

Firmeninterne Seminare & Weiterbildungen

Zeit- und Selbstmanagement; Sicher reden und auftreten; Kommunikation; Führungskräfteprogramme

Strategie-Workshops und Workshops

Ich gestalte und moderiere Ihren Strategie-Workshop
Oder berate Sie in der Vorbereitung

Teamtage

Für Ihr Team gestalte und moderiere ich einen Teamtage (indoor)

Business-Coaching

Einzel-Sessions für Führungskräfte, Geschäftsführer/innen und Vorstände

Was ist besonders?



- **Ratgeber: "Chefsache? Moderation von Strategie-Meetings"**
Download: www.businessmoderatorin.de/ratgeber
- **Alle Seminare werden für Sie maßgeschneidert**
- **Alle Präsenz-Trainings mit Online-Phase (Lern-App)**
- **praxisorientiert: Viele Tipps für die Umsetzung im Alltag!**

Meine Teilnehmer und Kunden beschreiben mich als **verbindlich, verlässlich, vertrauensvoll** und **empathisch**.



Themen für Trainings und Coachings:

Zeit- und Selbstmanagement

- Meine Zeit im Griff!

Führung

- Neu in Führung
- Grundlagen der Führung
- Delegieren: wenn, dann richtig!
- Mitarbeitergespräche führen
- Strategieentwicklung

Rhetorik und Auftreten

- Besser reden & präsentieren
- Mein Auftritt, meine Stimme
- Präsenz & Selbstsicherheit

Ein Modul besteht aus

2 Tage Präsenz-Seminar +
4 Wochen Lern-App
inkl. Input & Begleitung



Kommunikation

- Besser kommunizieren
- Lösungsfokussiert sprechen & fragen

Team und Konflikte

- Motivieren: mich und andere
- Stärken und Talente erkennen
- Konflikte erkennen & reduzieren
- Teamentwicklung



ÜBER MICH



Seit 1995 berate ich in Wirtschaft & Politik.
Seit 1999 unterrichte ich.
Geboren 1971 in Bayern, dort Abitur.

Ich liebe die Stadt (Berlin), das Land (wohne in Brandenburg), Reisen, Tanzen, Menschen und meinen Garten.

Meine Leidenschaften: Unterrichten, Wirtschaft, Kommunikation, Neurowissenschaften und Politik.

Mitglied im **BNI**.

Vera Szymansky

MAGISTER ARTIUM (M. A.)

ZERTIFIZIERUNGEN & AUSBILDUNGEN

- Train the Trainer, IHK (1 Jahr)
- autorisierte Coach für INQA (Bundesarbeitsministerium)
- Master Coach, DVNLP (3 Jahre)
- Master und Practitioner, DVNLP (2 Jahre)
- Supervisorin von Mediatoren
- Integrativ-systemisches Coaching (1 Jahr)
- Konfliktmanagement, Verhandlungstraining u. a.
- Lehrerin für Arg. Tango (2 Jahre)
- Uni-Abschluss in Politikwissenschaften mit Jura und Spanisch (1996)

28 Jahre Berufserfahrung (auch im Ausland)

KONTAKTIEREN SIE MICH:

Mobil: +49 179 52 42 42 7
info@freistruktur.de
www.freistruktur.de
www.businessmoderatorin.de

EINIGE ZUFRIEDENE KUNDEN

Dozentin an der IHK



Geschäftsstelle des Gemeinsamen Bundesausschusses

... und Sie auch?
Rufen Sie mich an!