



COACHING AUSBILDUNG *Beginn Februar 2016*



Unsere **systemisch-integrative Coaching Ausbildung** richtet sich an erfahrene Fach- und Führungskräfte, die ihre Kommunikationskompetenz professionell ausbauen und in unterschiedlichen Kontexten anwenden wollen (bspw. als Führungskraft, als Kundenberater, als Projektleiter, als Personalverantwortlicher oder als selbständiger Coach).

In sieben Dreitagesblöcken erlernen Sie Coaching-Techniken, die Sie in unterschiedlichen beruflichen Situationen einsetzen können. Sie entwickeln eine professionelle Coaching-Haltung und trainieren *systemische* und *ressourcenorientierte* Gesprächsführung, mit der Sie Menschen unvoreingenommen, *achtsam* und *lösungsorientiert* begleiten. Sie trainieren Ihre Wahrnehmungsfähigkeit, Perspektivwechsel und systemisches Denken.

Die Weiterbildung orientiert sich an den Gütekriterien der Stiftung Warentest sowie dem Kernkompetenzmodell der International Coach Federation – ICF und bezieht sich auf Life-, Personal- und Business-coaching. Sie umfasst 151 Präsenzstunden und beinhaltet Elemente aus verschiedenen Disziplinen (Persönlichkeits-, Verhaltens-, Kommunikations- und Organisations-psychologie) sowie Methoden, die u.a. ursprünglich aus der Gestalt-, der Kurzzeit- und der Systemischen Therapie stammen.

Als Coach begleiten Sie Menschen in sensiblen persönlichen und beruflichen Veränderungsphasen und bringen sich als ganze Person ein. Bereitschaft zur Selbstreflexion und Arbeit an der eigenen Persönlichkeit sind daher Teilnahmevoraussetzung. Der klösterliche Rahmen und Rhythmus mit Zeiten der Stille unterstützt Sie dabei, ermöglicht inne zu halten und das Gelernte zu integrieren.

Fair von Anfang an: Im Grundlagenseminar Teil 1 lernen Sie die beiden Ausbilderinnen und ihre Arbeitsweise kennen. Es kann einzeln gebucht werden. Erst danach entscheiden Sie sich verbindlich für die Teile 2 bis 7, die nur zusammen gebucht werden können. Zusätzlich zu den 7 Weiterbildungsblöcken nehmen Sie an 2 Supervisions-/Praxistagen und 4 Peergruppentreffen teil, bei denen Sie das Gelernte anwenden, einüben und Feedback erhalten. Insgesamt umfasst die Ausbildung 151 Präsenzstunden mit der Ausbilderin sowie mindestens 50 Selbstlernstunden.

Teil 1 **EINSTIEG IN DAS SYSTEMISCHE COACHING**

- Grundlagen, Rolle, Haltung & Ethik
- Am Anfang werden die Weichen gestellt: Einstieg, Beziehungsaufbau, Auftragsklärung
- Coaching-Settings und die Führungskraft als Coach
- Coaching-Themen & -Werkzeuge
- Kostprobe Toolbox

Teil 2 **SYSTEMISCHE DIAGNOSTIK & INTERVENTION**

- Systemvisualisierung & Organisationsanalyse
- Systemisches Denken & Fragetechnik
- Systemische Hypothesenbildung und Mustererkennung
- Prozess- und Entwicklungsorientierung
- Peergruppenarbeit & Kollegiale Beratung

Teil 3 **VOM PROBLEM ZUR LÖSUNG**

- Visionsarbeit und Zielfindung
- Ins Handeln kommen – Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung und Verhaltensänderung
- Coaching-Phasen und -Prozesse
- Potenzialanalyse und Persönlichkeitsmodelle
- Karriere und Lebensplanung
- Sinn, Werte und Spiritualität im Coaching

Teil 4 **RESSOURCENORIENTIERT KOMMUNIZIEREN**

- Grundlagen der Gesprächsführung
- Kommunikationsmodelle der Transaktionsanalyse
- Modelle nach Schulz von Thun: Vier-Ohren-Modell, Wertequadrat
- Kommunikationsstile nach Virginia Satir
- Sprache und Wirkung

Teil 5 **LÖSUNGSORIENTIERT COACHEN**

- Lösungs- und ressourcenorientierte Interventionen
- Vertiefung systemische Fragestellung
- Analoge Methoden, Time-Line-Arbeit
- Visualisierung, Imagination, Systemaufstellungen
- Arbeit mit dem inneren Team

Teil 6 **FÜHRUNG & ORGANISATION**

- Organisationsformen und Formen organisationaler Zusammenarbeit
- Typische Einfluss- und Stressfaktoren in organisatorischen Kontexten
- Onboard Coaching und Coaching on the Job
- Work-Life-Balance und Burnout-Vermeidung
- Krisen bewältigen und Konflikte klären

Teil 7 **ABSCHLUSS, ABSCHIED, AUSBLICK**

- Grenzen des Coaching
- Abschluss eines Coaching-Prozesses & Evaluation
- Umgang mit Abschied
- Berufliche und persönliche Übergänge
- Selbstpositionierung: persönliches Coaching- und Marketingkonzept

OC501 Teil 1 22.2.-24.02.16 Teilnahmegebühr: € 765 zzgl. MwSt. bzw. € 395 für Privatzahler

OC502 Teil 2 25.-27.05.16 Teilnahmegebühr Teile 2 – 7: € 3900 zzgl. MwSt.

Teil 3 31.8.-2.09.16

Teil 4 31.10.-02.11.16

Teil 5 01.-03.02.17

Teil 6 03.-05.05.17

Teil 7 06. – 08.09.17

+ 2 Supervisionstage à € 215 zzgl. MwSt.

Die Ausbildung schließt mit einem Teilnahmezertifikat ab.

Bei Dokumentation von mindestens 20 Sitzungen, 4 dokumentierten Fällen und einem mündlichen Prüfungsgespräch vorausgesetzt erhalten Sie ein erweitertes Zertifikat *Systemisch-Integrativer Coach* der Akademie Knegendorf.

Ausbildungsleitung:



Birgit Knegendorf

- Diplom-Sozialwirtin
- Psychologische Psychotherapeutin
- Systemische Familientherapeutin
- Personal- und Businesscoach
- Systemische Organisationsentwicklung
- Trainerin mit den Schwerpunkten Führung & Kommunikation

Gastreferenten



Roland Schäfer wird im 3. Seminar Persönlichkeitsmodelle, insbesondere das wissenschaftlich standardisierte Verfahren BIP (Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung) vorstellen.

Roland Schäfer,

- Diplom - Psychologe
- Personalentwickler
- Systemischer Coach



Jutta Stephany wird im Teil 6 eine Einheit zum Thema Besonderheiten und Belastungsfaktoren in Konzernstrukturen und ihre Bedeutung im Führungskräfte Coaching anbieten.

Jutta Stephany,

- Diplom - Ökonomin
- Business Coach
- Systemische Organisationsberaterin
- Langjährige Konzernenerfahrung in HR, Marketing und Vertrieb

Wir beraten Sie gerne:

Akademie Knegendorf
Sternstr. 12
49088 Osnabrück
Telefon: 0541 88207

buero@akademie-knegendorf.de
www.akademie-knegendorf.de

Einige Impressionen aus dem Kloster Vinnenberg:

