für Meta-Kommunikation als

## NLP-Trainer

anerkannt. Die Ausbildung erfolgte entsprechend den Richtlinien des Deutschen Verbandes für NLP - DVNLP e.V. - und umfaßte 130 Zeitstunden. Die Anwendung im Bereich der persönlichen Entwicklung und der professionellen Kommunikation in Beratung, Therapie, Pädagogik und im Bereich Business wurde gelehrt und trainiert. Die Ausbildung wurde mit einem schriftlichen und praktischen Test erfolgreich abgeschlossen.

Kemer, d. 14. 03.1999





Monika Reiner  
Forum für Meta-Kommunikation

Lehrtrainer:





Ralf Stumpf  
Seminare und Medien

# Zertifikat

2.01.05

## Herr Cersten Jacob

hat von Oktober 1997 bis August 1998 in Berlin am  
ersten NLP Master Practitioner Training teilgenommen.

Im Training wurden in 147 Trainingsstunden (zu je 60 Minuten plus 30 Stunden  
Gruppensupervision) fortgeschrittene Kommunikations- und Interventionstechniken des  
Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) für gelungene Kommunikation, effektives Lernen &  
Lehren und persönliche Veränderung entsprechend den Ausbildungsrichtlinien des  
Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren DVNLP e.V. vermittelt.

Herr Jacob hat in einer abschließenden Präsentation seine Kompetenz und Fähigkeiten in den  
Methoden des Neuro-Linguistischen Programmierens unter Beweis gestellt  
und erhält hiermit das Recht, den Titel

# NLP Master Practitioner

Certified Master Practitioner of the Art of Neuro-Linguistic Programming  
zu führen.

Berlin, im August 1998

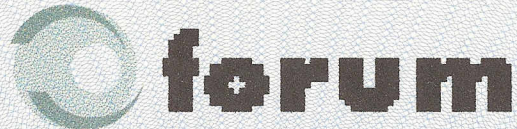
Ralf Stumpf  
DVNLP Lehrtrainer



Zertifikat-Nr. 97PBe1012

Berlin, den 26.10.1997

# Zertifikat



FÜR META-KOMMUNIKATION

Hiermit bestätigen wir, daß

Cersten Jacob



mit dem erfolgreichen Abschluß unserer den Richtlinien  
der GANLP und DVNLP entsprechenden Ausbildung zum

## NLP-Practitioner

Fähigkeiten zur Wahrnehmung, Organisation und Veränderung  
der Strukturen des subjektiven Erlebens mit Hilfe der Methodologie  
des Neuro-Linguistischen Programmierens demonstriert hat und  
damit berechtigt ist, diesen Titel zu führen.

*Richard R. R.*

Forum für Meta-Kommunikation

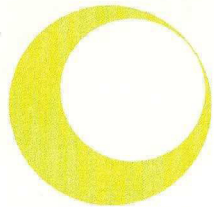
*Jeer Harpung*

NLP-Trainer

*H. Wilms*



BESSER-SIEGMUND-INSTITUT  
Mönckebergstraße 11, 20095 Hamburg  
www.besser-siegmund.de



Mental-Coach  
für systemische Kurzzeit-Konzepte

# Cersten Jacob

Mental Coach Zertifikats-ID: MC-CBS-0056  
wingwave-Zertifikats-ID: D-CBS-333

hat alle Ausbildungsmodule im Rahmen von mindestens einem Jahr Ausbildungszeit erfolgreich absolviert und damit die Qualifikation für die Erlangung dieses Coach-Abschlusses erworben. Der Ausbildungsumfang beträgt u. a. mindestens 160 Unterrichtsstunden zu den Coaching-Themen:

**zielgerichtetes und ganzheitliches Denken und Handeln**  
**Lebensqualitäts-Management**  
**systemische Kommunikation**

Das Zertifikat ist vom Ausstellungsdatum an vier Jahre gültig.  
Hamburg, 31.12.2009

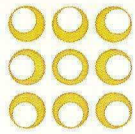


Das Besser-Siegmund-Institut  
ist zertifiziert nach **DIN EN ISO 9001**  
für den Geltungsbereich: Durchführung und  
Konzeptionierung von Aus- und Fortbildungen

