

# Gesundheitscoaching

Auf zu neuen Ufern...



## Sitzt der Stress Ihnen immer wieder im Nacken?

Machen Sie häufig JoJo-Diäten? Wünschen Sie sich klare Sicht statt blauen Dunst? Hindert Sie Ihr innerer Schweinehund daran, sich regelmäßig zu bewegen?

## So hilft Gesundheitscoaching:

Es fördert die Selbstreflexion, eröffnet neue Perspektiven und mobilisiert Ihre Potenziale und Ressourcen.

# Zeit für Veränderung

Erweitern Sie Ihren Horizont

“ *Gesundheit kann und soll Spaß machen!  
Mein Rezept: ein knackiges Motiv, eine  
schillernde Vision und eine klare Struktur  
bei der Umsetzung Ihres Zieles.*

*Dabei ist es wesentlich, dass Sie Ihre  
eigene Lösung finden. ”*

Nutzen Sie ein kostenfreies Vorgespräch, in dem wir uns kennenlernen und Sie einen ersten Eindruck von meiner Arbeitsweise gewinnen. Ich unterstütze Sie gerne dabei, Ihre individuelle gesunde Haltung motiviert und mit Freude umzusetzen.



**Marion Brandt** Systemische Coach,  
Trainerin, Pharmazeutin

**Schwerpunkte** Gesundheitscoaching,  
Gesunde Führung, Stressmanagement,  
Resilienzförderung, ZRM®, BGM

Marion Brandt  
Böhmerstr. 7  
54290 Trier

Tel. +49 651 99146999  
mb@marionbrandt-coaching.de  
www.marionbrandt-coaching.de