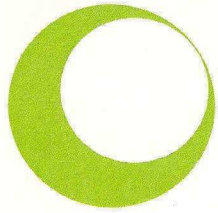
**Cora Besser-Siegmund**  
Diplom-Psychologen, Psychotherapeuten, NLP-Lehrtrainer (DVNLP),  
NLP-Lehrcoaches (DVNLP), Lehr-Coaches (ECA), wingwave®-Lehrtrainer

**Harry Siegmund**





BESSER-SIEGMUND-INSTITUT  
Mönckebergstraße 11, 20095 Hamburg  
www.besser-siegmund.de



Work Health Balance-Coach  
für systemische Kurzzeit-Konzepte

Cersten Jacob

Work Health-Balance Coach Zertifikats-ID: WHB-CBS-0047  
wingwave-Zertifikats-ID: D-CBS-333

hat alle Ausbildungsmodulare im Rahmen von mindestens zwei Jahren Ausbildungszeit erfolgreich absolviert und damit die Qualifikation für die Erlangung dieses Coach-Abschlusses erworben. Der Ausbildungsumfang beträgt u. a. mindestens 290 Unterrichtsstunden zu den Coaching-Themen:

**Gesundheitspsychologie und Burnout-Prophylaxe im Leistungskontext**  
**Ressourcevolle Kommunikation in Systemen**  
**Emotions-Coaching und konstruktive Selbstkommunikation**  
**Work-Life-Balance**

Das Zertifikat ist vom Ausstellungsdatum an vier Jahre gültig.  
Hamburg, 31.12.2009



Das Besser-Siegmund-Institut  
ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001  
für den Geltungsbereich: Durchführung und  
Konzeptionierung von Aus- und Fortbildungen

**Cora Besser-Siegmund**  
Diplom-Psychologin, Psychotherapeuten, NLP-Lehrtrainer (DVNLP),  
NLP-Lehrcoaches (DVNLP), Lehr-Coaches (ECA), wingwave®-Lehrtrainer

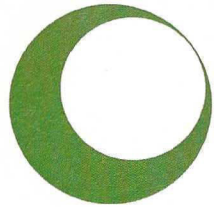
**Harry Siegmund**  
Diplom-Psycholog, Psychotherapeuten, NLP-Lehrtrainer (DVNLP),  
NLP-Lehrcoaches (DVNLP), Lehr-Coaches (ECA), wingwave®-Lehrtrainer



BESSER-SIEGMUND-INSTITUT

Mönckebergstraße 11, 20095 Hamburg

www.besser-siegmund.de



Business-Coach  
für systemische Kurzzeit-Konzepte

# Cersten Jacob

Business Coach Zertifikats-ID: BC-CBS-0040

wingwave-Zertifikats-ID: D-CBS-333

hat alle Ausbildungsmodule im Rahmen von mindestens zwei Jahren Ausbildungszeit erfolgreich absolviert und damit die Qualifikation für die Erlangung dieses Coach-Abschlusses erworben. Der Ausbildungsumfang beträgt u. a. mindestens 290 Unterrichtsstunden zu den Coaching-Themen:

**Systemisches und zielgerichtetes Führungsverhalten**  
**Organisationspsychologie**  
**Präsentationssicherheit und Konfliktstabilität**  
**Konstruktive Kommunikation in Systemen und als Selbstmanagement-Tool**

Das Zertifikat ist vom Ausstellungsdatum an vier Jahre gültig.  
Hamburg, 31.12.2009

**Cora Besser-Siegmund**

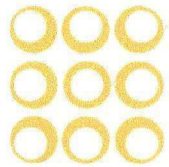
Diplom-Psychologen, Psychotherapeuten, NLP-Lehrtrainer (DVNLP),  
NLP-Lehrcoaches (DVNLP), Lehr-Coaches (ECA), wingwave®-Lehrtrainer

**Harry Siegmund**



Das Besser-Siegmund-Institut  
ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

für den Geltungsbereich: Durchführung und  
Konzeptionierung von Aus- und Fortbildungen



BESSER-SIEGMUND-INSTITUT

# *Cersten Jacob*

Magic Words Zertifikats-ID: MW-CBS-0090

hat am 26. September 2009 erfolgreich die



Trainer-Ausbildung absolviert.

Er ist in der Lage, die Magic Words-Methode verantwortlich und kompetent im Sinne eines Mentaltrainings einzusetzen und an Klienten und Coachees zu vermitteln.

Die Konzeptionierung und die Durchführung des Magic Words-Trainings liegen im Geltungsbereich des zertifizierten Managementsystems des BESSER-SIEGMUND-INSTITUTS nach DIN EN ISO 9001.

Hamburg, 26. September 2009

**Cora Besser-Siegmund**

Dipl.-Psych. / Psychotherapeutin

NLP-Lehrtrainerin / NLP-Lehrcoach (DVNLP), Lehrcoach (ECA), wingwave®-Lehrtrainerin



# AKADEMIE VON HERTEL

## CO-MEDIATOR-ZERTIFIKAT

Hiermit wird bescheinigt, dass

### **Cersten Jacob**

an den Seminaren Zielcoaching in der Mediation und Erfolgsfaktoren der Mediation mit Erfolg teilgenommen hat.

Er hat einen Einblick in die fünf Phasen der Mediation und die Zielorientierung: Weg vom Problem hin zur Lösung in Theorie und Praxis erlangt. Er hat erfahren, wie wichtig es ist, einen Beitrag für eine vertrauensvolle Mediationsarbeitsatmosphäre mit freundlichem aktiven Zuhören in Allparteilichkeit zu leisten. Er hat gezeigt, dass er in der Lage ist, den Parteien genug Raum für Reaktionen, Ideen und Lösungsvorschläge zu geben und sich im Mediationsprozess als Co-Mediator professionell zurückzuhalten, um den Prozess bestmöglich zu unterstützen.

Er hat sich verpflichtet, sich als Co-Mediator nach den umseitigen professionellen Standards der Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt zu richten.

Anita von Hertel  
Rechtsanwältin und Mediatorin

# ERLAUBNIS

zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde  
ohne Bestallung - beschränkt auf das Gebiet der

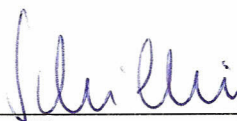
## Psychotherapie

Herr Cersten **J A C O B**

geboren am 13. Juni 1958 in Berlin

erhält aufgrund § 1 Abs. 1 des Heilpraktikergesetzes vom 17. Februar 1939 (RGBl. I S. 251, BGBl. III 2122-2) in der jeweils geltenden Fassung mit Wirkung vom heutigen Tage die Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde **beschränkt** auf das Gebiet der Psychotherapie.

Berlin, den 30. November 2016

  
B. Schilling



# ZERTIFIKAT

**Cersten Jacob**

---

hat an der Fortbildung

## **Neues von der Lernfront 2009** **Zukunftstauglich für die Wissensgesellschaft?**

am 09.05.2009 von 13 – 20 Uhr in Barleben teilgenommen.

staatlich anerkannt vom:

- LISA Sachsen-Anhalt: WT 2009 - 002 - 10 LISA
- Ministerium für Bildung, Jugend und Sport Brandenburg
- Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern



**Referentin:**

Leiterin, Institut für gehirn-gerechtes  
Arbeiten, Vera F. Birkenbihl

Barleben, 09.05.2009

  
Daniela Böhm



TWINevents  
Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR  
Falkenstraße 1  
39179 Barleben

# ZERTIFIKAT

**Herr Cersten Jacob**

---

hat an der Fortbildung

## **Neues von der Lernfront 2010** **Das jährliche Birkenbihl-Update**

am 05.06.2010 von 13 – 20 Uhr in Barleben teilgenommen.

staatlich anerkannt vom:

- LISA Sachsen-Anhalt: WT 2010 - 002 – 60 LISA
- Ministerium für Bildung, Jugend und Sport Brandenburg
- Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern



**Referentin:**

*Vera F. Birkenbihl*

Vera F. Birkenbihl

Leiterin, Institut für gehirn-gerechtes  
Arbeiten, Osterholz-Scharmbeck

Barleben, 05.06.2010

  
Daniela Böhm



TWINEvents  
Daniela Böhm und Jeannette Böhm GbR  
Falkenstraße 1  
39179 Barleben



# BESCHEINIGUNG

Die TÜV SÜD Akademie bescheinigt

**Cersten Jacob**

die Teilnahme an der Veranstaltung

## Einsatz und Wirkung der Stimme

am 21.01.2009 in Dresden.

Inhalte:

- Aufbau der Sprachorgane
- Vorbereitung der Stimme auf längere Sprechensätze
- Atemtechniken
- Sprachübungen

Dresden, 21.01.2009

Dipl.-Kfm. Kai Probst

Dipl.-Ing. Kristina Bayer